写给儿子的作品

刘云燕

我喜欢写作,经常有“豆腐块”见于报端。有朋友就问我:“你最喜欢的是哪一篇呢?”其实,我最喜欢的一篇作品,是写给儿子的。

这篇长长的文字,记录了儿子从小到大的生活琐事,如今已经有将近40万字。乍一看来,宛若一篇冗长的流水账,但我每每读来,都觉得这些文字仿佛尘封在岁月中的珍珠,突然被打开了遮盖,散发出迷人的光泽,内心也突然柔软无比。

儿子天生淘气,大大的眼睛,可爱极了。在我月子里时,看到一个如此白嫩可爱的胖儿子在我面前,淘气地挥舞着小手、小脚,我就萌发了这个想法——记录他成长的点点滴滴。

一路陪伴的时光,就如此幸福地拉开了帷幕。爱人在儿子小时候一直在部队工作,聚少离多,儿子只记得爸爸是穿绿军装的人。每到大街上,只要看到有人穿着军装,儿子都会开心地大叫:“爸爸,爸爸。”但是,等爸爸真的回来时,儿子却躲在我身后,好奇地打量这个“陌生人”,如果那个“陌生人”再有进一步的亲密举动,儿子则会哇哇大哭。

儿子的童年就像那首《童年》一般,过得无忧无虑,每天“嘎嘎”的笑声,在楼上楼下回响。等到孩子上学后,他的成绩一直不太稳定,上课也容易走神,为此我特别焦虑。和老师交流时,老师说:“教育是慢艺术,孩子也不是速成的。所以我们不用每天为孩子焦虑万分,只需要做好每天的每一件事,静静等待和享受孩子成长的这个过程。”慢慢的,我发现儿子的想象力非常丰富。有一篇儿子写的《八只气球》格外有趣:“八只气球都没有卖掉,在一天下午一起合伙逃跑。气球带着线飞向天空,开始了它们的自由行动。一只飞向沙漠里——砰!一只飞向菜刀上——砰!一只和刺猬聊天——砰!一只挤上公交车——砰!一只想烤火——砰!一只碰到飞机——砰!一只和小朋友跳绳——砰!一只哪也不去,慢慢扁下来——哧!没有人买的八只气球,无论高飞还是四处漂流,就算粉身碎骨,也是它们的自由!”

旅行的时光,我喜欢拉着儿子的手,一起走在风景优美的地方。儿子自然只会关注于美食,每次吃到好吃的东西,总会眼睛放光。待玩累了回到酒店时,也会像模像样地写点儿东西,只言片语,但都是孩子的角度,看起来格外有趣。

儿子慢慢地长大,开始进入初中,成绩依然是我忧虑的。好在,到了初三下学期,他似乎突然有些“醍醐灌顶”,开始奋发图强,考上了一所寄宿制的重点中学。到了高中,儿子开始有诸多的不适应。我一边心疼着儿子,一边又努力地鼓励他,帮他一起克服困难。那一段时光,我似乎有了手机“幻听症”,总感觉手机在响。每次儿子打电话向我哭诉时,我也会流眼泪。好在,儿子渐渐地适应了。

去学校送他时,看着儿子的背影慢慢地在我眼中消失,我想,儿子注定会长大,有自己的世界,有自己的生活。而我一路记录下来的所有的点滴,所有给他写过的信,我们一起经历的或喜或忧的大小事,都将成为我们共同的宝贵回忆。

如果问我,哪一篇作品我最满意,我想,儿子是我最伟大的作品;而写给儿子的文字,也是我最宝贵的文字吧……

轻松的暑假让孩子过个

刘希

去年放暑假时,我给女儿报了英语补习班、舞蹈班、羽毛球培训班、奥数补习班。都说假期很重要,孩子们的差距都是在假期里拉大的,所以我不甘落后,把她的时间都安排得满满的。她刚开始时有些怨气,不肯去,后来,在我的威逼利诱下,她终于去学习了。

一天,女儿跟她的同学聊天,同学告诉她,这个暑假,她母亲把她送到乡下过了一段时间,她过得极其开心,每天的时间都任由她自己支配,看书,习字,写作,或是和小伙伴们一起玩耍。女儿听后羡慕极了,她说:“妈妈,为什么我们就不能‘平等’呢?我要学这么多,忙得要命,而她却一个班也没报,她的假期过得多好!”

