

# 月季花 莠草不用开出

李琼霞

莠草长得真好!”  
月季花与莠草?我突然有了想法。

我走过去,故意夸张地摇着头说:“唉,可惜了可惜了!”  
女儿不解地问:“什么可惜了?”  
“这片莠草可惜了!”“为什么可惜呀?它们长得很好呀。”“因为它们开不出漂亮的月季花!”  
女儿更加疑惑不解了:“妈妈你好奇怪,莠草为什么要开出月季花?”  
“因为月季花好看呀!你不是刚刚也说月季花很美吗?”我故作一本正经地答道。  
“可是……莠草是莠草,月季花是月季花,花再好看,我们也不能要求莠草也开出月季花呀,这不是强人所难吗?再说莠草还好吃呢!”  
“嗯,你说得对。”我点头赞许道:“莠草是莠草,月季花是月季花。月季花好看,但莠草也有自己的长处。其实,人也是这样,我们每个人都有自己不同的长处和特点,不用因为别人某方面比自己优秀就感觉自卑。她有好看的花朵,我们也有朴实的‘内涵’呀。”

女儿见我突然赞同她的说法很是惊讶,但转眼又好像想到了什么,陷入了思索中。我也不再说话,只是静静地站在旁边陪着她;有些事,她一定要自己想明白。

过了一会儿,女儿忽然就笑了,笑得心无芥蒂,就像阴霾散去后的晴空。我知道,“我不如别人”这个问题已经不再困扰她了!

其实,世间万物都有自己的“角色担当”。如果是一株莠草,就做一株称职的蔬菜,不必强求自己去开出月季一样的花朵。愿我们都能做一株自洽的莠草,悠然地长着自己的茎叶,不用好高骛远,更不需要妄自菲薄。

# 家有“小农夫”

徐平

因为我自幼生于农村的缘故,我对广博的土地和古朴的农耕,有着深深的迷恋。所以,当我有了孩子以后,我既不希望他四体不勤、五谷不分,更不愿他“两耳不闻窗外事,一心只读圣贤书”。我一直觉得土地是我们每个人的根,而劳动是创造一切财富的必要手段,所以在儿子很小的时候,我就有意识地培养他的劳动积极性。

每年的农忙时节,我和先生都会带儿子去姥姥家参与劳动。一来我们要回去帮父母分担一些农活,二来我也想让他亲近自然的同时,切身体会一下“谁知盘中餐、粒粒皆辛苦”的滋味,并多积累一些自然科学知识。或许真的是先人为主的意识发挥了作用,儿子在劳动中的良好表现远超出我的期待。不仅什么活儿都爱干,而且不嫌脏、嫌累,特别吃苦耐劳。

唯有一次,儿子表现得跟不一样,是我们去给半人高的玉米除草那次。那天,火辣辣的太阳毫不留情地炙烤着大地和在田垄中穿梭的我们。本来,姥姥、姥爷心疼孩子,不想让他跟来,可我觉得这是很好的体验和锻

炼的机会,就坚持把当时七岁的儿子带来了。出了家门,还没走到玉米地,我们都已汗流浹背、口干舌燥。我看得出儿子热得很难受,可还是一声不吭地跟我们走着。  
然而,刚开始除草不久,儿子就开始耍起赖来。一会儿要去树荫下歇歇,一会儿要喝水,一会儿又要姥爷送他回家……我只好一边安慰一边鼓励,让他想想“锄禾日当午,汗滴禾下土”的农民多不容易,并告诉他现在的辛勤劳作是为了秋天能有更好的收获。最后,儿子一直跟我们坚持到劳动结束,红红的小脸上满是汗珠,后来对于干农活更加积极了。

姥姥家里养了很多家禽和家畜,儿子与它们一见如故。给小鸡喂食、给小牛割草、帮小猪剁菜煮食、打扫狗窝、牛圈……像个尽职尽责的“小农夫”一样,悉心照料着他的动物朋友们。为了让羊儿们吃到更鲜嫩丰美的草,他甚至跟着姥爷步行好几里地去放牧;为了保护鸡妈妈和它的孩子免遭老鹰袭击,他拎着鞭子长时间地陪伴和守护在鸡圈旁边;只要他在的时候,他都

