

基层诊所 便民质优

他山之石

设立分诊制度、定向培养医生、强化社区和乡村的医疗服务功能……各国根据自身特点,着力改善社区基础设施,培育服务保障体系,为民众提供便利、优质、实惠的医疗服务。

德国

实行乡村医生定向培养计划

医学专业在德国是热门专业之一,对申请学生的成绩有着极高的要求。但近年来,由于全科医生数量减少、人口老龄化加剧等原因,德国正面临“医生荒”的困境。在医疗资源相对匮乏的乡村地区,这一问题更为突出。数据显示,在取得行医资格的德国医学毕业生中,只有约10%的人愿意接受乡村医生的工作。

为此,德国有9个联邦州已经或计划开启定向培养乡村医生项目。在医学院招生时预留固定比例的名额给未来的乡村医生,并对致力于去乡村行医的学生适当放宽录取限制。此举既能满足更多学生学医的需求,又可以缓解乡村医生人手不足的难题。

2018年底,德国人口最多的北莱茵-威斯特法伦州议会正式通过了《乡村医生法》,规定从2019年冬季学期开始,预留7.6%的录取名额给定向培养的乡村医生,成为该国第一个启用“乡村医生比例”措施的联邦州。目前,这一比例进一步提高至7.8%。学生须和州政府签订合同,承诺在职业生涯的前10年都担任乡村医生工作,如中途毁约,要缴纳高达25万欧元的巨额罚金。“我们并没有强迫医生去乡村工作,而是给更多希望去乡村工作的学生提供学医的机会。”该州卫生部长劳曼表示。

放宽学科录取条件并不意味着放松了对乡村医生的专业要求。德国西南部巴登-符腾堡州(巴符州)的乡村医生夏爱克告诉笔者,无论是去乡村还

是城市,必须通过3次国家考试才能获得行医资格并毕业。夏爱克介绍,这3次考试贯穿于约6年的高校医学学习中,学生不仅要通过考试,还要在院外多个科室实习轮岗。此外,学生毕业后还要参加专科医生进修,在专科医生指导下积累行医经验并参加专科医生资格考试。各州的医生工会在联邦医生工会的指导下,结合实际组织医生进行相关培训。

德国医院通常不接待非急诊患者,人们看病一般先去私人开设的家庭医生诊所。夏爱克说,和城市的家庭医生不同,乡村医生除了正常坐诊外,往往也需要上门服务。如果碰到无法处理的病情,乡村医生会将病人转诊到条件更好的专科诊所或是大型医院。此外,由于乡村地区急救医生人数较少,医生在正常工作时间外,还需要轮流参与急诊工作。“相比在城市坐诊,这里的工作更加灵活,和患者的距离也更近。”32岁的乡村医生克里斯·林德曼表示。由于常年和村里的居民打交道,克里斯对患者的病情都非常了解,与村民们关系融洽。

为了吸引更多医生到乡村开设诊所,德国各州政府为乡村医生提供额外的财政援助。以巴符州为例,该州政府已拨款695万欧元用于促进基层医疗工作。比如,若有医生在该州乡村地区开设诊所,即可得到最高达3万欧元的补贴。截至2019年,该州的乡村医生促进项目已为约130位医生提供了250万欧元的补贴。

新加坡

构建社区医疗护理网络

新加坡的林女士在2015年被诊断出糖尿病和高血压。刚开始,她需要定期去较远的综合诊所看病。2018年,林女士家附近的私人诊所加入了政府推出的基层医疗护理网络计划,这让她就近就能获得诊疗和护理服务。

在这间私人诊所,有固定的医生为林女士提供持续治疗,有护理协调员为她预约诊疗时间,还有专业的护士详细介绍病情控制方法,定期给她打电话跟进病情。林女士说:“诊所的护理团队帮助我更好地了解自己的病情、改善身体状况。而且这里离家近,很方便。”

基层医疗是新加坡医疗体系的基础,主要包括政府补贴的综合诊所和私人诊所。综合诊所属于“一站式”的医疗中心,提供门诊医疗、健康检查、健康教育、

妇幼保健和疫苗接种等服务。私人诊所一般由个人或者企业开办。目前新加坡约有20家综合诊所和1700家私人诊所。基层医护人员为不同年龄段的患者提供全面、个性化的治疗,并向社区居民开展有针对性的健康检查等预防措施。如果患者需要更专业的医疗护理,他们可以协调患者到其他医疗机构进行进一步诊治。

随着新加坡人口老龄化逐渐加剧,糖尿病、高血压等慢性病的患病率持续上升,相应的护理需求也随之增加。为了使患者能够就近接受更好的治疗,新加坡卫生部与私人诊所加强合作,启动了基层医疗护理网络计划。此外,该国卫生部还发展社区卫生中心,为私人诊所提供辅助医疗服务,帮助其更好地诊治常见

