

我家有个小「蹭客」

李琼霞

我家有一个小“蹭客”，她不“蹭”吃、不“蹭”喝，专爱到处“蹭”书看。每次出门，不管原定计划是什么，她都能七弯八拐地把我们拐到书店或图书馆去，然后就像看见了蛋糕的小老鼠一样，一头扎进书堆里，谁也拦不住。

其实，家里的书也不少，虽谈不上藏书万卷，但也堆满了整个书房。因为我爱看书，而且看的书比较杂，什么美食、文学、心理、神经科学，只要有兴趣的，就统统都搬回家。女儿出生后，我更是把绘本、童话、国学、名著等，像松鼠屯粮一样地往家里囤。

可即使是这样，她还是更爱“蹭”读。别的小孩跟父母出去都爱逛商场、玩游戏、看电影……她只要一出门，就专爱找有书的地方去，拿起一本书就是一整天。一页连着一页、一本接着一本，看得那叫一个废寝忘食。每次，如果不是我和爱人饿得实在受不了了，再三催促她，她还能接着看。

而且，女儿只要一走进书店或图书馆，她都会夸张地深吸一口气，然后发出一声满足的喟叹。小眼神扫过那一排排崭新崭新的新书，就像麻雀看到了新鲜的虫子，虫子看到了青菜一样，闪烁着志在必得的光芒——满脸都是跃跃欲试，好像恨不得把所有书都一把揣进她的口袋里，让人忍俊不禁。

她“蹭”书的姿势也是多姿多彩：有位置就坐，没地方坐也不要紧，她会拿一本书先站着翻几页，内容适宜的话就蹲下去接着读，蹲累了就往旁边的书架上靠靠，实在不行就直接往地上一坐。每次都看得我和她爸哭笑不得。有一次我忍不住问她：“家里又不是没书，你干嘛非要在书店里看？”她头也不抬地说：“妈妈，你不懂。家里的书随时都能看。但是在书店，我随时都会有一种紧迫感，会觉得如果不抓紧时间看，等一下就看不到了，这样读书就很有劲儿！”

听完后，我有些哭笑不得，不过，你说说，书店里这样“蹭”书看的孩子还真不少。想起小时候，我自己也是这样——“蹭客”。那时候，父母没有多余的钱给我买课外书，因此，我也是像女儿这样——有空就往书店里面“蹭”，只为多看一眼新来的故事书。

只是，那时候的“蹭”书是出于无奈，还要时常担心一直只看不买会被书店老板撵走。不像现在，国家大力提倡全民阅读，到处的书店、图书馆也都欢迎大家去“蹭”，环境清幽、品类齐全，还特地设置了舒适的桌椅，让人“蹭”得舒适、“蹭”得满足。难怪很多人家里藏书满库，还是喜欢去书店“蹭”书看，原来，这“蹭”的不是书，而是幸福啊！



给孩子一点时间去“摸爬滚打”

刘希

女儿刚开始上初一的时候，前几次考试都不怎么理想，家里人很是心急，建议我给孩子多报点儿补习班。我觉得，小升初后，学科突然增多了好几门，孩子肯定会有些不适应，所以我觉得应该给她一些时间去“摸爬滚打”。

于是，我对女儿说：“学科突然增加了，学习压力也大了。我想，你对你现在的成绩肯定也不满意，不要怕，我相信你能学好。我给你一段时间，让你自己摸索下试试，实在不行，我们就一起想办法，譬如报补习班。”女儿对补习一向排斥，听我这样说，她高兴地点了点头。

我和她约定，给她两个月的时间，如果两个月后仍然没有效果，那么，她就要听从我的安排，要么去上补习班，要么在家里接受我的辅导。

女儿给自己制定了学习计划，每天都给自己安排了学习任务，刚开始的几天还能严格执行，后来就慢慢地松散了，没有按计划实施，自我管控能力很差，特别是她经常一拿起手机，就舍不得放下来。有好几次，我都发现她偷偷在手机上上网文。不过这期间，我也没有对她进行任何干预，



