

生活不只眼前的草场——青海果洛编织绿色发展之梦

“牧人跟着牛羊走，牛羊跟着水草走。”这是高原牧人信奉的法则。

33岁的索家在青海省果洛藏族自治州玛多县的扎陵湖畔长大。从记事起，索家的生活就没有离开过草原和牛羊。

“现在草长得和羊腿一样高，从草原上消失的那些动物又回来了。”索家兴奋地告诉笔者。

防治沙漠化面积95.71万亩，治理黑土滩315.11万亩，境内黄河、长江流域水质断面均达到国家标准……这是果洛坚持生态优先、绿色发展理念，探索绿水青山向金山银山转化的生态成绩单。

生活不只眼前的这片草场——成绩单背后，是雪域果洛草原牧民群众与干部的选择与坚守，更是要把绿色的梦编织在江源大地上。

放下牧鞭

地处三江源腹地，平均海拔4200米以上，雪山巍峨，草原连绵，气候恶劣，高寒缺氧，这是果洛州的自然条件。果洛州玛多县地处黄河源头，素有“千湖之县”美誉，平均海拔4200米，是三江源国家公园黄河

源园区的核心保育区之一。

20世纪七八十年代的玛多人均牲畜拥有量较高，然而由于长期放牧超载，草原开始退化，气候也变得恶劣，连年干旱、狂风大作。当地牧民群众不得不吞下过度放牧带来的生态恶果，索家家的牦牛数量减少了一半，经济收入也随之降低。

2016年，三江源国家公园试点开始后，核心保育区内禁牧。索家放下牧鞭，成为一名生态管护员，负责捡拾垃圾、保护草场。一件荧光色背心、一个红袖章，让索家从“草原的人”变成“国家的人”。

这个新身份不仅让他每月拿到1800元工资，每个月至少20天的巡护，也让索家对再熟悉不过的草原有了不一样的理解。

草原上的草长高了，消失的动物回来了。索家说，牧民的生态保护意识明显增强，主动减少牲畜量，围栏封育草场，越来越多的人愿意为绿水青山出一份力。

索家亲身经历了家乡因过度放牧致使生态环境受到破坏，也见证着迈入“国家公园”时代后生态环境重获新生的蜕变。

和索家有着相同选择的牧民不

在少数。在玛多县，生态管护员共有3042名，是当地生态保护的重要力量。

如今，玛多县草地退化趋势得到遏制，退化草地恢复面积5.16万公顷，黄河源“千湖奇观”再现。

种下绿色

平均海拔4200米的果洛州达日县处于国家重点生态功能区和“三江源”自然保护区内，2227万亩的草场面积占到全县土地总面积的95%，这片大草原是黄河源头重要的水源涵养地。

达日县是果洛州黑土滩面积占比最高的县。黑土滩被称为“草原之癌”，是多种因素共同作用形成的草原灾害。

自成为草原站站长那一刻起，老党员罗日盖就狠下决心：“脱掉几层皮，也要把黑土滩变回绿草原。”

黑土滩复绿，关键在于选择草籽，合理养护。过去用的草籽主要是垂穗披碱草，种下去几个月，依旧光秃秃。“跑断这双腿，也要找到好草籽。”罗日盖一种种试、一季季种、一次次测。

每撒下一粒草籽，都是挑战黑土滩的战书。每治理一片黑土滩，都在靠近绿水青山的梦想。

40年来，罗日盖走遍了达日县9乡1镇33个行政村的沟沟壑壑，哪座山上住着几户人家，哪条沟里有多少黑土滩，谁家的草场需要种草，他心里有一本账。

索南昂毛和罗日盖共事7年，下乡从不带地图，不开导航，“因为罗站长能精准知道每家牧户住在哪条沟，他是草原上的‘活地图’”。

40年来，罗日盖在达日县人工种草250多万亩，探索出治理黑土滩的种草方法。昔日牲畜绝迹的129万多亩黑土滩，如今变成了牛羊遍地的绿草原。

“绿水青山就是金山银山。我要守在草原上，让更多黑土滩变成保护生态的绿草原、牧民致富的金草原。”罗日盖说。

留下希望

每当看到家门前一株株倔强生长的牧草，44岁的草原管护员多智就覺得心里既踏实又惬意。

“草原并非一直这样美丽，十多

年前，我家的草场突然‘生病’了，光秃秃一大片，几乎寸草不生，牛羊没有吃的。”多智回忆说。

多智是达日县窝赛乡直却村的牧民。由于黑土滩扩散导致草场退化，他不得不卖掉家里的牛羊，背井离乡，靠打零工过活，“谁愿意离开世代生活的草原呀，还不是被逼得没办法！”

