JING SHEN WEN MING BAO
向上向善 创建创新
今日4版
值班编委 王惠蓉
2020年9月18日 星期五
第5124期
精神文明报社出版

精神文明报

全国精神文明建设战线 全媒中心 独家报纸
精神文明网 报社官方微信
本报(精神文明网)网址
http://www.jswmw.com.cn
国内统一连续出版物号
CN 51-0055
邮发代号 61-19

中央文明办集中发布 2月至7月『中国好人榜』

9月17日，中央文明办发布2020年2月至7月“中国好人榜”。

此次共有492名身边好人荣登“中国好人榜”，主要来自抗击新冠肺炎疫情和决战决胜脱贫攻坚一线。这些好人是从广大网友举荐、各地文明办审核推荐的625名候选人中，经过网上展示、网友评议、专家评审产生的，是群众身边助人为乐、见义勇为、诚实守信、敬业奉献、孝老爱亲的先进典型。他们来自基层、扎根群众，勇于担责、默默奉献，自觉践行社会主义核心价值观，积极弘扬中华优秀传统文化向上向善的道德情操，在各自的平凡岗位上书写了不平凡的故事，展现了为他人送温暖、为社会作贡献、为国家尽责任的精神品格。

网上发布仪式分“同心战‘疫’”“脱贫攻坚”“身边感动”三个篇章，朴素简洁、气氛热烈。“人民英雄”张定宇、驰援武汉的“大眼睛”护士长陈贞、社区防控卫士吴浩、年轻的“第一书记”郭若桥、“大国工匠”潘从明的现场生动讲述，让人们深切感受到平凡成就伟大、好人就在身边。

中央文明办已连续12年依托中国文明网开展网上“我推荐我评议身边好人”活动。此项活动旨在鼓励基层干部群众和广大网友积极举荐身边好人好事、凡人善举，引导人们从小事做起、从身边做起，做中国好人、当时代新人，努力在全社会营造崇德向善、见贤思齐、德行天下的浓厚氛围。

（据中国文明网）

你的名字，我们的希望

——记国家援鄂抗疫医疗队

肺部毛玻璃样阴影、长长的就诊队伍、超员的病房……2020年初，面对突如其来的新冠肺炎疫情，国家援鄂抗疫医疗队挺身而出，逆风驰援武汉。

“我不知道你是谁，但是我知道你为了谁。”

在重症监护室、在病毒肆虐时，每一件防护服上都有一个不朽的名字，每个名字都一笔一划地承载着医者的担当、患者的希望。

逆风执甲 “到病人床边去”

1月23日，武汉“封城”。

同一天，北京协和医院党委发出致全体党员的公开信，短短18小时内，全院3306名同志报名请战。

第一时间选派呼吸、感染、重症专业精兵强将奔赴湖北，48小时内完成重症病房改造，整建制接管重症病房……一个个驰援瞬间，展现出“风暴眼”中的“协和速度”。

疫情如火，却挡不住迎难而上的北京协和医院医疗队员们。

面对未知病毒，如何群策群力、拧成一股绳？医疗队组建前线核心组，每晚8点召开工作例会，针对临床问题，不断优化调整诊疗策略。

面对复杂病情，如何保证救治规范化制度化？医疗队因地制宜建立起40多项规章制度，强调“到病人床边去”。

面对重症患者，如何保证个体施治有效性？医疗队采用多学科协作、全方位个性化的治疗方案，形成“一人一策”。

告别家人，转身逆行，一个个平凡的身影挺身而出，开启了以生命赴使命的征程。

出征前，有母亲一夜没睡，凌晨3点就开始蒸馒头为即将上前线的儿子送行；

有人自始至终都没告诉父母，母亲从电视上看到新闻，哭着打电话过来；

有人向三岁半的儿子解释，自己是去一个叫武汉的地方“打怪兽”……

穿上厚重的防护服，戴上口罩、面罩和3层医用手套……白衣战士们脸上留下的口罩勒痕，是逆行战“疫”的勋章。

拼尽全力 不放弃任何可能的希望

这天，北京大学人民医院国家援鄂抗疫医疗队接管的病房里出现紧急情况：患者徐伯伯入院时病情危重，虽经全力救治，但病情仍然不见好转。专家组会诊后决定尽快进行气管插管，有创呼吸机辅助通气治疗。

