

航天科普播种“蓝天梦”

——记第八届“四川关爱明天十佳五老”吕仲荣

本报记者 胡桂芳

人物名片：

吕仲荣，男，汉族，84岁，中共党员，原航天部航天火工技术研究所副所长兼副总工程师、高级工程师，现乐山市关工委报告团成员、乐山市科技关工委常务副主任，从事关工委工作23年，曾在完成我国“洲际导弹、潜射导弹、同步轨道通信卫星”国防科研生产任务中获航天系统二等功、三等功各一次。

在乐山市中区龙游路附近，人们经常能看到一位满头白发、身材高大的老人和老伴手挽着手在菜市场里选菜、买菜。他身着朴素，为人和善，站在人群中很接地气。他就是乐山市关工委报告团成员、乐山市科技关工委常务副主任吕仲荣。

“我一回来，关工委的老同志就找到我，邀请我加入关工委。”吕仲荣回忆道，1997年春天，他从航天部火工技术研究所退休回到家乡乐山定居，“当时他们对我说，关工委很缺航天领域的五老志愿者，希望我能根据自己的经历，给市里的青少年开展一些科普讲座。”“我说，那我试试吧。”没想到这一句话，竟然让他在关爱下一代的岗位上一直就是23个年头。

航天讲座“有范儿”

“嫦娥四号探测器降落在一个直径185公里，被称为冯·卡曼陨石坑的撞击坑内……”9月25日上午，吕仲荣走进乐山市实验中学七年级九班，给孩子们做的一场航天知识讲座，让孩子们听得津津有味。

像这样致力于向青少年普及现代航空航天科技前沿知识的讲座，吕仲荣已在全市的学校、机关、社区等单位开展了200余场。他的科普讲座从不因循守旧，总是结合时事，辅以自己的航天系统的经历，运用与人们生活、学习息息相关的实例，深入浅出、新颖活泼地进行讲解，特别“有范儿”，很受青少年的喜爱。

从“中国梦，航天梦”到“杨利伟乘坐长征二号F火箭运载的神舟五号飞船遨游太空”，从“翟志刚，中国踏上月球第一人”到“从大飞机C919看我国航空事业发展”，从“发扬嫦娥精神，共赴美好明天”到“了不起的人造月亮”再到“伟大的北斗”专题报告……23年来，国家的重大科技成果出现一项，他就专题宣讲一项，让青少年看到了祖国的发展与强大，让他们进一步了解了航空航天科技对国家发展进步的重要性，引领青少年爱科学、学科学、用科学。

航模培训“有趣味”

除了航空讲座外，吕仲荣还为

乐山市11个县(市、区)的航模比赛参赛队员开展航模培训。培训中，他向孩子们讲解了载人飞船的分类、飞船的各个组成部分和我国各类航天器的发展历史，让他们了解了航空知识、飞行科技知识。

吕仲荣告诉记者，航模培训除了飞行知识、无人机操作等专业航空知识普及课程外，还有寓教于乐的航模制作、无人机越障比赛等实践操作课程，既动脑又动手，激发了青少年的学习热情。

“现在的青年学生很可爱的。”谈及培训时的情形，吕仲荣笑弯了眼，“有时候讲完了，这些孩子还会排队让我给他们签名，甚至有让我直接签在衣服上的。”

如今，在吕仲荣的引导下，很多孩子在心中种下了一个“蓝天梦”。对航模痴迷的文尚元在就读高中时组建了学校的航模团队，专门针对航模进行各种研究，并在高二这年成立了自己的航拍公司，拍摄微电影《美丽乐山》获得全国微电影比赛一等奖。而对航模有着高度兴趣和敏锐感觉的周炜，在“5·12”汶川特大地震发生后，成为第一批救援人员，操控飞艇探测受灾情况，制定救援路线，为抗震救灾作了突出贡献。

科普专栏“有看头”