为了让草原恢复，从2019年起，果洛州率先在青海实行“草长制”，建立了草原管护网格化和管护队伍组织化制度，把草场承包、草原生态保护修复纳入管护体系，维护和促进草原生态系统的完整性和功能性，同时花大力气治理黑土滩。

多智重新回到治理恢复后水草丰茂的家乡。“草长制”让他多了一个身份——草原管护员。这不仅让多智一家有了稳定收入，而且让他更有底气去保护这片赖以生存的家园。

“以前大家只顾着养更多的牛羊，现在，大家想得更多的是守护家乡的草场，为明天留下希望。”多智说，草原的“病”好了，他打算适当地多养几头牛，一边放牧一边保护好家园。

（新华社 李占铁）

破解贫困县（区）群众看病难问题 宁夏精准发力

新华社银川12月13日电（记者 艾福梅）记者从宁夏回族自治区卫生健康委获悉，宁夏率先在9个贫困县（区）全部的基层医疗机构安装人工智能辅助诊疗系统，提升医务人员的诊疗水平，同时实施“一降一免四提高一兜底”医保扶贫政策，确保贫困地区的患者有地方看病、有医生看病、有钱看病。

据了解，新医改以来，宁夏先后安排专项资金7.69亿元，为9个贫困县（区）改扩建村卫生室1312个、乡镇卫生院55个、县医院9个、中医医院4个、妇幼保健机构8个、疾病预防控制机构5个，并配置了心电、彩超、DR、CT、急救、检验等常用医疗设备，基本实现“一县一院、一乡一院、一村一室”。以“县为龙头、乡为枢纽、村为网底”的县域医疗卫生服务体系建立健全，贫困县（区）群众有地方看病问题得到明显解决。

同时，宁夏还合理配置了9个贫困县（区）各类医疗卫生机构人力资源，建立了贫困县（区）人才优先培养使用机制，先后通过区内人才招聘引进、人才培养培训、对口支援协作、科技项目创新和区外闽宁、京宁、沪宁等医疗卫生交流合作，不断配置优化了医疗卫生专业人员不足，基本实现“小病不出村、住院不出县、大病分级转”的就医格局，让贫困县（区）群众有医生看病。

此外，宁夏建立基本医疗保险、大病保险、扶贫保险等共担机制，将农村建档立卡贫困人口国家21种集中救治病种扩大到37种，并通过实施“一降一免四提高一兜底”医保扶贫政策，确保贫困人口年度内住院医疗费用实际报销比例不低于90%或当年住院自付费用累计不超过5000元。



12月14日，江苏省镇江市和平路街道琴园巷社区联合紫石榴爱心公益服务社开展了“冬日送温暖 圆梦微心愿”活动，向5户孤寡、残疾和失独家庭赠送新棉衣、取暖器等生活用品，帮助他们圆了一个微心愿。图为活动现场。

石玉成 摄

（上接A1版）

全民共建 全市一盘棋，提升城市品位

文明花开香满园，同心掬得满庭芳。长治市各级各部门攻重点、克难点、带全局，协调联动、主动担当，凝聚起创建全国文明城市的强大合力。

市容卫生是城市的“脸面”，是城市文明的名片。在文明创建工作中，潞州区市容环境卫生管理处秉持“每一名环卫工都是保洁员”的责任意识，在道路清扫保洁、环卫设施设备运行、生活垃圾分类、城乡环卫督查中力求更高标准和更严格要求，让大街小巷更加干净整洁、环卫设

施设备洁净无异味、城乡接合部面貌焕然一新。

道路交通是城市的“脉络”，是城市文明的窗口。漫步长治大街小巷，市民发现，在多个路口，行人待行区和非机动车待行区被涂成显眼的橙色和绿色，鲜明的颜色让路权划分更加清晰，同时也扮靓了城市道路。长治市公安局交警支队全警动员，在市区范围内开展创建文明城市交通秩序整治攻坚行动，针对机动车乱停乱放问题，对市区近200条主次干道、背街小巷道路进行了

