

读者之窗

共享文明生活方式理念

李育蒙

让公筷公勺、分餐进食成为新「食」尚

袁巍然

疫情催生的好习惯要保持下去

媒体评论

疫情催生的好习惯要保持下去

媒体评论

疫情催生的好习惯要保持下去

媒体评论



社会的高速发展所遭遇的每一次公共卫生事件,谁都不能“独善其身”,当疫情刺激到公众的公共安全感,那绷紧的安全之弦,就与我们每个个体息息相关。

一只水桶能装多少水,永远取决于最短的那一块木板。在全国疫情形势好转的情况下,个别地方仍现聚集性病例,一些“短板”不补齐,一些旧习惯不改变,想要完全战胜疫情,几乎不可能。在前线,虽然有无数医护人员义无反顾地坚守和践行职业的初心,取得了决定性的成果,但是如果不在“后方”,提倡和践行更加健康文明的生活方式,疫情的防护链上,会永远存在着一块短板。

从疫情发生以来,于笔者来说,勤洗手、保持足够的社交距离、不扎堆、公共场合佩戴口罩、粗粮细粮均衡食谱、适度运动等等,已经成了日常的生活习惯。在笔者的影响下,家人尤其是家中老人也已经在转变一些生活习惯,如佩戴口罩、不扎堆聊天等等,因为他们也渐渐知道,保护自己就是保护家人,保护社会。这就是我们家的一个“小”改变,从“我”开始,一些习惯开始传递给父母、给祖辈、给亲戚。从我单个的“人”开始,在家里有了跟“从”者,然后传递给了身边的“众”人。在公共场合,我也希望把一些好习惯传递给“你”、给“他”、给“你们”、给“他们”,只有“大家”共同的改变才是“大”改变,才能从“量变”进化到“质变”,才能真正形成“合力”,真正的扎紧“水桶”,阻断病毒传播。

笔者也相信,经过疫情洗礼培育出的新生活方式,会在更多的家庭、更广的空间、更多元的场合出现。因为,文明的生活方式理念是可以传递和共享的。因为只要每个人从自我做起,都能去感染和影响到更多的人,都能去积小成大。

前几日,我与几个朋友相约聚餐。开席前,有人提出使用公筷公勺,得到众人的赞同,服务员也很快付诸实施。席间,就餐者基本上都做到了使用公筷公勺取菜,并没有显出多少不适应。尽管用餐比以往多了一道程序,但我们却真实感受到了这样做所带来的卫生与安心。

由于受传统习惯影响,中国人大都采取共餐制,甚至有些人还会习惯性地给别人夹菜,虽然此举包含有好奇、温馨之意,但从公共健康的角度看,却存在不小的隐患。此前,也不乏对于餐饮场所提供公筷公勺或推行分餐制的呼吁,但始终未能普遍实施。细究其中原因,一方面是长久以来的用餐习惯使然,部分消费者嫌麻烦不想用公筷公勺,餐饮场所也就不主动提供,相关的舆论宣传力度也有限;另一方面与固有观念相关,中国人往往觉得餐桌上杯箸往才有人情味,一些人担心提出使用公勺公筷或分餐而食,会被他人视作不近人情、不明事理。

据世卫组织统计,食源性疾患的发病率居各类疾病总发病率前列,而在疾病的各类传播途径中,唾液是最主要的途径之一。在已公布的新冠肺炎疫情案例中,也存在多起源于家庭聚集或外出聚餐的病例。使用公筷公勺,在一定程度上能够防止交叉感染,同时也有利于落实“光盘”——吃不完的打包带走也不会觉得不卫生。可以说,公筷公勺行动不仅是舌尖上的防疫战,更是文明风尚的持久战。

要想改变长期以来的观念与习惯,培育文明新风尚,需要多方给力。首先要以此次疫情为契机,通过媒体宣传、政府倡议等形式,不断提高公众的知晓度、认同度、重视度,让人们意识到使用公筷公勺、分餐制与人情厚薄无关。特别是使用公勺公筷,并没有改变其乐融融的合餐制,只是让用餐的方式更加卫生、健康。养成文明用餐习惯,既是对自己的保护,也是对他人的尊重,既是公德心的体现,也是一份责任。

