精神文明报
JING SHEN WEN MING BAO
2020年8月20日 星期四 今日8版 本报(精神文明网)网址 http://www.jswmw.com.cn 国内统一连续出版物号 CN 51-0055 邮发代号 61-19

长沙弘扬好家风表彰100户文明家庭

本报讯(龙莉)为推动形成爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚,8月18日,“弘扬好家风、传承好家训”长沙市2019年度文明家庭表彰活动在湖南省文化馆音乐厅群众剧场举行。本次活动由中共长沙市委宣传部(市文明办)、长沙市妇联、天心区文明委共同主办。活动中,与会领导为100户文明家庭颁奖。

表彰活动在热烈的掌声中拉开帷幕,紧紧围绕文明家庭这一主题,通过歌舞表演《让爱住我家》《家风颂》《家书抵万金》等文艺节目,为观众带来一场视听盛宴。此次活动在精彩纷呈的文艺表演中巧妙地穿插了文明家庭的家风故事,并通过播放事迹短片、颁奖、现场访谈等环节,生动地展现了100户文明家庭助人为乐、热心公益、自强不息、敬业奉献、注重家风的感人故事。这些文明家庭积极向上、乐于奉献、勤劳勇敢的美好品质,让人们真切地感受到了良好家风所带来的幸福与温馨,激励着人们向着美好生活努力奋斗。

近年来,长沙全市各级各部门深入贯彻落实习近平总书记关于“注重家庭、注重家教、注重家风”的重要指示精神,围绕培育和践行社会主义核心价值观,深入推进家庭、家教、家风建设。“本次活动不仅是一台温暖走心的家风文化晚会,更是我市近年来不断深入推进家庭文明建设的一次具有代表性的成果展示。”活动负责人表示。

创建脚步正铿锵 文明之花遍帅乡

——四川省乐至县创建第六届全国文明城市综述

廖艳 陈潘

陈毅故里书剑广场

四川省乐至县是无产阶级革命家、军事家、外交家、诗人陈毅元帅的故乡。2017年12月,乐至县获第四届四川省文明城市称号;2018年2月,乐至县被确定为全国文明城市提名城市。

以此为起点,争创全国文明城市,成为乐至这座位于成渝经济走廊黄金分割点、生机勃勃的绿色城市之梦想和追求,这个梦想承载着帅乡儿女对美好生活的期许向往,这个追求汇聚起全县上下砥砺奋进的坚定力量。

创建是一次大考,比拼的是勇气,考验的是担当,不变的是梦想。自启动创建全国文明城市以来,乐至县委、县政府紧紧围绕“以创促管、以创促改、以创促兴”的工作思路,坚持“为民、惠民、靠民”的创建宗旨,以培育和践行社会主义核心价值观为切入点,将文明城市创建作为最大的民生工程,城市基础设施得到全方位改善,城乡环境面貌发生根本性变化,城市精细化管理水平明显提升,市民文明素质不断提升,群众的获得感、幸福感、安全感、归属感、荣誉感持续增强。

文明的因子,已经深深植根于这座城市前进的步伐里,并融入帅乡儿女的日常生活和行为当中,全县经济社会稳步发展、城市建设日新月异。先后荣获全国绿化模范县、全国平安建设先进县、国家卫生县城、中国宜居乡村典范县等多项国家级荣誉称号。这座有着1400余年历史文化传承的城市发生了切切实实的变化,文明的力量正助推着全县经济社会高质量发展。

陈毅故里,绿色乐至。如今,漫步在这片红色热土上,你能感受到“生态宜居、平安祥和”的舒适气息,也能感应到“崇德向善、开拓创新”的强劲节拍。社会主义核心价值观、文明创建等公益广告随处可见,融入城市的景观小品、雕塑成为一道道风景线;斑马线前文明礼让的暖心画面映入眼帘,邻里和谐友爱、居民笑容灿烂……

一幕幕“文明乐至”的美好景象正在帅乡大地上竞相展现,一朵朵“暖心有爱”的文明之花正在帅乡大地上尽情绽放,87万帅乡儿女正见证并感受着这座城市因文明城市创建而发生的可喜变化。

(下转B2-B3版)

为迎接新学期的到来,江苏连云港市赣榆区教育部门近日组织入学新生开展军训,学生们在训练场上挥洒汗水激情,展示青春活力,磨炼坚强毅力,成为校园里一道别样的风景线。图为8月18日,赣榆第一中学的新生在操场上军训。 司伟 殷虎 摄

