

# 不负韶华,心中有爱品自高

## ——记全国学雷锋志愿服务最美志愿者寒露

本报记者 胡桂芳

面前的寒露,温婉如玉,秀美端庄。一身湖蓝色的裙装将她衬托得更为恬静优雅,气质尽显。

作为国家一级导演、电视节目主持人,她喜欢“折腾”,喜欢挑战新事物。这些年,她是一群志同道合的朋友携手走进少数民族地区,来到残疾儿童学校,赶赴三江源保护区……去往更多的地方,做更多有意义的事情。寒露说:“我愿意把美好的时间‘浪费’在有意义的事情上,或许你不经意的一个善意,就可以改变他人的命运,给人温暖。”的确,寒露正以那些不经意的善意,悄悄地温暖着这个世界。

### 竭尽全能,给特校孩子明媚的未来

“我和我的祖国一刻也不能分割,无论我走到哪里都流出一首赞歌……”在一次晚会接近尾声时,舞台上所有的人挥舞着小红旗齐唱《我和我的祖国》,细心的寒露发现,那个刚表演完吹笛子的盲童正用双手捧着小红旗亲吻。“那一瞬间,我的眼泪唰的一下就下来了,我能感知到她对祖国的爱,对美好生活的向往,也更能感受到她对艺术的眷恋。”

晚会结束后,寒露了解到这名盲童是成都市特殊教育学校的一名学生。当即,她找到了带孩子来表演的校长,表达了想到学校看看并愿意对残疾孩子进行艺术专业培训的想法。

2015年1月,寒露牵头发起了文艺助残志愿服务活动,组织各个艺术门类的艺术家、艺术工作者和农工党员走进了成都市特殊教育学校,从音乐、舞蹈、绘画、播音主持等



多个艺术门类对特校孩子进行长期、持续性的专业培养。五年多来培训从未中断过,累计授课600余个课时,让特殊教育学校的孩子们得到了艺术的滋养。2017年,高尚、吴宜璟等特校孩子参加中国语文朗读大赛,高尚获得四川赛区唯一金奖;在全国总决赛中,孩子们又拿下了全国初中组金奖;在“阿里巴巴天天正能量2017广场经典诵读”大赛中,高尚、吴宜璟、刘敏睿等学生用清晰的语言、良好的舞台表现力征服了评委。

### 以爱之名,托起孩子们的艺术梦

“寒老师,我考上了四川电影学院,我很喜欢这个专业,但交不起学费,我想放弃了……”去大学报到的前一晚,阿坝州的且真夺基拨通了寒露的电话。寒露叮嘱他第二天按时报到,她会想办法帮他凑齐学费。一番劝慰后,且真夺基动情地说:“谢谢您,是您让我与影视结缘,我会好好学习,将来学有所成再回到家乡贡献力量。”且真夺基是红原藏文中学“影视小屋”让他开拓了眼界,增长了见识,也为他的人生打开了一扇通往艺术的大门。

2013年10月的一天,寒露带领第八届四川省十佳电视艺术工作者来到甘孜康定开展文艺志愿服务活动。得知这里缺电视艺术人才后,她便策划组织了独具文化艺术特色的惠民品牌“影视小屋”,并配备了拍摄设备、光碟、书籍等,引导这里的孩子通过镜头展现家乡改革开放以来翻天覆地的变化,为当地培养一批“愿意留”“留得住”的电视艺术后备人才。这个创新性的举措,得到了中国文联、中国视协的肯定和大力推广,如今,在新疆、西藏、黑龙江、浙江、湖北、海南等少数民族地区、革命老区、偏远山区和贫困地区已



寒露(后排右四)参加“同饮一江水·共护长江源”环保公益行活动

建起了43所“影视小屋”,其中四川就有15所。

“我们建‘影视小屋’,不是挂个牌子就行了,而是要真正花时间花精力为孩子们做一点实事。”每年的暑期,寒露和她的团队总是会如期走进“影视小屋”开展艺术课堂,并邀请全省各“影视小屋”的师生到成都接受集中培训,不仅邀请业内专家大咖为他们授课,还带领他们近距离接触电视节目生产的一线,举办“影视小屋”优秀微电影、微视频评选活动,激发了孩子们文艺创作的积极性。

截至目前,四川省各地“影视小屋”共微电影、微视频70多部,其中40多部作品获得国家级行业奖项,多名由“影视小屋”培养出来的学生考入北京电影学院、上海戏剧学院、四川电影电视学院、四川传媒学院等高等艺术院校。为了帮助“影

