



杜绝“舌尖”浪费，涵养餐桌文明

本报记者 胡桂芳 实习记者 李林暄

适度点餐较普遍 厉行节约

8月17日中午，成都市民熊先生和爱人正在凯德天府广场的绿茶餐厅用午餐，饭桌上摆着一份西湖糖醋鱼、一份虾仁鸡汤豆腐和两小碗米饭。“我们两个人吃足够了。”熊先生说，“勤俭节约是中华民族的传统美德，吃多少点多少，不能浪费，浪费粮食的行为可耻。”

正是午餐时间，准备用餐的人群陆续继续地走进餐厅开始点餐。记者观察发现，绝大多数的顾客都能做到适度点餐。偶有点餐“超标”的客人，店内的服务员会及时根据用餐人数给出温馨提示和建议。

“半份菜 两份爱”“美味不浪费，光盘行动从我做起”，在海底捞凯德天府店门口显眼处，杜绝浪费的宣传标语十分醒目。“我和爱人每次来这里吃饭都点半份菜，不用担心吃不完浪费，还可以多点几个菜。”正准备就餐的市民张明向记者说道。

在可以点餐的餐厅，顾客在服务员的提示下或“半份菜”的选择中基本可以做到按需点餐，剩餐的情况较少。那对于不能打包、取餐多少完全靠自觉的自助餐，是否会出现浪费的现象呢？

随后，记者又走进位于凯德天府广场的吉布鲁牛排自助餐厅，随处可见店内张贴的“勤拿少取 避免浪费”文明用餐宣传标语。记者观察发现，部分顾客能做到适量取餐，文明用餐，但也有极少部分的顾客存在浪费行为。

“老板，请拿个打包盒给我。”8月18日18时，记者又来到位于成都市肖家河的一家小型中餐馆，市民吴春鲜和朋友吃完饭后，主动要求打包。吴春鲜告诉记者，他经常和家人来这家店吃饭，如果有剩菜都会打包回家留着下一顿再吃，绝不浪费。

“勤俭节约不仅是中华民族的传统美德，更是一种值得提倡的生活态度。”采访中，市民张丽女士表示，“我们一家三口，每次外出吃中餐一般就点两菜一汤，如果吃自助餐，我们都坚持适度适量原则，勤拿少取。平时也会教育孩子不要浪费粮食，吃多少点多少。”

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，饭桌上的一粥一饭都凝结着劳动者的辛勤汗水，杜绝“舌尖”浪费，涵养餐桌文明，理应成为全社会的共识。

党和国家历来重视厉行节约、反对浪费，尤其是党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央更是高度重视粮食安全问题，采取了一系列措施大力整治餐饮浪费之风，使得餐饮浪费现象有所改观，尤其是狠刹了公款餐饮浪费之风。然而，随着人们物质生活的日渐丰盈，餐饮浪费现象又出现了回潮的势头。习近平总书记近日对制止餐饮浪费行为作出重要指示，再度引发了全社会的共鸣。

近日，记者走访四川成都多家餐厅发现，部分餐厅店内的抢眼位置张贴了文明用餐的宣传标语，杜绝“舌尖”浪费。同时全国各地也纷纷行动起来，厉行节约。



宁夏银川市宁味楼饭店张贴标牌，提醒顾客文明用餐。冯开华 摄



河北省邯郸市丛台区一家自助餐厅提醒消费者“勤拿少取”。郝群英 摄

餐饮企业主动“出招” 杜绝浪费

“半份菜”“小份菜”“绿色厨房”“分餐制”“防浪费诚意金”……为杜绝浪费，餐饮企业频频“出招”，采取有效措施将厉行节约落到实处，有效引导消费者理性用餐，让“光盘行动”再升级、更彻底，营造了文明节俭的用餐新风尚。

海底捞凯德天府店店长张女士告诉记者，海底捞一直都在推广半份菜，不仅有效避免了浪费，还可以满足顾客多样化的菜品需求。“半份菜的价格和分量都是整份的一半，经济又实惠。”记者了解到，目前成都中心城区有2万余家餐厅推出“半份菜”“小份菜”，积极响应“光盘行动”，杜绝浪费，践行勤俭节约。

为了引导顾客杜绝“舌尖上的浪费”，吉布鲁牛排自助餐厅针对文明用餐的相关内容对员工进行定期培训，尤其是新员工，教他们

在工作中如何倡导顾客文明用餐。

“吃多吃少，光盘正好！”“珍惜粮食 人走盘光”“拒绝‘剩’宴，对浪费说NO！”……8月20日，走进位于青羊万达广场的大米先生快餐店，记者发现，每一张餐桌上都贴有“光盘行动”的宣传语。该店的工作人员向记者介绍，为了鼓励顾客“光盘”，该店推出顾客“光盘”送优惠券活动，如果顾客在微博、大众点评晒光盘照片还有机会获得100元礼品卡。

