

未来五年“老有所养”将有更多答案

北京持续打造城市森林 首都生态底色愈加厚重

碎石铺地、小径幽深,各色花朵竞相绽放,垂柳尽展绿意,山桃花的花瓣随微风零零散散飘落……漫步位于北京市西城区的广阳谷城市森林公园里,万物“争春”之景跃然眼前。

早上7点左右,70岁的西城区市民张女士来到公园里快走健身。“我家就在附近,只要天气好,基本每天都会来走几圈儿。”张女士告诉记者,这片城市森林深受周边居民的追捧,“在家门口就能亲近森林、感受自然,大家心里都觉得舒畅。”

广阳谷城市森林公园总面积为4.4公顷,是目前首都核心区面积最大的城市森林。而这里原本是违建林立的闲置地,通过拆迁腾退、生态修复,营造出“近自然”的森林生态系统,如今已成为北京二环里的“大自然”、市民休闲娱乐的“天然氧吧”。

近年来,北京大力推动建设城市森林,不断推进百万亩造林工程。北京市园林绿化局局长邓乃平介绍,“十三五”期间,全市新增造林绿化面积115万亩、城市绿地3773公顷,森林覆盖率由41.6%提高到44.4%,森林蓄积量由1670万立方米增加到2520万立方米。

“广阳谷城市森林追求的是生态效益最大化。”北京创新景观园林设计有限责任公司总经理李战修说,“经过计算,城市森林年增加吸收二氧化碳量约34吨,释放氧气约25吨,在减尘、治尘上有明显的调控作用。”

“公园里有很多蚜虫,吸引了瓢虫飞来捕食,而瓢虫、象鼻虫、蚜虫等昆虫又是各种鸟类的‘最爱’,现在每年观测到广阳谷里的鸟儿就有几十种。”北京市西城区园林绿化局工作人员说。

北京市西城区有关负责人介绍,这块地原本规划建设广安产业园,作为金融街核心的辐射区和重要产业园区。但为了响应首都的战略定位,推进减量发展,同时加大生态文明建设力度,这块寸土寸金的地方腾退后化身城市森林绿地。

“西城区当时做这个决策时下了很大的决心。”该负责人表示,拆迁后土地成本近60亿元,如果建成商业金融园区,其潜在收益保守估算上百亿元。“但生态环境的改善,居民生活的幸福感,要比商业项目带来的财政增长重要得多。”

广阳谷城市森林公园是北京绿色发展的一个缩影。根据北京市园林绿化局数据,近5年来,北京新建城市森林52处、小微绿地和口袋公园460处,全市各类公园已达1090个,公园绿地500米服务半径覆盖率由67.2%提高到86.8%。

邓乃平表示,今年,北京将再添4处城市森林,计划全年新增造林绿化面积16万亩、城市绿地400公顷,全市森林覆盖率达到44.6%,平原地区森林覆盖率达到31%,城市绿化覆盖率达到49%,人均公园绿地面积达到16.6平方米。

宜居之都,离不开自然生态的润泽。随着北京持续拓展高质量绿色生态空间,市民身边有了更多、更优质的绿色福祉。推窗见绿,出门入园,首都生态底色更加厚重靓丽。

(新华社 涂铭 赵旭 鲁畅 王君璐)

能、高龄老年人。三是提升规范化、便捷性,解决智能化技术应用给老年人福利津贴申领带来的困难。

特殊困难失能留守老年人探访关爱服务方面,李邦华表示,民政部将在农村留守老年人探访关爱制度基础上,进一步建立城乡一体的特殊困难失能留守老年人探访关爱制度,将探访关爱工作从农村拓展到城市,从留守老年人拓展到城乡特殊困难老年人。

“民政部将指导各地通过日常巡访掌握老年人基本情况,发现重大风险隐患时,第一时间向巡访对象的赡养人(扶养人)通报,必要时协助其向有关方面申请紧急救援,防止冲击社会道德底线的事件发生。”李邦华说,民政部还将逐步建立全国探访关爱基础数据库,为精准帮扶、精准关爱提供数据支撑。

