

从“老三送”到“新三送”
——天津呵护“最美夕阳红”

老年人需要什么?以前是送煤、送菜、送炉具,现在是送快乐、送便利、送健康。

在全面建成小康社会的收官之年,笔者在老龄化程度较高的天津市走访了解到,天津近年来打造老年友好型社会,全方位呵护“最美夕阳红”:老年人“快乐指数”提升,生活“便利地图”展开,“健康指标”上扬。从“老三送”到“新三送”,折射出“银发族”生活质量的转变。

“快乐指数”提升

今年,养老金又涨了。天津市人社局一名负责人算了笔账:一位1949年出生的天津企业退休女工,2020年每月养老金多拿约180元。根据人社部、财政部发布的通知,2020年我国企业退休人员基本养老金实现16连涨,总体涨幅为5%。

农村老人手头也越来越宽裕。在天津市西青区精武镇付村,村民刘兴财80多岁的父母务农一辈子,现在两人每年可从村里拿到2万元左右的福利,“老两口日子过得特别舒心。”

数据显示,截至2018年底,天津市60岁以上户籍老年人口占到全市总人口的23.4%。自天津市出台养老服务促进条例以来,老年友好型社会逐步形成。

“现在过了愁吃愁穿的年代,我们心里的小康,就是开心生活。”天津市河西区友谊路街道谊景村社区66岁的沈金芳边学习制作手工皂边说,“做好后送给家人和朋友。”

老年生活越来越丰富多彩。笔者在谊景村社区看到,社区有乒乓球队、京剧社团等16个社团,全年有19次定期节日活动。河西区天塔街道富源里社区开通直播课程,为老年人讲授养生等知识。“最多时约有2万名老人在线参与培训。”富源里社区党委书记郭新娜说。

不少老年人还加入志愿者团队。天津市和平区新兴街道朝阳里社区是全国第一个社区志愿者组织发祥地,70岁的小区居民杨建华担任一家志愿者协会分会会长。“照顾别人,快乐自己。”老杨乐呵呵地说,“灯泡坏了我们去换,老人病了我们去看,还会召集老人一起吃饭。”

“便利地图”展开

全面建成小康社会收官之年,一张“养老便利地图”正在老年人面前徐徐展开。衣食住行、医养玩学,基本可以在步行15分钟的路程内实现。

老年人打开“便利地图”的第一步是走出家门。天津市老旧小区多,安装电梯的少。“平时不常出门,几天才下一次楼。”家住老小区5楼的75岁老人方志良说。为缓解“望楼却步”的痛,天津市印发《天津市既有住宅加装电梯工作指导意见》,为老年人便利生活“提提速”。

“老年餐桌”也端到了家门口。今年6月,约900平方米的付村老人家食堂正式营业。“年满60周岁的老人用餐时可让社区网格员送到家中。”付村党群服务中心干部葛洪洪说。富源里社区从9月1日起把午餐补贴调整为午餐或晚餐任选一餐补贴,购餐老年人享受补贴比例从40%提升到80%。

笔者实地走访几家社区看到,便利老人的基础设施一应俱全,风雨连廊、慢行步道、休息椅等分布于

小区的显眼位置。一些小区不仅能提供膳食加工、就餐和配送餐服务,还可满足健康咨询、便捷购物、健身休闲等需求。

为让老年人更好地享受惠老政策,天津市河西区发放7600多张居家养老服务卡。河西区民政局养老服务科科长傅遵文说,居家养老服务卡有服务结算、补贴发放、安全储值等功能,让老年人享受便捷服务。

“健康指标”上扬

健康,是老年人最关心的事。在中新天津生态城首个智慧小区吉宝·季景峰阁,笔者看到,老人不出小区就可以体验自助血压测量、体测一体机等。

“有了远程视频问诊功能和SOS报警按钮,老人独居时子女就不会太担心了。”小区居民田华高兴地说。

智慧产业全面影响老年人的健康生活。南开区民政局局长王洁介绍,南开区“智慧养老云平台”将通过物联网技术将智能养老服务覆盖到全区12个街道、170个社区,满足老年人个性化、专业化需求。