除了做专题讲座和航模培训，吕仲荣还承担乐山市科技关工委《科普园地》的主编工作近20年。20



年间，他自学电脑，制作了电子版本的《科普专栏》，面向乐山市中、小学校乐山中心城区的部分居民社区设立了16处科普专栏，内容包含祖国在前进、科技之光、科技之星、科技人文、保健和卫生知识几个板块，融知识性、趣味性于一体，在学校和社区定点的科普专栏刊出，向大众科普知识。目前，已经出刊约180余期，受益青少年达数十万人次，激发了青少年对科学的关注和兴趣。

采访中，吕仲荣还向记者娓娓道来他求学以及工作中的艰难经历，他说这些经历，让他养成了勤俭节约的习惯。在23年的关心关爱下

一代工作中，他只讲奉献不提条件，一张老年公交卡陪伴他走遍了乐山市的大中小学校和街道社区，风雨无阻，为青少年的科普教育发挥余热，倾情奉献。

“我要用我余生的时间，继续关心关爱下一代，助力他们茁壮成长，激励他们为祖国的建设作出更大的贡献。”采访最后，吕仲荣如是说。



沈阳试点自助开通异地就医直接结算服务

新华社沈阳11月1日电(记者汪伟于也童)记者近日从沈阳市医疗保障局获悉，沈阳已成为全国首批自助开通异地就医直接结算服务的试点城市之一。这意味着，符合条件的群众可省去跑腿的麻烦，无须再办理备案手续，在线上即可自助开通异地就医直接结算服务。

记者了解到，国家首批自助开通异地就医直接结算服务试点共涉及19个省和28个统筹地区。沈阳是目前辽宁省唯一的国家试点城市，截至目前，已有1000余人办理了自助开通服务。

据介绍，成为自助开通异地就医直接结算服务试点城市后，沈阳调整了异地就医结算人员分类，分为两类：一是异地长期居住人员，包括异地安置退休人员、异地长期居住人员、常驻异地工作人员、外出务工人员、外来就业创业人员等长期在参保省以外工作、居住、生活的人员；二是临时外出就医人员，主要指异地转诊就医人员以及因工作、旅游等急需就医的人员。

以上两类人员在异地就医前，凭医保电子凭证、身份证、社保卡可通过医保经办窗口或沈阳智慧医保App，办理自助开通异地就医直接结算服务，沈阳市医保经办机构不再审核备案材料。服务开通后，即可在就医地定点医疗机构住院就医，均可直接结算。目前，住院费用已实现直接结算，异地门诊尚未实现直接结算。

“线上自助开通异地就医直接结算，省去了群众办理手续、提交纸质材料的麻烦，参保人员也不再因资金垫付的压力和跑腿报销的困扰。”沈阳市医疗保障事务服务中心主任范例娟说。

第四届中国(四川)养老服务业暨养老产业发展交流活动落幕

本报讯(记者 李林暄)10月29日下午，由四川省民政厅主办的第四届中国(四川)养老服务业暨养老产业发展交流活动在四川省成都市圆满落幕。

为期两天的交流活动围绕“城乡基层治理养老服务创新”和“川渝养老协同发展”两大主题，举办了川渝养老服务业发展工作对接会、川渝养老产业协同发展交流会、中国(四川)养老服务业暨养老产业发展交流会、四川首届康复辅具产业发展交流会等活动，中国人民大学社会保障研究所所长胡宏伟、上海师范大学社会保障和社会政策研究中心主任郝勇等专家学者还深入探讨了如何构建社区养老服务综合体、构建智慧养老社区、医养结合养老新模式等。四川省民政厅和重庆市民政局还共同发布了《川渝养老服务业协同发展蓝皮书》，推动川渝养老服务业高质量发展。

四川生态文明建设示范创建成效明显

本报讯(记者 李林暄)记者10月30日从四川省生态环境厅召开的新闻通报会上获悉，四川省邛崃市、盐亭县、峨眉山市、仪陇县、九寨沟县荣获第四批国家生态文明建设示范市、县，平昌县获评“绿水青山就是金山银山”实践创新基地称号，为习近平生态文明思想和“绿水青山就是金山银山”理论在四川落地生根、开花结果提供了实践样本，表明四川的生态文明建设示范创建成效明显，进一步营造了四川生态文明建设的良好氛围。

