



孩子误服药物致中毒这样急救

近期,儿科急诊连续接诊了几例抑郁症患儿服用过量抗抑郁药物中毒的病例。之前也有报道:有小朋友误把成人用的降压药、降糖药等当成“糖”跟其他小朋友分享,造成急性药物中毒。急性中毒是儿童最常见的儿科危重症,在儿童各年龄段均可发生。那么孩子剂型药物中毒该怎么办?下面给大家介绍具体的处理方法。

带上药物及包装 立即就医

发现孩子急性药物中毒,该怎么办?别慌!家长须要快速识别孩子的中毒症状,并查看所服用药物的量、毒性及误服时间。查看孩子现状,根据孩子情况询问误服的药品或毒物。如果搞不清楚,就要将装药品或毒物的包装、药品说明书及患者呕吐物排泄物,一同带往医院检查,根据误服药物或毒物采用相应的措施。

三个办法 减少毒物的吸收

催吐 这是排除胃内毒物最简便和最快的方法。如果孩子服用的药物毒性较强,且又无法保证在短时间内得到专业的救护,在维持生命体征平稳的前提下,应尽快催吐,以减少毒物吸收。家长可以用手指或者压舌板刺激孩子的咽喉,让孩子把东西吐出来。如果孩子胃内没有呕吐物,可以让孩子喝大量温水,再刺激孩子咽喉,让其呕吐。

此方法简单易行,在没有专业人员救护的情况下也可施行。但应注意:催吐仅适用于中毒时间较短且神志清醒的患者,使用温水催吐最安全。当患者有昏迷、惊厥、休克、严重心脏病、肺水肿、消化道出血,以及强酸、强碱中毒和没有呕吐反射能力时禁忌催吐。

洗胃 这是排除胃内毒物最彻底的方法。在时间和医疗资源允许的前提下,洗胃越早越好。洗胃的早晚及是否彻底,对中毒患儿的预后关系甚大,一般在服入毒物4至6小时内进行效果最佳。

洗胃前应判定是否存在洗胃的禁忌证,如:昏迷,洗胃时可引起窒息或者吸入性肺炎;强腐蚀性中毒,有可能引起食管及胃穿孔;休克患者血压尚未纠正者;消化道畸形或有出血者。

促进已经吸收的毒物排泄 如果孩子只是误服了一些毒性较低的药品且量也不大,比如助消化药、退热药、消炎药、营养心肌药,可以给孩子多喝点温水,促进药物经肾脏排泄,并注意观察孩子的生命体征和神志变化即可。若药物具有较强的肝毒性、肾毒性,或对各系统功能影响较大,就要根据药物特性给予一定的解药药促进其排泄。

教你四招儿 预防孩子误服药物

1. 父母应将易导致儿童中毒的药品物放在其不易发现或不易触及的地方,外用药品或有毒物品不要放在饮料瓶或食品包装瓶内。儿童服药前家长应仔细阅读说明书或严格按医嘱服用,成人用药不可随便给孩子吃。重视儿童日常看护,防止误食。

2. 不要把药说成糖水哄骗宝宝吃,否则宝宝混淆概念以后很容易误服药品,引起药物中毒。

3. 多与孩子沟通,经常给小儿讲解预防中毒或意外中毒的故事。特别是有抑郁症的患儿家长要多陪伴患儿,加强孩子抗抑郁药物的管理。

4. 家长应学习儿童急性中毒的应急处理,积极进行自救与互救。急性药物中毒不可预期且来势汹汹,要采取正确、有效的措施尽快排出毒物,在对孩子最小损伤的前提下,尽最大可能减少毒物对机体的损害,维持呼吸、循环及各器官的功能。

(《北京青年报》赵艳莉 吴瑶)