刚下夜班的麻醉师姜华，接到医院电话，立刻乘车返回病房。病房里，北京大学人民医院创伤救治中心副主任朱凤雪带领医护人员认真梳理流程，评估风险点，并做了相应的周密准备。

一切准备就绪，患者气道开放。避开涌出的大量口腔分泌物，姜华娴熟地用喉镜挑起会厌、拔出导芯、放置牙垫、气囊充气，2分钟内一气呵成。固定好气管导管、接上呼吸机、调整好参数，患者各项指标随之出现了改善。

重症患者救治是生死搏击的攻坚战，场场都是硬仗。

3月3日晚，一位47岁的患者突然病危，呼吸心跳骤停！原来，这位患者同时患有严重的糖尿病，因为糖尿病坏疽发生足趾坏死脱落，多个器官存在潜在性破坏。

十万火急之时，在北京医院外科ICU副主任常志刚的主持下，由外科ICU、肾脏内科、呼吸与危重症医学科、心血管内科等组成的多学科团队立即进行体外膜肺氧合（ECMO）装机抢救。随着机器的运转和不断的调试，病人的血氧饱和度等指标逐步好转，状况逐渐开始稳定。当血氧饱和度达到100%的那一刻，在场所有的医护人员不约而同地鼓起了掌！

“虽然刚刚经过一夜的奋战，但看到患者重新燃起了生的希望，大家的疲惫一扫而光。”常志刚说。

医者担当 英雄正是这般模样

北京协和医院内科重症医学科主任杜斌是1月18日抵汉的国家卫生健康委员会高级别专家组中唯一的重症专家。

为了尽快摸索出行之有效的救治办法，杜斌没日没夜地“泡”在ICU：最多的时候，他一天要巡查5家医院的ICU；最长的时候，他穿着防护服在ICU忙碌了10个小时。

从策划和组建武汉最初的几家临时ICU，到不顾安危实施气管插管，杜斌的早期气管插管、俯卧位通气等重症救治经验被写入了国家诊疗方案，为稳定抗疫形势作出贡献。

危险面前，他们用实际行动诠释“争分夺秒”——

中日友好医院副院长曹彬带领科研团队及时总结患者临床特征、救治经验，参与编写第一版新冠肺炎诊疗方案，在医学期刊《柳叶刀》发表治疗重症患者的临床试验结果，向全球传递了中国声音、中国智慧、中国经验，为世界各国防控政策制定提供科学依据；

北京大学第三医院的护士们在每次上班前，都会通过微信工作群提前了解患者的情况，明确每一位患者的护理要点，保证每次接触患者都是有计划地进行，为患者提供更精准的护理，同时也避免体力的浪费、降低物资的消耗。

打开北京大学第一医院驰援护士的工作记录，长长一串任务清单令人吃惊：护理评估、病情观察、呼吸道管理、管道护理、饮食营养、皮肤护理等，各个大项的工作内容又被细分为一个个小项，变为更精细和专业的操作要求。

正是这样一次次无悔的付出，书写了医者的担当——

得知患者多、病情重，刚刚下了夜班又折回医院支援到凌晨，是担当；

忍住大汗、头痛、胸闷、急促心跳，以及如百爪挠心的饥渴感和胃痛，是担当；

近距离护理气管插管患者，为患者排痰、翻身、协助大小便，也是担当。

在被雾气和汗水打湿的护目镜背后，一位位白衣天使牵挂患者的目光，就是千万患者的希望之光。

向险而行、无悔担当，英雄正是这般模样。

（新华社 陈聪 屈婷）

2020年全国科普日活动将突出“科创与科普联合”

新华社北京9月16日电（记者 **张泉**）中国科协科普部副部长廖红15日表示，2020年全国科普日活动将注重科创与科普联合，在提升全民科学素质基础上，突出科技成果应用。同时，在日常科普内容基础上，突出应急科普机制，以科学的精神、方法和知识服务于人民群众的健康生活和安全生活。

记者从当日举行的2020年全国科普日新闻发布会上获悉，2020年全国科普日活动将于9月19日至25日在全国各地集中开展，活动主题为“决胜全面小康，践行科技为民”，将着力打造“北京主场活动、省级主场活动、十大联合行动及云上科普日”的“3+1”活动架构。

