



# “小眼镜”占比超半数 如何守护孩子明亮的眼睛?

新冠肺炎疫情再次引发了人们对“小眼镜”的关注。当前我国儿童青少年总体近视率超过50%，低龄化问题突出，高度近视比例明显增加，防控任务十分艰巨。

教育部等15部门近日联合印发的《儿童青少年近视防控光明行动工作方案(2021—2025年)》提出，力争到2025年每年持续降低儿童青少年近视率，有效提升儿童青少年视力健康水平。如何打好近视防控阻击战?各地有何新招、实招?听听专家怎么说。

### ◆ 用好信息化“双刃剑”，实现精准防控

全国儿童青少年近视情况调查结果显示，2018年全国儿童青少年总体近视率为53.6%，2019年为50.2%，较2018年下降了3.4个百分点。受疫情影响，线上课堂等影响，2020年全国儿童青少年总体近视率较2019年有小幅上升。

“这些年全社会一直在积极防控，但是近视高发的势头难以遏制，信息化是一大原因。”北京

大学国家发展研究院中国健康发展研究中心主任李玲表示，信息化时代带来生活生产方式的巨大变革，同时也加剧了儿童青少年的用眼损害，而且较难控制。

“但是我们不能逆转信息化，很多学校开始不让孩子带手机，这是办法，但不是根本办法，我们也要基于信息化、大数据的手段进行近视防控。”李玲说。

我国各地正在积极探索青少年近视防控新路径。浙江省温州市自2018年起实行全市域儿童青少年近视普查，覆盖全市1333所中小学，超过100万名中小学生。在普查的基础上，温州建立了儿童青少年视觉健康数字档案，已向24万名近视高风险学生推送预警和就医指导，实现近视早发现、早预警、早干预。

温州医科大学附属眼视光医院眼视光医学部主任瞿佳介绍，数据显示，近两年温州市中小学生学习总体近视率年均下降了1.28个百分点。即使在2020年上半年疫情背景下，温州的中小学生学习近视率上升幅度仍低于全国平均水平。“通过近视普查，我们能全面

掌握每个孩子的近视情况以及具体变化趋势，从而做到精准施策，科学防控。”瞿佳说，普查能增强公众的眼健康意识，有效提升近视矫正率。此外，普查的数据分析也为临床科研方面提供了许多新的启示和思路，比如入学年龄不宜太早等。

专家认为，应逐步构建全国儿童青少年眼视光大数据平台，智能化管理每位儿童青少年的眼视光数据，实时发现异常及可能患眼病的儿童青少年，通过大数据分析，对重点人群精准地推送个性化的防控措施，预防、控制近视的发生和发展。

### ◆ 推广眼轴监测，提早察觉近视可能

一直以来，青少年眼健康监测多依靠视力和屈光度数，专家表示，二者在不同时间、地点会有较大差别。相较而言，眼轴则是客观恒定的指标，眼轴监测同样重要。

上海市第一人民医院眼科主任医师、国家眼部疾病临床医学研究中心主任许迅介绍，自2015

年开始，上海在全市儿童屈光发育档案全覆盖基础上逐步推广眼轴标准，目前已有5年随访数据。数据显示，儿童眼轴生长的正常速度为每年生长0.15mm—0.19mm，过快会变成近视，过慢则影响眼球发育。

许迅提示，近视发生的时候，儿童眼轴增长速度显著加速。近视眼发生那一年，眼轴会增长0.55mm，是正常速度的3倍。而发生近视前两年，眼轴已经出现平均每年0.25mm的增长，此时如果及时控制，能减轻发展速度，延缓近视发生。

“近视眼不可怕，问题是高度近视。现在没有输在起跑线上的孩子，将来至少有20%跑不到终点，这是我们非常担心的。”许迅表示，下一步，应努力使眼轴监测推广到全国各基层，减缓近视和病变发生。

### ◆ 高度近视趋于年轻化，须警惕病理性近视致盲

近年来，随着高度近视人群不断增多且趋于年轻化，病理性

近视眼底并发症成了致盲的重要原因。“我们在北京的城市和农村做了10年研究，从2001年至今，近视已经超过白内障成为致盲的第一位原因，给社会带来巨大负担。”首都医科大学附属北京同仁医院副院长魏文斌认为，应对预防病理性近视予以高度重视。

近视度数在600度以上的高度近视人群中，有相当一部分病人随着年龄的增加，眼底、眼球会发生一系列的病理性变化，即病理性近视，引发青光眼、黄斑病变等一系列并发症，进而致盲。随着年龄的增长，病理性近视致盲的风险不断升高。

“到目前为止，这些病理性的近视还没有办法根治，因此控制和干预就十分重要。要尽早发现这些人群，控制其眼轴延长，减少因为眼轴延长出现一系列的并发症，预防失明。”魏文斌说。

他同时提示，眼底照片可以帮助区分正常眼睛、高度近视眼、病理性近视眼，能够发现多种眼部甚至全身疾病。高危人群除了定期检测视力，最好还要照眼底照片，及时发现病变。  
(新华社 温竞华)



