

关爱未成年人 呵护心理健康

——广东省汕头市打造未成年人志愿服务特色品牌

陈泽毅 陈珊娜

在疫情防控阻击战中,广东省汕头市各级各类志愿服务组织以及广大志愿者积极投入疫情防控工作,为这座城市带来融融暖意。汕头市未成年人文明素养提升志愿服务基地作为2019年度广东省学雷锋志愿服务最佳项目获得单位,在市文明办的指导下,发动广大志愿者、志愿服务组织积极行动,通过线上线下相结合等方式,开展了心理健康知识宣传、心理危机疏导干预等一系列关爱未成年人心理健康的特色活动,强信心、暖人心、护童心,让未成年人在学校、家庭、社会的共同呵护下茁壮成长。疫情发生以来,基地共培训心理援助志愿者845名,有针对性地开展心理健康志愿服务46场,服务人数超过6万余人。

组联盟开热线 战“疫魔”护童心

在新冠肺炎疫情防控的关键时期,为配合汕头市委、市政府开展疫情防控阻击战,做好社会心理服务工作,市文明办指导多家优秀心理服务机构组建汕头市心理机构抗疫联盟,在汕头市未成年人文明素养提升志愿服务基地开设公益热线,向市民尤其是未成年人提供心理援助志愿服务,提供情绪疏导、情感支持,预防并减轻疫情所致心理困扰,呵护求助者心理健康。

疫情发生后,许多人的学习、工作和生活习惯都发生改变。在热线心理咨询中,有的求助学生情绪较为焦虑、抑郁,缺乏安全感、自我认同感。咨询师通过专业心理引导,让学生改变错误认知,学会欣赏自己、肯定自己。公益热线接线的志愿者均具备国家认可的心理咨询职业资格,上岗前都接受过防疫心理援助相关培训。此外,基地通过主流媒体、自媒体对热线工作进行宣传,扩大公众知晓面。热线开通以来,总计收到100多条来自服务对象的诉求,有效释放了求助者的心理困扰。

走基层深调研 提对策助防控

疫情发生后,部分未成年人出现不同程度的烦躁、紧张、畏惧、焦虑、消沉等不良情绪综合征。及时引导未成年人消除恐慌心态,同步做好心理防“疫”,以积极心态直面疫情、理性应对,显得尤为重要。

今年2月至4月,在汕头市文明办的指导下,基地联合汕头市新时代文明实践精神文明建设研究中心组织开展

开网课办讲座 助复工保复课

疫情发生后,为更有针对性地开展工作,基地积极作为,探索创新志愿服务形式,举办疫情防控心理健康公益网络讲座,以网课的形式向公众特别是未成年人介绍如何有效防控新冠肺炎疫情带来的心理困扰,助力复工复产课,确保学生顺利返校。

在3月启动的“学雷锋 树新风”志愿服务活动中,汕头市文明办、市新时代文明实践精神文明建设研究中心组织在基地举办了多场疫情防控心理健

推项目促升级 铸品牌扩影响

为切实加强汕头市未成年人思想道德建设,关爱未成年人健康成长,基地根据未成年人心理健康发育特点,推出“同在阳光下——未成年人心理援助志愿者培训”项目,打造未成年人心理援助志愿服务品牌。该项目获评2019年度广东省学雷锋志愿服务先进典型最佳志愿服务项目,项目负责人心理咨询师林瑾获评“最美志愿者”。

项目团队招募了包括医学博士、心理学硕士在内的多名高学历高层次专业人员以及在教育领域、未成年人心理援助领域工作多年的心理咨询师组成项目组,保障志愿服务质量,更好地服务未成年人身心健康。项目开设了“青春心答案”心理信箱,线上线下同时接受学生、家长、老师的相关提问,一对一解决心理困惑。同时,项目为不同群体建立了心理援助志愿者群,让家长、老师、学生可以在更舒适、更易获得认同感的条件下进行沟通和学

习,传递志愿服务正能量,扩大未成年人心理健康志愿服务的覆盖面、影响力。

为丰富项目内容和活动形式,进一步扩大项目服务效应,特别是结合常态化疫情防控,有针对性地开展心理疏导和心理干预,主办单位联合对项目进行提质升级。项目讲师团深入到学校、社区开展相关志愿服务,积极普及卫生健康知识,倡导健康文明的生活方式,培养未成年人良好的心理素质和健全人格,促进青少年健康快乐成长。截至目前,项目讲师团已经深入澄海区溪南镇新时代文明实践所、潮阳区棉北街道新时代文明实践所等地举办了多场心理援助志愿服务活动。



小小善事,不仅能给别人带来温暖,也能慰藉自己

在南京某小区门口,有一位夏天给大家免费送茶水的老奶奶。

老奶奶名叫崔传面,已经70岁。她做这个事情已经22年了,从未间断。今年夏天,她不仅给大伙准备了茶水,还特意带上了甘草和凤油精,为过往行人解暑,也是分文不取。崔奶奶在家把开水烧好,用电风扇吹凉一些再端出门,方便路人直接喝……被人问起,她只是笑着说,大伙喝习惯了,我也送习惯了。

