



有一种幸福叫陪娃写作业

刘亚华

女儿刚上学的那段时间，我对于陪女儿写作业这件事感到不仅心烦，而且头疼。因为女儿像一只蜗牛一样慢吞吞的，一点点作业也要磨磨蹭蹭地写到很晚。对此，我甚是气愤，有时候难免忍不住冲她发火，她伤心地哭，我也不知如何安慰，场面甚是尴尬。可即使如此，第二天做作业，她还是依旧。那日，我和老公诉苦，他却说：“现在我们要好好珍惜陪她写作业的机会，以后，估计你想陪也陪不了她了。”

他说得轻巧，可我做起来难呀。于是，我把陪娃写作业的任务交给了老公。老公特意在女儿的书桌旁给自己安排了一张小桌子，这样，陪娃写作业的时候，他也可以顺便做一些工作，一举两得。换了一个人陪，我发现，女

儿很欣喜，书房里也常常传来笑声。

探究原因，是因为老公在陪女儿写作业的过程中，从没有吼过她。两人经常在一块儿交流、谈心，气氛轻松而愉快。老公也总是站在女儿的立场上想问题，并且珍惜陪孩子写作业的时间。他说：“等她长大了，肯定会觉得，这是一段幸福的记忆。我们呀，多一点儿耐心，把陪孩子写作业当成一件幸福的事，就不会苦恼了。”

听了老公的话，我仔细想了想，是啊，以后孩子上了高中，就可能要在学校上晚自习，作业大部分都是在学校完成的。回家以后要学习，那时候的孩子也肯定是关上房门自己学，根本不需要家长的陪伴了。到那时，家长就是想陪孩子一起写作业恐怕

也没有机会了。等她上了大学，那就更没有机会了。这样一想，现在能陪着孩子写作业，还真是做父母的幸福。

从那以后，我改变了以往对陪孩子写作业的态度，当孩子做作业很慢时，我不再一味地催促她，而是耐心地问她是不是有不会做的地方；当孩子有问题弄不懂时，我也不再斥责她或是数落她上课没有好好听讲，而是一起想办法帮她解决；当孩子抱怨写作业是一件苦差事时，我就会开导她，告诉她要学会吃苦，生活总是先苦后甜的道理。

我想，多年之后，那些台灯下大脑袋挨着小脑袋的日子，不仅会成为父母心中最温暖的记忆，也必将成为孩子心中最难忘的记忆。

女儿的新年愿望

王丽

女儿在我的眼里是那种很乖巧的类型，话语不多。学习方面她也很自觉，不太需要家长操心。而且，由于平时我和她爸爸工作都比较忙，所以对她的关心不是太多。

寒假前，学校召开了一次家长会。会上，老师一直跟我们强调，说家长一方面要关心孩子的学习成绩，另一方面，在孩子的成长路上，更重要的是有家长的爱护和陪伴。听完以后，我自感惭愧，意识到自己给工作的时间多，但是陪孩子的时间却不够，我也决定以后要好好陪陪孩子。开完会后，走到操场上，我看见很多家长都围着教室外一棵挂满了五颜六色的小卡片的树议论着什么，我也走上前去瞧瞧。原来是孩子班上同学的新年愿望，都以卡片的形式“种”在了树上。

出于好奇，我想看看女儿在卡片上写了什么。找了半天，才在满树的卡片里找到了女儿的新年愿望。那用草稿纸做的卡片很不起眼，还没看，我就大概能猜到女儿写的是怎么了，无非是有好吃的、好玩的、老师可以少布置作业等。可是，女儿的新年愿望却出乎我的意料：“我希望爸爸妈妈永远和我在一起不分开，希望我的老师永远年轻美丽，希望我和同学都能努力学习，希望爷爷奶奶在老家不会那么辛苦，还有，希望自己能有一个小妹妹或者小弟弟。”

我心头猛地颤了一下，反复看了几次后，眼角慢慢湿润。原来，女儿的心中充满了爱，她有那么多美好的愿望和祝福。

我把女儿的新年愿望拍了一张照片，带回家给丈夫看，他也是感动许久。我们这才知道，孩子在以自己的方式感受着爱，也在以自己独特的方式表达着爱，只不过是不知道罢了。

女儿的新年愿望，是对家人、老师、同学的一种美好祝福，也提醒着我们要给这个世界最好的爱。女儿的新年愿望被我设置成了电脑桌面，我希望，我能经常看到并提醒自己，多给孩子一点爱。

添一抹书香

赵自力

我家有一个传统，新年的第一天，给孩子们的不只有压岁钱，还有他们喜欢的书。

于是，每年的正月初一大早，在孩子们的“新年好”的稚嫩问好声中，长辈们就会把提前准备好的各种书籍一一分发给孩子们。在书香的浸润中，开启新的一年。我觉得，用书香压岁，这是新年最好的打开方式。