记者了解到，2017年以来，四川坚持以生态文明示范创建规划的落地实施有效指导创建工作，先后组织成都、巴中、甘孜等市(州)编制了国家生态文明示范市(州)建设规划，金堂、洪雅等40余个县(市、区)编制了国家生态文明建设示范县区规划。同时，通过树典型、抓示范，形成了一套可复制、可参考的创建模式，进一步提升了示范创建的质量效果和标杆效应，并建立了示范创建激励机制，对成功获得国家命名的生态文明建设示范市和县、“绿水青山就是金山银山”实践创新基地称号的给予资金补助。目前，四川共有14个国家生态文明建设示范县和4个“绿水青山就是金山银山”实践创新基地。下一步，四川还将继续坚持规划引领，高质量编制国家生态文明示范市建设规划，并加大省级生态细胞工程示范创建的力度。

会议现场，邛崃市、盐亭县、峨眉山市、仪陇县、九寨沟县、平昌县6个县(市)党委政府的主要负责同志分享了建设国家生态文明示范县、“绿水青山就是金山银山”实践创新基地的经验做法。

《人民日报》杜尚泽 新华社 张晓松 朱基钗

成都青羊区开启“爱成都·迎大运”青年友好城市营造共建共治共享行动

本报讯(记者 李林暄)10月29日上午，成都市青羊区启动了“爱成都·迎大运”青年友好城市营造共建共治共享行动——“青年友城青年有成”系列活动。活动由共青团成都市青羊区委员会主办，青羊区妇联等单位协办。

活动现场处处洋溢着青春的气息，不仅有花式篮球、街舞、快闪拳击等精彩表演，还设置了快闪互动区、友城联盟展示区、文创集市、签到拍照区、健身互动区、电竞游玩区等多个区域供市民互动体验。

据了解，在成都市全力筹办第31届大运会之际，为贯彻成都市委“依靠市民办大运”的工作部署，青羊区以“青年友好城市建设”为主题，将在接下来的一年时间里实施青年友好城市营造共建共治共享行动，将围绕“着力凝聚青年共识”“加强青年就业服务”“加大青年创业帮扶”“加强青年就业服务”等主题开展丰富多彩的活动，在提升青羊区对优秀青年的吸引力、感召力的同时，为加快建设践行新发展理念的公园城市示范区贡献力量。



成都市首届环卫工人运动会举行

本报讯(记者 胡桂芳)10月30日，成都市金牛区奥林匹克体育场内不时传出热烈的掌声和起伏不断的欢呼声，当天，以“健康向上迎大运，环卫追梦第一”为主题的2020成都市第二十五届“环卫工人节”暨成都市

首届环卫工人运动会在这里如期举行。

运动会上，来自成都、德阳、眉山、资阳四城14个市、区(市)县环卫系统队伍、34家环卫企业队伍，共计900余人参加了比赛。比赛设置了男子

100米、女子100米、男子200米、女子200米、男子800米、女子800米及男子跳远、女子跳远等比赛项目，同时，还设置了垃圾分类、动感单车、拔河、往返接力4*100m四项趣味运动赛，在锻炼身体素质、磨砺精

神意志的同时，激发了广大环卫工人的工作激情和岗位自豪感。与此同时，还加强了与德阳、眉山、资阳地区的协作互动，放大聚合效应，加快推动成都、德阳、眉山、资阳同城化发展。

(上接1版)

善始善终、善作善成：三个“新发展”构成主线

时间都去哪儿了？“十三五”的五年，适逢全面建成小康社会决胜阶段，时间在用量变累积质变。中国的每一寸土地上的人民、每座山峦每条江河几乎都在改变。

在五中全会开幕前夕，中央政治局常委会在中南海召开会议，听取“十三五”规划实施总结评估汇报。从60多年前实施“一五”计划至今，这样的会议并不常见。“对定下的工作部署，要一抓到底、善始善终。”这是习近平总书记的工作作风。