图1



图2

5月23日，山东省枣庄市博物馆举办“小朋友学‘考古’迎‘六一’”活动，孩子们通过学习考古知识、体验“文物”发掘过程等，感受考古魅力。图1为博物馆工作人员在向孩子们讲解考古知识，图2为孩子们正专注地对“文物”进行清理。  
孙中喆 孙艳楼 摄

## 北京：校外培训机构擅自恢复线下课程

新华社北京5月18日电(记者 赵琬微)北京市教育委员会日前通报了多家校外培训机构存在擅自恢复线下课程等违规问题。北京市海淀区私立新东方学校、北京市朝阳区环球雅思培训学校等多家教育机构被点名。

17日印发的《北京市教育委员会关于检查校外培训机构发现问题的通报》中提出，近期，有关部门组织检查组对北京市校外培训机构进行检查，发现部分机构存在违规问题。

其中包括一次性收取或变相收取超过3个月或60课时费用的培训机构；培训结束时间晚于晚八点半的培训机构；开展低价营销、贩卖焦虑等不当广告宣传的培训机构；教学内容超出国家相应课程标准的培训机构等。

北京市教委还通报了全市七、八年级期中考试出现的超进度考试问题。据了解，北京市相关部门近期持续加强学科类校外培训机构日常监管，此前曾通报学科类校外线上培训机构违规提前招生收费、在校教师在课外培训机构违规兼职等问题。



### 新观察

## 校外培训经营行为应合法合规

薛军

教育问题在中国社会受到特殊的关注，乃是因为教育在中国的社会流动中起着无可替代的作用。面临日趋激烈的升学高考竞争，家长在子女教育培训方面，往往不惜重金投入，在校外培训方面甚至出现了相互攀比的情况。这种社会现实，造就了一个规模庞大、潜在利润丰厚的教育培训市场。与此同时，由于疫情的影响，线上、远程教育市场获得爆炸性发展，各家教育培训机构“头

部”之战也进入到白热化程度。教育培训机构彼此之间展开竞争无可厚非，市场竞争的压力也是促使这些培训机构提供优质服务以获得用户认同的不二法门。但在这一过程中，培训机构的行为不能突破法律法规这个基本底线，教育培训领域的经营行为须要依法展开，须要重视合规经营，须要重视这一领域的消费者权益保护问题。根据有关社会组织的分

析，教育培训机构虚假宣传，是一个由来已久的“顽疾”。监管机构对此类行为重拳出击，释放了一个信号：培训教育市场主体的经营行为需严格依法依规进行，千万不能视法律为儿戏。

教育培训机构在经营过程中，需要重视消费者权益保护，特别是尊重消费者的知情权与选择权。而价格欺诈行为，严重侵害消费者权益，也有悖于诚信经营的基本商业道德。

教育培训寄托着中国无数家庭对于下一代的美好期待。很多经济上并不宽裕的家长，节衣缩食，却不吝于加大对子女教育培训的投入。我们的教育培训机构不仅要意识到自己所从事的市场活动的属性，也要自觉地意识到教育培训机构所具有的社会价值。法律责任与社会责任并重，方可获得最广泛的社会认同，取得社会效益与经济效益的双赢。

## 莫让良心行业变成逐利产业

苏鹏

要说让家长们的诟病不止又不得不投身其中的事，校外培训会位列其中。家长们一方面都希望孩子身心健康，有一个幸福的童年；另一方面唯恐孩子输在分数竞争的起跑线上。别的

孩子都学那么多，咱们不学一下还行啊?于是，争先恐后。出现这种状况，校外培训机构的推波助澜脱不了干系。校外培训原本作为学校教育的补充，满足了一些个性化和差异性教育需要，而眼下仿佛成了资本逐利的战场，不符合资质、管理混乱、借机敛财、虚

假宣传、与学校勾连牟利等问题出现。5月21日召开的中央全面深化改革委员会第十九次会议，审议通过了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》，并强调，要全面规范管理校外培训机构，坚持从严治理。要明确培训机构收费标

准，加强预收费监管，严禁随意资本化运作，不能让良心的行业变成逐利的产业。打蛇打七寸。治理校外培训机构，铲除资本逐利的土壤，无疑是关键一招，这需要社会各方齐心协力。当校外培训机构真正回归公益性属性，其“虚火”也会随之降温。

### 本期导读

#### 《袁隆平的世界》

《袁隆平的世界》是一部以“杂交水稻之父”、“共和国勋章”获得者袁隆平及其团队的人生奋斗、科学实践、精神追求为主要内容的长篇报告文学作品。读这本书，有助于读者走近袁隆平的一生，了解他的人生故事，触摸他的人生历程，并深刻感受到教育对一个人产生的深远影响。  
(第4版)

#### 你心中的夏天，藏在哪首诗词间?

夏天，带着它特有的炙热，藏在树叶的间隙里，躺在漫漫黄昏下，住在如画的诗词中……  
(第5版)

#### 课后服务：让“三点半”难题不再难

孩子已放学，家长未下班，“课后三点半”问题困扰着不少双职工家庭。近期许多地方推出课后延时服务，引发了家长的广泛关注。关于“课后三点半”问题，有哪些因素困扰着家长?如何帮助孩子度过充实而有意义的“课后三点半”?  
(第8版)