

“双减”之后如何“增”？

——多地“双减”落地观察

大熊猫国家公园里的自然教育：把课堂搬进森林

沿着山路前行，随着指路牌上的数字变小，熊猫森林国际探索学校出现在眼前。这是位于四川荣经县的龙苍沟国家森林公园里的一处自然教育营地。

笔者注意到，营地里有不同类型的木屋，有的背靠森林，有的靠近小溪，有的环抱古树。青山绿水间还有一个熊猫餐厅，用餐者在欣赏自然美景的同时，还能听到潺潺流水声和清脆鸟鸣声……

营地导师刘文学介绍，作为开设在大熊猫国家公园一般控制区里的一所自然教育学校，这里的设计尽最大努力保留原始地形地貌和天然植被，通过各种“大熊猫保护”主题的活动设计让学员真正深入和探索森林，进而热爱大自然，自觉保护生态环境。

森林覆盖率达80.3%的荣经县是大相岭系大熊猫野外种群的重要栖息地，全县48.7%的面积被列入大熊猫国家公园，涉及四川大相岭省级自然保护区和龙苍沟国家森林公园，境内分布有野生大熊猫28只。

大熊猫国家公园四川省管理局相关负责人介绍，开展具有大熊猫特色的自然教育和生态体验活动，有助于促进公众形成珍爱自然、保护大熊猫的意识与行为，推动公民生态道德建设。

四川省《关于推进全民自然教育发展的指导意见》提出，到2025年，四川幼儿园、中小学自然教育参与度达90%，自然教育市民认知度达到80%。

在都江堰市，大熊猫国家公园都江堰管护总站依托龙潭—虹口国家级自然保护区瓦子坪宣教中心，设计了11条自然教育“线路”，基本涵盖动植物科普、野外观鸟、自然体验等功能。

都江堰管护总站虹口站站长刘波曾多年巡山护林，如今成为自然教育导师。他认为，野外的工作经历让他带领孩子们上课时可以更加游刃有余。

飞虹社区是大熊猫国家公园都江堰片区的人口社区。一听到保护站要开设自然教育课，社区居民王贤祥第一时间给13岁的孙子和10岁的孙女报了名。“我们从小在山里长大，野花野草多少认识一些，但他们这一代接触大自然少了，基本都不认识。”王贤祥说，希望孩子们把对大自然的热爱传承下去。

“飞虹社区的很多居民都是护林员，他们有着丰富的野外经验和知识储备。下一步，我们将把他们培训成自然教育导师，既能带动大家成为生态保护的参与者，又让他们增加一份收入。”刘波说。

（新华社 杨三军 张海磊）

安徽216个重大项目集中开工 投资额超千亿元

新华社合肥8月29日电（记者王菲）安徽大力实施新兴产业补链固链延链强链工程，推动创新链、产业链、供应链、价值链深度融合。长三角创新网络和产业布局。8月28日，扎实推进长三角一体化发展暨2021年安徽省第八批重大项目集中开工动员会在安庆市举行，216个重大项目在该省同步集中开工，总投资1037亿元。

据悉，216个重大项目涉及战略性新兴产业、传统产业升级改造等多个行业领域，覆盖全省16市，今年计划投资213.36亿元。以长三角一体化为契机，安徽省聚焦十大新兴产业，大力开展“双招双引”，主动承接沪苏浙先进产业转移，以重大项目为龙头，加快布局一批具有“乘数效应”的标志性引领性重大项目，在轨道、公路、航空、港航等领域谋划推进一批打基础、管长远、利全局的重大工程，同时，以重大合作为抓手，聚焦低碳、零碳、负碳领域开展技术合作，坚决遏制“两高”项目盲目发展。

在线集中答疑。

“‘双减’对校内教师教学能力和责任心提出了更高要求。比如，要减轻学生作业负担，就必须在提升课堂质量的同时，提高作业设计质量，避免无效反复操练。”成都市青羊区一名语文老师说。

针对国家“双减”意见提出的拓展课后服务资源要求，各试点城市展开了探索。方彤表示，沈阳市除聘用退休教师、具备资质的社会专业人员或志愿者等参与课后服务外，还将制定出台管理办法，指导学校遴选资质优、信用好的非学科类校外培训机构参与课后服务。

如何做好优质教育资源的增量？北京迈出更大步伐，明确将大比例促进干部教师轮岗交流，包括区域内校长交流轮换、骨干教师均衡配置、普通教师派位轮岗等举措，以缩小城乡、区域、学校间教育水平差距。

专家表示，在推进“双减”工作过程中，还需发挥社会资源力量，为学生开阔视野、全面发展、实践锻炼提供重要平台。只有学校、教师、家长及社会各方都尊重教育规律，树立正确教育观、成长观，才能真正破除“抢跑文化”，营造良好的教育环境。

（新华社 吴振东 王莹 吴晓颖 袁秋岳）

费”运营模式。

“双减”措施迅速落地，也向社会传递了科学教育理念。成都市人民北路小学学生陈一冉的妈妈说：“孩子的身心健康永远是第一位的，以前看到孩子身边很多同学上培训班，自己没有给孩子报，心里多少有些忐忑，现在新政策更坚定了自己让孩子全面发展的理念。”