梳理，根据每条道路实际情况，分别制定了违停治理工作措施及标准，严格治理。针对行人不文明交通违法行为问题，主城区运用人脸识别技术对交通违法行为进行现场人脸拍照，并在路口显示屏上公开曝光，同时将警力下沉至人流密集区，加大对行人交通违法行为为查纠、劝导、制止力度。

居住环境是城市的“形象”，是城市文明的承载。长治这一座宜居宜业的现代品质城逐渐崛起的背后，离不开市园林服务中心800余名干部职工的辛勤努力，整形修剪、浇水灌溉、补植补种、卫生保洁、文明引导，他们用心管护着长治市主城区389万平方米绿地、47个大大小小的公园、广场和街头游园，为建设美丽家园添砖加瓦。市住房和城乡建设局组织召开物业行业创建全国文明城市动员部署会议、推进会议，多措并举压实责任，“四区”物业服务企业严格按照创建标准完成各项任务。

公共场所是城市的“细节”，是城市文明的折射。今年9月，首座城市驿站亮相于太行西街粮机岗西侧百余米处。这座城市驿站占地300平方米，市民可随时在此休息，享用免费热水，还能通过免费WiFi上网查阅资料或看电视。为大力提升城市管理水平，市城市管理局重拳出击、专项整治，进一步健全完善“网格化”管理责任体系，明确包保责任区和责任人，维护公共场所秩序，提升城市文明形象。

公共场所以是城市的“细节”，是城市文明的折射。今年9月，首座城市驿站亮相于太行西街粮机岗西侧百余米处。这座城市驿站占地300平方米，市民可随时在此休息，享用免费热水，还能通过免费WiFi上网查阅资料或看电视。为大力提升城市管理水平，市城市管理局重拳出击、专项整治，进一步健全完善“网格化”管理责任体系，明确包保责任区和责任人，维护公共场所秩序，提升城市文明形象。

公共场所以是城市的“细节”，是城市文明的折射。今年9月，首座城市驿站亮相于太行西街粮机岗西侧百余米处。这座城市驿站占地300平方米，市民可随时在此休息，享用免费热水，还能通过免费WiFi上网查阅资料或看电视。为大力提升城市管理水平，市城市管理局重拳出击、专项整治，进一步健全完善“网格化”管理责任体系，明确包保责任区和责任人，维护公共场所秩序，提升城市文明形象。

公共场所以是城市的“细节”，是城市文明的折射。今年9月，首座城市驿站亮相于太行西街粮机岗西侧百余米处。这座城市驿站占地300平方米，市民可随时在此休息，享用免费热水，还能通过免费WiFi上网查阅资料或看电视。为大力提升城市管理水平，市城市管理局重拳出击、专项整治，进一步健全完善“网格化”管理责任体系，明确包保责任区和责任人，维护公共场所秩序，提升城市文明形象。

公共场所以是城市的“细节”，是城市文明的折射。今年9月，首座城市驿站亮相于太行西街粮机岗西侧百余米处。这座城市驿站占地300平方米，市民可随时在此休息，享用免费热水，还能通过免费WiFi上网查阅资料或看电视。为大力提升城市管理水平，市城市管理局重拳出击、专项整治，进一步健全完善“网格化”管理责任体系，明确包保责任区和责任人，维护公共场所秩序，提升城市文明形象。

公共场所以是城市的“细节”，是城市文明的折射。今年9月，首座城市驿站亮相于太行西街粮机岗西侧百余米处。这座城市驿站占地300平方米，市民可随时在此休息，享用免费热水，还能通过免费WiFi上网查阅资料或看电视。为大力提升城市管理水平，市城市管理局重拳出击、专项整治，进一步健全完善“网格化”管理责任体系，明确包保责任区和责任人，维护公共场所秩序，提升城市文明形象。