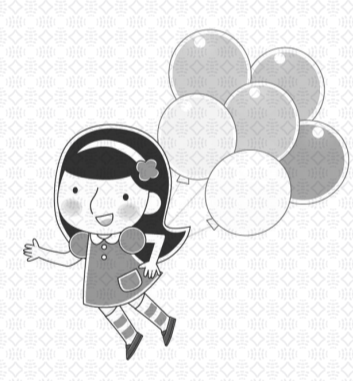
我爱看书，就是受到了家庭的影响。很小的时候，父亲就告诉我，在书里能看到不同的世界。在我识字还不多时，父亲就常常到镇上为我买小人书。我非常喜欢小人书里那栩栩如生的画面，特别是像哪吒闹海、悟空三打白骨精的图画，我百看不厌。我和妹妹也常常缠着父亲，要他念图画下面的文字给我们听。识得一些字后，父亲就会买一些通俗易懂的童话书给我们，再后来就是一些名著了。书读得

越多，越知道自己的知识储备不够，就越是想读更多的书。可是，那时父母靠种田谋生，没别的收入，还要拉扯两个半大的孩子，没有多余的钱经常给我们买更多的书了。但即使这样，父亲总会给我们惊喜：每年正月初一的一大早，我们睁开眼就爬下床，争相给父母拜年，父亲就会乐呵呵地，变魔术似的拿出准备好的布袋，里面装着我俩渴望的书籍。在短暂的欢呼雀跃之后，我们立刻安静下来，如饥似渴地翻看着书籍，那一瞬间，我觉得自己是世上最幸福的人。现在我也经常感慨，幸好父亲有这样开阔的视野，新年送了最好的礼物给我们，让我们受益一生。

有什么样的父母，便有什么样的孩子。我家的孩子从四岁开始，就对阅读表现出了浓厚的兴趣，朋友们都说孩子是遗传我了。其实，我知道，一个家庭的读

书氛围很重要，那才是对孩子最有影响力的。因此，我和妻子常常带着孩子去书店淘书，让孩子选择喜欢的书籍尽情阅读。每年新年的第一天，我也会学着父亲的样子，给孩子送上我精心挑选的书籍。孩子常常一脸满足状，说收到了最好的新年礼物。

为新年添一抹书香，让年过得更有味道。



让你更坚强 每一次失败和挫折都会

刘敬胜

亲爱的儿子：

仿佛转瞬之间，你已经从襁褓中的婴儿长成了一个大小伙子。想起你成长的点点滴滴，我依然历历在目，心里无比激动。

犹记得你蹒跚学步时，我把你放到客厅的沙发边上，你用两只胖胖的小手扶着沙发边缘，哆哆嗦嗦地从这头慢慢地挪到那头。我的两只手靠近你腰的两边，片刻不敢离开。经过一周多的锻炼，你已经能慢慢地自己行走了。有一次，厨房里的响动让我的注意力瞬间分散，转头看了一眼，再转过头来，你已经摔倒在地，额头碰到了茶几边上，你疼得哇哇大哭，我心疼得要命。哄好你之后，我想让你继续扶着茶几走。但你的心有余悸，不再挪动，糖和玩具也吸引不了你。于是，我抚摸着你的头说：“儿子，爸爸知道摔倒了肯定很疼，你多走几次，等你慢慢熟练了就不会摔倒了。儿子，你是最棒的！这次，我一定保护好你……”我说了很多，可能你听懂了爸爸的话，便重新抬起头，只是每一次迈出的步子都小心翼翼，更加坚定。

在你8岁时的一个寒假，我把你送到老家，和爷爷奶奶一起生活。你也在那个时候开始跟爷爷学着下象棋。寒假回来后，你向我炫耀你的

棋艺如何的好，爷爷和你下棋每次都会输，还得意洋洋地说要和我下一盘。第一盘棋，我故意输了。你眉飞色舞、高高兴兴，还要和我再下一盘。第二盘棋，我快刀斩乱麻，杀得你“片甲不留”。你稍有怒色，还要再下一盘，说一定要赢我。当然，这一盘的结果和第二盘没有什么两样。你气恼地把棋一丢，站起身，哭着说：“爸爸，我赢不了你，不下了！”看着你哭，我心里五味杂陈，我知道一个不能面对失败的小孩，是无法长大的。于是，过了一会，看你心情渐渐恢复平静，我劝你：“儿子，你爷爷肯定是为了让你高兴，所以一直让你赢，你才能每次都赢。我连你爷爷都赢不了，何况是你？儿子，俗话说：胜不骄，败不馁。你才学习下象棋，赢不了我，那也是很正常的。但是，如果你输了，还敢于向爸爸挑战，等到你能赢爸爸的那天，你就会更高兴的！”“爸爸，我能赢你吗？”“一定能，只要你耐心练习，爸爸相信你！”从那以后，你有空就看从爷爷家拿来的象棋书，认真琢磨，没人的时候，就自己和自己下。一个多月以后，你就赢了我第一局。你不知道，看着你开开心心的样子，我的喜悦比你多几十倍。