2020年全国科普日北京主场活动分为中国科技馆主场活动、北京科学嘉年华活动以及2020年全国科普日特别活动。其中，中国科技馆主场活动推出两个特别展览，分别为“大医精诚 无问西东——中西医结合抗击新冠肺炎疫情纪实展”和“全面小康·科技同行”专题展览。

此外，今年还着重打造了科普日云平台（https://www.kepuri.org），为全国各地、各领域的科普活动主办方提供展示平台。截至目前，汇聚活动数量已突破14500个，参与人数超过500万；2020年全国科普日活动门户总浏览量突破1000万次，总分享量接近140万次。线上目前包含现场直播、科普视频、云游科普日现场、知识竞赛、科普课堂等多种类型的活动。

2020年全国科普日活动由中国科协联合中央宣传部、教育部、科技部、水利部、农业农村部、国家卫生健康委、应急管理部等有关单位共同组织开展。自2004年以来，中国科协已连续16年举办全国科普日活动，已成为全社会科普活动和资源集中展示、社会各界群众广泛参与体验的大型平台。

法律援助将强化 对未成年人的人格尊严保护

新华社北京9月16日电（记者 **白阳**）司法实践中，一些涉未成年人案件的处理过程未能很好兼顾犯罪嫌疑人、被告人、被害人权益的双向保护，让部分当事人受到“二次伤害”。

为切实提高未成年人法律援助服务质量，司法部公共法律服务管理局、中华全国律师协会日前发布新规，明确未成年人法律援助工作须坚持最有利于未成年人的原则，遵循给予未成年人特殊、优先保护，尊重未成年人人格尊严，保护未成年人隐私权和个人信息等工作原则。

这份《未成年人法律援助服务指引（试行）》明确，法律援助机构指派未成年人案件时，应当优先指派熟悉未成年人身心特点、熟悉未成年人法律业务的承办人员。未成年人为女性的性侵害案件，应当优先指派女性承办人员办理未成年人法律援助工作。重大社会影响或疑难复杂案件，法律援助机构可以指导、协助法律援助承办人员向办案机关寻求必要支持。有条件的地区，法律援助机构可以建立未成年人法律援助律师团队。

该服务指引结合未成年人法律援助案件的特殊性，细化了办理未成年人法律援助案件的基本要求。例如，与未成年人沟通时不得使用批评性、指责性、侮辱性以及有损人格尊严等性质的语言；会见未成年人，优先选择未成年人住所或者其他让未成年人感到安全的场所；会见未成年当事人或未成年证人，应当通知其法定代理人（监护人）或者其他成年亲属等合适成年人到场等。

据悉，该服务指引适用于法律援助承办机构、法律援助承办人员办理性侵害未成年人法律援助案件、监护人侵害未成年人权益法律援助案件、学生伤害事故法律援助案件等三类典型的法律援助案件。其他接受委托办理涉及未成年人案件的律师，也可以参照执行。

站在田埂 望见小康

王露

“以前我们家每天的早餐午餐基本上都是土豆和馍馍，只有过年过节才会吃肉；现在天天都‘过节日’，想吃肉就去买，土豆也已经成配菜了。”在青海省西宁市湟中区拦隆口镇卡阳村，村民张万虎家中的一日三餐悄然发生着变化。

近年来，西宁市瞄准“两不愁、三保障”减贫标准，全面实现330个贫困村退出，64337人净脱贫，湟中、大通、湟源3个区（县）退出贫困县序列，实现绝对贫困“清零”。

张万虎曾经是卡阳村有名的贫困户，如今一家人的日子越来越好，成为脱贫光荣户

汪昌祥爱心志愿服务队爱心捐赠活动

张万虎的扶贫农家乐

卡阳村有距离西宁市最近的原始林区和高山牧场。过去，这里由于交通闭塞，没有增收产业、经济发展落后，全村265户中，贫困户达44户共131人，被列入青海省省定贫困村。

就在五年前，张万虎一家还是村里有名的贫困户。一家老小全指着张万虎一人外出打工维持生计。“我没什么文化和技能，在外面打零工一年到头都赚不到一万元钱，父母身体不好经常生病，一家人的日子过得非常困难。”张万虎回忆道。转而他咧嘴笑着说：“现在不一样了，现在一年至少能赚到三万元钱，日子好过了！”