(新华社 孙少龙 高蕾)

李邦华表示,民政部将配合有关部门,以满足老年人社区养老、日常出行等需求为目标,大力推进公共设施适老化改造。

权益保障:
更多关注特殊困难群体

“十四五”规划纲要对强化老年人权益保障提出明确要求,特殊困难老年人群体正是老年人权益保障的重要对象。

“近年来,各地普遍建立了老年人福利津贴制度,基本实现省级全覆盖。”李邦华介绍,据不完全统计,截至2020年底,全国已有3000多万老年人享受了不同类型的福利津贴。

他表示,“十四五”时期民政部门还将从三方面入手完善老年人福利津贴制度。一是鼓励有条件的地区对老年人福利津贴补贴扩面。二是推进对象精准化,更加聚焦经济困难的失

最大需求:
适老化改造迫在眉睫

树高千尺,叶落归根。调查显示,我国九成以上的老人倾向于居家养老。

随着年龄增长,老年人身体能力逐渐衰弱,对居住环境的安全性、便利性要求也不断提高,居家适老化改造迫在眉睫。

“十四五”时期,民政部计划支持200万户特殊困难家庭适老化改造。”李邦华介绍,民政部还将引导有条件的地方将改造对象扩大到其他有需要的老年人家庭,不断提升老年人居家养老的安全性、便利性和舒适性。

李邦华介绍,居家适老化改造将采取施工改造、设施配备、老年用品配置等方式,着力改善老年人的居家生活和照护条件。

针对“十四五”规划纲要提出的“推进公共设施适老化改造”要

定程序整合改造成社区养老设施,同时配合有关部门将新建或改造建设养老等公共服务设施纳入城镇老旧小区改造范围。”李邦华介绍,依托养老服务设施,还将在街道、社区范围内大力发展综合性养老服务机构,将养老服务延伸到家庭和社区。

针对互助性养老,李邦华表示,民政部将根据地方实际需求,推动农村幸福院、养老大院等互助养老服务设施建设,支持有条件的地方给予相应补贴,推进“时间银行”试点,探索互助性养老的更多新形式。

“2022年底前,确保每个县至少建有一所失能照护为主的县级敬老院,优先满足失能特困人员的照护需求。”李邦华说,按照“十四五”规划纲要提出的“养老机构护理型床位占比提高到55%”要求,民政部将在相关政策中进一步明确目标,同时对现有养老床位进行改造升级。

养老,是每个人都会面临的问题。

“十四五”时期,我国将进入中度老龄化社会。到2025年,我国60岁以上老年人口将突破3亿。

立足新发展阶段,“十四五”规划纲要以满足亿万老年人美好生活需要为中心,提出一系列发展目标和措施。目标如何实现?措施如何落实?记者近日专访了民政部养老服务司副司长李邦华。

如何养老:
答案不止一个

完善养老服务体系,是应对人口老龄化的关键举措。“十四五”规划纲要提出了“整合利用存量资源发展社区嵌入式养老”“积极发展农村互助幸福院等互助性养老”等多项具体措施。

“十四五”时期,民政部将把城镇中的闲置社会资源,经过一



近年来,贵州省凯里市通过积极推进土地流转、构筑现代休闲观光农业发展平台、实施新型农民培训等方式,实现了“黄土变黄金、田园变公园、农民变股民”的“三变模式”,带动农业增效、农民增收,助力乡村振兴。图为近日,舟溪镇新光村村民在现代农业园里劳作。

龙令智 摄



(上接1版)

广聚民智的行动纲领

从规划建议到规划纲要,坚持党的领导、人民当家作主和依法治国实现有机统一。这既是中国发展规划体系的鲜明特点,也是中国特色社会主义制度优势的重要体现。

2019年10月党的十九届四中全会后,习近平总书记就开始关于党的十九届五中全会部署全面建设社会主义现代化国家的思考,并开展了一系列调查研究,就相关重大问题作出了一系列重要指示批示,要求有关部门及时研判、及早研究。