视小屋”的贫困学生完成大学学业,寒露还组织设立了“影视小屋”爱心助学金,为“影视小屋”的学生提供经济上的帮扶。

### 不忘初心,建言献策勇担时代使命

“‘同饮一江水·共护长江源’,我们在长江源头,向全国直播发起倡议:无论你在直播间、外景地还是旅途中,为环保身体力行,为环保持续发声,做环境保护的倡导者、践行者、传播者……”8月24日,寒露和川渝主播们在昆仑山口玉珠峰下齐声发出环保倡议。

在党中央作出建立成渝地区双城经济圈的战略决策之际,寒露和她的团队自今年6月份策划了此次环保公益行,带领川渝两地的主播

们来到长江干流、支流的水边,以慢跑拾荒和现场测量水源的形式,践行健康环保理念,利用主播们的传播优势带动更多人加入到环保行列中来,为成渝地区双城经济圈的建设奠定生态保障。

为助力乡村振兴,寒露策划了“主播看四川——乡村振兴区县行”活动,以主播的视角将乡村特有的农产品展现给大家,以主播的使命和担当为县区的未来发展赢得更多的关注和力量;今年初,面对突如其来的新冠肺炎疫情,寒露又组织策划了“全民抗疫诗歌诵读”行动,以声音的力量支援抗疫战斗。

前不久,寒露被评为2019年度全国学雷锋志愿服务最美志愿者。捧着这份荣誉,她的心里沉甸甸的,“要继续做下去,让志愿者的火种照亮更多的人,温暖更多的人。”

“都说天下没有免费的午餐,没想到天上掉馅饼的好事真让我们遇上了。”中午时分,山东省荣成市斥山街道盛家村82岁老人闫荣洪,准时来到村里的“暖心食堂”,在食堂服务的志愿者把两菜一汤和一份米饭端到他桌前。

在荣成,像闫荣洪这样80周岁以上的农村老人有2.9万人,占当地农村总人口的10.1%,其中96%以上依靠居家养老。这些老人因鳏寡孤独或身体残疾,吃饭没有规律,一天甚至连一顿热饭都吃不上。

荣成市委副书记王洪晓说,为破解居家养老吃饭难,荣成全面推进“暖心食堂”建设,目前已开办运营363家,覆盖全市46%的村居,让1.2万名80岁以上农村老人免费吃上午餐。

今年能办起来,以后能一直办下去吗?在王连街道东岛刘家村,村里有些老人担心村里没钱撑下去。东岛刘家村党支部书记刘俊军说,用餐场地和厨房设备由民政部门、街道和村委一起解决,食材准备、烹饪加工、就餐服务等全由村内志愿者提供,其中仅志愿者自带的米面肉菜,就能基本保证“一荤一素一汤”的需要。

经过测算,一家食堂的建设运营成本大约为9万元,荣成通过争取各级扶持资金,本级财政仅需负担2万元。活跃在各村的妇女志愿者队伍踊跃参与其中,则省下了食堂持续运转的人工和食材支出。

这几年,荣成十分重视社会信用建设,催生了各行各业各领域的志愿者队伍。目前,全市共有“巧厨娘”妇女志愿服务队伍400多支,共1.1万人,成为“暖心食堂”长久运营的保证。

“目前村里不但没花多少钱,食堂账上还有2万多元结余。”刘俊军说,村里依靠志愿者在集体地和撂荒地上办起了“暖心农场”,食堂吃不完的菜还能卖上几千元。此外,在外打工的村民和当地企业纷纷给村里捐款捐物。

荣成市在民政局设立专项账户,已接受2万多家社会组织捐款账户1000多万元。荣成市民政局党委委员、民间组织服务中心主任毕俊娜说,他们通过信用激励手段调动社会各方积极性,“暖心食堂”既然已经揭开了锅,就要一直保持热气腾腾。

一顿热乎饭,暖胃更暖心。“暖心食堂”既解决了农村居家养老的民生“食”事,还树立了基层党组织威信,带动越来越多的群众参与村级自治,收到良好的社会治理效果。

人和镇北齐山村的“暖心食堂”起步早,已从“大锅饭”升级为“个性餐”,围绕全村69名老人的身体状况、饮食喜好、饮食禁忌等,精心订制“个性盒饭”。食堂做好午餐后再打包成盒饭,安排20名志愿者分区送餐上门,基本10分钟就能送达。