成都餐饮企业频频“出招”杜绝浪费的行动，只是全国各地餐饮业贯彻落实习近平总书记关于制止餐饮浪费行为重要指示精神的一个缩影。近日，宁夏餐饮饭店协会发出“厉行节约、杜绝浪费”倡议书，倡议全区各餐饮饭店企业自觉将厉行节约纳入餐饮生产、加工、服务的过程。各餐饮饭店企业在满足顾客多样化消费需求的同时，采取桌面标牌告知、员工点餐提醒、管理员巡台咨询、推出半份菜和小份菜等措施，引导顾客文明就餐不浪费；江西省南昌市4万余家餐馆饭店开展“文明就餐，杜绝浪费”主题活动，餐饮行业通过“光盘族”打折、“半份菜”等措施，拒绝“舌尖上的浪费”，倡导文明就餐。

为遏制浪费，厉行节约，全国工商联餐饮业委员会近日发布“坚决制止餐饮浪费”倡议书，要求餐饮企业将制止餐饮浪费纳入到餐饮生产、加工、服务的全过程。截至8月13日，全国31省份餐饮相关协会均已发出倡议，坚决制止餐饮浪费行为，弘扬节约美德。

各地狠刹浪费风 文明用餐

一粥一饭，当思来之不易。针对餐饮浪费现象，习近平总书记强调要加强立法，强化监管，采取有效措施，建立长效机制，坚决制止餐饮浪费行为；要进一步加强宣传教育，切实培养节约习惯，在全社会营造浪费可耻、节约为荣的氛围。

记者了解到，早在2018年，成都就陆续开展“绿色生活 文明就餐”等主题宣传活动，推广简约适度、文明绿色的生活方式和餐饮理念。近期，成都又制定了《关于开展“光盘行动”的工作方案》，将每年8月11日作为“光盘行动”宣传日，以固定日期的形式发动全民参与“光盘行动”，并将逐渐形成常态化宣传动员机制，推动“光盘行动”从万人口号转变为大众行为习惯。

培养节约习惯，如何做到既不浪费粮食又能保证健康？8月15日，四川省卫健委向社会公众提出“按需选购，合理储存”“小份量，合理备餐”“学会利用剩余饭菜”“简餐分餐，减少铺张浪费”等四点建议，倡导人人争做“新食尚”的实践者和推行者。

为深入贯彻落实习近平总书记关于制止餐饮浪费行为的重要指示精神，中央各部委积极响应。商务部召开工作座谈会，会同多部委、行业协会、餐饮企业代表和专家学者研究讨论提倡餐饮节约、制止浪费的有关举措；同时，中央和国家机关工委发出公开信，倡议中央和国家机关广大干部职工迅速行动起来，在厉行节约、反对浪费特别是餐饮浪费上走在前、作表率，倡导健康文明节俭的餐饮消费方式，做到科学点餐、理性消费、文明用餐。

此外，全国各地纷纷采取多项举措，厉行节约。山西省直属机关事务管理局提出全省党政机关食堂及公务接待用餐要带头坚持厉行节约，制止餐饮浪费行为，特别是要加强国内公务接待、会议、培训等公务活动用餐管理；甘肃威武出台六条措施坚决制止餐饮浪费行为；山东各地加大宣传力度，开展专项行动，发动群众力量，坚持厉行节约，坚决制止餐饮浪费行为，在全社会树立文明节俭的消费理念。

餐桌文明是社会文明的重要体现，传承着中华民族优秀传统文化和尊重劳动、勤俭节约的传统美德，全社会应该积极行动起来，携手涵养餐桌文明。



江西省南昌市东湖区一家饭店推出“半份菜”点餐模式。彭昭之 摄

新华社北京8月19日电(记者 樊曦)记者19日从中华全国总工会了解到，为助力城市困难职工解困脱困集中攻坚行动，确保2020年底前完成解困脱困目标任务，全总下发《关于2020年度中央财政专项帮扶资金分配使用有关事项的通知》，下拨专项帮扶资金5.54亿元用于支持在档深度困难职工解困脱困。

根据通知，专项帮扶资金在分配上重点支持深度困难职工家庭解困脱困，倾斜支持困难程度深、困难职工多的中西部地区、革命老区和东北老工业基地等地区，同时预防相对困难、意外致困等困难职工家庭致困返贫，做到应纳尽纳、应帮尽帮，切实保障困难职工家庭基本生活。

