

# 当“老龄化”遇上“少子化”，中国如何破解“一老一少”困局？

数字人民币咋花？

新华社上海3月22日电(记者有之妍 赵逸赫)在今年全国两会期间，“数字人民币”成为热词之一。从去年开始，国内多个城市陆续试点数字人民币。现阶段，数字人民币的使用主要以邀请制为主。随着数字人民币试点测试工作稳步推进，数字人民币正逐渐揭开神秘面纱。

记者实地探访发现，最近在上海地铁站内的部分“黑招”自助贩卖机开始支持数字人民币支付方式。在这些设备上，点击商品就会出现数字人民币支付选项，扫描二维码即可完成购买。

不仅在线下场景，数字人民币在不少线上渠道也可以使用。目前，数字人民币App支持滴滴出行、美团骑车、京东等多个子钱包的应用。

用数字人民币支付，与用微信、支付宝支付有何不同？上海交通大学上海高级金融学院实践教授胡捷表示，数字货币是法定货币，微信和支付宝是第三方支付工具，两者不在一个维度上。

数字人民币有哪些优势？安邦智库研究员魏宏旭表示，数字人民币具有降低交易成本、提高征信效率、强化支付便利的功效。在广泛应用后，数字人民币有望为我国的货币政策创造出更具穿透力的直达性工具。

人民币现金电子化了，以后还会有纸币流通吗？胡捷认为，央行数字货币会替代一部分现金，但不会完全替代纸币，尤其是老年人群体对于纸币还有需求，并且纸币具有匿名性等特点。因此，在可预见的未来，数字货币、人民币纸币和硬币将长期并存。

## 重庆:5年间新增水土流失治理面积近8000平方公里

新华社重庆3月22日电(记者李松)记者近日从重庆市水利局获悉，2016年至2020年，重庆累计新增水土流失治理面积7935平方公里，通过系统治理让“山更绿、水更清”，全市水土保持和水源涵养生态功能得到增强。

重庆山高坡陡、水系密布，是长江上游水土流失最严重的省市之一，治理水土流失的任务重。重庆市水利局相关负责人介绍，结合水土流失系统治理要求，重庆按照预防为主、保护优先的原则，划定了市级水土流失重点预防保护范围7466.85平方公里，占全市国土面积的9.1%，明确在这一区域实施严格预防管护措施，保护好区域林草植被和水土保持设施，严格控制生产建设活动，有效避免人为水土流失。

同时，重庆依托国家水土保持重点工程、退耕还林、石漠化治理等项目，统筹推进水土流失综合治理，2020年全市新增水土流失治理面积1335平方公里。

重庆还将水土保持重点工程建设与脱贫攻坚、乡村振兴紧密结合，以小流域为单元，统筹推进山水林田湖草综合治理，建成了万盛青山湖、石柱龙河等一批独具特色的生态清洁小流域和旅游观光小流域示范典型，水土保持综合效益和示范带动作用得到提升。

## 上海推进生态清洁小流域建设

新华社上海3月22日电(记者李荣)上海市水务局当日发布消息，上海正全力推进生态清洁小流域建设，实施集中连片的系统治理和区域推进，形成“河湖通畅、生态健康、清洁美丽、人水和谐”的城乡生态环境品质。

据了解，上海将以流域为单元，统一规划，综合治理，治理措施与当地景观相协调，基本实现流域内资源的合理利用和优化配置，形成经济社会可持续发展及生态系统的良性循环。

在建设过程中，上海将实施“水网、绿网、路网、管网”四网统筹，结合乡村振兴示范村的建设，由以往的水环境改善转变为水生态系统修复，由单条河段整治转变为集中连片治理，由以污染源治理为主转变为生态综合治理。

反映出我国人口变化的特征，也印证着我国未来发展关于“人口那些事儿”的痛点。

数据显示，2020年我国总和生育率已降至1.49，跌破了国际公认的1.5的警戒线。同年出生并已完成户籍登记的新生儿共1003.5万，已连续五年下跌。

无独有偶，国家统计局报告指出，2019年，我国65岁及以上人口比重增至12.6%，0岁至15岁人口比重为17.8%，人口老龄化程度持续加深。预计“十四五”我国将进入中度老龄化社会，60岁以上老年人口将突破3亿。

一边是“不生”，一边是“老去”，这样的趋势能否扭转？

翻开“十四五”规划纲要，“实施积极应对人口老龄化国家战略”单列一章凸显国家对这一问题的关注。一系列部署显示，未来我国将以“一老一小”为重点完善

人口服务体系，促进人口长期均衡发展。

“在可预见的未来，人口众多的基本国情，少子化、长寿化、老龄化并存的基本面，不会发生根本改变。”南开大学人口与发展研究所教授原新认为，面对不可改变的“三化并存”现实，关键要不断认识新的人口机会，开发第二次人口红利。