的慢性病。

基层医疗护理网络计划是新加坡将医疗护理“从医院延伸到社区”的一部分,以便民众在家门口就能获得有效、优质的医疗服务。根据该计划,每个网络由至少10家私人诊所组成,共享部分护士、护理协调员等资源,为社区内的慢性病患者提供更全面的医疗护理。新加坡卫生部为这些私人诊所提供资金和政策支持,建设分享治疗实践经验的平台,私人诊所也能够获得更多医疗资源,治疗病情更复杂的慢性病患者。目前,新加坡已经建立起10个基层医疗护理网络,数百家私人诊所参与其中。

新加坡政府表示,将进一步为民众提供就近、可负担的优质医疗服务,基层医疗的重要性日益提升。据悉,新加坡卫生部计划在2030年前将综合诊所数量增至32家,以继续增强基层医疗力量与急症护理能力。新加坡副总理兼经济政策统筹部部长王瑞杰说:“我们的目标是在病人熟悉的环境中,为他们提供更靠近家的护理。”

古巴

家庭医生守护社区健康

家庭医生是古巴医疗体系重要的一环。据古巴公共卫生部2020年数据,古巴每122名居民拥有1名医生,每128名居民拥有1名护士。在全国范围有1.1万多个家庭诊所和449个社区联合诊所。2019年,家庭诊所的问诊量为8900万次,比上一年增加了200多万次,为更高级别医疗机构缓解了不小压力。

古巴医疗服务采用初级、二级和三级医疗分诊制度,将家庭医生、社区联合诊所、省级医院以及国家级医院等进行了划分。初级医疗占整个医疗体系的八成以上,主要负责常见病和多发病的诊疗。病情严重的患者可由家庭医生陪同转至二级或三级医疗机构。

古巴从1984年起实施家庭医生计划并不断完善,提前实现了世界卫生组织提出的“2000年人人享有卫生保健”的目标。不仅如此,古巴通过对医疗系统的整体规划与设计、高质量医学教育以及疾

病预防计划等措施,在卫生医疗领域达到世界先进水平。

在古巴,每名家庭医生负责上百个家庭,诊所就设在社区。在每10至40个家庭医生管辖的区域内,设置一个社区联合诊所。家庭医生作为社区健康的守护者,与民众建立紧密的关系,充分掌握每个居民的健康状况,提供心理和情感上的疏导,为居民定期进行体检。家庭医生还负责实施包括母婴计划、结核病预防计划等一系列医疗保健计划,指导人们树立正确的健康观。

30多年来,古巴基层医疗体系不断完善,医疗资源得到充分利用,家庭医生制度取得了较大成效。世卫组织驻古巴前代表何塞·法比奥评价称:“古巴初级医疗系统是患者、社区和社会共同参与的一项完整的综合策略,是一个以人为本的卫生系统。”

“初级医疗系统是公共卫生系统的重要战略部门。”古巴公

共卫生部初级卫生保健部主任玛丽亚·索托说,为保证其更好地发挥作用,需加强由医学教授、临床医生、儿科医生和妇产科医生等组成的“基础工作组”参与家庭诊所的指导工作,不断提高卫生服务水平。

在人才培养方面,古巴医学教育由国家教育系统与医疗系统联动管理,统一招生并由国家管控招生数额。地方医学院根据各地人口结构决定招生人数并分配毕业生工作。这些举措使得古巴的医护人力资源充足,实现医患比例合理配置。目前,古巴在15个省和1个特区都建立了医学院校,为当地培养人才并安排就业。

古巴医疗界认为,人口健康不仅取决于医疗卫生系统,还取决于社会可用资源、经济发展水平、人口结构与规模以及对公民需求的反应机制等多方面因素。随着人口老龄化不断加剧等因素,古巴的医疗卫生体制也面临医疗设施陈旧、医疗物资缺乏以及效率低下、政府负担沉重等问题。专家分析称,需要采用信息化等新技术并加强管理,才能保障医疗服务的质量、效率及连续性。 (《人民日报》) 刘慧 刘旭震

喀布尔千年文明何以延续,历经战火洗礼而生生不息?