让孩子学会独立思考

杨琼琼



她的面不敢落笔。因为这种情况在我的儿子身上也曾经出现过。

记得儿子刚开始写作文时,我也是按照朋友的做法,一句一句引导孩子去写。

有一次,儿子写一篇游记作文,可是过了很久他都没有动笔。看着他那冥思苦想的样子,我心里十分着急,就走上前有点生气地说道:“写个作文有这么难吗?你可以这样写呀……”按照我的思路与指导,儿子终于开始写起来。我说一句他写一句,我不说他就停在那里,眼巴巴地望着我,怯生生地问道:“妈妈,下面写什么?”看着他那六神无主的样子,我更加生气了。可是为了让他完成作业,我还是继续以这种方式指导他。最后,一篇作文写完,几乎都是我的语言。

后来,再写作文时,儿子总是来问我,必须在我的指导下,花费很长时间才能完成一篇作文。

有一天,我突然意识到:如果长此以往,儿子没有独立思考的能力,是永远也写不出自己的作文的。于是,我开始改变

前几天,一位朋友打电话和我聊天,说她的孩子周末写作文用了4个小时也没有写完,她都快要崩溃了。

我问道:“孩子写作文时,你在干什么?”她说她就在旁边指导,看见孩子写的语句不

好,就会立刻指出来。最后变成她说一句孩子就写一句,她不说孩子就停在那里什么也不写。

听完她的描述后,我终于明白了:可能不是孩子不想写或是写不出来,而是孩子当着

选择放手也是一种爱

杨桃

女儿三岁时,我平日上班比较忙,但是只要一有时间我就会好好陪伴她。

陪女儿玩耍的时候,感觉像是把她捧在了手心里:玩梭梭板时生怕其他淘气的大孩子冲下来撞到她;玩沙时担心其他小朋友扬起的沙子弄到她身上;玩玩具时又害怕她与其他小朋友抢玩具打架……那时我心里想着,希望女儿赶快长大,就不用再这样小心翼翼地保护她了。

一个周日,我带女儿去公园放风筝,打算好好教教她。但是女儿根本等不了,我还没开始教,她就哭闹着死死拽着风筝线,要自己去放。我生怕风筝线伤到她,等到确认附近没有危险因素了,才放手让她去摆弄风筝。

女儿喜欢自由。刚开始,她还愿意让我帮她举起风筝,后来她就要拿过去自己放,不愿意被束缚了。女儿喜欢拽着风筝在地上拖着走,或者直接手拿风筝,边跑边喊:风筝飞,风



筝飞……虽然女儿没把风筝放飞起来,但是看到她举着风筝跑来跑去满脸开心的样子,作为父亲的我也很高兴。

看到女儿玩得不亦乐乎的样子,我不禁想起我小时候,父亲不允许我放风筝,生怕我玩

心丧志,要我好好读书。而我总是悄悄跟着么爸学做风筝,然后把做好的风筝藏在床底下,等父母出门干活或者赶场时才

敢拿出来放。那个时候因为材料和工具的限制,做出来的风筝又重又笨,勉强能飞过头顶,经常是风筝还没飞多高就已经解体了,不过那时候的我跟现在的女儿一样无忧无虑、天真烂漫。

慢慢地,我开始明白,每个孩子都有自己独特的个性,也都拥有一颗对世界的好奇心。而对孩子过度的保护,可能会

让孩子失去自由和自我学习的能力。因此,作为父母,我们要学会适度放手,尊重孩子的个性,不能一味地限制他们的自由,选择放手也是对孩子的一种爱。

如今,女儿已经5岁了。感觉还没好好陪伴,她就长大了许多,也懂事了。现在的我却希望女儿能够慢些长大,让我能多陪伴她一些时间。

努力做最好的自己

范德波

亲爱的女儿:

时间如白驹过隙,恍若一瞬间你就长成了亭亭玉立的大姑娘。每每想起陪伴你走过的点点滴滴,爸爸的心中就涌起阵阵波涛,有无数的心里话想讲给你听。

在爸爸的心目中,你一直是个上进的孩子。从幼儿园起,你就是我们全家人的骄傲,唱歌、跳舞、主持、弹琴……每一样你都学得很认真并且小有成绩,爸爸觉得很欣慰,也真心替你感到高兴。可不知什么原因,自升入初中后,你开始有了一些变化。原本对学习和学校