9月1日,四川省泸州市纳溪区天仙镇中心小学五年级(1)班学生,来到抗战小学旧址开展爱国主义教育活动,并邀请曾在此校任教的退休老教师刘怀仇为孩子们讲述抗战故事,带领孩子们参观抗战时期的历史文物,教育孩子们不忘历史、珍爱和平,激发学生的爱国情怀。图为刘怀仇带领学生们认识刻在石柱上的抗战文字。

廖胜春 曾端馨 摄

四川江油
退役军人志愿服务大队
助力创城攻坚战

本报讯(记者 胡桂芳 实习记者袁矛)近日,四川绵阳江油市退役军人志愿服务大队顺利完成组建工作,并召开岗前培训会。会议对江油市退役军人志愿服务大队进行了授旗,同时,围绕志愿服务主要内容以及应当注意的有关事项等,对志愿者进行了详细的培训。

据了解,会议要求江油市退役军人事务局和相关部门进一步加强协作,引导江油市退役军人全力以赴打好创城攻坚战;希望退役军人志愿者们充分发挥先锋模范作用,以实际行动践行责任和担当,展示新时代退役军人风采,助力全国文明城市创建工作。

会后,江油市退役军人志愿服务大队的志愿者们立即展开志愿服务,他们统一着装,按组分配到各自点位,对乱停乱放、占道经营、行人乱闯红灯等不文明行为进行劝导制止,以实际行动积极投身到全国文明城市创建工作中之。

成都高新区100个家庭
参与绿道挑战赛

本报讯(记者 胡桂芳 实习记者袁矛)近日,“爱成都·迎大运”之“家在桂溪·乐活贵栖”2020年成都市第七届全民健身运动会暨成都高新区桂溪街道首届公园城市亲子绿道挑战赛在四川省成都市交子公园开赛,100个亲子家庭踊跃参与,营造迎大运氛围。

据了解,此次挑战赛分为环交子公园趣味挑战赛和趣味活动体验两部分,为了让比赛更适合全家参与,活动方专门在赛道中间设置了亲子家庭趣味小游戏;参赛家庭在签到时随机拿到一张挑战图,完成挑战任务就能获得相应的通关礼物,最后完成所有任务和2公里赛道的家庭都会在属于自己的挑战地图上收获“爱成都·迎大运”六个字。

据悉,未来桂溪街道会不断优化公园城市挑战赛的赛事组织,提升服务品质,吸引更多的市民参与。

陕煤集团黄陵矿业双龙煤业:
开展“党课开讲啦”专题活动

本报讯(彭兴仓)为落实好“党课开讲啦”活动要求,近日,陕煤集团黄陵矿业双龙煤业在全矿积极开展“党课开讲啦”专题活动。

该活动以党支部书记和党员代表讲党课的形式开展,党课时长40分钟,微党课时长5分钟,并在线上、线下同步联动。在党课内容上,既有理论知识、党章党规,也有身边榜样的故事,更有抗疫先锋的故事及脱贫攻坚内容;在党课形式上,突破了原有的宣讲模式,深入作业现场、生产车间等一线场所,采取情景式、访谈式、体验式等方式进行授课;在党员教育模式上,充分运用党建信息化成果,利用互联网技术优势,发挥“学习强国”平台的优势,方便广大党员干部随时通过互联网进入党课学习。

多元拓进,厚植文明基因
——中核四〇四有限公司壮志齐心抓实抓细文明单位建设

蔺乾 张家辉

核心阅读

创建于1958年的中核四〇四有限公司隶属于中国核工业集团有限公司,是我国最早、最大的核技术生产、科研基地,也是“两弹一星”精神和“四个一切”核工业精神的重要传承地、践行地和发扬地,被誉为“中国核城”。