我听后安慰她说:“你现在的努力,都是为了将来更好的生活,你身在福中要知福啊,天气这么热,我每天接送你上培训班,我也很累呀,咱们一起先苦后甜,将来你会感谢你现在付出的努力的。”

哪知道,还没几天,她的老毛病又犯了,舞蹈班说什么也不肯去了。我只好缴械投降,给她退了舞蹈班。那天吃晚饭时,女儿又眉飞色舞地讲起她的另外一个同学,她说她的同学去北京旅游了,每天都把旅游的照片发在朋友圈,天安门、颐和园、故宫……女儿说她也想去,她不想每个暑假都在为学这个、学那个而烦恼,她想过一个轻松快乐的暑假。

看到女儿无限神往的表情,我心里也产生了一些同情。想想自己当年,那时候虽然在农村,物资匮乏,但每个暑假我都过得那么开心,对暑假那么期待和神往。而现在的女儿,却把暑假当成了一个“噩梦”。于是,我决定等这几天的培训课程告一段落,就给她彻底地放一个假,让她自己安排时间,或带她出去走走,过一过她同学那样的暑假。

暑假期间,家长不妨多留给孩子一些自由活动的时间和空间吧,少施加压力,多尊重孩子的意愿,别让孩子们丢失假期的快乐,多留下一点儿童年的美好回忆。

听儿子讲故事

陶象龙

儿子今年4岁,上幼儿园小班。前几天,他们幼儿园放暑假了。他带回了一本幼儿园小班一年的成长手册。

吃过晚饭之后,儿子用小手拉着我的手,对我说:“爸爸,我给你讲故事。”

这让我很吃惊,因为通常情况下,吃过晚饭后都是我给儿子讲故事。孩子的世界里,有怎样的故事呢?我充满了期待。于是,我说:“好啊。我要听听你的故事。”

儿子小心翼翼地打开了他的成长手册。首页是儿子上幼儿园第一天的照片。儿子说:“爸爸,开学第一天我不想去幼儿园,因为我害怕,幼儿园里有很多陌生人。所以,我哭了。但到了幼儿园之后,我发现可以和那么多小朋友在一起玩,我开心极了。原来,上幼儿园是这么快乐。”

儿子接着翻他的成长手册,眉飞色舞间,给我分享他在幼儿园的乐事:和小朋友一起做手工,一起唱歌,一起玩游戏,一起给小金鱼喂食……

当翻到儿子在幼儿园睡觉的一张照片时,儿子突然变得有点紧张,然后不好意思地对我说:“爸爸,在幼儿园睡觉的时候,有一天我尿床了,我害怕极了。其他小朋友都起床了,但我还用被子捂着头,装作还在睡觉的样子。后来,还是被老师发现了。但老师没有批评我,而是很快给我换了干净的裤子。”儿子上幼儿园的囧事,让我忍俊不禁。

在听儿子讲故事时,我给儿子提了一个问题:“在幼儿园上学,你学到了什么?”儿子一本正经地说:“我学会了帮妈妈做家务。”儿子很快把成长手册翻到了家庭生活的部分。儿子指着上面的照片说,“爸爸,你看我在家里帮妈妈拖地,帮妈妈整理沙发上的靠枕,还帮妈妈垃圾分类呢。”我点了点头。不过,儿子突然反问我:“我在帮妈妈做家务的时候,爸爸总是在玩手机,爸爸怎么不帮妈妈做家务呢?”儿子的一番话,把在一旁的家人都逗笑了。给儿子提问题的我,反而被儿子“将了一军”,这是我事先没有想到的。

在翻到儿子小班全体同学的集体照片时,儿子兴奋极了。儿子说,“爸爸,你看,这些都是我的同学。”今年因为疫情,儿子他们班上只有一部分同学来上学了,其余的同学都待在家里。老师把每个人照片里的头像剪下来,拼成了一幅特殊的小班“合影照”。

当儿子把成长手册最后一页的内容讲完时,儿子说:“爸爸,我讲得不错吧,等我中班结束的时候,我再给你讲故事。”我听了后,开心地点了点头。

蝉音伴女儿唱歌

黎雅丽

“万树鸣蝉隔岸虹,乐游原上有西风。”进入盛夏以后,家里阳台窗外的那棵树上的蝉开始尽情地、不休不眠地演奏着夏天的音乐会。清晨的蝉鸣,如高山流水,筝音淙淙;午后的蝉鸣,时而高亢激越,时而低沉婉转;而夜里的蝉鸣,如月光的倩影,绵长舒缓。

暑假到了,以往我会带8岁的女儿去旅游来增长她的见闻。但今年受疫情的影响,外出旅游的计划泡汤了。我想到女儿喜欢唱歌,但唱得不是很好,有时候还会唱走音。于是,我带女儿来到阳台,告诉她:“妞妞,你听,这些蝉每天都在‘唱歌’。你不是也喜欢唱歌吗,那不如就趁暑假的时候练习下唱歌,你觉得怎么样?”女儿听了以后马上说:“好啊,妈妈,暑假时我就每天练习唱歌,下学期我还想参加学校的歌唱比赛呢。”