只是提醒她，两个月的期限马上就要到了。果然，约定的时间到了，她的成绩并没有提高。我问女儿，是选择去上补习班还是让我和她一起学习，她想了想对我说，还是想让我和她一起学习，通过多复习巩固加上做题来提高成绩。

于是，接下来的每一天晚上，我都会放下手里的事，和她一起钻研习题，遇到不懂的，我们就在手机上看视频讲解，或是请教老师，通过做题巩固知识，这样坚持了两个多月，女儿的学习成绩有了明显的提高，学习的劲头也提高不少，因为她知道了自

己的短处，所以女儿对我的辅导没有排斥，反而很乐于接受。

前阵子，我还听一个朋友说起，她一个同事的孩子，因为排斥补习班而产生了厌学情绪，让家长头疼不已。我庆幸我给了孩子一些时间自己去“摸爬滚打”，让她意识到了自己的不足，因而才虚心地接受了我的帮助。

给孩子一点时间去“摸爬滚打”，让孩子从心理上主动觉得“要改变”，而不是被动地被家长逼着去改变，增强了孩子的主观能动性，才能提高教育的效率。

培养孩子的一颗“诗心”

张帮俊

“爸爸，我今天又会背一首新诗了，我背给你听听。”说完，女儿就摇头晃脑地背了起来。女儿爱上诗，还要从《中国诗词大会》说起。

其实，女儿以前是最怕背诗的，语文课本里的几首诗，就让她背得焦头烂额。我很爱看《中国诗词大会》，第四季热播时，闲着没事的她也凑过来陪我一起看。没想到，这一看，女儿就着迷了。百人团答题时，她也跟着一起答。当主持人问道：“南朝四百八十寺”的下一句是什么时，女儿还开心地站起来叫道：“这个我会！是多少楼台烟雨中。”“恭喜，回答正确。”女儿也跟着鼓掌庆祝。

可当她见到百人团有十几个人

答错时，她还情不自禁叹息道：“真笨，这么简单的都不会！”我笑道：“别得意得太早，后面还有难的，你就不一定会了。”果然，后面的题目难度指数直线上升。当主持人问道“愿将腰下剑”的下一句时，不但女儿傻眼了，我也傻眼了。但是，当现场有选手说出“直为斩楼兰”时，女儿的眼中流露出了钦佩的眼神。

“飞花令”这一环节要求说出以“春”为关键词的诗，女儿说出了“二月春风似剪刀”与“春蚕到死丝方尽”后，就说不上来了。而场上的选手，则像成语接龙似的说出一个接一个。这让孩子看呆了，不禁感叹道：“爸爸，这些选手都好厉害啊，我好佩服他们。”

在专家解读诗词，讲解诗人的故事时，女儿也聚精会神地听着。听完之后，她还对我说：“原来，诗词这么美，这么有意思。”我笑着说：“当然了，诗词不能光靠死记硬背，要懂得其中的意思，最好再了解一下诗人写诗的文化背景。”随后的几期，女儿越看越来劲。

我很开心通过这个节目，让孩子爱上了诗词。我一直觉得，诗词可以开启我们一生的文化之旅，成为终生受用的宝贵财富。所以说，对家长来说，也有必要引导孩子多读诗词，从而培养孩子的一颗“诗心”，这实际上也是一种文化传承。

陪女儿练琴

徐爱清

今年暑假，上小学一年级的女儿报名参加了电子琴辅导班。女儿勤于思考，悟性又好，没过多久，就已经能够熟练地弹奏好几首曲子了。每次听着从女儿卧室里传出来的悠扬琴声，我都欣喜不已。

一天，女儿邀请我说：“爸爸，我弹曲子，你给我伴唱好吗？”我赶紧摆摆手：“我可不行，唱歌五音不全，怕扰乱了你弹琴的雅致。”女儿听了我的话一下子就不高兴了，咕嘟着嘴说：“求你这么小的事儿你都不答应，你不是我的好爸爸！”见女儿生气了，我立即换了语气，赔笑笑道：“好，就依你。不过，唱不好的地方，你可要教我哦。”女儿高兴地点点头，调皮地说：“行，你这个学生我收下了。”