其次,餐饮行业要率先行动起来。端上桌的每份菜品都应配备分餐餐具,服务员在上菜时也不妨就对就餐者进行温馨提示。有些地方已经开始行动,比如浙江省就计划于8月底前实现全省星级酒店、宾馆以及民宿、农家乐公筷公勺全配备。此外,北京、上海、广州、陕西等多地也相继发出公筷制、分餐制的倡议。

第三,要加强规章制度的约束。在这方面,山东省自3月16日起,正式由省市场监管局批准发布并实施《餐饮业分餐制设计实施指南》。据介绍,这是国内首个餐饮分餐制的省级地方标准,为餐饮分餐制改革提供标准引领。我相信,当分餐或使用公筷公勺成为一种习惯,大家就可以更为安心地用餐,并认同其中所体现出的尊重与关爱。

文明的生活方式是守护健康与平安的一剂良方,更是时代进步的一个标志。好的行为就应该大胆地去践行,好的习惯就要理直气壮地保持和推广。愿公筷公勺、分餐进食成为一种新“食”尚。



分享大家的看法和感受。会风尚的形成。本期就来惯的改变,推动了良好社考,促进着一些观念、习们对于文明的一些新思不便的同时,也引发了我情防控给我们带来些许人生活的新习惯……疫也成了曾经不爱运动的注意个人卫生,适度健身越来越多的人开始自觉勺成为餐饮门店新常态,文明成为新时尚,公筷公活带来一些改变:社交要求也给我们的日常生活回归,但防控不能放松的向好,生活的烟火气慢慢疫情防控趋势逐渐



重视文明卫生习惯的“常态化”

周荣光

今年全国两会期间,习近平总书记在看望湖北代表团代表时曾指出:“出门佩戴口罩、垃圾分类投放、保持社交距离、推广分餐公筷、看病网上预约等,正在悄然成为良好社会风尚。这些健康文明的做法要推广开来、坚持下去。”(《人民日报》5月25日)

小习惯事关大健康。人们在打赢这场新冠肺炎疫情阻击战的同时,也学习了一堂宝贵的健康公开课:看起来再简单不过的勤洗手、戴口罩、保持社交距离,可以成为阻击疫情的有力武器;推行公筷公勺和分餐制,可以有效阻断病毒通过“口水菜”传播的潜在可能……抗击疫情使越来越多的人意识到,养成良好的卫生习惯的重要性。于是,许多人勤于洗手,再也不想往常一样将“不干不净,吃了没病”挂在嘴边;一场倡导分餐的餐桌革命也逐渐兴起,不少地方政府、行业协会发出使用公勺公筷倡议书,并提倡家庭分餐。这些,既是出于防疫需要的应时之举,也是从健康出发对生活习惯的一种自省。

时下,疫情防控已经进入常态化。在这个时候,能否延续这些健康文明的好习惯更为重要。要倡行在疫情防控期间养就的良好卫生习惯,使之成为人们习惯遵守的新风尚,并且能够常态化地坚持下去。在生活中,经常可以看到喜欢我行我素、任性为之的人。在疫情紧迫的时候,鉴于健康需要和大势所迫,这些人可能不再任性,会注意按各项“禁令”行事,如戴口罩、不聚集等。但一旦情况好转或他们自己觉得“不要紧”了,就故态复萌、随性而为,更谈不到分餐制、公筷公勺了。“外防输入、内防反弹”绝不是只要在相关防控人员中落实的事情,更需要每个人持之以恒,久久为功,注意在生活

习惯中一点一滴的自觉防控。需要大力宣传,需要道德层面的提倡,需要大家从思想深处解决问题,需要各方面的认真坚持和严肃执行,更需要采取必要的法治手段,强迫让其习惯成自然,自觉自愿地延续下去。

疫情防控是一次大考,可以考出存在的不足。殷鉴不远,不能忘记亡羊补牢。延续文明卫生习惯使其常态化,需要每个人的积极配合。如果我们能将防疫期间养成的良好卫生习惯和文明生活方式常态化地保持下去,无疑将为这场抗疫行动留下一笔宝贵遗产。要知道,在日复一日的长生活中,一个人只要能多一份卫生习惯,就会多出一份健康保障;若所有的人都能坚持卫生习惯,我们的社会,就一定会获得整体的健康保障。这样于己于人于国家都将是获益无穷的好事,又何乐而不为呢?