“十三五”的最后一年，几多风雨、几多壮志、几多辉煌。全会听取和讨论了习近平总书记受中央政治局委托作的工作报告。报告中，他评价说：“党的十九届四中全会以来，党和国家走过了一段极不平凡的历程。”

惊涛骇浪前坚如磐石，风险挑战中运筹帷幄。以习近平同志为核

心的党中央带领全国人民，打赢了一场又一场硬仗，抵御了一个又一个风险，取得了一个又一个胜利。

一个细节可看出中国共产党人的党风政风。在会场所在地西宾馆，清新朴实的会风扑面而来。与会同志们的房间十分简朴，餐厅多措并举避免浪费，就餐践行“光盘行动”。

“现在进行第二项议程，审议通过《中国共产党第十九届中央委员会第五次全体会议公报(草案)》。”公报同样一致表决通过。掌声如雷。习近平总书记强调：“全会通过的《建议》，是开启全面建设社会主义现代化国家新征程、向第二个百年奋斗目标进军的纲领性文件，是今后5年乃至更长时期我国经济社会发展的行动指南。当前和今后一个时期，全党全国的一项重要政治任务就是学习贯彻这次全会精神，把《建议》确定的各项决策部署和工作要求落到实处。”

新发展阶段、新发展理念、新发展格局，这份纲领性文件深刻把握了变与不变的关系，内涵丰富、思想深邃。

全面把握新发展阶段——“十三五”时期是全面建成小康社会决胜阶段。困扰中华民族几千年的绝对贫困问题将历史性得到解决，决胜全面建成小康社会取得决定性成就。

全面建成小康社会，为全面建设社会主义现代化国家创造了有利

条件。习近平总书记强调：“新发展阶段，就是全面建设社会主义现代化国家向第二个百年奋斗目标进军阶段。这在我国发展进程中具有里程碑意义。”“进入新发展阶段，是中华民族伟大复兴历史进程的大跨越。”

全面贯彻新发展理念——在过去很长一段时期，GDP增速都是我国五年规划的“指挥棒”。“十三五”时期是贯穿新发展理念这条主线的五年，经济发展正从“有没有”转向“好不好”。

建议稿提出，“十四五”时期经济社会发展要以推动高质量发展为主题，这是根据我国发展阶段、发展环境、发展条件变化作出的科学判断。“必须强调的是，新时代新阶段的发展必须贯彻新发展理念，必须是高质量发展。”

着力构建新发展格局——构建以国内大循环为主体、国内国际双循环相互促进的新发展格局，写入建议稿。习近平总书记指出：“构建新发展格局，是与与时俱进提升我国经济发展水平的战略抉择，也是塑造我国国际经济合作和竞争新优势的战略抉择。”

“我国有14亿人口，人均国内生

产总值已经突破1万亿美元，是全球最大和最具潜力的消费市场，具有巨大增长空间。改革开放以来，我们遭遇过很多外部风险冲击，最终都能化险为夷，靠的就是办好自己

的事、把发展立足点放在国内。……“治理这样一个国家很不容易，必须登高望远，同时必须脚踏实地。”习近平总书记的这番话，也是中国在新征程上创造新奇迹的“密码”。

“从第一个五年计划，到第十四个五年规划，一以贯之的主题，是把我国建设成为社会主义现代化国家。”从新中国建设到改革开放再到决胜全面建成小康社会，几代人孜孜以求、接续奋斗。建设社会主义现代化国家的意志和决心始终没有动摇。

习近平总书记庄严宣告：“我们将全面建成小康社会、完成脱贫攻坚任务、实现第一个百年奋斗目标，从明年起将开始向第二个百年奋斗目标进军。”

中华民族千秋伟业，百年恰是风华正茂。