去年年初，由于新冠肺炎疫情

的突然暴发，学校通知在家上网课，但由于你在家不够有自制力，老是想看电视、玩手机，不仅如此，你也没有认真上网课，所以复学后，你的成绩一落千丈，名次也滑到了班级中间。看你回家后垂头丧气的样子，我虽然也生气，但又怕你会一蹶不振。于是，我找你谈心，询问你成绩下降的原因，并鼓励你要自制力。好在您认识到了自己的错误，开始“拼命三郎”式地学习，做题，看课外书……每天晚上，都是我催促你快睡觉了，你才会去睡……当你考试的成绩节节攀升，期末拿着三好奖状回家的时候，我激动地给你竖起了大拇指。

儿子，希望你能明白，在以后的生活中，一定要学会坦然面对失败和挫折，并努力为之改变。因为，每一次失败和挫折都会让你更坚强。
爱你的爸爸



我想对你说

征稿启事

当孩子第一次学会爬的时候、第一次学会走路的时候、第一次学会叫爸爸妈妈的时候、第一次学会用筷子吃饭的时候……在孩子逐渐成长的过程中，相信许多父

母都会有不少感慨，也会有不少想对孩子说的话。对此，您有什么关于孩子的成长故事想与我们分享吗？欢迎大家来稿交流。

要求：字数不限，观点明

确。请在文末标明您的姓名、地址、邮编，并在邮件标题中注明参与讨论的话题。

邮箱：
jswmtl@163.com
3369157249@qq.com

压岁钱该怎么管？ 儿童心理专家支招培养孩子「财商」

春节期间，很多孩子都会收到压岁钱，这笔收入如何处理让一些家长很是头疼。儿童心理专家表示，压岁钱管理也是对孩子“财商”教育启蒙的契机，建议以3岁为分界线，3岁以前，孩子的压岁钱由父母代为保管；3岁以后，由代管变为一起管理，并随着孩子年龄的增加，逐步给予孩子更多的自主权。

压岁钱到底该不该给？国家儿童医学中心、首都医科大学附属北京儿童医院心理科主任崔永华认为，作为承载着长辈祝福的一项传统习俗，压岁钱该给还得给，但应掌握的原则是：无论孩子年龄多大、家庭经济条件如何，压岁钱的数额都应在孩子有能力支配的范围内，不可过多。

压岁钱该怎么花？崔永华建议，家长首先了解孩子对于压岁钱的需求，进行示范引导。比如，引导孩子按需求的优先级，购买文具和日用品、缴纳学费等，并教他们“货比三家”买到物美价廉的东西。其次，可借机培养孩子的孝心和爱心，如鼓励孩子用压岁钱购买营养品慰问生病的长辈、捐款给有困难的人，孩子知道自己的积蓄还可以帮助别人后，会更加明白储蓄的重要性。

此外，家长可以带着孩子一起去银行，给压岁钱开设“独立账户”；或平时带孩子翻看家中日常支出的账簿，让孩子参与管理家庭“财政”。这些都是培养孩子“财商”的好办法。崔永华认为，培养孩子的“财商”，会让他们正确认识金钱，懂得如何运用规则去创造财富，为他们未来的人生打下稳健、理性的财务基础。

(新华社 林苗苗)

给孩子选零食别忘“三看”

相信许多孩子都喜欢吃零食，但什么样的零食适合孩子吃？给孩子挑零食时家长要关注哪些信息？

首先，看营养成分表。营养成分表中排名越靠前的，说明用料越多，尽量不要选糖和钠排名靠前的零食。比如孩子常喝的牛奶，购买时需注意营养成分表排名第一位是“牛奶”的才是货真价实的牛奶，排名第一位是水的可能是含乳饮料。

其次，看零食类别。油炸、烧烤、腌制零食不选或少选，比如膨化食品、油炸食品等。坚果含有丰富的脂肪、矿物质，这些营养成分都是大脑发育必不可少的，多吃坚果能让孩子更聪明。全麦面包能为孩子补充能量，并且脂肪含量低，是很好的加餐食物。低糖燕麦片还可以搭配牛奶一起吃，味道更好、营养更全面。水果、蔬菜含有丰富的维生素、膳食纤维，能增强抵抗力。

最后，查看过敏信息。相较于大人，孩子是非常容易过敏的，严重时会导致死亡。因此，每次给孩子买零食时，要看清楚包装上的过敏原标记。常见的过敏食物有牛奶、蛋、海鲜、豆类、花生、大豆和小麦等，如果孩子有过敏史，务必谨慎选择。

还要提醒的是，对孩子来说，身体发育非常快，需要的营养比较多，两餐之间适当增加一些零食很有必要。对于零食，家长也不要一味否定，只要挑对了，适量吃不会有问题的。（《中国妇女报》杨赛）