有网友评论说,初中写作文的时候曾引用过崔奶奶的事例,现在自己大学毕业了,崔奶奶还在坚持。这些年来,装茶水的保温桶换过十几个,门口小街巷也变成大马路,原先来喝茶的大多是菜贩、果贩,现在更多的是快递小哥……时间流逝中很多东西都变了,但崔奶奶的茶水一直都在。一碗看似简单的茶水,有饱满质朴的爱意;一份看似简单的心意,能坚持22年实属不易。茶水为身体送上清凉,也为心灵增添了温暖。

坚守,让平凡小事不平凡。崔奶奶的茶水,触动了人心中最柔软的部分。在每个人的记忆里,或许都有这样坚持为大伙服务的身影,形式不尽相同,但人情温度却同样炙热。不禁让人想起那些一辈子帮人渡河的撑船老人、几十年翻山越岭治病救人的乡村医生。此情此景,唤起多少人向好向善的心愿。

反馈,让赠与和得到循环。享受茶水清凉的路人,也会给崔奶奶留下心意。有时是一些茶叶,有时是一些二角五角的零钱……赠茶人与喝茶人,彼此顾念,默默地形成了爱的循环。

奉献,则让行善者收获快乐。送上免费茶水,不光服务了路人,“让大家觉得南京还不错”,还今年已七旬的崔奶奶每天都很高兴。她说,“觉得找到了自己的价值”,她有退休金,生活不愁,服务他人收获的心灵快乐,让她的生活充满了价值感。

夏日里的一杯茶,雨天里的一把伞,深夜里的一盏灯……小小善事,不仅能给别人带来温暖,也能慰藉自己。我们不妨都行动起来,多做些这样的事。

山西省临汾市志愿服务联合会：同心战“疫”彰显志愿力量

梁莉红

按照山西省文明办部署,在临汾市委宣传部、市文明办指导下,临汾市志愿服务联合会于2019年3月5日成立。现有注册志愿者548513人,占总人口的12.2%,注册各类志愿服务组织2236家,开展志愿服务活动8643次,总服务时长213万余小时,志愿服务逐步规范化、制度化、常态化。

今年新冠肺炎疫情发生后,临汾市志愿服务联合会响应党和国家的号召,组织志愿者积极投身到疫情防控前线,以实际行动践行社会主义核心价值观,为抗击疫情贡献力量。

郭三旺

不怕劳累 带领团队抗疫

临汾市社区志愿者协会作为一支服务社会、服务大众的志愿者队伍,疫情发生后,市社区志愿者协会会长郭三旺第一时间向相关部门请战,在市文明办和联合会的指导下,迅速组织社会各界爱心人士成立了“疫情防控消杀先锋队”,投入到疫情防控工作中。

郭三旺带领的消杀先锋队为市区诸多社区、办公楼、敬老院以及附近乡镇农村进行了消杀工作,他们不怕劳累、不畏艰险,男志愿者们负责前往消杀,女志愿者们负责后勤保障工作、调配消毒水,他们为人民群众的安全筑起了一道“健康屏障”。

随着疫情防控形势好转,在复学前夕,了解到大部分学校没有相关的消杀设备,郭三旺带领着团队,主动联系中小学校,义务为学校进行全面消杀,助力复学复课安全预防工作。据不完全统计,消杀先锋队志愿者们累计参加人数527人次、消杀小区93处、行政单位8处、乡镇26处等,消杀总面积320余万平方米。

郭艳香

关爱慰问 爱心凝聚力量

“作为市志愿服务联合会副会长,这几年参加的公益活动越来越多,整个人心态也都跟着年轻起来了,联合会就像是一个家。”郭艳香说。

疫情发生后,在全市疫情防控第一线,志愿组织蓝天、天龙救援队的队员们、社区志愿者们主动承担社会责任,不计回报忘我付出,他们身背将近25公斤的烟雾消杀设备,在机场车站、养老院和社区等主要公共场所开展消杀防控工作。

为了让奋战在一线的防疫人员感受到社会各界的关怀与温暖,市志愿服务联合会组织志愿者包了1800余个饺子,郭艳香和志愿者们带着饺子前往一线慰问,热气腾腾的饺子让一线的防疫人员心里备感温暖。

临汾市志愿服务联合会的志愿者们们在疫情防控中舍小家为大家,用一颗颗奉献的赤诚之心,彰显了感人至深的志愿力量,弘扬了奉献、友爱、互助、进步的志愿精神,充分展示了明大德、守公德、严私德的良好形象。

刘志东

捐资捐物 助力疫情防控

在疫情防控前线有这样一个人影,终日奔波忙碌在乡村和大街小巷,他就是山西最美退役军人、好运来礼品公司企业家刘志东。他对公益事业和志愿服务有着矢志不移的坚守,数十年如一日热心公益事业,努力回报社会。

