

# 逐梦百年 你我同行

## ——天津市北辰区心理健康教育月活动特色浓招法新实效足

丁静 叶秋立

### 《依托主题活动 创新心育形式》

“你是夜空中美丽的一颗星星,相信未来一定很精彩!”“无论何时何地,我都愿意做你最真诚的聆听者。”……这些温暖的“心语祝福”来自天津市北辰区北辰学校心理健康教育月的诸多精彩活动。

“5·25”心理健康教育月期间,北辰区教育局依据市教委的相关文件要求,以“逐梦百年 你我同行”为主题,大力推进心理健康教育活动,在全区范围内营造尊重珍重珍爱生命,彼此呵护关爱,重视心理疏导的融洽氛围,做大做强区域心理健康教育活动品牌。

心理健康教育月期间,北辰区教育局按照“全面推进、突出重点、分区块指导、协调发展”的总体要求,以“校际联手推进”为抓手,科学规范地引领各项心理健康教育工作开展,在经费投入、师资培训、教学科研、社会服务等方面进行了大胆的尝试,使全区心理健康教育工作扎实、稳步推进。

各学校在保持心理健康教育常规主题活动的基础上,积极开展“园艺养心”微景观设计活动、“文化作品创意”征集活动、“校园文化衫彩绘”和“校园心理健康韵律操”展示等创新型活动;将心理健康教育和少先队、团队工作、班主任工作、家庭教育有机结合,和各学科的常规教学活动有机结合,探索出了“全面覆盖、全员投入”的育人新模式,指导不同年龄段的学生主动释放

压力、敞开心扉、消除困惑,将工作重心从被动的个体咨询辅导转向全员的发展预防,打开了崭新的工作局面。

### 《亲子融洽沟通 家校合作育人》

为加强学校与家庭的交流,北辰区密切家校协作,提升家校共育教育成效,达到家校携手,心育同行的目的。

心理健康教育月期间,区教育局与区卫健委合作,相继为全区中小学聘请心理专家深入各校开展心理辅导活动;北辰学校邀请天津师范大学心理教育专家毋嫻副教授开展《怎样做有效的亲子沟通》的主题讲座;杨嘴小学邀请心理专家李扬老师开展亲子团辅活动;东堤头中学的“爱与成长”DIY 手绘风筝亲子活动……这些活动教会了家长如何与孩子进行有效的沟通,共同解决孩子在发展过程中的心理行为问题;

引导着师生充分放松身心,释放压力,提升自信心,感受关爱,更加自信地应对学习生活。

### 《结合思政教育 促进健康成长》

坚持心理健康教育与思政教育相结合,北辰区通过多种形式的渗透引导,为学生构建一个健康的心理大环境,帮助学生树立积极向上的人生观。

小淀小学利用升旗仪式宣讲心理、主题班会介入心理;实验中学通过传统老游戏辅助心理,红色歌舞剧融入心理;而秋怡小学则通过完善朋辈、班级、年级、学校四级预警机制,提高学生抗压和抗挫折能力,培养学生尊重生命、热爱生活、积极乐观、坚韧阳光、和谐向上的心理素养……心理健康教育与课程教育的巧妙结合,不仅提高了学生的心理调节能力,也为心理健康教育找到了新的切合点,心理健康教育成果

得到了更好的巩固。

### 《拓展心育交流 提升工作实效》

走出去,请进来,拓展心育“维度”,增加心育“厚度”,也成为北辰区今年心理健康教育月的一大特色。

安光小学成为“李丽心理营养师心灵驿站”重点关注校;四十七中学和天津师范大学“联姻”,成为该大学心理学部的教学科研实习基地校;北辰学校首次承办了市级“百年风华·心育心愿”讲经典、诵情怀中学组大赛……据悉,该区在近期天津市教委和天津市学生心理健康教育发展中心联合举办的多项比赛中,推送的参赛作品或参与的现场展示竞技类节目均获得了市级一二三等奖,为检验心理健康教育月成效添色增彩。

今后,北辰区将继续加强心育品牌建设,力争把心理健康教育贯穿于学生教育的始终,促进学生心理和谐健康的发展。

## 青海省同仁市开展主题活动推进党史学习教育有声有色

为深入推进党史学习教育,进一步坚定理想信念、厚植爱国情怀、激励党员干部学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行,青海省黄南州同仁市积极探索形式新颖、主题突出、接地气更浓的主题活动,确保党史学习教育有声有色、走情走心。

讲述革命故事传精神。同仁市通过组织党员干部群众现场聆听革命故事,把弘扬党的革命精神摆在了突出位置,进一步引导广大党员干部筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵。