人口变化是慢变量、长变量，难以立竿见影，只能在适应现状的基础上不断深化认知，借鉴他国经验，创新政策措施。

作为世界范围普遍现象，日本和欧美国家同样为“少子老龄化”“忧心忡忡”。以日本为例，不仅是“少子化”一词的发源地，也是全世界第一个进入老龄化社会的国家。

“自2005年达到顶峰后，日本人口便开始持续下降。”

日本国立社会保障与人口问

题研究所高级研究员佐佐井司说，为了鼓励生育，日本政府采取了很多措施，包括给生育家庭减税、提供生育补贴、落实带薪产假等。

迈入全面建设社会主义现代化国家的新征程，我国“人口红利时代”结束了吗？新的人口红利又如何挖掘？

“机遇与挑战并存。”原新认为，虽然我国劳动力资源红利在减少，但它依然庞大，并且随着受教育程度的提高，劳动力素质得到了很大提升。此外，国家提出延迟退休，如果男性和女性最终退休年龄一致，释放出的性别红利把一些年轻老年人口变成大龄劳动力，劳动力资源又得到增加和补充。

“十四五”规划纲要明确提出要“畅通国内大循环”“促进国内国际双循环”。

蔡昉认为，虽然人口结构的

变化给社会经济发展带来重大挑战，但供需两端仍有潜力可以挖掘。

“十四五”，我国提出了人均预期寿命要再提高1岁的目标。

“长寿社会呼唤长寿经济。”泰康保险集团董事长兼首席执行官陈东升说，相比以往，新时代的老年人在素质、智力、精力和财力等方面都发生了改变，在医疗、保健、康养等多方面消费意愿强烈，“银发经济”市场空间巨大，老年消费未来潜力巨大。

“归根结底，一个社会的养老要靠公共保障制度。”蔡昉说，当下我们应积极加强普惠性养老保障制度建设，从而赋予每个人享受“优雅”老去的权利。与此同时，养老金等物质基础的保障还能进一步释放老年人的消费，使“银发经济”真正散发出无限生机。

(新华社 邹多为)

## 黄土地里创「黄金」轮作种出新希望

农历二月，正是关中原风和日丽、雨水微润时节。当笔者来到陕西省宝鸡市凤翔区虢王镇九家庄村时，已经摆脱贫困的几十名职业农民，正在这里的羊肚菌农业园里，忙得不亦乐乎。

因为海拔适中，土层深厚，九家庄村一直都是薯类作物的优生区，享誉海内外的“虢王红薯”，更是有着“皮红条长干绵、无筋无丝香甜”的美名，天然、绿色、无公害的优质红薯，让外界知晓了虢王，也让九家庄因“薯”而富。

一个偶然的机会，九家庄村民谢卫东在地里扒拉野菜时，找到了一颗天然生长的野生羊肚菌。“这种珍稀食药两用真菌，《本草纲目》中就有记载。它对生长条件要求极为苛刻：不仅土质不能受污染，水分、空气、湿度等生长条件也要合适，没有外界侵扰。能在村里的土地里挖出野生菌种，说明九家庄有可能适合羊肚菌种植。”谢卫东说。

在精心将这颗“独苗”小心翼翼地刨出并第一时间送往西北农林科技大学生命科学院后，谢卫东开始了漫长的等待。七年的时间过去，经过一轮轮的病菌消杀、植株分离、新苗培育及生长测试后，2020年11月，九家庄750亩的农业园内，成功栽种了这颗野生羊肚菌的亲本后代。

39岁的九家庄村民王利强说，这几天就是羊肚菌的收获时节，现在产业园里，到处都是附近几个村在这里干活的农民，他们有的在大棚里忙着采收，有的在生产车间里进行分拣，有的在烘干设备边值守。“在这个产业园里务工，我的收入每月有3000元左右，目前，羊肚菌市场价格逐日走高；现在的收购价已经由正月底的每公斤1000元，涨到了1160元，外地的客商在村里翘首以盼，一个半挂货车的干羊肚菌，价值就在300万元以上！稳定的市场需求让我们对这个产业的发展很有信心！”

谢卫东说，羊肚菌是一种无公害优质农特产品，对生长环境要求很高，须栽培在无农药残留、无菌的土壤中，民间也有“年年吃羊肚、八十照样满山走”的说法。“在国家扶贫政策的帮扶下，九家庄建起了这个羊肚菌产业示范园，每年红薯收获后，地里的残渣等正是羊肚菌需要的肥料，而羊肚菌收获后留下的菌根、烂菇等，也为红薯的生长提供了养分。现在产业园内建起的标准化大棚超过了1000座，每亩产值超过了5万元。这里真正成了农民的幸福园。”

