

做对三件事，让这里的“百姓健身房”有意思了

云南大理妥善安置游客5300余人

新华社昆明5月23日电(记者 严勇)5月21日,云南大理州漾濞县发生6.4级地震。据云南省文旅厅介绍,截至22日18时,全省暂无游客及文旅从业人员伤亡,大理州共妥善安置景区游客5359人。

记者从云南省文化和旅游厅获悉,经初步排查,截至目前,全省暂无游客及文旅从业人员伤亡情况报告。大理州共妥善安置景区游客5359人,旅行社团队40个。此外,丽江市接应疏散安置旅客600余人。据初步排查,楚雄、普洱、红河、昆明辖区未发现因地震造成的游客滞留情况。

目前,大理州各级文保单位暂无安全事故发生。除漾濞县石门关4A级景区和漾濞县各类文化服务场所暂停对外开放外,全州其他县市景区、餐饮酒店、各类文化场所正常开放。

青海玛多地震救援持续推进

新华社西宁5月23日电(记者 李宁)记者从5月23日召开的青海玛多“5·22”地震抗震救灾第四次新闻发布会上获悉,经第二轮初步核查,截至23日10时,灾区已避险转移安置群众2万余人。目前,抗震救灾工作有序开展。

截至目前,各方救援力量已送达灾区的救援物资共有棉帐篷、棉大衣、棉被褥、防寒服等12个种类31461件(顶、套)。灾区市场商品供应货源基本充足,能够保障10天左右居民生活需求。商品价格稳定,商务部门持续做好灾区商品供应货源相关工作。灾区寄宿制学生、民政福利机构老人及儿童已全部妥善安置;青海省消防救援总队共出动各类车辆70台,296名指战员,12902件(套)装备器材已抵达灾区;解放军、武警官兵共出动286名,已部署在玛多县展开抢险救援。

同时,青海省卫健委抽调医疗专家组成综合医疗卫生救援专家组,赴玛多县指导协助当地开展医疗卫生救援和灾后传染病流行风险评估及指导疫苗接种工作。经过电力、通信部门抢修,灾区供电及通信已全部恢复畅通。水利部门集中排查水库、水电站等重要水利设施,未见异常。

湖南出台医疗服务价格动态调整机制

新华社长沙5月23日电(记者 谢樱)记者23日从湖南省医疗保障局获悉,湖南《关于建立医疗服务价格动态调整机制的实施意见》(以下简称意见)已正式印发,将进一步调整优化医疗费用结构,理顺医疗服务比价关系。

意见明确,湖南将主要从以下四个基本原则动态调整医疗服务价格:一是坚持“总量控制、结构调整、有升有降、逐步到位”的原则;二是坚持医疗、医药、医保“三医联动”的原则;三是坚持“合理补偿成本,平衡经济发展水平,兼顾居民和基本医疗保障承受能力”的原则;四是坚持省、市、县、乡和不同等级医疗机构之间合理价格比差的原则。

动态调整机制的启动条件原则上需满足下列条件之一:门诊病人均次医药费用、住院病人均次医药费用年度连续下降的;医疗收入年增长率低于国内生产总值(GDP)增长率的;薪酬或社保政策出现较大幅度调整对医疗成本影响较大的。值得注意的是,国家医改政策规定的重大医疗服务价格调整,属于专项调整的范围,可不受上述条件的约束。

同时,有以下情况的地区不得上调医疗服务价格:上年度医药总费用增幅高于10%;上年度门诊病人均次医药费用、住院病人均次医药费用增幅超过预期;上年度居民消费价格指数涨幅超过预期调控目标;区域内医保基金上年度亏损或累计结余可支付月数低于3个月;区域内发生重大灾害、重大公共卫生事件等不宜调整医疗服务价格的其他情形。

意见在建立动态调整机制方面,也规范了定期开展调价评估、合理测算调价空间、优化选择调价项目、科学制定调价方案、开展模拟测算等措施。

身圈”迈进的重要举措。他介绍说,这样的百姓健身房浙江去年共建成1000个,在“十四五”期间计划建成3000至4000个,利用好废旧厂房、“金角银边”,让运动场地抬脚就到。

◎ 到手机端去够“智慧”,还好玩

就在嘉兴,一款叫做“社区运动家”的小程序,成为百姓健身房的“智慧”链接,既方便、又激励群众积极健身。用户在注册时可以选择自己喜欢的运动,设置自己的常用社区以及其他三个经常运动的社区,查看教学视频、预约社会体育指导员。

