精神文明报

精神文明报社出版　国内统一连续出版物 CN 51-0055　邮发代号 61-19

向上向善 创建创新

值班编委 王惠蓉

2020年9月23日 星期三

今日 8 版

精神文明网　报社官方微信

（第182期）　总第5127期

未成年人

思想道德建设专刊

全国精神文明建设战线 全媒中心 独家报纸

厚植爱国情怀 砥砺强国之志

——各地开展青少年爱国主义教育实践活动扫描

本报记者 胡桂芳

青少年是祖国的未来，民族的希望。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视爱国主义教育，要求全社会把广大青少年作为爱国主义教育的重中之重，深入持久地在广大青少年心中厚植爱国主义情怀，培养爱国之情、砥砺强国之志、实践报国之行。

◎ 创新载体，让爱国主义教育更加鲜活

“铭记历史 缅怀先烈”“勿忘国耻 警钟长鸣”“吾辈当自强”……近日，乘坐河南郑州203路的乘客经常能碰上一辆车内贴有爱国主义教育漫画和字画的公交车。

在车厢里张贴爱国主义教育漫画和字画的创意来自郑州公共交通集团有限公司一公司一车队203路车长虎萍。她告诉记者，203路公交车沿途经过四五个中小学，中小学生乘客较多，为了让孩子们上下学坐车时也能接受爱国主义教育，她和14岁的女儿用2个晚上创作了5幅纪念抗战胜利75周年的主题漫画和4幅字画，于9月9日张贴在车内，将公交车打造成流动的“爱国主义教育课堂”。

“同学们好，我是一名公交车长，今天我来给大家讲讲抗战历史。大家要认真听哦，我讲完后会提问几个小问题，回答正确的，我会给大家发放小奖品……”虎萍告诉记者，十多天来，除了用主题漫画和字画对孩子们进行爱国主义教育外，她还利用休班时间给孩子们讲抗战历史。她自费购买了橡皮、削笔刀等小奖品发放给回答正确的孩子，极大地提高了孩子们听讲的积极性。

郑州203路爱国主义主题车厢只是全国各地创新开展爱国主义教育的一个鲜活案例。近年来，全国多地充分利用伟人故居、革命博物馆、纪念馆、党史馆、烈士陵园等爱国主义基地，向青少年讲好爱国主义故事。同时，许多学校也组织青少年参观自然人文景观、重大工程、高新技术项目，寓爱国主义教育于游览、参观活动之中，让学生领略祖国大好河山壮丽之美，感受科技兴邦的磅礴力量，激发爱国主义情怀。

◎ 与时俱进，深挖爱国主义教育特色元素

新时代加强青少年爱国主义教育，需要紧密结合时代特征丰富教育内容、拓展教育途径，把爱国主义教育贯穿于青少年成长全过程和各环节，实现课堂内外、线上线下同频共振，让爱国主义精神代代相传。

制作节俭主题小书签、描绘百米农耕图、扮演粮食宝贝、签订节约承诺书、校园广播宣传勤俭节约……8月31日上午，一场富有创意的“开学季 节约行”活动在安徽合肥市少儿艺术学校火热进行。孩子们装扮成玉米、辣椒、稻谷、茄子等粮食宝贝跳起了舞蹈；高年级的学生将亲手制作的节俭主题小书签郑重地送给新入学的一年级新生，向他们讲解节约的含义和节约小妙招，大家一起从细节做起学习勤俭节约。

在对新冠肺炎疫情的阻击战中，无数医务人员和防疫工作者不计报酬，奋勇“逆行”，他们是爱国主义的生动诠释者和践行者，他们的爱国主义情感和行动，正是开展爱国主义教育的生动教材。

江西新干县组织战“疫”英雄走进4所学校，用他们的亲身经历进行爱国主义教育。而四川汉源富林镇第一小学则举行了一场以“抗疫英雄进校园，爱国主义励师生”为主题的活动，汉源援鄂医疗队员、县人民医院医护人员龙秋给孩子们讲述了自己的抗疫故事，激励大家努力掌握过硬本领，在人民需要的关键时刻勇担使命责任。

◎ 多管齐下，深入、持久、生动开展爱国主义教育

2019年11月，中共中央、国务院印发《新时代爱国主义教育实施纲要》，对新时代爱国主义教育进行了全新的战略谋划，指出新时代爱国主义教育要面向全体人民，聚焦青少年，在广大青少年中开展深入、持久、生动的爱国主义教育，让爱国主义精神牢牢扎根。

8月26日，全国妇联启动了“巾帼心向党 奋进新时代”主题群众性爱国主义教育活动，通过讲好中国巾帼抗疫故事、妇女爱国主义教育基地挂牌、推进青少年爱国主义读书教育等主题环节，在妇女儿童中厚植爱国主义情怀。