曾获得“全国五一劳动奖状”“全国职工职业道德建设十佳单位”“中国人力资源管理大奖”“国家模范劳动关系和谐企业”“国家高新技术企业”等多项荣誉称号。2018年“中国核城”荣登《中央企业工业文化遗产(核工业)名录》、“中核四〇四厂”入选第二批国家工业遗产。

文化是核城的灵魂,而文明是核城的温度。一直以来,四〇四以文明创建为主线,不断强化责任,坚持突出政治引领,积极履行文明单位创建的责任担当,把文明创建这把“软尺子”变成“硬指标”,统筹谋划,用心答好“文明单位创建”大考的答卷。

▲ 凝心聚力
共筑强核强国梦

从波澜壮阔的戈壁“大会战”,到建设百年四〇四的强核强国梦,已走过六十多年峥嵘岁月的四〇四人用信念、智慧、血汗,乃至生命谱写着中国的核工业梦想,身体力行地诠释着“两弹一星”精神,汇聚成新时代“中国核城优良传统”——忠诚献祖国、责任铸重器、创新攀高峰、实干成伟业。

四〇四创建之初,来自全国各地的一大批核工业建设者义无反

顾地进驻戈壁滩,以实际行动践行着“安下心,扎下根,戈壁滩上献青春”的豪迈誓言;进入新时代,为了强国梦,四〇四人坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,积极推进社会主义精神文明建设。

为激励员工奋勇向前,四〇四高度重视历史文化传承,建设了四〇四展览馆,全面展现四〇四创建发展历程。同时,还开展了“追寻创业者足迹,传承核工业精神”、“做一天四〇四人”主题实践活动等系列活动,不断拓展企业精神的内涵和外延。

▲ 科技创新
实施人才强企战略

创建文明单位是一个动态的过程,四〇四不断整合资源,完善机制,连续11年举办职工职业技能运动会,通过“技能培训—技能大赛—技术创新—技能晋级”四

位一体快速成长通道,为人才强企战略的落地打下坚实的基础。先后有66人获得甘肃省技术能手、291人获得甘肃省技术标兵。如今,四〇四职业技能运动会已成为甘肃省职业技能提升领域的一面旗帜。

创新是企业不竭的动力,四〇四紧扣职工技术创新这条主线,搭建以“劳模创新工作室”“班组长创新工作室”“技术能手创新工作室”“成果展览馆”为主的“三室一厅”创建活动,广泛开展技术革新、技术攻关、发明创造,先后建立了3个国家级技能大师工作室,6个甘肃省国防系统劳模工作室,多项技术成果为企业创造了可观的经济效益和社会效益。

▲ 扶贫扶志
激活脱贫攻坚内生动力

近年来,四〇四在脱贫攻坚帮扶工作中,突出当地优势,采用

智慧养老也正走进村庄。最近,60岁的付村村民刘松赏刚刚学会拨弄黑色智能腕表。刘老汉说,遇到紧急情况,腕表不仅能帮他联系亲人,还能联系平台管理员,“戴着它,走到哪都放心。”

老年人开始主动拥抱智能社会。富源里社区开办了“智能手机培训班”后,88岁的社区居民梁冰终于扔掉了“老年机”。“现在大多数老人都会用智能手机了。”梁冰说,细致的智慧居家养老服务,让大家成了“铁粉”。

河西区还为年满60周岁的该区户籍老年人购买意外伤害保险,老年人可以免费享受最高15000元的意外伤害赔付保额。推出三个月来,保险公司受理报案约400件,预计赔付80余万元。

老年人的健康生活离不开基层干部的细致工作。河西区推出以志愿者结对帮扶探访为补充,社区网格员入户走访为兜底,电话访、助访、走访相结合的全天候立体化“三维防护”保障机制,目前已为1400多名独居老人开通该项服务。

“我们就是想把关怀送到家,让老年人安度晚年。”郭新娜说。

(新华社 王井怀 白佳丽 刘惟真)

四川第二个
“天府慈善月”启动

本报讯(记者 漆世平 实习记者李林恒)今年9月5日是我国第五个“中华慈善日”。9月1日,四川正式启动第二个“天府慈善月”活动,弘扬四川慈善文化,塑造四川慈善品牌。