郑永明:笑对生活感恩陪伴

本报记者 胡桂芳 实习记者 袁矛

今年56岁的郑永明是四川省成都市高新区合作街道晨风社区晨风朝阳舞蹈队的骨干成员,她的身姿挺拔,脸上总挂着笑容,一点儿也看不出疲倦的痕迹,“爱笑”“充满正能量”“精气神足”……这些形容是许多人对她的第一印象。很难想象,从5年前起,她其实每天都需要花大量的时间和精力来照顾瘫痪在床的养母。

“他们的爱和亲生父母一样”

1965年,在四川泸州的一个小镇里,1岁的郑永明被抱养到了她的养父母家中。郑永明的童年很幸福,养女的身份并没有给她带来任何困扰,养父母对她视若己出,在艰苦的条件下给了她力所能及的最好的生活保障。郑永明的养父是第一批参与攀枝花“三线建设”的人,母亲带着她跟随父亲定居在了攀枝花。母亲的文化程度不高,在攀枝花只能打打零工,但为了能让郑永明每天都喝上牛奶,这个瘦小的女人竟然去采石场做起了体力活。“母亲的爱让我特别感动,那个时候母亲每天都要做很多份零工,都是为了让我能生活得更好。”提起当年养母对自己的好,郑永明有些哽咽。

在尽自己所能给她最好生活的同时,养父母并没有放松对郑永明的教育,养父作为一名共产党员,更是时常向她讲述雷锋等优秀共产党员的感人事迹,在潜移默化间培养了她勤劳勇敢和坚韧不拔的品格。

“养育之恩终身难忘,他们的爱和亲生父母一样。所以我自然也会如亲生女儿一样爱他们,照顾他们。”郑永明坚定地说。

“要让她成为最幸福的母亲”

郑永明的个子不高,身边人对她的评价是:“小小的肩膀,大大的担当。”因为家里只有她一个孩子,照顾父母的事也只有靠她一个人扛。

在郑永明30多岁的时候,两个老人由于早年体力活做得太多,身体开始频频出状况,几乎是轮流进医院。仅2004年,两位老人就进了4次医院,一开始是养母得了脑梗,康复出院后不到一个月,又突发急性阑尾炎,只能又回去住院。待养母这边刚把手术做完还没有出院,养父又因为高血压、糖尿病住了院。养父治疗了一段时间出院后,又被确诊患了癌症,再次入院。

“那个时候我还在上班,父亲确诊是癌症之后,我几乎把医院当成了家,一下班就往医院赶,晚上就住在医院,第二天直接从医院去上班。一直到父亲去世,我带着母亲在医院整整守了13个月。”聊到这段经历的时候,郑永明眼圈泛红,“挺感谢当时的那些医护人员的,因为考虑到我又要照顾病人,又要照顾母亲,后来他们允许我在医院做饭。”

养父去世后,看着养母伶仃的身影,郑永明暗下决心,“一定不能让她再受苦,要让她成为最幸福的母亲”。

郑永明退休后,遂了养母“落叶归根”的心愿,带着她回到泸州居住。2015年年底,她带着86岁的养母回攀枝花看女儿,本来准备过一个团团圆圆的新年,但意外却先来了——养母脑梗复发住进了医院。“医生说,她年纪大了,病情来得猛,让我做好心理准备。后来住了不到一个月的时间,医生建议我们办理出院手续,说病情已经如此,一直住下去也没有太大的意义,不如回家好好照顾老人。”复述医生的话时,郑永明长长地叹了一口气,“我当时是抹着眼泪去办的出院手续。”

出院手续好办,可怎么把养母从医院带回家却让郑永明犯了难。“我的个子不高,一个人根本抱不动母亲,幸好当时遇到了好心人。”回忆起那时的情形,郑永明忍不住落下泪来。

郑永明说的好心人,是在同病房照顾另一位病人的护工大姐,大姐和她的丈夫都是专业护工,在了解到郑永明的情况后,帮了她不少忙。出院那天,大姐体会到郑永明的难处,请她的丈夫找了几个帮手,帮助郑永明一起把养母送回了家。“当时主治医生也专门为我们申请了救护车来载母亲回家。其实尽孝本是我的责任,真正让人感动的,是这些热心帮助过我的人。”郑永明感激地说。

“我照顾她,她陪伴我”