会负责检查关闭畜圈、禽舍的门,始终一丝不苟、忠于职守。

无暇去乡村“躬耕”时,儿子就在家中进行“农桑”活动。采光最好的阳台,被他开辟成了“植物乐园”;还算宽敞的客厅,也被他充分利用,养起了仓鼠、刺猬、鱼和鸟,真可谓“陆海空”齐全。让我欣慰的是,他对这些植物和动物都很耐心和细心,不仅能准确地说出每一种的特性,而且津津乐道、如数家珍,就像一个淳朴的农人一样,满心期待地守护着自己的这些宝贝,然后自豪地把自己的劳动成果和心得体会分享给家人及朋友。

如今,我的“小农夫”已经十二岁了。我相信,有了这份对土地和劳动的热爱,未来不管做什么,他都不会失勤恳踏实本色,并且最终耕耘出自己的幸福人生。



# 小贴士

## 你家孩子「个子」达标了吗?

人的身高增长有两个高峰期  
孩子的身高,是家长们经常聊的话题之一。无论男孩还是女孩,家长们都希望自己的孩子能长得高。那么,该如何判断孩子的身高是否正常呢?本期,北京中医药大学东方医院儿科副主任医师刘奕跟家长们聊聊孩子身高的话题。

### 孩子现在的身高是否正常?

家长们可能都有感受,孩子的身高生长并不是匀速的,年龄越小长得越快,1岁以内的孩子生长最快,衣服看着看着就小了。新生儿出生时身长平均为50cm,生后第一年身长增长最快,约为25cm,其中前3个月约增长12cm。第二年生长速度减慢,约10cm左右,也就是2岁时孩子身长约85cm。2周岁后至青春期身高(长)增长平稳,每年增高6-7cm,最少不应低于5cm。进入青春期以后,孩子的身高增长出现第二个高峰,其增长速率约为学龄期的2倍,持续2-3年。女童较男童略早开始2年。

所以,家长们可以回忆一下,自己的孩子一年长高了多少,建议家长给孩子做个记录,每3~6个月记录一次孩子的身高和体重,看看孩子每年的身高体重增长了多少。

### 孩子个子不高是不是有问题?

有的家长觉得自己的孩子比同龄的矮,很是焦虑,是不是“矮小症”?如果想知道自家的孩子是不是“矮小症”,首先就要了解什么是“矮小症”。“矮小症”是指儿童的身高低于同性别、同年龄、同种族儿童平均身高的2个标准差(-2SD,标准线称SD)。这里提醒家长,有以下情况可能提示孩子生长缓慢:1.孩子身高增长在2岁以前每年小于7厘米;2.5岁到青春期的身高增长每年小于5厘米;3.青春后期身高增长每年小于6厘米。若发现孩子有上述情况,建议带孩子到医院就诊,以进一步明确诊断,早期干预,不要错过孩子的最佳生长期。

### “矮小症”就要打生长激素治疗吗?

患有“矮小症”就要打生长激素进行治疗吗?其实,造成孩子的身高矮小有很多病因,生长激素缺乏或是生成不足只是造成矮小的一个原因而已,还有家族性矮小,生长激素不敏感,骨骼发育障碍以及一些内分泌的疾病都有可能造成矮小身材。中医认为:肾主骨,为先天之本,脾主肌肉四肢,为后天之本,中医药健脾补肾,能够促进孩子的骨骼及肌肉的生长。临床上见到的孩子个子偏低,大多数属边缘性“矮小症”,对于这样的孩子,可以早期进行中医中药干预治疗。

### 对正常偏矮的孩子,家长日常要这样做

个子偏矮小的孩子,除了中医中药干预治疗外,建议家长从日常养护做起。1.保证孩子充足的睡眠,加强弹跳类的运动,以促进其长高。2.要注意营养均衡,培养良好的饮食习惯,改善孩子的营养状况。3.不宜给孩子进补,避免刺激儿童提早发育,造成性早熟,反而导致最终身材矮小。

最后,需要特别提醒家长的是,要给孩子做好定期体检,并加以记录,观察孩子身高增长速度变化,建议每3-6个月检查一次,一旦发现异常,应及时就医。(人民网 许晓华 李轶群)

# 学会跟自己做朋友

许会敏

看着完成作业后,专注地在自己屋里看书的儿子,我心里特别的欣慰。这几个月,终于让这只顽皮好动、几乎半刻不闲的“小猴儿”,学会了跟自己相处,并找到了乐趣。可以说,这是儿子在这段“宅”家时光中,最大的收获和进步了。