组织的活动无比积极的你慢慢地对一切都失去了兴趣,学习成绩也逐渐下降,爸爸心里很着急。因为这件事,爸爸和你交流了许多次,想听听你内心的真实想法,可是你却不能向爸爸敞开心扉。有几次,爸爸急躁的脾气上来了,大声斥责了你,这让你无比伤心。其实,爸爸又何尝不伤心呢?眼看着你一天天颓废下去,爸爸只能在心里默默为你着急,我们之间的距离也慢慢变远了。

女儿,爸爸并非要求你一定要取得最好的成绩,考最好的大学,只是希望你能好好学习,不虚度光阴。这一点,你在

幼儿园和小学时期已经做到了,放在你房间的一张张获奖证书就是最好的证明。爸爸希望你能继续努力下去,这样你长大以后才不会有遗憾。有些时候,爸爸也曾安慰自己,你已经长大了,有自己的想法了,可以把握自己的将来,对自己的人生负责了。可是只要一想到,倘若你因为一时懈怠、不自律而耽误了自己的前程,那你今后一定会后悔,爸爸也会自责。所以女儿,爸爸真心地希望你能振作起来,找回以前那个意气风发的你,努力学习,做最好的自己。

人生的道路上没有后悔

药。亲爱的女儿,希望你读到爸爸的这封信后,能体会到爸爸的良苦用心,然后调整好自己的心情,收拾行装,重新出发,为将来的美好生活而努力奋斗。

爱你的爸爸



我想对你说

母爱的力量

宋伯航

5月31日下午,儿子放学回家,告诉我和他母亲,老师通知明天学校举行庆“六一”国际儿童节文艺汇演,要求有演出节目的学生家长一起参加。

第二天早上七点半,我和妻子来到儿子就读的小学。孩子们身着节日盛装,欢快的表演虽显得幼稚,但非常活泼可爱,节目精彩纷呈,不断博得观众的阵阵喝彩和掌声。

我和妻子也看得投入,不由自主地为台上孩子们的表演鼓掌。突然,坐在我右边的一位热泪盈眶的年轻妇女碰了碰我的胳膊说:“对不起,请帮个忙。”

当我从节目表演中醒过神来,这位妇女就用祈求的目光看着我:“你能不能把掌声鼓得再响一些。”

我疑惑地看了看她,她冲我微微一笑。

她的微笑正好被坐在我左边的妻子发现,妻子小声地问我:“你认识她?”我摇摇头。

这时,这位妇女再次请求我:“你能再鼓几下掌吗?”

我更感到奇怪:她为什么不自己鼓掌呢?

她伸出左手指着舞台方向说:“台上演出的孩子中有一个是我的女儿,我想为她鼓掌,可惜我只有左手,无法为她鼓掌。”

我顿时明白了是怎么回事,情不自禁地被这份深沉的母爱所感动。我使出最大的力量来帮助这位母亲,不停地敲着掌。身边的妻子被我的掌声感染,也跟着鼓掌。

台上的那个女孩向我们这个方向看过来。我想,她一定听到了,最响亮的掌声是从她母亲所在的方向发出来的。

当孩子们的演出结束时,这位年轻妇女感激地说:“谢谢你和你的爱人,能为我女儿的演出鼓掌加油。”

我和妻子从这位年轻母亲的口中得知:三年前的一场车祸,夺走了她丈夫的生命,她也被截肢失去了右手,全凭一只左手支撑着她们母女相依为命的生活。

回家的路上,我依然被这位母亲伟大的母爱感动着。哪怕她只有一只手,也要为女儿鼓足爱的力量,给女儿温暖,我想这就是对平凡而伟大的母爱最好的诠释。

征稿启事

当孩子第一次学会爬的时候、第一次学会走路的时候、第一次学会叫爸爸妈妈的时候、第一次学会用筷子吃饭的时候……在孩子逐渐成长的过程中,相信许多父母都会有不少感慨,也会有不少想对孩子说的话。对此,您有什么关于孩子的成长故事想与我们分享吗?欢迎大家来稿交流。

要求:字数不限,观点明确。请在文末标明您的姓名、地址、邮编,并在邮件标题中注明参与讨论的话题。

邮箱:jswmtl@163.com