小程序还有丰富的社交功能,除了运动时间“打榜”之外,用户还能通过图片、视频“秀”出自己;可以加入健身社群交流,还可以“约战”指定或任意对手线下PK。好玩的同时,用户更可以获得“实惠”,打卡、累计运动时长获得的积分可以在运动家驿站的自动贩卖机兑换饮品、体育用品等奖励。

据了解,自2020年5月启动以来,嘉兴已“上线”7693片体育场地,运动家小程序总注册用户

已达56602人,累计运动人次23万,总运动时长1714万分钟,吸引体育社群1078个、社会体育指导员487人。

在杭州,始建于20世纪80年代黄龙体育中心包玉刚游泳场去年经过升级改造,摇身一变成了“智慧场馆”。游泳爱好者们只需一个手环就可以通过无人值守的闸机,在更衣室通过触屏选择储物柜。手环既可以在小程序预约后到现场的“自助手环机”领取,也可以直接在机器上操作。据工作人员介绍,常客以老年人为主,笔者还忧心老人用不惯智能设施,结果工作人员笑着说“他们用得溜着呢”。

郑瑶表示,数字化是浙江体育未来改革的重点之一,目标是推动体育从传统管理向数据治理转型。

◎ 到景区和民宿中去赚到了

浙江有超过七成的山地丘陵,这里有丰富的户外运动资源。湖州市德清县的旅游胜地莫干山,近些年以优质民宿出了名,如今又出现了运动民宿。“80后”夏雨森就在这里经营着一家以民宿

为载体的百姓健身房,内部有哑铃、瑜伽球、乒乓球、游泳池、攀岩墙等运动器材和场地,住客如果能“通关”他设置的挑战任务,能获得免费住宿一晚的福利。此外,已经取得相关资质的他和民宿主管还会带住客开展登山、山地骑行、瀑降、露营、探洞等活动,民宿展板上记录着一张张笑脸。

夏雨森说,自己是在骑行途中第一次到了莫干山,之后决定从上海来到这里开民宿。起初他是想让自己和朋友们有个运动后交流的地方,随着获得的关注越来越多,他希望通过这种形式,让更多人了解并爱上户外运动。民宿还会开展免费的“莫干山家庭运动日”活动,邀请其他民宿的工作人员一起到户外体验骑行、越野等运动。

夏雨森亲身体验到近年来户外运动需求的明显增长,面向青少年的夏令营尤其受欢迎,每年的七八月民宿基本都是满房状态。他说:“带着团队在莫干山上玩起来、动起来,这是我的新职业。去年光是这项就赚了三四十万。”

运动民宿是莫干山镇建设“漫运动”小镇的一个缩影。这里在2018年入选浙江省首批省级

他们打造了「风火轮」



5月21日,江西省抚州市资溪县政协联合执法两院、林农水等部门,加大对水源保护、退捕禁捕工作监督力度,将查处非法捕捞行为的所得款项用于增殖放流,合力筑牢全县水域生态环境的安全屏障。图为政协委员和执法人员在九龙湖国家湿地公园放流万尾鱼苗。

吴志贵 摄

黑颈鹤怕人,但不怕“她们”

清晨,霞光穿透云层映照在大海子湿地上,黑颈鹤清脆的鸣叫声打破了乡村的宁静。陈光会迎着高原刺骨的寒风,绕着湿地步行,开始清点黑颈鹤的数量。

黑颈鹤是国家一级重点保护野生动物,也是国际公认的珍稀濒危动物,被称为“鸟类大熊猫”。

位于云南省昭通市昭阳区的大山包黑颈鹤国家级自然保护区,是我国黑颈鹤单位面积分布最多的保护区,也是黑颈鹤在云贵高原上重要的越冬栖息地和迁徙中转站。

长久以来,昭阳区大山包镇车路村的村民们把黑颈鹤叫作“雁鹅”,视其为吉祥鸟。37岁的村民陈光会是一名志愿护鹤员,她和黑颈鹤的渊源要从婆婆董应兰说起。

董应兰今年69岁,是当地最早的志愿护鹤员之一,从20世纪90年代初期开始给黑颈鹤喂食。

老人依稀记得最初喂鹤的场景:“当时下雪了,黑颈鹤找不着吃的,站在外面叫,我就把家

里的荞籽和洋芋剁碎了和在一起,喂给它们吃。”

1990年,大山包黑颈鹤自然保护区成立以后,董应兰响应政府号召成为志愿护鹤员,负责投喂黑颈鹤。喂鹤的苞谷由林业站提供,董应兰身背50斤苞谷,一天要跑十几个喂食点。

那时,董应兰经常庄稼种到一半,到时间就放下手中的活去喂鹤。“后来雁鹅都认得我了,看到我就会飞过来。”

二十多年前的一天,董应兰照常去湿地喂鹤,发现远处有一只黑颈鹤吃饱后久久没有起飞。她很是担心,赶紧放下背篓,蹚过湿地,靠近后发现这只黑颈鹤的脚断了。

董应兰心痛地把鹤抱回家,找来酒精消毒,用纱布把受伤部位包扎好,把它安置在一个小屋子里,养好了才把它放飞。

黑颈鹤越来越多,董应兰日渐老去,喂鹤的脚步越发缓慢了。

2003年的一天,董应兰把儿媳妇陈光会叫到身边说:“我眼睛疼,脚也疼,走不动了,你喜

欢喂鹤吗?”