(新华社 刘彤 都红刚)



“花香四溢春光美，正是春游好时光。”近日，湖北省竹山县麻家渡镇星源阳光儿童托管家园组织留守儿童，开展了以“走进春天，倾听花开的声音”为主题的春游活动。大家徒步来到1公里外的生态农业示范园，听老师讲解农作物种植、生长的科学知识，教育孩子们爱惜粮食、勤俭节约、热爱劳动、保护环境。图为活动现场。

朱本双 张红 摄

## 为黑暗涂上色彩：一群盲童和他们的“声音导师”

凹凸的文字星星点点，让他们摸到了光亮。掀开无边黑暗，眸子里便有了斑斓天空。

富春江畔，灵山西麓，浙江省盲人学校坐落于此。一场由热心的张罗、几十名盲童参与的诵读活动，已持续了4年多。

“在茫茫的大海上，狂风卷集着乌云……”盲童陈开灿一开嗓，清冽的声音如朗月照大江，会场霎时静了下来。

“看吧，它飞舞着，像个精灵，——高傲的、黑色的暴风雨的精灵，——它在大笑，它又在号叫……它笑那些乌云，它因为欢乐而号叫！”陈开灿嘴唇翕动着，右臂比划了一个略带僵硬的弧形，身体因激动而颤栗。

屏住呼吸听完朗诵，观众张女士深受触动：“他们不在乎衣服上是否沾着饭粒，形体是否时刻优雅，一切回归纯粹——清澈的声音，从心底涌出。”

身为新闻主播的王帅紧盯台上。但此刻，他不是采访录制节目的记者，而是那个“热心人”——陈开灿等同学的“声音

导师”。

2008年“5·12”汶川特大地震，刚刚成为新闻工作者的王帅被派往一线。“感受到了大爱无疆，那是灵魂接受净化的一次采访。”途中他还看到，一位眼睛几近失明的父亲，带着三个孩子转移。“三个孩子都是你的吗？”“我的孩子遇难了，他们都不是，但我要护他们周全。”

王帅说，他看到了那个父亲“眼中”的光亮。这束光亮，照进了王帅的心里。他与盲人群体的缘分，也自此结下。

回到杭州一段时间后，他接到一个任务——前往位于杭州富阳的浙江省盲人学校，为盲人学生录制有声读物。当他走进学校，仿佛打开了一个全新的大门。

“我触摸着孩子们的油画、水彩作品，感受他们对纹理、色彩的理解。我在想，自己能为他们做些什么？”王帅想到，盲童对声音和触觉非常敏感，不妨教他们朗诵和舞台艺术。

2017年3月，王帅在盲校的

课堂开了起来，基本维持每月3次的频率，每次自驾往返100公里，给孩子们系统授课。

“春分(音)”“春风”……南方孩子口音重，王帅不厌其烦地纠正。

“写‘床前明月光’和写‘人生得意须尽欢’时，李白的年龄、阅历、心境迥然不同，朗诵者必须把握这种差别。”王帅跟孩子们说，60分，是正确诵读；80分，是抑扬顿挫有感情；100分，是结合诗词作者的经历，产生代入感和思想共鸣。

几年下来，那些基本以“盲人按摩师”为终身职业的孩子，不少人在比赛中崭露头角，还注册了喜马拉雅平台，在抖音上与粉丝互动，有的立志成为电影配音演员。

“世界为他们关上了一扇门，一定打开了一扇窗。”王帅说。

学员徐圣心第一次登台主持，因紧张台词全忘了，下来后止不住地流泪。“老师鼓励我，人生路很长，更大的舞台还有很

多，只要把功底打好，下次一定更精彩。”徐圣心说，正是不停地突破自我，让他们实现了越来越多的“小确幸”。

在王帅的引导下，陈开灿喜欢上了历史评述。他在互联网上开设了专栏《开灿说历史》，已更新了约200期。

2018年初，浙江省盲人学校和王帅合作设立“海燕广播电台”，实现校内广播和喜马拉雅平台线上播出，并梯次培养“盲人好声音”。

“他们在互联网等领域摸索的每一小步，都是盲人有声语言拓展的一大步，给了很多类似境遇的人以激励。”王帅说，像影视剧配音、自媒体运营、有声书创作等，都可以提升他们的生存技能，让他们平等而非以弱势心态参与社会生活。

他们眼前看不到光，但有人帮他们开启了五彩的梦。

这次，是孩子们邀请王帅一起朗诵——“我只愿，面朝大海，春暖花开。”(新华社 王俊禄 张璇)