合肥市少儿艺术学校的孩子们装扮成粮食宝贝跳舞

近日，四川省委办公厅、省政府办公厅印发《四川省贯彻落实〈新时代爱国主义教育实施纲要〉实施方案》，从加强青少年爱国主义教育、丰富新时代爱国主义教育实践载体、创作生产优秀文艺作品等10个方面列出重点任务，推动爱国主义成为全省广大人民群众的坚定信念、精神力量和自觉行动。

不仅如此，近期，全国各地紧密结合“开学第一课”，在广大青少年中开展爱国主义教育。安徽合肥市各中小学校通过举办升旗仪式，国旗下讲话，学习抗疫、抗洪英雄事迹等形式，上好疫情下的爱国主义教育重要一课；天津市大中小学围绕学习贯彻习近平生态文明思想和弘扬伟大抗疫精神，为全市学生讲好“开学第一课”；山东多地学校在复学后第一时间向中小学生普及爱国卫生运动和公共卫生知识、开展爱国主义教育……

少年智则国智，少年强则国强。在广大青少年中深入、持久、生动地开展爱国主义教育，让爱国主义精神在青少年心中牢牢扎根，将为实现中华民族伟大复兴的中国梦提供源源不竭的精神力量。

秋分前后，江苏省连云港市东海县青湖镇中心小学的校园农场迎来了大丰收。近年来，该校通过在校内外开设种植体验园地、校园农场、劳动实践基地等，让学生们走进田间，亲近自然，种植蔬菜瓜果，体验劳动的艰辛和丰收的喜悦，增长学生们栽培、除草、施肥及采摘等农事知识，培养勤俭节约、热爱劳动的良好习惯。图①为老师讲解猕猴桃生长的过程；图②为学生们采摘猕猴桃。　张玲 摄

新闻播报

国家体育总局、教育部联合印发《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》

新华社北京9月21日电 经中央全面深化改革委员会第十三次会议审议通过，经国务院同意，国家体育总局和教育部近日联合印发《关于深化体教融合 促进青少年健康发展的意见》（以下简称《意见》）。

《意见》提出，要加强学校体育工作。树立健康第一的教育理念，开齐开足体育课，开展丰富多彩的课余训练、竞赛活动。支持大中小学校建设学校代表队，成立青少年体育俱乐部。将体育科目纳入初、高中学业水平考试范围，纳入中考计分科目，启动体育素养在高校招生中的使用研究。加快体育高等院校建设。

要完善青少年体育赛事体系。义务教育、高中和大学阶段学生体育赛事由教育、体育部门共同组织，统一注册资格。整合学校比赛和U系列比赛，建立分学段、跨区域的四级青少年体育赛事体系。合并全国青年运动会和全国学生运动会。教育、体育部门为在校学生的运动水平等级认证制定统一标准并共同评定。

要大力培养体育教师和教练员队伍。畅通优秀退役运动员、教练员进入学校兼任、担任体育教师的渠道，制定在大中小学校设立专兼职教练员岗位制度。

要强化政策保障。研究制定有体育特长学生的评价、升学保障等政策，鼓励各地建立健全“一条龙”人才体系，解决体育人才升学断档问题。

本期导读

让祖国花朵美丽绽放

未成年人是祖国的花朵，代表着祖国的未来和希望，呵护未成年人健康成长是全社会共同的责任。一直以来，四川省德昌县坚持以培育和践行社会主义核心价值观为主线，从多角度出发，为未成年人健康成长保驾护航，让祖国的花朵美丽绽放。（第2版）

带儿子逛菜市场

“儿子，这是什么菜？”“西兰花。”“那这又是什么？”“油麦菜，我们经常吃火锅时都会点，素炒也好吃。”“真不错！”我竖起大拇指夸儿子，并接着说：“买菜也是有学问的，夏季是蔬菜上市的旺季，每天都会有新鲜蔬菜，而且价钱也便宜，冬季天冷时蔬菜就少了，价格也会贵一些。”这是前不久的一个星期天的早晨，我带儿子逛菜市场时的一个场景。其实，我带儿子逛菜市场也有好多年了。（第6版）

中山市丽景学校开展『危机体验餐』活动

9月16日，广东省中山市丽景学校开展了一场名为温饱年代的“危机体验餐”活动。活动分为“珍惜粮食、珍爱生命、生活劳动、锻炼极限、观影危机”等体验性环节。旨在通过活动，提升大家的危机意识和勤俭节约的意识，和近日该校党支部带头倡议并组织开展的“光盘行动”形成呼应，形成人人“光盘”，人人节约的良好风尚，培养学生良好的行为习惯。