原本性格开朗外向、特别爱热闹的儿子,最不喜欢的就是自己在房间里待着。平素最喜欢户外活动的他,只要一有空,不是拉着大人陪他去广场上玩儿,就是招呼小伙伴在楼下玩儿。只要他在家,房间里就像多了一只聒噪的鹦鹉。

不过这几个月的“宅”家生活,却让儿子有了脱胎换骨的改变。回过头去看,简直算得上是小家伙儿的一部“自我相处修炼史”了。

大年初一,我的丈夫就提前结束假期回到警察岗位执勤,爷爷奶奶也因回老家过年而无法按计划归来。这就意味着一段时间之内,家里只剩下了我和儿子。我心

里十分清楚,如果这个时期内儿子无法适应独自学习、休闲,将会加大他对家长的依赖性,而且,我觉得让孩子学会独处可以激发他的想象力,还可以提升他的专注力,对他以后的学习生活也是有帮助的,于是我决定正式地跟他聊一聊。  
首先我明确地告诉他:“你现在不能出门,无法找小朋友玩儿,更不能整天看电视、玩平板电脑。妈妈也有自己的事情要做,不能一整天都陪着你,所以现在你得学会跟自己做朋友,去做你喜欢的事,这样才不会无聊和烦躁。”他一听就拉长了脸,嘟囔着说:“那不就是让我一个人待着吗?但是我除了写作业基本就没事做了,多没意思啊。”

“妈妈建议你,可以重新读一读之前你一目十行‘飞’过的书,也可以把那些没有拼完整的乐高玩具重新拼完,或者利用家里的空间和器材锻炼身体,也可以尝试下烧饭、做家务……这些不仅能帮你消耗掉大量的时间,而且能让你有所收获。妈妈尤其希望,趁着这个‘假期’你能学会独处,这会让你觉得时间过得很快。”依据他的情况,我给出了合理化的建议。“那我今天再放松一天,明天再开始打吗?”“可以。”他悻悻地打开了电视,很快就跟着动画片的节奏大呼小叫起来。我看了不禁哑然,默叹:真是个闹腾的

孩子。

第二天,按时叫他起床吃早餐后,我就开始按部就班地做自己的事,并且要求他也回自己的房间去,一个小时以后可以休息一会儿,但是不到时间不能来打扰我,否则就从每天看电视的时间里扣除掉相应的时间。最初,他表现得焦虑而烦躁,时不时地就要隔门叫嚷:“太没意思了,时间怎么过得这么慢啊?妈妈,能不能陪我玩儿啊……”但是,我忍住没有理他。一个小时刚到,他就立马冲出来跟我说话,并且爆发性地说足了十分钟,才恋恋不舍地回房间去。

第三天,他开始在房间里大声读书,声音响得像播放广场舞曲的大喇叭,我知道他是故意的,我便耐着性子任他折腾,但在休息的时候,跟他分享交流我正在读的书或者正在写的文章,并且反复告诉他独处的时光非常美妙,而他之所以会感到无聊,是因为还没有发现它的乐趣。

第四天,我发现他房间里的动静消失了。我悄悄地去观望,发现他正在给漫画书上《父与子》的故事涂色呢。

慢慢地,儿子的业余时间变得越来越忙碌和充实,并且整个人变得安静和专注了很多。可以说,他真的成为了自己最好的朋友,陪伴着自己平静地走过了这段不一样的时光,并且获得了成长。