照顾瘫痪的养母并不是一件容易的事,没有护理经验的郑永明只能一边学一边摸索,除了每天定时为养母擦拭身体等日常护理之外,最难做的,是帮助养母进食。郑永明先是尝试用针管给养母一点一点地喂牛奶,后来为了均衡营养,她开始试着用鸡蛋清混着米汤、或是把西红柿搅碎成汁加在牛奶里喂。因为养母无法做吞咽动作,郑永明每次喂食都需要花费很多时间和精力,而她始终很耐心地做。“我不怕苦,只要能吃进去就好。”郑永明欣慰地说。在郑永明的悉心照料下,养母的情况渐渐稳定了下来。

在攀枝花,郑永明一直是租住房子照顾养母,但这终究不是长久之计。郑永明想起了自己早些年在成都置办的一套房子,成都有更好的生活环境、医疗条件,在和女儿商量之后,两个人决定带着老人去成都生活。

2016年年底来到成都后,郑永明最初的生活依然围绕着养母转,她还买了破壁机,在家研究怎么能让养母吃得更营养。有一天,社区舞蹈队的队长江大姐找到郑永明,希望她能加入社区舞蹈队。

郑永明向江大姐简单说了下家里的情况,虽然她热爱跳舞,但眼下的情况使她只得婉拒邀请。江大姐语重心长地对她说:“你整天闷在家里,一直这样下去,你身体会垮的,到时候只能由你的女儿一个人来照顾你和你母亲两个人,你忍心吗?再说,让你参加舞蹈队,一能调解心情,二能锻炼身体,三能多认识朋友,当你遇到困难时,我们舞蹈队的姐妹们也都能来帮把手啊!”江大姐的话触动了郑永明,而她的生活,的确也因为舞蹈变得美好了起来。

现在,郑永明的每一天都过得很充实。早上6点钟左右,她起床为养母擦拭身体,准备早饭。喂好养母后,她会去菜市场买菜,然后回来帮助养母排便排尿,整理完毕后便开始准备午饭。到了下午,她会去舞蹈队排练一会儿舞蹈;不需要排练的时候,她就和养母静静地靠在一起享受宁静。等女儿下班回来,一家人吃过晚饭后,作为舞蹈队的领舞,她还会到广场带领附近的居民一起跳广场舞。

“后来,我逐渐明白了,母亲和我是双向的照顾,我照顾她,她陪伴我。”郑永明笑着说。

关注未成年人心理健康

成都未成年人心理实验室和心理电台项目启动

本报讯(记者 漆世平 实习记者 李林晅)近日,由成都市文明办主办、成都市未成年人心理成长中心承办的成都市2020未成年人心理实验室和心理电台项目正式启动,引导青少年“扣好人生第一粒扣子”,开启科学、文明、时尚的健康“心”生活。

据了解,该项目主要打造“移动心理实验室”和“心生电台”两个子项目,通过引入天府文化元素,运用寓教于乐的方式,普及心理健康知识和了解求助途径,帮助未成年人树立正确的认知观。

成都市未成年人心理成长中心项目负责人侯莫易介绍,“心生电台”落点于“心理健康+生命教育”,今年将设置40期节目,每周1次,每次5分钟左右,主要涉及青少年应试焦虑、网络成瘾、亲子关系、心理健康知识普及等内容。“移动心理实验室”预计开展8场集社会性、科学性、趣味性于一体的心理实验,主要包括“家有儿女”沉浸式亲子关系心理情景实验、“适度焦虑 事半功倍”心理活动实验等,引导未成年人感知心理变化,科学健康成长。

精神文明网 报社官方微信

茅台集团 MOUTAI GROUP 全国文明单位

全国精神文明建设经验·交流征文 片仔癀杯 漳州片仔癀药业股份有限公司联办

國窖 1573 THE FIRST CELLAR IN CHINA 泸州老窖 全国文明单位 天地同酿 人间共生

LS 600592 全国精神文明建设新闻摄影比赛 龙轴杯 全国文明单位 福建龙溪轴承(集团)股份有限公司联办

广告 贵州习酒 GUIZHOU XIJIU 君子之品 东方习酒 贵州茅台酒厂(集团)习酒有限责任公司 GUIZHOU MAOTAI DISTILLERY(GROUP) XI JIU CO.,LTD. 服务热线:400-667-1988

《准予广告发布登记决定书》编号(川市监广登字[2019]0001号) 电子信箱:jswmb-bjb@163.com 定价:月价34元 季价99元 全年价398元 编辑 朱乔明