眼下,疫情防控已取得重大战略成果,复工复产市全面加速,人们的生活秩序也逐渐恢复正常。疫情改变生活,也催生了一些好习惯——社交场所保持适当距离、使用公筷公勺、锻炼不扎堆等。

新冠肺炎疫情是我们不愿经历的,但是出于疫情防控需要而催生出来的各种好习惯,却是我们期待且应当保持下去。不管是在公共场所保持一米远的社交距离,还是外出聚餐时自觉使用公筷公勺,抑或锻炼、旅游时不扎堆、不聚集,既符合疫情防控常态化的需要,有利于自己和他人的健康安全,也符合时代的文明准则,体现的是一种文明与进步。

换句话说,即便在新冠肺炎疫情暴发之前,文明的生活方式、良好的行为规范,也是我们崇尚的目标和行动的方向。新冠肺炎疫情的防控需要,客观上强化了我们的认识,让我们意识到养成这些好习惯的必要性、紧迫性。所以现在的问题是,不要让刚刚养成的文明好习惯随着疫情的消退而离去,而是把它们保持下去,最终“习惯成自然”。

疫情防控期间,有一句话广泛传播:每个人都是自己健康的第一责任人。人类同病毒、疾病的斗争是长期的、艰巨的,许多病毒、疾病,都可能会因为一些不健康、不卫生的生活习惯而增加传播风险,比如在公共场所随地吐痰、打喷嚏不掩口鼻、排队过于拥挤等等。

好习惯的养成需要过程,也需要外力推动。非常时期的非常之举,可以有效缩短好习惯的养成时间。从现实来看,新冠肺炎疫情的防控需要也确实客观上让大众更快地接受和养成了一系列符合文明规则的好习惯。从政府层面到社会组织,再到公民个人,应该利用这一契机,让好习惯成为一种社会风尚,成为绝大多数人的共同选择。

养成文明习惯,一开始或许会让一些人感到不适应,但一旦习惯养成了,就能够享受到它所带来的各种好处和便利。所以,虽然需要花费一些时间与精力,它仍值得我们每个人为之去努力、去付出。(《湖南日报》苑广阔)

疫情催生问候新风尚

前段时间,疫情之下一场“特殊”的地方两会在南孔故里浙江衢州开幕。为避免接触,与会人员见面问候时都将以往的握手礼改为了互相行作揖礼,不论是作报告的领导还是在场的委员,都拱手作揖、谦谦有礼,形成了一道儒雅亮丽的两会风景线。网友纷纷点赞表示“很感动”“太有感觉了”“是我泱泱华夏”。

作揖礼又叫拱手礼,是中国特有的传统礼仪形式,体现了中华民族自谦敬人的品质,至今已有数千年的历史。作揖礼自古行之,直到民国时期才渐渐被握手礼取代。受疫情影响,人们的社交方式发生了极大的改变,西方国家开始盛行“碰肘礼”,而在中国,传统的作揖拱手重新成为很多人相互问好的最佳选择。行作揖礼不仅有利于人们保持社交距离,更唤醒了人们对传统古礼的记忆。虽然这是疫情带来的被动改变,却引领了继承传统、弘扬传统的新风尚。

目前,在衢州已经有117所学校采纳了作揖礼作为复课后师生问好的礼仪方式,有礼作揖正在推广开来。不过需要注意的是,作揖古礼有着严谨的规范,不同场合、不同性别都各有讲究,需要我们进一步了解和学

习,同时也需要结合现代人的需求进行创造性传承,如此才能避免传统文化复兴沦为形式主义表演。

疫情正在改变我们的生活,也在提供给我们契机,从分餐制、公筷制再到有礼作揖,文明新风正在掀起。(半月谈网 秦黛新)



征稿启事

建议春节假期延长为15天、建议建立农民退休制度、建议建立国家级网络游戏防沉迷平台、建议将HPV疫苗纳入国家免疫规划、建议推进农村电商发展带动“造血”防止返贫、建议释放“地摊经济”的最大活力……今年两会进行期间,不少提案冲上热搜,引发了广泛讨论。从涵盖社会生活方方面面的众多提案中,我们不难觉察到民生的温度、法治建设的进程和人民群众对美好生活的向往。有哪些提案给您留下了深刻印象,又引发了怎样的思考和感触?欢迎来稿与我们交流。

投稿邮箱:jsymb-bjb@163.com  
投稿时请注明《话题·评论》栏目收。