# 陪孩子摘艾草

何颖

周末,儿子在背诵《节日诗词》,当他背到“过端午,赛龙舟,粽香艾香满堂飘”时,突然就不高兴起来,说不背了。我问他原因,才知道他还对去年端午节的事情耿耿于怀。

去年端午节前夕,我和儿子约定好端午节那天,一起去乡下的外婆家采摘艾草。谁知,那天我被单位临时叫去加班,导致此事泡了汤。为此,儿子还和我怄了很久的气。

想到这里,我内疚起来,急忙打开手机日历,发现马上又是端午节了。于是,我决定立即趁着周末带儿子去乡下采摘艾草。儿子得知后,高兴得又蹦又跳。

到了乡下,儿子看到一大片艾草地,立马就兴奋地跑过去,快速地摘下,急急地往袋子里装。等我走上前检查时,简直傻了眼,他不仅采摘了艾草,还装了一些艾草的枝条。我随意拿起一根干枯的枝条,疑惑地问他:“这是什么?”“这是用来挂在门上的啊!”儿子理直气壮地回答。听到他的回答,我有些傻眼,于是接着问他:“那你知道为什么端午节要在门上挂艾草吗?”“知道啊,这是端午节的仪式感。”儿子想了想,觉得不对,立马纠正:“还因为这是端午节的习俗。”我赞许地点头,又问:“那你说,我们想把这些艾草在门上挂起来该怎么做呢?”“这还不简单?我们只要把它们捆起来就可以了!”说完,儿子立即开始用枝条捆艾草。

谁知,由于艾草的枝条过于干枯,导致他捆的时候枝条一直断,所以他捆了半天,不仅没捆好,而且还急哭了。

这时,我才意识到,生活在农村的孩子从小就在实践中学会了摘艾草、捆艾草、挂艾草等事情,在城市长大的儿子却知之甚少,而我也只在口头上和他简单地讲述过。想到这里,我拉起儿子再次走到艾草地。我一边采摘,一边给儿子示范如何捆艾草,在我的指导下,他很快就学会了正确的方法。不仅如此,我还告诉儿子,挂艾草是端午节的重要习俗之一,代表着驱邪避灾,确保平安。儿子听了,不住地点头,并补充道:“还有,书上还说,端午节那天,粽香艾香满堂飘!”我听了,满意地笑了。

今天,儿子一回到家,就迫不及待地告诉我:“妈妈,我被语文老师表扬了!”原来,语文课上,老师提问端午节有哪些习俗时,班上的大部分同学都简单地回答吃粽子、赛龙舟、佩香囊等,只有他一个人详细地回答了端午节诸多习俗的来龙去脉,老师听了以后,高兴地夸他是一个“民俗小专家”,并要求全班同学向他学习。老师的表扬,令他开心了一整天。

真没想到,陪儿子摘艾草,既弥补了他的遗憾,又增长了的知识,更重要的是,我也从中领悟到了陪伴的意义。



# 致高考女儿的信

段玉梅

普尽甘来。这场高考,能够展示你自己厚积薄发的实力,因此,你更需要坚定自己的心态,确保自己能够脚踏实地,一步一个脚印地从容面对。

妈妈认为,只要在你的心中,有了坚定的目标与追逐目标的勇气,你所有的梦想,都可以通过自己的努力而实现。在你的高考进行时的路上,必然会有寒风冷雨,但还有父母的嘘寒问暖。在你的高考进行时的路上,少不了坎坷泥泞,但还有同学朋友的鼓励帮助。在你的高考进行时的路上,虽躲不开无所适从的迷茫,但还有老师的指点迷津。

所以,我相信,在你高考进行时的路上,你一定会享受挑战的快乐,也会找到付出的

乐趣。我也坚信,在你挥洒汗水的同时,最终一定会微笑着迎接自己的未来。

从这一刻起,到高考结束,我愿与你一起从容微笑地面对高考的艰辛和疫情带来的难题。我更愿意与你一起,体会高考进行时的每一个快乐。这也是你的人生中成长的必经阶段。只有你真实地体验过、经历过这个蜕变的过程,才能更好地成长,面对之后人生中的种种难题。

女儿啊,在我的心目中,你是最棒的!你已经寒窗苦

读,历经了十几年的光阴,在这个阳光明媚的7月,我坚信你一定可以交出一份让自己满意的答卷,妈妈也会坚定地站在你的身后,为你大声地加油、喝彩!



# 我想对你说

## 征稿启事

当孩子第一次学会爬的时候、第一次学会走路的时候、第一次学会叫爸爸妈妈的时候、第一次学会用筷子吃饭的时候……在孩子逐渐成长的过程中,相信许多父母都会有不少感慨,也会有不少想对孩子说的话。对此,您有什么关于孩子的成长故事想与我们分享吗?欢迎大家来稿交流。

要求:字数不限,观点明确。请在文末标明您的姓名、地址、邮编,并在邮件标题中注明参与讨论的话题。

邮箱:jswmtl@163.com  
3369157249@qq.com