张万虎一家人幸福生活的拐点，是从2015年卡阳村第一书记鲍武章到任后开始的。

鲍武章是青海省唯一一个从民营企业被选派到扶贫村的第一书记。在他的带领下，卡阳村走出了一条景区开发与精准扶贫相结合的特色路子，通过发展乡村旅游产业带动经济发展，并形成了“企业家+驻村干部+村党支部+农户”的党建扶贫模式，成为青海省脱贫攻坚的典范。

眼看着村里铺上了公路，通上了自来水，处处种满花草树木。张万虎在鲍书记和村“两委”的建议下，办起了卡阳村的第一家农家乐，率先脱了贫。

卡阳村党支部书记祁生海介绍，在乡趣卡阳景区的建设过程中，卡阳村“两委”通过精准帮扶、组织开展技能培训等，帮助全村40多家农户办起了农家乐。同时为村民提供景区内护林员、导游、服务员等工作岗位，带动全村260人就业。如今，不仅一举摘掉了“穷帽子”，还捧回了全国美丽乡村示范村的“金牌子”。

在村民“腰包”鼓起来的同时，卡阳村还坚持以社会主义核心价值观为引领，深入实施公民道德建设工程，通过移风易俗行动、幸福食堂工程、励志爱心超市，推进乡风文明建设。

鲍武章说：“习近平总书记多次强调要巩固好脱贫攻坚成果，推进全面脱贫与乡村振兴战略有效衔接。当前卡阳村部分村民的内生动力还不够，巩固脱贫成果的难度很大。下一步卡阳村的目标就是要确保脱贫攻坚与乡村振兴有效衔接，让百姓站在田埂上就能望见未来。”

卡阳村景区空气清新，风光迷人

汪昌祥的志愿服务队

扶贫先扶志，扶贫必扶智。让贫困地区的孩子们接受良好教育，是扶贫开发的重要任务，也是阻断贫困代际传递的重要途径。在西宁，有一支活跃在全省各个贫困山区的爱心志愿服务队，累计为600多名学生募捐物资330余万元，让阳光照进孩子们的心灵。

这支队伍直接以“全国模范教师”“全国第六届道德模范提名奖”“中国好人”汪昌祥的名字命名。

今年66岁的汪昌祥是西宁市湟中区拦隆口镇泥麻隆村的一名退休教师。他投身山区乡村教育事业40年。1991年，汪昌祥被诊断出身患癌症，在经过手术治疗后，他回到了村里的三尺讲台，点燃大山深处最明亮的烛光。

（下转2版）

文化和旅游部：丰富国庆中秋假日旅游市场产品供给

新华社北京9月17日电（记者 **余俊杰 陈爱平**）记者15日从文化和旅游部获悉，文化和旅游部近日发布通知，要求各地统筹做好疫情防控和中秋节、国庆节假日市场工作，制止餐饮浪费，推进文明旅游。

文化和旅游部办公厅日前发布《关于做好2020年国庆节、中秋节文化和旅游假日市场工作的通知》，指导各地文旅部门强化旅游产品弹性供给，深化旅游公共服务，推动和加快旅游业复工复产复业。

通知要求，各地应督导A级旅游景区按照“限量、预约、错峰”要求，完善门票预约管理制度；督导旅行社和在线旅游企业严格落实在交通、住宿、餐饮、游览和购物场所等方面的疫情防控要求；督促星级饭店严格落实卫生防疫要求，开展定时消杀。

各地应贯彻落实于10月1日施行的《在线旅游经营服务管理暂行规定》，加强监管网络表演、娱乐场所、艺术品经营单位等，畅通文化市场举报电话和旅游投诉热线。

此外，各地应通过培育新型文化和旅游业态、促进全域旅游发展、提升“智慧景区”服务水平、完善引导体系和基础设施建设等方式，提升游客游览体验。

通知还强调，引导A级旅游景区、星级饭店等加强自律，推出小份菜，推广“分餐制”，使用公筷公勺；引导游客按需取餐，文明就餐，拒食野味，剩菜打包，落实“光盘行动”。

标题新闻

◎民政部：将着力解决养老机构欺老虐老行为

◎第17届中国—东盟博览会将于11月举办

◎中国记协公示第三十届中国新闻奖、第十六届长江韬奋奖评选结果

《准予广告发布登记决定书》编号（川市监广登字[2019]0001号） 电子信箱：jswmb-bjb@163.com 定价：月价34元 季价99元 全年价398元 编辑 何纯佳 王丽