阿富汗政权交替之际,首都喀布尔吸引了全世界的目光。这座古城见证帝国兴衰、历经战火洗礼而生生不息,这是怎样一座顽强的城市?它千年不断的文明何以延续?喀布尔,值得发现。

浓浓的烟火气

与许多人想象的不同,喀布尔并非沙漠中的荒凉城堡,而是一座有着500万人口和浓浓烟火气的城市。与其他国家首都和大城市不同的是,喀布尔并没有很多高楼大厦,十几层的楼就算是高层建筑了。平房和两三层自建民宅平坦的城市中心延伸到周边的山上,一眼望去是密密麻麻、层层叠叠的感觉。

城市中宽阔的街道并不多,街区中最方便的交通方式就是步行了,但过马路的时候最好眼观六路、耳听八方,因为各种车辆,包括汽车、摩托车、三轮车和手推车,与行人一起挨挨挤挤地前行。混杂多样的交通方式以及熙熙攘攘的氛围会让人以为来到了印度老德里的香料市场。确实,喀布尔的老街区中也有规模不小的香料市场,那种鼻子的味道闻起来也颇有老德里的风范。

这里交通拥堵是家常便饭,刺耳的喇叭声处处可闻,并不宽阔的街道在高峰时随时可能变成一个大型的“停车场”。同时出发的话,自行车和摩托车大概率比汽车更早抵达目的地,因为汽车在“大路”上一般会遇到拥堵走不动,而在“小路”上汽车又要避让

行人、减速会车。近日,因为政权交接,喀布尔街头行人稀少,但在机场附近和出城的主要道路上拥堵却变得异常严重。

平日里,喀布尔的交通虽然拥挤,但人们日常相处却非常和善,在街头基本见不到人们打架或争吵。这与喀布尔是战乱或者恐怖袭击频发之地的刻板印象大不相同。

热情好客的喀布尔人喜欢用烤全羊招待客人,空气中弥漫的烤全羊的香气可以让几条街道都充满迷人的气息。除了烤全羊,喀布尔街头常见的一些小吃也堪称美味,比如烤鸡,人们把几只整鸡串在一起烤,尽显雍容大气,而这种烤鸡吃的方式却很婉约,一般是配着当地的烤饼吃,撕下一小块鸡肉和一角烤饼,用烤饼卷着鸡肉吃。

还有美味的油炸大馅饼,刚出锅的热馅饼像折扇那么大,令人垂涎。喀布尔街头还常见到出售鲜榨果汁的小摊,商贩用榨汁机压制的石榴汁和橙汁酸甜爽口,大受欢迎。

层层叠叠的历史遗迹

喀布尔是阿富汗最大的城市,有3500年的历史。自古以来,喀布尔因独特的地理位置成为兵家必争之地。喜马拉雅山脉和兴都库什山脉是南亚地区的天然屏障,但这两大山脉在阿富汗留了一个狭窄的口子,形成从欧洲和中亚进入南亚的天然走廊。古城喀布尔见证了亚历山大大帝的东征,也目睹了穆斯林大军由此南下征服印度。

喀布尔是丝绸之路的交通要道和贸易要津,在信德语中,喀布尔的意思就是“贸易中枢”。随着商队交易的不仅仅是货物,这里也是东西方文化交流的一个窗口。历史遗迹在喀布尔层层堆叠,犹如这座城市的历史,许多征服者来了又走了,在这个国家、这座城市留下了各自的痕迹。著名的莫卧儿王朝的缔造者巴布尔在征服了喀布尔后就乐不思归,临死前,他还再三叮嘱一定要把他葬在这块自己心爱的土地上。如今,人们可以看到大理石的巴布尔墓就坐落在他生前经常游幸的谢尔达尔瓦扎山上。

喀布尔城市四周的山上,不时可以见到古老的墓碑、城堡遗址和伊斯兰教的宣礼塔、清真寺等,其中有著名的沙希-杜·沙姆希拉清真寺,还有国王穆罕默德·纳迪尔·沙的陵墓,城市东南角的小山顶上有巴拉·希萨尔城堡。市内还有金碧辉煌的昔日皇宫,皇宫内有古尔罕纳宫、迪尔库沙宫、萨达拉特宫等,堪称宫内有宫。梅旺德大街上雄伟的梅旺德战役纪念碑、查尔曼大街上高大的独立纪念碑,都表明喀布尔是一座英雄城市,也是阿富汗人民数次击败外敌侵略的历史见证。

山峰上的城墙

喀布尔有许多古战场遗址,其中就包括城市四周山峰上抵御外来侵略的城墙。城墙是在公元6世纪由赞布拉克国王下令修建的,目的是为抵御穆斯林入侵。这

位国王很残暴,男性臣民都要建造城墙,有不服从命令者或是在劳作中偷懒或病倒的人会被当场处死,并将其尸骨砌入城墙之中,所以该城墙也被称为“白骨城墙”。国君的暴行引起臣民的反抗,赞布拉克国王在一次视察城墙的修建进度时被臣民杀死,并且他的尸骨也被砌进了城墙之中。后来,在抗击英国殖民者入侵以及阿富汗内战时,这城墙也起到一定作用。