在全体师生齐读唐诗《悯农》后，“危机体验餐”正式开始，参加活动的师生、家长各分配了一碗白饭和一道青菜作为当日晚餐。人人参与体验活动，体会“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”的深刻含义。

据悉，早在9月7日，学校与家委会代表召开座谈会，家委会提议组织全校师生开展“危机体验餐”活动，本着给予孩子们最好的教育，切实教育孩子勤俭节约，杜绝铺张浪费之风。

（《南方日报》廖冰莹）

新观察

守住节约精神代际传递的主阵地

杨三喜

中国这几十年的发展，一个最基础的成就，就是解决了十多亿人的温饱问题，我们用一代人的时间就实现了从贫困到丰裕，告别了粮食紧缺、告别了粮票。从80后、90后开始，基本就没有太多关于饥饿的记忆。

告别了饥饿感，但是节约的意识和习惯不能丢，社会再进步、粮食再充裕，这种意识和习惯都应该代代传递。不仅因为粮食生产的不易，不仅因为这是确保国家粮食安全的要求，也是因为节约是一种美德，在节约粮食的过程中能够帮助青少年理解生活，培养艰苦奋斗的意志品质。

校园是培养青少年节约粮食、珍惜粮食的主阵地、主战场，因为青少年大部分的时间都在校园度过，家庭用餐反倒没有学校用餐多。同时也因为校园浪费情况较为严重，是粮食浪费的“重灾区”。中科院地理科学与资源研究所发布的《中国城市餐饮食物浪费报告》显示，中小学群体等是餐饮食物浪费的“重灾区”。

引导青少年养成节约粮食的好习惯，传承节约精神，不仅在课堂上，更应该在食堂内、在餐桌上，不仅要有言传，更要求教职工为广大青少年带头示范，为他们做好榜样。

校园内节约习惯的培养、节约意识的传承，还应该通过改进食堂伙食、改善运营等方式引导青少年节约粮食。比如最近清华创业团队设计了一个“光盘+打卡”的办法，以年轻人喜欢的“打卡”方式，激励“光盘行动”，用餐后对餐盘拍照，经由人工智能识别为“光盘”后可打卡，并可用积分换取奖品或给公益项目捐款。当然，这些创意和做法的背后，也要求校园食堂精细化管理等能力进一步提升。

让节约融入家庭教育

史一棋

在制止餐饮浪费行为、培养节约习惯方面，学校教育必不可少，但是家庭教育也是不可或缺的重要一环。在家庭这个人生的第一个课堂，父母是孩子的第一任老师，在家庭教育中提倡浪费可耻、节约为荣，不仅是倡导一种健康的生活方式，更是让孩子在其中涵养“克勤于邦，克俭于家”的道德品质，去除铺张浪费的不良之风，在举手投足间展现深植于心的文明素养。

将勤俭节约融入家风，彰显了中华民族优秀传统文化和传统美德的代代传承。家庭在粮食、衣物、住房、交通等方面的消费观，会对孩子产生深远影响。如果不从儿时抓起、不从小处着眼，任由铺张浪费成为孩子根深蒂固的习惯，就有可能积重难返。因此，养成正确的消费观念，培育节约的生活习惯，是家庭生活中父母和孩子需要共同面对的课题。每一位家长都应谨记：勤俭节约是传家宝，什么时候都不能丢。

家风是一种润物细无声的力量，潜移默化地滋润着人们的心灵，塑造着人们的品格。很多人儿时都背过“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，很多人幼时都被父母提醒“碗里饭菜要吃干净”。延续至今，从落实“光盘行动”到拒绝过度包装，再到节水、节电、节气，改变出行方式，只要从我做起、从现在做起，言传身教，就能把节俭新风写在生活点滴间、刻在家门家风上。

如今，时代在发展，社会在进步，人们的道德文明素养也在不断提升，“舌尖上的浪费”更是要不得。即使生活一天天好了，也没有任何权利浪费。希望更多学校和家庭携起手来，教师和家长以身示范的同时，引导教育孩子们树立起节俭意识，培养出节约习惯，自觉抵制餐饮浪费行为，让勤俭节约成为良好家风、社会新风。

《精神文明报·未成年人思想道德建设专刊》

征订启事

未成年人是祖国未来的建设者，是中国特色社会主义事业的接班人。本报《未成年人思想道德建设专刊》自创办以来，本着高效、实用的原则，集指导性、思想性、知识性、趣味性为一体，受到社会各界人士的好评和欢迎，是德育工作者、教师、家长的好帮手，是孩子健康成长的好朋友。

《未成年人思想道德建设专刊》2021年共12期，一年59元/份。有关发行事宜请与精神文明报社通联发行部联系。

联 系 人：罗玉琢
联系电话：(028)80640491(传真)
13666137676
通联地址：成都市青羊区敬业路108号T区2栋8楼
邮　　编：610091