说实话，女儿这一招，对于我来说，纯属“赶鸭子上架”。一方面是因

为我本来就对唱歌不感兴趣，另一方面，女儿弹唱的都是儿童歌曲，像《让我们荡起双桨》《歌声与微笑》《闪闪的红星》等，曲调、歌词我都不熟悉，经常是女儿弹一句，教一句，而我经常唱了后句，忘了前句，还老跑调。女儿安慰我说：“爸爸，慢慢来，熟能生巧嘛，我相信你一定会越唱越好的。”

女儿一席鼓励的话，让我重拾信心。于是，我偷偷地跑到书店，买来一本儿童经典歌曲集，只要没事时就拿起书本，背背歌词。我还在手机上下载了女儿经常弹奏的歌曲，一遍一遍地听。很快，我就熟识了曲调，歌词也背得滚瓜烂熟。

几天后，我的心里有了底气，站在女儿面前，也不再心慌了，而是胸有成竹地对女儿说：“来吧，这次爸爸让你见识见识什么叫‘士别三日，当

刮目相待’”。这一次，我和女儿配合得十分默契。女儿弹得投入，我伴唱得尽兴，一曲终了，我和女儿会心一笑，女儿夸道：“爸爸唱得真棒！”我谦虚地回应：“还是女儿弹得好，效果才不一样。”

在我的陪唱下，女儿的弹琴技巧也更加娴熟，会弹的曲子也越来越多，成了辅导班里出类拔萃的“小艺星”。女儿还参加了市里举办的文艺大赛，并一举夺得了琴类冠军。面对大赛主持人的现场采访，女儿微笑着扬了扬手中的奖杯，自豪地说：“我能有今天的荣誉，与爸爸的辛勤付出是分不开的，这奖杯里也有爸爸的一半功劳，在这里，我发自内心地说一声：爸爸，您辛苦了！”

听着女儿温馨的话语，我的心里暖流滚动，瞬间觉得陪女儿练琴的日日夜夜里，付出的再多也值了！



孩子误吞异物怎么办？

儿科门诊常会见到误吞食各类异物的孩子，就诊时家长们都很焦虑：“医生，孩子需不需要做胃镜？误吞进去的东西要怎么取出？”今天我们就通过病例来跟大家讲一讲孩子误吞异物该怎么办。

病例

近日，一位妈妈在购买玻璃瓶装的酸奶后，不慎将瓶子掉落在地。捡起来之后，她看瓶身外壁无肉眼可识别裂痕后，就让孩子用吸管把酸奶喝了。然而，当孩子吸到最后时，竟然从吸管中吸出一小块玻璃碴儿！这位妈妈再仔细一看，才发现瓶身内壁的确有破裂。她担心孩子可能感觉不到更细小的玻璃碴儿，便立即带孩子到医院检查。医生最终依靠胃镜才将孩子体内的玻璃碴儿取出。

是否需要做胃镜因人而异

孩子误吞食异物后，常规检查手段是X线，但并非所有的误吞食异物均可在X线下显影。如玻璃、木材、塑料等非金属物质，就难以通过X线使其露出真容。因此，非金属物质是否仍在体内，或需通过做胃镜予以检查明确。

而做胃镜是否必要，则需要根据异物的形状、大小及孩子的具体表现来进行判定。如果孩子有强烈的腹部不适且同时伴有恶心呕吐及呕血，或有便血症状，家长应高度重视，立即带孩子去儿童专科医院急诊就诊。

判断异物在气管还是食道

一旦孩子误吞异物，首先需要确定误吞食异物在身体内的大致位置。如果孩子出现脸色青紫、憋气、呼吸困难，或剧烈咳嗽、哮喘，则表明异物可能已进入气管。家长需要立即采取海姆立克急救法施救，然后带孩子前往最近医院的急诊就诊，由耳鼻喉科医生使用喉镜或者由呼吸科医生使用气管镜取出。