“喜欢。”陈光会不假思索答道。

“走,我带你去喂鹤。”

从那时起,董应兰去喂鹤,陈光会就跟着同去。过了将近一年,老人对陈光会说:“你可以自己去喂了。慢慢地靠近它,慢慢地跟它接触,它就会喜欢上你。”就这样,陈光会接过了护鹤接力棒。

一开始,黑颈鹤对她避而远之,也不吃她撒下的食物。陈光会十分苦恼,她试过给黑颈鹤唱本地山歌,发现行不通。“后来我就试着吹口哨,口哨声跟幼年黑颈鹤的叫声比较像,慢慢地它们就认得我了。”

经过长期引导,陈光会与黑颈鹤一步步建立起感情。现在,只要她一吹口哨,黑颈鹤就会围拢上来。

作为护鹤员,陈光会每天6点准时起床到大海子湿地周围清点黑颈鹤数量,上午11点和下午3点各喂食一次,除此之外还要管理湿地,及时救治受伤的黑颈鹤。

2008年冬天,村民发现一只黑颈鹤受伤,陈光会和作为医生的丈夫赵强二话不说,带上医疗用品,在冰天雪地里骑了一个多小时摩托车赶到现场,将翅膀骨折的黑颈鹤带回家做了手术。

由于伤势较重,这只黑颈鹤伤好后依然难以再次飞翔,陈光会一养就是六年。

每年10月底,黑颈鹤都会飞到大山包越冬,次年3月下旬陆续离开,返回繁殖地。

“它要来的时候,我晚上睡觉做梦都会梦到黑颈鹤。它走的时候,心里面就会空落落的。”这么多年来,黑颈鹤早已融入陈光会的生活中。

近年来,随着大山包生态修复等项目有效实施,保护区生态环境逐步改善,到保护区越冬的黑颈鹤数量逐年稳步增加,从保护区建立之初的300多只,增至2020年11月底的1983只,创下最高纪录。

无论刮风下雨还是漫天飞雪,董应兰和陈光会婆媳俩接力守护黑颈鹤近三十载。

(新华社 林碧锋 孟佳)

新华社沈阳5月23日电(记者 王莹 李恒)5月22日,祝融号火星车已安全驶离着陆平台,到达火星表面,开始巡视探测。祝融号何以能在火星上砂石遍地的荒漠地貌顺利行走?在零下90摄氏度至零上30摄氏度的巨大温差环境中顺利工作?祝融号上,包括车轮在内的50余种零部件使用了中国科学院金属研究所自主研发的新型复合材料,助力祝融号成功“登火”。

据介绍,针对火星车不同部件的要求,金属所一共开发出4种铝基碳化硅复合材料,用于火星车车轮、成分探测器的关键部件等。这种由铝与陶瓷组成的新型复合材料比铝还轻,但与常见的钢铁一样坚硬、耐磨,兼具高强度、高塑性、高稳定性等特点。

金属所研究员马宗义介绍,2015年,金属所接到为火星车提供关键结构材料的任务。由于飞行距离远,且火星表面服役工况复杂,火星车对其结构材料的服役性能和可靠性提出了极高的要求——轻量化、高耐磨性、高强度、高各向同性和高塑性。“作为我国第一次火星登陆探测任务,没有先例可循。传统金属材料难以兼顾这么多要求,难度非常大。”

科研人员开始集中攻关。“要满足火星车设计选材要求,适应火星严苛的服役环境,必须突破材料兼具高强度、高耐磨性与高塑性的固有难题。”马宗义说,这是一个矛盾的要求,设计材料时需掌控好平衡点。

中国科学院金属研究所根据使用要求,逐一解决大尺寸坯锭制备等技术瓶颈,提出低合金元素、多元析出相混杂强化的新型设计思想,相关复合材料样件一一通过了严苛的地面考核。

马宗义介绍,新型复合材料用于祝融号结构、机构、仪器等50余种零部件,供货数百件。“下一步,我们将继续促进先进金属复合材料与技术的工程化应用和成果转化。”