2020年3月,中央政治局常委会、中央政治局先后召开会议,决定党的十九届五中全会重点研究“十四五”规划建议问题,并决定成立文件起草组,由习近平总书记担任组长。

把加强顶层设计和坚持问计于民统一起来,是规划编制最鲜明的特点。

为了起草好“十四五”规划建议,习近平总书记多次深入地方考察调研,访农家、进企业、察民情、问良策。

2020年7月到9月,习近平总书记亲自主持召开了7场专题座谈会,听取企业家、党外人士、经济社会领域专家、科学家、教育文化卫生体育领域专家、地方党政领导、基层代表等各领域各阶层人士意见建议。

累计收到网民建言超过101.8万条!

2020年8月16日至29日,“十四五”规划编制工作开展网上意见征求活动。通过互联网就规划编制向全社会征求意见和建议,这在我国五年规划编制史上

还是第一次。

习近平总书记对“十四五”规划编制工作专门作出重要指示,强调要开门问策、集思广益,把加强顶层设计和坚持问计于民统一起来,鼓励广大人民群众和社会各界以各种方式为“十四五”规划建言献策,切实把社会期盼、群众智慧、专家意见、基层经验充分吸收到“十四五”规划编制中来,齐心协力把“十四五”规划编制好。

2020年10月,党的十九届五中全会审议通过规划建议后,国务院“十四五”规划《纲要草案》编制工作领导小组在前期大量工作的基础上,全面对标对表中央建议精神,起草形成纲要草案。

在纲要草案的编制起草过程中,国务院“十四五”规划《纲要草案》编制工作领导小组召开会议研究讨论纲要草案,国家发展改革委组织开展200多项重大课题研究,组织各地区、各部门和中央企业等研究提出拟纳入纲要的主要目标指标和重大政策、重大改革、重大工程项目,召开系列座谈会听取部门和地方意见,赴中国科学院、社科院、工程院等单位听取专家意见。

集中民智、反映民意,才能更好地凝聚民心、形成合力。编制期间,国家发展改革委开展“十四五”规划纲要问计问策活动,听取社会公众意见建议,并线下发放问卷4000多份。此外,通过召开座谈会,收到全国人大代表和全国政协委员300多条具有建设性的意见建议。

“坚持目标导向和问题导向相结合、顶层设计和问计于民相统一,充分咨询论证,切实把社会期盼、群众智慧、专家意见、基层经验充分吸收到纲要草案中来。”国家发展改革委副主任胡祖才介绍。

2021年1月15日,习近平总书记主持召开中央政治局常委会会议,审议并原则通过规划纲要草案。

1月20日,国务院第5次全体会议讨论纲要草案,决定将纲要草案发往各方面征求意见。国务院还组织多场座谈会,听取各领域、各界人士意见建议。

2月26日,习近平总书记主持召开中央政治局会议,讨论国务院拟提请十三届全国人大四次会议审查的规划纲要草案。

习近平总书记指出,科学编制实施“十四五”规划和2035年远景目标纲要,对于巩固拓展全面建成小康社会和脱贫攻坚成果,开启全面建设社会主义现代化国家新征程具有重大意义。

习近平总书记要求,在“十四五”规划纲要草案提交十三届全国人大四次会议审查和全国政协十三届四次会议讨论的过程中,要充分发扬民主、集思广益,切实把规划纲要制定好,为更好实施规划纲要奠定坚实基础。