观看红色影片悟伟力。同仁市委党史学习教育领导小组办公室联合市总工会组织全市906名干部职工赴同仁市影院集中观看红色电影《建党伟业》。通过观看电影的形式重温中国共产党成立这一伟大历史事件,进一步在全市营造了知史爱党、增信奋进、崇德向善、力行为民的浓厚氛围。大家纷纷表示,作为新时代的党员干部,要从党的百年历史中汲取奋进前行的力量,要自觉承担起新时代赋予的新使命。

举办文体活动展风貌。为进一步激发阔步新征程、奋进新时代的热情动力,同仁市把党史学习教育与群众性文体活动和节日节庆活动紧密结合,举办了“扬劳模精神·庆百年华诞”职工文体活动。全市各部门各单位干部职工倾情参与,在活动中感悟信仰的力量。

深化主题活动育新人。同仁市把握青少年的特点,把着力讲好党的故事、革命的故事、英雄的故事作为全市各中小学开展党史学习教育的重要内容。同仁市各中小学结合教学实际,创新方式,积极开展升国旗、“开学第一课”、“国旗下讲话”、“童心向党”、“清明祭英烈”等系列活动和内涵丰富的思政课。截至目前,全市各中小学累计开展活动150次,参与人数达25000余人次。

## 合江县农业农村局举办“初心如磐学党史 饮水思源感党恩”读书分享比赛

本报讯(杜静)今年是中国共产党成立100周年,为深入推进党史学习教育,充分利用好青年理论学习小组,引导党员、干部阅读党史读物、交流学习心得,近日,四川省合江县农业农村局召开“初心如磐学党史 饮水思源感党恩”读书分享比赛暨年轻干部座谈会。

本次活动参与对象为机关35岁及以下年轻干部。赛前,局党组成员、机关党委书记王念雄宣读了比赛规则和评分标准,鼓励参赛同志把自己的读书感悟分享出来,让大家都能从百年党史中汲取精神力量。经前期筛选评比,共有8名选手进入最终比赛环节,选手们自信昂扬、精神饱满,分享了自己的党史读书心得。比赛决出了一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

赛后,局党组成员、副局长张青龙代表局党组致辞,他强调,年轻干部作为“三农”事业接班人,要坚定理想信念、锤炼本领作风、坚持担当有为,敢于面对农业农村发展的新情况新问题,做到工作不挑拣、矛盾不上交、困难不回避,敢涉深水、敢破坚冰,敢啃硬骨头,保持奋发有为的精神,切实担负起实现乡村振兴的时代重任,助力“三农”事业出彩。

## 贴近青少年特点推动“四史”宣传教育

本报讯(薛克)为庆祝中国共产党百年华诞,近期,山西省太原市杏花岭区聚焦青少年群体,在全区开展以党史为重点的“四史”宣传教育,将党史学习教育融入大中小学思政课,通过党史宣讲团进校园,召开青少年党史学习座谈会、答疑会、研讨会等多种形式,开展贴近青少年特点的“四史”宣传教育。

杏花岭区委、区政府、教育局等单位相关负责人与杏花岭区实验小学



6月5日,江苏省连云港市东海县桃林镇陈州小学组织学生来到田间地头开展农耕教育,培树“粒粒皆辛苦”的节约意识。图为陈州小学老师正在向学生讲解小麦生长知识。张玲摄

## 中国二十冶承建水体治理项目助荆溪河恢复美景

本报讯(戴辛林)中国二十冶承建的荆溪河黑臭水体治理项目EPC工程是一项关乎民生的环境治理工程。项目通过全流域、全要素治理,切实从根本上、源头上进行河流整改,为

沿河百姓提供良好的生活环境。

多年来,位于四川省南充市顺庆区的荆溪河流域生态脆弱,污水处理厂及场镇污水管网建设不完善,雨污合流、生活污水

直排现象严重,造成河道淤塞。项目部根据污染源分布特征及水文水质特点分期、分段实施,坚持源头管控、沿程消减入河污染负荷,在此基础上实施生态修复、构建生态河道,最终恢复河

流的生态系统。

自项目开工后,项目部按照职责分工,加强工作指导和调度,形成工作合力,全力推进河流治理工作,力求早日恢复荆溪河美丽景象。

## 福建三明沙县区夏茂镇：文明实践“连片+共建”增强群众获得感

黄方柱

的孩子们一起重温党史,传承红色基因,厚植爱国爱党崇高情怀;杏花岭小学四年级五班组织了以“大力弘扬长征精神,献礼建党百年华诞”为主题的阳光家长公益课堂……此外,杏花岭区还积极推选选手参加太原市举行的“时代新人说——恰是百年风华”演讲大赛,将党史学习教育融入立德树人全过程,以系列化、课程化、完整化的沉浸式学习让党史学习教育进校园、进家庭、进课堂、进教材、进活动,引导广大青少年把个人理想融入时代主题、汇入复兴伟业,坚定不移听党话、跟党走,勇做担当民族复兴大任的时代新人。