如果孩子没有面色改变，且呼吸平稳、不咳嗽，则表明异物大概率已进入食道。其症状多表现为吞咽困难、异物感、疼痛、唾液增多等。

多吃粗纤维食物促进排便

大多数情况下，如果不是误吞食带有棱角的尖锐异物，可以等待孩子通过大便自然排出，排出时间在1周以内均属正常。家长可以让孩子多吃富含粗纤维的蔬菜，如芹菜、红薯等，以促进孩子排便。

如果是体积大的异物或者尖锐异物，如枣核、缝针、边缘锋利的玻璃或金属等，则容易引起食道和胃肠穿孔，即使短时间内孩子没有腹痛等不适表现，也应尽快陪同孩子前往儿童专科医院，由消化内科医生以胃镜取出。

在家观察期间，家长需要密切关注孩子的大便情况。肠道出血可致近期大便呈现柏油色。如有前述症状，建议及时到医院就诊。如没有任何不适，且物体较小，异物较大概率可通过正常排便被排出体外。

（《北京日报》李丽）

征稿启事

当孩子第一次学会爬的时候、第一次学会走路的时候、第一次学会叫爸爸妈妈的时候、第一次学会用筷子吃饭的时候……在孩子逐渐成长的过程中，相信许多父母都会有不少感慨，也会有不少想对孩子说的话。对此，您有什么关于孩子的成长故事想与我们分享吗？欢迎大家来稿交流。

要求：字数不限，观点明确。请在文末标明您的姓名、地址、邮编，并在邮件标题中注明参与讨论的话题。

邮箱：jswmntl@163.com
3369157249@qq.com

陪你走一段最美的生命旅程

许登彦

慧茹：

亲爱的女儿，当爸爸做完了所有的家务，夜已经很深了。看着你安然入睡的小脸庞，我的心里很甜蜜。现在，爸爸就坐在离你不远的书桌前，写下这封信，希望这封信对你即将徐徐展开的人生旅途有所帮助，也不枉费我和你妈妈对你付出的全部心血。

女儿，你是我和你妈妈爱情的见证和结晶。你的加入，给我们这个平凡而普通的家庭带来了无穷的书桌前，写下这封信，希望这封信对你即将徐徐展开的人生旅途有所帮助，也不枉费我和你妈妈对你付出的全部心血。

你知道吗？听到你出生后第一声响亮的哭声时，我的心头狂颤不已；当你第一次睁开眼睛，无比好奇地打量这个崭新的世界时，我流下了激动的眼泪；当你歪歪斜斜地刚刚学会走路，却迫不及待地想要跑时，我看着你的样子忍俊不禁；当你看着最喜欢看的动画片《喜羊羊与灰太狼》《熊出没》，或者学会跳一支舞时，你可爱的小脸会高兴地眉开眼笑；当你第一天进幼儿园，因为舍不得爸爸离开，而抱着我的大腿哭得撕心裂肺时，我的内心又何尝不难过。而现在的你，俨然成为了一个小大人，每当看着你背着小书包，手里拎着水

瓶，昂首挺胸、独自一人去学校的背影时，都会让我和你妈妈感到无比地欣慰。

你一步一步走过来的成长片段，就像一部电影在我的脑海里一遍一遍地回放，你在长大，而我们也渐渐老去。看到你的成长，才深切体会到了父母当年养育我们的含辛茹苦。还好，你的爷爷、奶奶、外公、外婆，他们都在，身体硬朗，我和你妈妈也会经常带着你去看望他们。孩子，你要懂得感恩和回报，是父母给了你生命。要让孝道代代相传，像长江、黄河一样奔流不息。

孩子，相信我们，我和你妈妈会竭尽全力陪你走过一段最美的

生命旅程。但总有一天，我们会离你而去，这是人类生老病死的不变定律，所以到那时请你不要悲伤。孩子，还有一点你必须要注意，要懂得去善待别人，你的路才会走得更远。

爱你的爸爸



我想对你说