疫情发生后,刘志东积极筹措资金,向尧都区红十字会捐款58000元,并经过多方协调,捐赠了价值53000元的防疫物资。他还带领公司志愿服务队慰问疫情防控一线,送去桌子、帐篷、口罩等物资。

刘志东牢记父亲的声声教诲,不忘党员的为民初心,除了助力疫情防控,他还积极慰问当地贫困户,为他们送去米、面、油等生活物资,并鼓励他们要树立信心,争取早日脱贫致富。

甘肃用「活」乡村公益性岗位助力脱贫攻坚

张清军、刘广霞夫妇是甘肃省庆阳市环县甜水镇张铁村的易地扶贫搬迁户,从以前的老庄子搬到新农村居民点,老两口过上了悠闲自得的日子。今年,老两口应聘上了村里的公益性保洁员,每天喂完家里的20多只羊后,就和村上的人一起清理垃圾,既锻炼了身体还有工资。

近年来,环县不断加强乡村公益性岗位的开发、使用和管理,岗位开发设置遵循因事设岗、以岗定人、因岗定责、总量控制的原则,做到科学安排、合理设置。岗位包含乡村保洁员岗、疫情防控公益岗、乡村道路维护岗、公共安全管理员岗、光伏扶贫岗、护林员岗等。截至5月底,该县已累计提供2162个农村公益性岗位,安置部分贫困劳动力就近就业。

据了解,按照《甘肃省脱贫攻坚就业扶贫三年行动计划(2018—2020年)》,从2018年开始,甘肃省人社厅会同财政、扶贫、妇联等部门,多措并举,多重保障,扎实开展乡村公益性岗位开发工作,扶持农村建档立卡贫困劳动力就近就地就业,为贫困家庭增加收入、早日脱贫提供了直接有效的途径,也为贫困村改善村容村貌、提升管理水平、推进乡村振兴提供了重要支撑。

为了做实做细工作,甘肃省人社厅每年都会同扶贫、财政、妇联等部门联合印发具体的实施细则,明确本年度乡村公益性岗位开发的年度目标、实施范围、岗位设置和工作要求等。今年制定印发的《2020年开发3万个乡村公益性岗位实施细则》,明确由州市负责做好指导协调工作,县市区负责任务落实;各级人社部门牵头统筹并负责抓好组织实施;各级财政部门负责配合做好资金落实、拨付等工作;各级扶贫部门负责提供选聘建档立卡贫困人口和可能致贫人口资料,配合做好选聘审核确认工作;各级妇联部门协助做好心理发员岗位开发。

据介绍,今年甘肃省在原计划开发3万个乡村公益性岗位的基础上,由市县根据劳动力返岗滞留情况和防疫工作需要,再开发2万个临时公益性岗位。人选条件方面,甘肃省今年在延续以往建档立卡贫困劳动力基础上,将边缘户纳入人选范围,同时提出,对符合条件的贫困残疾人、贫困残疾家庭成员、贫困重病家庭成员、贫困家庭妇女、易地扶贫零散搬迁的贫困家庭成员优先安排。

据了解,甘肃省乡村公益性岗位经费由省级就业补助资金和县级自筹各承担50%解决,岗位补贴均为每人每月500元,服务期限原则上3至5年。今年根据劳动力返岗滞留情况和防疫工作需要,新开发的2万名临时乡村公益性岗位,经费由财政专项扶贫资金列支,服务期限为疫情防控期间,岗位补贴每人每月500元—1000元。岗位补贴每月或每季度经县市区人社部门审核后,由同级财政部门通过惠民惠农财政补贴资金到户“一卡通”发放。(人民网 高翔)

大连慈善基金会启动2020年“夏日敬老送清凉”项目

近日,辽宁省大连市大连慈善基金会启动了2020年“夏日敬老送清凉”项目,为普兰店区、瓦房店市、庄河市的10个乡镇敬老院送去了120台空调。

据了解,大连目前有乡村敬老院80所,在院老人4000余人,绝大多数为“五保”老人,尽管各级党委、政府出台多项政策和制度性保障,但由于种种原因,一些敬老院存在生活基础设施缺乏的问题。为了弘扬敬老、爱老、助老的传统美德,2019年,大连慈善基金会经过多次调研、考察,创新设立了“夏日敬老送清凉”项目。今年是“夏日敬老送清凉”项目实施的第二年,本次共发放空调120台,总价值达20.16万元,惠及500余名敬老院老人。

大连慈善基金会相关负责人表示,接下来,大连慈善基金会将继续发挥自身优势,充分发挥慈善组织为政府分忧、为百姓解困的补充作用,广泛接收社会各界捐赠款物,围绕“扶贫攻坚”“精准救助”“义工志愿服务”等方面,在全市范围内开展形式多样的助老项目,将拳拳爱心汇聚成慈善暖流,为老年人提供实实在在的帮助,进一步营造孝亲敬老的良好社会氛围。

(《慈善公益报》苗慧 郭诗锦)