这一天,吃过早餐后,她便让我打开电脑,点开音乐播放软件,选了一首《童年》。“池塘边的榕树上,知了在声声叫着夏天……”她跟着原唱,一句一句地唱着。女儿稚嫩的声音在屋里飘荡着,屋外的蝉好像在弹奏古筝为女儿伴奏。

连续几天,女儿跟着电脑练习了《童年》《茉莉花》《黄鹂和蜗牛》《采蘑菇的小姑娘》等几首脍炙人口的歌曲以后,她就不愿意再练习了,她说每天这样练习唱歌太累了。于是,我又带她来到阳台上听蝉鸣的声音,我问她:“你知道蝉的故事吗?”女儿眨着明亮的眼睛说:“妈妈,蝉有什么故事吗?”我慢慢地说:“不同种类的蝉潜伏在地里面的时间有所不同。有一些品种会潜伏3年,有一些会潜伏5年,而最长的会潜伏17年。在潜伏期里,它们会不断地汲取植物根部的汁水用于维持生命以及进行生长。它们要一直忍受寂寞和孤独,慢慢长大。然后在夏天的一个晚上,悄悄爬到树枝上,一夜之间蜕变,静静地等待太阳升起的那一刻,飞向天空,冲向自由。”

女儿听得十分入迷,她若有所思地说:“原来蝉要在泥土里生活这么久,才可以破土而出。”我继续说:“这就告诉我们做事想要成功,就要学会坚持。你想下个学期参加学校的歌唱比赛,你说你该怎样做呢?”女儿听了以后坚定地说:“妈妈,我懂了,我会坚持的。”

很快,屋里又传来女儿一阵阵悦耳的歌声。有着窗外蝉的伴奏,我相信女儿在这个暑假一定会坚持练习好唱歌。

当生活突然改变

吴雪飞

儿子,复课第一天接你放学时,我本以为你盼了这么久,终于重返校园后你会兴高采烈地奔出来,对我爆豆似地汇报这一天的校园生活见闻。可从你的脸上我却感觉到了很明显的异样,当我关切地问你怎么了的时候,你只是梗着脖子说了句:没什么,就闷头上车坐在后排座上一言不发。

回到家,我以为你又会像以往一样,把自己关在房间里去消化情绪,于是,我也没太在意就去做饭了。可当我转身想去冰箱拿东西的时候,却意外地发现你倚在厨房的门边看着我,眼神里流露着悲伤。就在我们眼神对接的那一瞬,你出乎意料地扑进我的怀里,抱住我的腰放声大哭起来。说句心里话,这突如其来的举动着实吓了我一跳,要知道你可已经是小学五年级的大小伙子了,怎么会一反常态地做出这样的举动呢?

我很讶异,放低声音问:“告诉妈妈,怎么了?”可你已完全失控,根本无法回答我的问题。于是,我轻轻摩挲着你的后背无声地安抚着你,同时耐心地等你平静下来后告诉我事情的原委。几分钟以后,你终于抬起头,哽咽着告诉我,你最好的朋友洋洋的妈妈在一个月前去世了,今天来上学的时候,洋洋把你拉到教学楼的角落里哭着告诉了你这个消息。

听你说完后,我的心也猛烈地抽痛了一下。早在去年夏天,我就已经在跟洋洋妈妈微信聊天的时候,获悉了她罹患癌症的消息,并且全程了解了她做手术、放化疗以及吃中药抗癌的过程。在我眼里,洋洋的妈妈一直很乐观,而且反馈给我的消息始终是不错的。今年受疫情的影响,我因网上办公而变得更忙碌,加上孩子没有开学、忙着照顾孩子的缘故,我跟她的联系就少了,一下子听到她离世的消息,我也觉得很难接受。

平复了一会儿心情以后,我搂着你的肩膀一起坐到沙发上,问你:“想跟妈妈说什么就说吧。”“妈妈,对不起,以后我再也不会嫌你唠叨,不听你的话了,你不要生病,我怕失去你。”刚刚止住悲声的你再度泪如雨下。我说:“好,妈妈懂你的难过,我答应你好好照顾自己。明天你上学的时候多跟洋洋说说话,还有如果他自己不说,你也不要跟同学们说这件事。”“嗯,我知道,那我新买的那套乐高玩具送他吧,他也想要这个玩具的,本来他妈妈答应过生日的时候送给他的。”“好,你自己决定。妈妈想告诉你,其实生命真的很脆弱,我们都要好好呵护它。另外,我们也要学会珍惜现在拥有的一切,千万不要等到失去的时候再后悔。”“是的妈妈,现在我真的明白了。”那一刻,我感觉你长大了。