75岁的郑辉芳是一名退休教师，今年在甘肃省兰州市城关区甘家巷社区党群服务中心当起了学生，上起了“智能手机课”。

“社区教我们用智能手机，让老年人也能跟得上时代，不掉队。”郑辉芳说。

如今，在线支付、视频聊天等智能化功能早已普及，但智能手机在郑辉芳手里还跟过去的“砖头机”没两样。打电话、发短信、拍照片，就是她会使用的所有功能。

郑辉芳也想体验新技术给生活带来的改变。每次购物、出行，看着年轻人手拿一部手机就能解决一切问题，还能看视频、新闻，郑辉芳总是羡慕不已。

让她最头疼的还是去医院的时候。目前，许多医院都已上线网上预约挂号服务。因为不会操作智能手机，她每次只能自己去医院挂号，往往排队半天，还挂不上号。新冠肺炎疫情发生后，由于不会出示健康码，她更是寸步难行。

“感觉快要跟时代脱节了。”郑辉芳的孩子也教过她智能手机的使用方法，但总是一学就忘。

郑辉芳并不是个例，许多老年人因为跟不上技术迭代的速度，享受不了科技发展带来的红利，甚至连日常生活都受到影响。

10月，郑辉芳报名参加了社区为老年人开设的智能手机培训课程。

课上，年轻的社区工作人员变成了老师，给老人们讲解智能手机的使用方法。从调整字体大小讲到如何通过手机APP的认证。

“为了适应老年人的学习节奏，我们专门制作了纸质版的教材，让老人们及时学习，有效复习。”在此工作的甘肃柏草木社会工作服务中心项目主管耿潇表示，在实操过程中，老师还会给学员普及各类知识防止电信诈骗，帮助他们安全、放心地使用智能手机。

随着课程的开展和街坊邻居的口耳相传，来此上课的老年人越来越多，社区工作人员告诉记者，五次课程共培训老人100人次。

“我们想利用‘软服务’解决‘硬问题’，帮助老年人跨越‘数字鸿沟’。”甘家巷社区党委书记杨钰娟说，许多老人在使用智能手机等数字化设备时存在困难，社区便在每周四上午开设老年人智能手机培训课程。

11月，国务院发布《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》。方案明确提出，持续推动充分兼顾老年人需要的智慧社会建设，坚持传统服务方式与智能化服务创新并行，切实解决老年人在运用智能技术方面遇到的困难。

如今，郑辉芳不仅能熟练操作智能手机，使用二维码收付款、网络预约挂号等功能，还时常和远在外地求学的孙子视频聊天。智能技术的使用，既满足了生活需求，也拉近了她和家人的距离。

66岁的尹春元是郑辉芳的培训班同学。学成归来后，手机上的虚拟棋盘替代了木桌上的楚河汉界，智能手机也拓展了他的娱乐生活。痴迷象棋的他每天都会手机上来玩几局过瘾。“在手机上下棋还不赖呢！”他说。

还有两个多月就到农历春节了。郑辉芳和尹春元都想赶赶潮流，用手机给孙辈发红包。“让孩子们看看，我也会用智能手机了！”郑辉芳说。

（新华社 崔翰超 何问）

浙江市民扫码点评民生实事

新华社杭州12月14日电（记者 岳德亮）浙江省政府办公厅日前发布消息称，2020年省政民事实事点评活动于12月11日正式启动，所有项目“民生码”已张贴于项目所在地。对2020年省政府民生实事完成情况，大家是否满意，还有什么意见建议，都可以扫一扫项目“民生码”参与，活动将持续到2021年3月31日。

自2018年起，浙江省政府办公厅每年发起省政府民生实事点评活动，对年度省政府民生实事项目生成一个“民生码”，实现了民生信息“码上查”、体验观感“码上评”、意见建议“码上提”。

据了解，市民通过“民生码”参与民生实事点评有两种参与方式：通过张贴于项目所在地的活动海报，手机扫描项目“民生码”参与活动；通过“浙里督”门户网站进入活动页面，或通过“浙里办”APP等应用平台搜索“浙里督”进入活动页面。

浙江省政府办公厅明确，对评价低、有投诉的，省政府办公厅将督促有关地方、部门认真处理；对反映强烈、带有普遍性的重要问题线索，将由省政府督查室直接核查；经查证属实、较为典型的问题，将予以公开曝光、严肃处理。

社区服务助『银发族』跨越『数字鸿沟』