## 陕煤黄陵矿业一号煤矿开展世界环境日宣传活动

本报讯(倪小红)在第50个世界环境日来临之际,为增强干部职工的环境意识、生态文明意识,形成人人崇尚生态文明的社会新风尚,6月3日,陕西陕煤黄陵矿业有限公司一号煤矿组织开展了以“人与自然和谐共生”为主题的世界环境日宣传活动,通过讲解环保知识、在排矸场种植紫花苜蓿等形式,引导动员广大干部职工参与到环境保护的实践中去,努力做生态文明建设的实践者和推动者。

福建省三明市沙县区夏茂镇小吃声名在外,在助力提升当地物质文明水平的同时也对精神文明建设提出了更迫切的需求,大量青壮年劳动力外出经营小吃生意,使当地的留守老人和儿童显著增加。据统计,夏茂镇有8600多名老年人和9600多名未成年人,他们的精神需求成了乡村治理的重中之重。

2017年7月7日,沙县首批“乡村乐龄学堂”在夏茂镇挂牌成立,同时教育、民政、关工委、老体协、妇联、团委等部门先后成立了乡村学校少年宫、乡村幸福院、红花苑、康乐家园、留守儿童之家,利用这些阵地为全镇老人儿童送去“及时雨”,特别为留守老人、留守儿童提供了一个老少同乐的平台。但与此同时,乡镇文明办、民政、教育、关工委、妇联、团委作为关心关爱老人妇女儿童的不同部门,虽然有共同的目标,职责却各有偏重,加之群众居住较

为分散,留在村里的人口数量不一等因素,均对相关工作的顺利推进造成了影响。

2018年12月19日,夏茂镇举行新时代文明实践所授牌授旗仪式,同时向村(社区)新时代文明实践站授牌授旗,全镇28个村(社区)实现新时代文明实践全覆盖,由此拉开了夏茂文明实践序幕,掀起志愿服务热潮。为打破资源桎梏,破解乡村治理难题,夏茂镇以新时代文明实践为抓手,最大程度整合乡村资源,全力打造夏茂新时代文明实践+N共建模式,实现“连片+共建”,全力推进乡村综合治理,不断满足群众需要。

作为深入学习宣传贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的一个重要载体,新时代文明实践中心(所、站)在宣传党的创新理论、促进乡风文明等方面发挥着十分重要的作用。两年多来,夏茂镇新时代文明实践所根据群众需求,采取派单“私人定

制”,积极组织各文明实践站、志愿服务队开展群众喜闻乐见的志愿服务,诞生了不少文明实践活动的“高光时刻”,提振农村群众的精气神,增强农村群众的幸福感。

夏茂镇将新时代文明实践站结合乡村乐龄学堂、乡村幸福院、红花苑、康乐家园、留守儿童之家建设,在全镇推广新时代文明实践+N共建模式,使新时代文明实践得以与乡村治理实现融合促进。实践所站联合乐龄学堂、乡村幸福院、红花苑、康乐家园、留守儿童之家、乡村学校少年宫,互相充实、互相推进,大大促进了资源整合。青年志愿者为老人儿童们送去关爱慰问、娱乐活动等,与他们共庆“六一”、中秋、重阳等节日,从而打破资源桎梏,直接实现镇内服务最突出团体与需求最迫切群体之间的精准对接。

在此之前,夏茂镇乐龄学堂、红花苑活动已经形成较为成

熟的活動形式和良好的活動氛圍。如今,新时代文明实践志願者這一角色的加入,使老中青少歡聚一堂,既實現了最淳樸的情感交流,也為文明實踐活動開出了最實在的“服務需求單”,描繪了新時代鄉村文明美好的新景象。

新時代文明實踐與鄉村樂齡學堂、鄉村幸福院、紅花苑、康樂家園、留守兒童之家、鄉村學校少年宮共建,不僅最大程度地整合了鄉村資源,進一步豐富了服務老人、兒童的內容,該鎮還根據劃片管理、統籌資源、調度人員,形成了定期(每週一次)和不定期結合重要節日、重大節日開展活動的運作方式,常態化、多樣化開展文明實踐活動,推動構建和諧有序的鄉村治理模式,不斷滿足群眾需要。