据悉,第二个“天府慈善月”活动主题主题为“决战脱贫攻坚,助力疫情防控,参与基层治理”。从9月1日到9月30日,四川省多个部门将在全省多地开展包括慈善政策宣传、志愿服务、慈善展会、慈善义卖等方面的近300场形式多样、内容丰富的慈善活动。

成都开启“家门口”的
羽毛球擂台挑战赛

本报讯(记者 胡桂芳)9月1日,“爱成都·迎大运”职工文体活动“百千万”成都职工羽毛球赛正式开赛,全城联动100余家羽毛球场馆,开启“家门口”的羽毛球擂台挑战赛。据成都市总工会相关负责人介绍,该挑战赛分为练习赛、正式赛、总决赛3个阶段,比赛项目分为男子单打、女子单打、混合双打,并发放数十万元运动消费券,领取到消费券的职工到入驻职工普惠平台合作场馆参加练习赛,每进行一次赛前练习获得1点积分,累计4点积分可参与正式赛,正式赛选拔出参赛者进入总决赛。

据了解,为营造全市职工运动健康的生活场景,激发职工运动热情,继6月28日发放百万元篮球运动消费券后,成都市总工会从9月1日起,再次面向全市职工发放新一批运动消费券,以运动之名,展现成都体育新风尚。

据悉,本次运动消费券发放力度更大,即每人可领取总额达100元的运动消费券。消费券按照时间先后顺序,统一在“成都职工”APP领取。领取到消费券的职工,可以根据自己的喜好,就近选择已签约入驻职工普惠平台的合作运动场馆,进行消费。

(上接A1版)

“多元参与”共建幸福家园

“以前居民都爱乱接充电线给电瓶车充电,现在小区的车棚里安装了智能充电盒,大家可以在车棚内充电了,不仅省时省力还安全。”什邡市马祖镇京什小区居民黄女士开心地说。今年7月,京什小区在小区内的10多处停车棚里,都安装了全新的智能充电盒,小区住户们只需扫码支付费用就可以给电瓶车充电,不仅解决了居民充电的难题,就连车辆乱停乱放等问题也随之解决。

京什小区是“5·12”灾后重建征地拆迁安置小区,也是什邡最大的一个安置小区。群众融入规范治理的意识不强、参与社区治理的意识不够;社区干部治理服务水平不高;社区治理服务力量不足等突出问题曾一度困扰着京什社区党支部、居委会。如何创新社区治理,凝聚群众力量建设和谐美丽的新家园,是社区管理者们面临的一大难题。

对此,京什社区将社区各类多元主体纳入管理和服务范围,率先探索实施以党组织为核心、居委会为主导、业主委员会广泛参与的“一心双翼,多元参与”的社区共建共享治理模式,为社区治理汇聚了正能量。同时,为提升社区治理水平,京什社区推行责任区域主动走访、困难群众主动关心、矛盾纠纷主动解决、办事结果主动反馈、社会资源主动对接“五个主动”,引导居委会发挥自治主导作用。

如今,社区党员、干部、群众的意识、思想观念发生了巨大转变。尤其是在今年新冠肺炎疫情期间,社区党员、干部、群众等共同参与防控,严防死守把好小区9个出入口,开展人员排查、防控宣传,实现了小区零疫情。

此外,为更好地服务居民,社区还成立了“颐·乐”文化养老协会,开展“时间银行”养老全新服务,实现了自我养老、互助养老;引进社会组织,建立“快乐三点伴”义学空间,为社区青少年提供了2500余人次的文化义学服务;利用社区金石劳务专业合作社等平台,通过合作社抱团就业、企业定点招工等方式,为居民提供创业发展服务,实现社区平安稳定。

“人民对美好生活的向往,就是我们的奋斗目标。”在推进“双创”中,什邡市始终把人民对美好生活的向往作为奋斗目标,不断创新社区基层治理模式,兜底线、织密网,让群众的幸福更有“质感”,让什邡的发展更有“温度”。