3月5日,十三届全国人大四次会议开幕,规划纲要草案提请大会审查。

大会闭幕前夕,根据代表委员在审查讨论中提出的意见,起草组对规划纲要草案作出55处修改。

3月10日上午,全国人大代表陈国民收到国家发展改革委办公厅的感谢信。

因为他的建议,规划纲要草案第五十章第四节增加了“开展重度残疾人托养照护服务”的表述。

“这是践行‘人民至上’的具体体现。”陈国民代表说。

此外,根据全国人大代表的意见建议,规划纲要草案还作出在第三十八章第四节增加“提升

生态系统碳汇能力”等修改。

吹响奋进新征程的号角

新征程已经开启。衔接历史与未来、统筹国际和国内,“十四五”规划和2035年远景目标纲要的落地实施,将为新征程开好局、起好步。

规划纲要凸显高质量发展主题——

新发展阶段、新发展理念、新发展格局的逻辑主线贯穿规划纲要全文。

规划纲要提出经济发展、创新驱动、民生福祉、绿色生态、安全保障5大类20项指标,突出做好“两个一百年”奋斗目标的有机衔接,勾勒未来中国发展脉络。

“这些指标体现了新发展理念要求,与高质量发展指标体系充分对接。”国家发展改革委主任何立峰强调,目标值的设定和测算坚持实事求是、科学合理,量力而为、量力而行,同时也为应对不确定性预留了空间。“这些指标就像奋力一跳可以够到的高度,但必须奋力一跳。”

应对世界百年未有之大变局,规划纲要突出统筹办好发展和安全两件大事的要求,首次设立安全发展专篇和安全保障类指标,对加强国家安全体系和能力建设,保障粮食、能源资源和金融安全等作出具体安排。

此外,突出强化重大战略任务落实的项目支撑,围绕国家所需和人民所盼,规划纲要共设置20个专栏,提出了102项重大工程项目。

规划纲要彰显以人民为中心的发展思想——

五年规划,既是“国事”,也是“家事”。

规划纲要设定的20项指标

中,有7个是民生福祉类,占比超过三分之一,为历次五年规划中最高,覆盖就业、收入、教育、医疗、养老、托育等民生领域。

通读纲要全文,无论是指标设定还是城乡发展,无论是生态文明还是文化强国,从街区制、慢行网络到保护乡村风貌、建设儿童友好城市……纲要以满足人民日益增长的美好生活需要为根本目的,着眼人的全面发展和改善民生福祉。代表委员们纷纷评价,这是一部充分体现以人民为中心、民生味很浓的五年规划。

规划纲要强化落地实施——一部着眼未来5年至15年发展的长期规划,如何确保落地实施?规划纲要将“加强规划实施保障”作为结语,并设置独立一篇。

规划纲要提出,将党中央、国务院关于统一规划体系建设和国家发展规划的规定、要求和行之有效的经验做法以法律形式固定下来,加快出台发展规划法,强化规划编制实施的法治保障。

从统一规划体系到完善监督体系,从完善制度构建到加强法治保障……近年来,我国完善国家重大发展战略和中长期经济社会发展规划制度,并将之作为国家治理体系和治理能力现代化的重要组成部分,确保中国特色社会主义制度优势充分彰显。

蓝图已经绘就,号角催人奋进。

踏上新征程,迈出新步伐。在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下,全国各族人民满怀信心、接续奋斗,宏伟蓝图必将成为社会主义现代化国家的美好图景。

(新华社 安蓓 陈伟伟 谢希瑶)

春暖运动不当 小心半月板受伤

新华社长沙3月21日电(记者 帅才)爬山、踢球、长跑……春暖花开的时节到了,人们的户外活动和健身运动也随之增加。记者获悉,近期,因为运动不当而导致关节受伤的患者增多,其中不少患者发生半月板撕裂。

长沙市中心医院骨科主任医师丑克介绍,半月板损伤是人们进行体育运动时常见的一种运动创伤,往往由于关节活动的不协调导致,半月板卡在股骨和胫骨间引起撕裂。

专家提醒,市民在运动前一定要根据自己的身体状况选择合适的运动方式,运动前一定要穿戴合适的运动器具,做好热身。老年人在上下楼或者登山时,容易引起半月板损伤,因而不建议老年人将爬楼梯或爬山当作长期运动。

丑克提醒,很多人在运动后出现膝关节肿胀、疼痛并伴有活动受限的情况,这就提示很可能发生了半月板损伤,要到医院进行检查。患者在去医院之前,可以将患肢抬高,对患处进行冷敷,减轻局部肿胀。