北齐山村党支部书记陈建明说,他们把饭菜送到老人家里,更送进了他们心里,村两委的各项工作有序开展。去年村里拆违建,160多处违建一个星期就拆完了。

“每月10日是村里的党员活动日,七点半准时升国旗奏国歌,以前只有党员到场,现在志愿者和村民早就赶过来一起参加。”陈建明说,“一餐热饭”收获了基层党组织的凝聚力,撬动了村居和谐新局面,激活了乡村治理新格局。

## 谁说天下没有免费的午餐

### ——山东荣成“暖心食堂”见闻

## 驿站升级彰显关爱升级

付彪

量,感受到了社会大家庭的和谐与温暖。但是我们也看到,目前已成为一座座城市爱心品牌的“户外劳动者驿站”,在各级行政办公区“标配”的并不多见。事实上,在为各级行政办公区服务的人群中,也有不少环卫工人、出租司机、交通警察、快递员等户外劳动者,他们同样面临着“如厕难、热饭难、喝水难,遇到极端天气更是无处可躲”等实际问题。

显然,为行政办公区建立精细、人性、规范的“户外劳动者驿站”也非常必要。以北京城市副中心行政办公区为例,2019年1月市级行政中心正式迁入,作为北京市委、市政府、市人大、市政协新的办公地,潞源街道总工会想户外劳动者所想、急户外劳动者所急,建起了24小时对城市副中心建设者和户外劳动者开放的驿站,配备了微波炉、饮水机、自动售货机等设施,可为环卫

工、快递员、交警、出租司机等各类户外劳动者提供手机充电、免费上网、饮水、热饭、阅读、休息等服务,可以说办到了户外劳动者心坎上。

值得一提的是,北京城市副中心行政办公区首个24小时户外劳动者驿站,不仅设施配备齐全,更是面向众多户外劳动者敞开心扉服务和全天候服务。据悉,潞源街道总工会还将在辖区内探索增设更多驿站,使更多户外劳动者“冷可取暖、热可纳

凉、渴可喝水、急可如厕、累可歇脚、伤可用药”,让他们“人到副中心,心到副中心,情系副中心”。

无疑,这是对“传统”户外劳动者驿站的“升级”,也是对户外劳动者关爱的“升级”。不仅让户外劳动者“工作起来更有干劲儿”,同时在全社会释放了“尊重劳动、关爱户外劳动者”的积极信号。于此,“24小时户外劳动者驿站”值得各地复制。

工作。“我是一名有着25年党龄的老党员,在疫情面前,我有时间、身体也还好,理应为社会作出一份贡献。”张建国说。从今年一月起,张建国和老同志们一起参加了德清县清禾公益组织的一系列疫情防控工作。

当时,德清县卢球假日酒店、七彩假日酒店、倍博特宾馆等地作为隔离观察点,是安置观察人员的重要防疫场所,张建国和老同志们一起参与留观服务,顺利完成了对隔离人员进行前台登记、楼层服务和一日三餐的配送等防疫任务。与此同时,德清县供电公司其他离退休职工也在张建国的联络下,积极参与社区防疫工作,坚守小区检查岗位,认真做好进出人员绿码检查和体温测量等一系列工作。

## 湖南武冈市志愿者关爱计划生育特殊家庭

本报讯(罗建峰 刘平)“孩子刚去世时,我们整日以泪洗面,不知如何面对接下来的生活。幸好志愿者们经常来慰问我们,真的特别感谢党和政府一直关心、关怀我们。”近日,湖南省武冈市邓元泰镇天心桥村的计划生育特殊家庭邵叶珍老人一边擦着眼泪一边说。

为进步做好计划生育特殊家庭帮扶关怀工作,连日来,邓元泰镇党委政府扎实开展特殊家庭联系人制度、家庭医生签约服务、优先便利医疗服务“三个全覆盖”专项行动,为每户计生特殊家庭确定一名乡镇领导干部和一名村(社区)干部作为帮扶“双岗”联系人,给每一位有需要的计生特殊家庭成员签约一名家庭医生或一个家庭医生服务团队。同时,积极组织动员社会力量、新时代文明实践志愿者与计生特殊家庭成员结对帮扶,以精神安慰和心理疏导为重点,常态化开展帮扶活动。

日前,该镇新时代文明实践所组织22名志愿者对全镇33位计划生育特殊家庭对象进行常态化走访慰问和心理疏导,为他们送上党和政府的关怀。

(新华社 陈国峰)