那天晚上,家里的气氛有点沉闷,但无论是我还是爸爸,都没有刻意让氛围变得轻松起来。因为我们想告诉你,当生活突然改变时,我们最该做的就是给自己一点儿时间接受现实,并且穿越风雨继续前行。

征稿启事

当孩子第一次学会爬的时候、第一次学会走路的时候、第一次学会叫爸爸妈妈的时候、第一次学会用筷子吃饭的时候……在孩子逐渐成长的过程中,相信许多父母都会有不少感慨,也会有不少想对孩子说的话。对此,您有什么关于孩子的成长故事想与我们分享吗?欢迎大家来稿交流。

要求:字数不限,观点明确。请在文末标明您的姓名、地址、邮编,并在邮件标题中注明参与讨论的话题。

邮箱:jswmtl@163.com

3369157249@qq.com

关于孩子皮肤过敏,您了解多少?

小贴士

随着空气污染、环境及生活方式的改变,患有过敏性疾病的人数在逐渐增加,各年龄阶段均会发病,尤其是儿童发病率明显增高。对于儿童而言,最早出现的过敏反应即是湿疹,此外,荨麻疹、药疹等皮肤过敏性疾病也比较常见,多以皮疹、瘙痒为首发症状,家长容易发现。

儿童皮肤过敏主要由各种外源性过敏原诱发,如物理因素(摩擦、压力、冷风、热、日光照射等),接触因素(花粉、尘螨、动物毛屑、某些植物的汁液、化学物品、新买的衣物等),食物(鱼虾、蛋类、牛奶、豆制品、芒果、食品添加剂等),药物(青霉素、头孢类抗生素或某些中药成分等)及蚊虫叮咬等。

一、湿疹

湿疹是婴幼儿时期的一种反复发作的皮肤病,急性期主要表现为皮肤潮红、渗液、瘙痒明显,后期皮肤干燥、皲裂、结痂、增厚,多为对称分布,部位不定,头皮、面部、耳廓、四肢伸或屈侧多见。湿疹与皮肤屏障功能不完善有很大的关系,因此平时家长要注意给孩子皮肤保湿,涂抹润肤剂。治疗上需在医生的指导下外用一些激素类药膏及口服抗组胺药。因湿疹反复发作,跟孩子的过敏体质有关,中医治疗可以标本兼顾,既可缓解孩子的症状,也可改善孩子的过敏体质,减少发作的次数。

二、荨麻疹

荨麻疹是儿童比较常见的一种过敏性疾病,也就是我们俗称的“风疹块”,孩子接触过敏原后很快全身会出现大小不一、不固定的红色的“风团”样皮疹,瘙痒难耐,总是抓挠,蹭来蹭去,一般来得快,去得快,但是家长要注意的是,荨麻疹有时不只表现在皮肤,严重的可能累及多个系统,如呼吸系统、循环系统、消化系统等,孩子可能会出现喘憋、呼吸困难、心跳增快、腹痛、腹泻等症状,家长不能轻视。荨麻疹病因复杂多样,平时给孩子接触新的食物或东西时要多注意孩子的表现,一旦出现过敏反应,首先要使孩子脱离过敏原,并及时就诊,在医生的指导下应用抗过敏药物。

三、药疹

药疹是药物通过口服、外用、吸入和注射等途径进入人体后引起的皮肤黏膜反应,对于孩子来说,任何药物都有可能引起药疹,临床最常见的药物是头孢类抗生素、解热镇痛类药物及一些中药。药疹的皮疹表现多样,无典型表现,可见如麻疹样或猩红热样或荨麻疹样,严重时还会有剥脱性皮炎,有的孩子还伴有发热、头痛、全身不适等,不容易与其他疾病所致的皮疹鉴别,建议家长详细记录孩子使用过的药物名称,以便帮助医生分析原因,尽早明确诊断。

皮肤过敏的日常调护:

1、避免接触过敏原:生活中多注意观察孩子吃了哪些食物或接触哪些物品后会出现皮肤过敏症状,也可通过检测过敏原了解过敏原,日常生活中尽量规避。

2、适度洗澡:洗澡时水温不要超过40℃,水温高对皮肤有刺激,水温低时孩子的皮肤瘙痒能得到缓解(但注意不要着凉);洗澡时尽量避免使用肥皂或沐浴露,会对皮肤造成刺激。

3、饮食注意:皮肤过敏期间不要让孩子进食辛辣刺激性食物,避免进食一些容易过敏的食物,如鱼虾、花生、芒果等,哺乳的妈妈也应注意。

4、建议给孩子穿纯棉、柔软、透气、无拉链的衣服,减少孩子衣服对皮肤的刺激。家长抱孩子时,也要穿纯棉、无拉链、无硬物的衣服,避免刺激、摩擦孩子皮肤。

(人民网 许晓华 李轶群)