喀布尔郊区还有一座凯旋门,位于喀布尔西部小城帕格曼的一个花园里。这座高大的白色拱门建筑物,形似巴黎凯旋门,是典型的欧式风格。

1919年,阿马努拉·汗成为阿富汗国王,阿富汗近代世俗化的进程由此拉开。阿马努拉执政的10年间,推出的改革法案多达100多个。为效仿西方,阿马努拉聘请了多位欧洲建筑师,在首都喀布尔兴建了王宫——达鲁阿曼宫,在他出生的帕格曼,造了一座皇家花园,里面以巴黎凯旋门为样本,建造了一座凯旋门。帕格曼逐渐繁荣,成了阿马努拉的夏宫所在地。

1979年苏联阿富汗战争爆发后,帕格曼发生激战,这座凯旋门连同周边的建筑,毁于阿富汗游击队员与苏联军队的战火中,皇家花园也废弃了。2001年美国发动阿富汗战争将塔利班赶下台,阿富汗前总统卡尔扎伊下令重修凯旋门,2005年完工。凯旋门,希望它能成为幸福之门,为历经战乱的阿富汗迎来和平,给普通人带来幸福。 (《环球时报》) 任寒飞 杨明交

信息短波

东京残奥会原则上“无观众”举行

新华社东京8月16日电(记者王子江)东京奥组委16日宣布,东京残奥会除了少数场次比赛允许学生入场观看外,将在没有观众的情况下举行。

东京奥组委主席桥本圣子当天晚上与国际残奥委会主席帕森斯、东京都知事小池百合子以及日本奥运大臣丸川珠代,就残奥会的观众问题进行了四方会议。会后四方发表联合声明,宣布了残奥会无观众举行的决定。

声明说,鉴于目前东京和其他举办残奥会的千叶、埼玉和静冈疫情形势严峻,有必要在这些地区实行更严格的防疫政策,取消观众入场就是其中的政策之一。对于公共道路上举行的比赛项目,组委会也希望民众不要到现场观看。

不过,为了达到教育目的,奥运会期间被迫放弃的学生观看计划在残奥会期间推行。至于具体多少学生可以入场观看比赛、能观看哪些比赛项目,组委会没有具体透露。

桥本圣子之后举行的发布会上说,为了让孩子们安全观赛,各个赛场将采取非常严格的防疫措施,她也希望孩子们的家长和监护人都能够积极配合,保证学生观看计划的顺利实施。她还表示,一旦疫情形势恶化,四方将随时准备举行新的会议,对相关措施进行修改。

日本首都的确诊病例在奥运会期间增长了三倍。奥运会结束后,日本全国和东京都的确诊病例又连续创下新高。

东京残奥会计划于8月24日至9月5日举行,参赛运动员大约有4400名。

美机构:今年7月为全球有记录以来最热月

新华社华盛顿8月14日电 美国国家海洋和大气管理局日前发布的数据显示,2021年7月全球平均气温破纪录,成为自1880年有气象记录以来的最热7月。

该机构数据显示,与20世纪的7月平均温度15.8摄氏度相比,2021年7月全球陆地和海洋表面温度高出0.93摄氏度,超过2016年7月创下的纪录。今年7月,北半球地表温度也是有记录以来的最高温度,超过了2012年的纪录。今年7月也是亚洲有记录以来最热的7月,打破了2010年创下的纪录。

该机构预测,鉴于7月的相关数据,2021年很可能会跻身有记录以来全球最温暖的10年之列。

美国国家冰雪数据研究中心的分析显示,今年7月北极海冰覆盖面积是43年中7月记录中的第四小,仅超过2012年、2019年和2020年的海冰覆盖面积。

联合国政府间气候变化专门委员会9日发布报告说,未来几十年里全球所有地区都将面临气候变化加剧的考验,暖季将变得更长,冷季将更短,同时极端高温等极端天气将变得更加频繁,对农业和人体健康带来更大挑战。

“精彩四季·美丽中国”夏日旅游推广季活动在马来西亚启动

8月16日,由吉隆坡中国文化中心主办的“精彩四季·美丽中国”夏日旅游推广季活动在马来西亚启动。

本次活动重点介绍了河南、甘肃、宁夏、新疆、陕西、江苏等11个省区最佳夏季旅游目的地,让马来西亚民众在疫情期足不出户,也能线上体验中国多元精彩的历史文化和旅游热点。此外,活动期间还将举办“夏季精选旅游目的地”投票,以网上投票的方式,评出马来西亚民众最喜欢的中国夏季旅游目的地。

据介绍,“精彩四季·美丽中国”文化和旅游推广季活动以春夏秋冬四季为主题,为马来西亚民众介绍中国各地的四季美景,分享并推广中国高质量文化旅游产品和资讯。此次夏日旅游推广季为期一个月。 (人民网 刘慧)