## 退而不休发挥余热

陈海龙

张建国,今年65岁,是一名有着25年党龄的老党员,自2015年从浙江省湖州市德清县供电公司退休后,他全身心投入公益事业,在另一片舞台继续发挥余热。

张建国为人热情,退休前曾是德清县供电公司的工会主席,熟悉的人都亲切地称呼他为“阿国师傅”。作为德清县供电公司离退休党支部书记,张建国常常以身作则,号召该公司退休员工积极参与志愿服务。

### 大手拉小手 防溺水不松手

虽然已经到了当爷爷的年纪,但张建国还是和年轻时一样热爱运动,是一位运动达人,游泳是张建国最喜欢的运动之一。

今年8月的一天,下午两点刚过,在公司活动室里,张建国被在德清县过暑假的留守儿童团团围住,孩子们既好奇又认真地听着“阿国师傅”传授防溺水技能。

“发现有溺水,要及时报警,千万不要手拉手去救……”在活动室里,张建国一边现场示范讲解,一边手把手指导,将溺水救援的知识和技能传授给现场的孩子们,孩子们也聚精会神地看边学习,不错过任何一个细节。

“自去年5月份以来,每年暑假我们这些志愿者都会联系县里的学校、企业,义务给孩子们开展防溺水宣讲。”张建国说。

作为游泳协会的一员,张建国

每次看到有儿童溺水身亡的新闻都会感到无比心痛。于是,从2019年开始,他就和游泳协会的志愿者们一起,奔波在德清县的各个中小学校园和企业,为孩子们开展“大手拉小手,防溺水不松手”防溺水宣讲。德清县实验小学、高桥中心学校、佐力药业……张建国和志愿者们的身影踏遍了德清县的各个学校和企业,一共开展了26次讲座,为上千名青少年科普了防溺水知识。

“一到夏天,不是给孩子们上课,就是在给孩子们上课的路上,真的有点忙!”张建国笑着说,在每一站的“大手拉小手,防溺水不松手”宣讲中,张建国一遍又一遍不厌其烦地向孩子们讲解防溺水知识、演示救生道具的使用方法,让孩子们上台实地模拟溺水事故施救过程。

“看到孩子们这么认真的来听课,我们感到这项活动很有意义,我们要将这个活动继续下去,让更多孩子学会保护自己,度过快乐的暑假,拥有欢乐的童年。”张建国笑道。

### 热心助学 呵护未来花朵

“慈母手中线,游子身上衣。”作为孟郊故里的德清,游子文化一直在乡间传唱。

在德清县舞阳街道长春村,10岁的陆陆(化名)从小就是家中的“顶梁柱”。陆陆父亲常年外出包工,家中留有一个年迈的爷爷与智力残疾的母亲。陆陆的家庭条件并不好,一家人挤在破旧的泥瓦房里。老式

家用电器只是充充门面,矮柜开门总伴随着“嘎吱嘎吱”的声响。然而,比起生活的拮据,更让人难受的是,陆陆妈妈由于智力残疾,没办法给陆陆正常的关心和爱护,更多时候反而是他在照顾妈妈。

像陆陆一样,因为不同原因在生活上面临困难的孩子还有不少。不过好在,在德清有着一群特殊的“爱心妈妈”,多年来一直扮演着母亲的角色,关心呵护着这些面临困境的孩子们。

“爱心妈妈”是在德清县妇联指导下,清禾公益组织成立的志愿服务团队。目前团队已招募“爱心妈妈”150多人。该团队以关爱县域内事实无人抚养儿童为行动宗旨,陪伴和守护他们的健康成长为最终目的公益团队,张建国也是他们中的一员。

“看到困难儿童,心里总是不忍心,就想帮这些孩子们一把。”张建国加入清禾公益“爱心妈妈”团队后,与县内的困难儿童签下了“爱的约定”,不定期看望孩子们,送上书籍和他们成长所需的生活物资,帮助他们学习,关注他们成长,为这些困境中的“小花朵”撑起一片蓝天。

### 志愿战疫 坚守防疫一线

今年的新冠肺炎疫情来势汹汹,德清也出现了确诊病例,共同抗疫成了今年初所有人的“头等大事”。开展疫情联防联控,需要大量志愿者参与小区测温、关卡值守等

工作。张建国就是这样一个脚印,投身到公益事业中,同时也带动了更多人参与到志愿服务中,共同为社会发展贡献自己的绵薄之力。