通知明确，各省(区、市)工会要根据本地区实际情况，按照生活救助、子女助学、医疗救助、职业培训和职业介绍等开支项目使用资金。

通知指出，各省(区、市)总工会要细化帮扶项目和使用标准，按照“先建档、后帮扶、实名制”原则对困难职工依档帮扶；对2020年年内脱困的深度困难职工家庭给予一定时间渐退期，脱困后仍符合相对困难、意外致困标准的应建立相应类型档案继续帮扶。要强化资金保障，建立解困脱困资金备用金制度，加大地方财政、工会经费、社会捐助等配套资金筹措力度，确保困难职工“求助有门、帮扶及时”。要建立救急济难帮扶机制，在职工遭受自然灾害和发生重大疾病时，及时发现，立即帮扶。要加大因灾因病困难职工帮扶力度，在常态化帮扶基础上，对受疫情、自然灾害等影响的重病、残疾或零就业深度困难职工家庭下半年可增发生活临时补贴。

全总下拨专项帮扶资金5.54亿元
开展城市困难职工解困脱困集中攻坚行动

《新时代大党形象》在京发布

近日，由人民日报出版社和北京大学马克思主义学院、北京市哲学社会科学中国化马克思主义发展研究基地共同举办的“中国共产党百年形象建设与百年事业发展”研讨会暨《新时代大党形象》发布会在北京举行。

《新时代大党形象》以中国共产党建党100周年为契机，围绕新时代中国共产党的形象建设和百年事业发展进行阐释和说理，展现中国共产党的大党气质，解读中国共产党的内在精神和外在表现，对新时代党建工作进行梳理和分析。

会上，专家学者围绕“中国共产党百年形象建设与百年事业发展”进行了专题研讨。《人民日报》郑海鹰

标题新闻

- 我国第八版新冠肺炎诊疗方案发布
- 国家卫健委：我国医师总数达386.7万人 基层医生数量增幅高
- 国家林草局：加快推进国家公园体制试点工作
- 我国研制出智能绞吸机器人破解水下“盲区取土”难题
- 全国早稻增产

心不老 人不老

周春媚

最近，89岁的江敏慈奶奶在视频平台走红，吸引了许多年轻人。几个月前，江奶奶请孙子帮自己注册了一个账号，取名为“敏慈不老”，并在子孙的帮助下开始创作视频。她分享自己的人生经历，大伙儿听得津津有味，如今，“敏慈不老”账号的粉丝已经超过30万，网友们发的“奶奶好”“奶奶永远年轻”等弹幕，密密麻麻地飘满了屏幕。

老年人来到年轻人扎堆的视频平台上，受到年轻人的热捧。细品，这事真挺好的。

老年人主动拥抱新生活，和年轻人多交流，不仅是给自己找了件事做、增加了生活乐趣，而且，有助于实现自我价值，重获意义感。人一老，吃穿不愁后，最受不了的是不知道该干

点什么。人的意义感，往往是在跟社会这张大网的联通中、在跟别人的交互中产生的。跟年轻人交流互动，感受他们的活力，心态就容易年轻；隔一段时间拍一段视频，有个目标，心灵就有寄托。况且，像江奶奶这样，通过自己的故事让年轻人有所收获，这是发挥余热，多有意义！

年轻人热追江奶奶的视频，不仅是敬老，而且，有助于提升认知，学

习经验智慧。俗话说，“家有一老，如有一宝”，老人经的事儿多，多听听老人家讲过去的事，有好处，能增进对人生的理解。江奶奶总结的一些道理，很有启发。比如，通过讲述自己独自外出求学的经历，提出“女孩应该有自己的事业和生活”，鼓励姑娘们自立自强，就获得了许多网友的认同。

面对新平台新玩法，老年人在主动学习、融入，年轻人要给予支

持、帮助。以前讲孝顺父母，多指照料生活需要；现在生活好了，高端的需求、精神的需要，也要好好满足才是。江奶奶的儿孙陪她讨论选题，和她共同完成拍摄和剪辑，这都是敬老孝亲的新表达方式。那些满屏祝福奶奶的弹幕，是对视频内容的肯定，也能看出网友们的一颗颗尊老之心。对于“不服老”、仍想跟年轻人多互动的老人，年轻人列

队欢迎，让人感动！

年轻人向老一辈学习经验智慧，老一辈也学习年轻人的创新活力，在这绵绵长长的代际交流中，人类社会得以不断向前。