“减”了之后如何“增”？

校外内容减了，校内如何做强做实？教育专家表示，“双减”的落地见效离不开“双增”，“增”的应是学校教育主阵地作用、校内教育质量。

新学期，上海将推出加强学校作业管理、全面实施义务教育课后服务、建立培育课后服务支持体系、加快推进紧密型学区集团建设、推进落实全员导师制全覆盖等6项举措，旨在全面提高学校教学质量。

针对部分学生在校内“吃不透”或“吃不饱”的情况，上海将升级“空中课堂”。一方面，面向初二、初三三年级学生，遴选优秀教师，结合相关学科单元教学重难点问题，制作重难点名师在线精讲课程；另一方面，广泛征集学生在日常学习中的关注点，由名师团队遴选高频和高质量关注点开展

较大，就没再布置阅读作业。

针对不同学生薄弱环节，有针对性地布置分层作业、个性作业，是少城小学切实减轻学生课业负担的一项探索。笔者看到，类似的减负增效举措正在为“双减”全面落地打下良好基础。

沈阳市教育局基础教育一处处长方彤表示，该市中学校已在今年暑假作业中强调总量监管和质量优先，教师精选作业内容，提高作业设计质量，作业难度不超过国家课程标准要求。同时，作业充分体现素质教育导向，包括巩固掌握一项体育运动技能、学练一项艺术技能、参观一次博物馆等。

在减轻校外培训负担方面，沈阳市自今年8月起开展为期3个月的校外培训机构专项治理，重点治理未经审批开展培训、侵害消费者合法权益、聘用中小学在职教师等重点问题。截至24日，已查处违规机构127家，其中限期整改43家，停办整改28家，责令停止办学56家，有31家违规机构被列入黑名单。

成都市自7月中旬起不再审批新的面向义务教育阶段学生的学科类校外培训机构。为加强风险防范，该市试点建立校外培训机构第三方全额资金存管制度、风险评估机制，并支持和鼓励校外培训机构探索“先消费、后付

革的目标是做到“小学书面作业不出校门、初中疑难作业不带回家”。同时，全市各学校将通过校园网进行作业完成情况日报公示，公示作业完成时间情况和作业内容构成等；各区还将把作业管理情况纳入学校绩效考核范围。

“减掉过重的作业负担，就要在控制作业总量基础上提升作业质量，将作业设计纳入教研体系，系统设计符合年龄特点和学习规律、体现素质教育导向的作业。”上海市静安区教育局局长熊秋菊说。

在全面规范校外培训行为上，上海、北京两地“双减”举措均明确，校外培训机构不得占用国家法定节假日、休息日及寒暑假组织学科类培训；线下培训机构培训结束时间不得晚于20:30，线上培训结束时间不得晚于21:00。沈阳市提出，将持续开展为期三年的专项治理，对占用国家法定节假日、休息日及寒暑假组织学科类培训采取“零容忍”态度，建立常态化监管机制。

“准备工作”落细落实

临摹字帖、写作文、读英语绘本、做口算题……今年暑假，成都市少城小学三年级学生刘星雨收到一份个性化作业单。这是老师根据他口算能力偏弱、字迹潦草的学习情况“定制”的，因他日常阅读量

上海市教委相关负责人说，改

今年7月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》，并确定北京、上海、沈阳、广州、成都等9个城市作为全国试点。

笔者看到，目前已有多个试点城市出台实施细则或相关举措，在减轻中小学作业和校外培训负担的同时，强调学校教育主阵地作用增强、效能增强，推进“双减”落地见效。

试点地推出“双减”硬招

8月24日，上海发布《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的实施意见》，提出用1年时间，使义务教育阶段学生作业总量和时长有效管控，义务教育学校开展校内课后服务全面覆盖，线上线下学科类培训机构规范工作如期完成，学生过重作业负担和校外培训负担、家庭教育支出和家长相应精力负担有效减轻。

在全面压减作业总量和时长方面，上海强调促进教、练、考一致，确保小学一、二年级不布置家庭书面作业，小学三至五年级书面作业平均完成时间不超过60分钟，初中书面作业平均完成时间不超过90分钟。

上海市教委相关负责人说，改

（上接1版）

◎ 传递好人精神：

形成善善相生的良性循环

在“四川好人榜”发布仪式中，四川好人的事迹被搬上了舞台。情景诗朗诵节目《车爷爷的长征》，讲述了四川好人车盛寅离休后充分利用自家条件，腾出自家老屋，筹建“红色见证”展览馆，30年如一日地宣传长征精神的故事，当90余岁的车盛寅在节目最后步履蹒跚地走上舞台时，全场掌声雷动；音乐小品《一个闺女十个妈》根据蓬安县新时代文明实践中心志愿者李玉梅的故事创作，并由蓬安县新时代文明实践中心志愿者们表演，现场不少观众看得热泪盈眶……

好人故事令人动容，而感动本身也是道德培育的一种方式。22场“四川好人榜”发布仪式，既是传承道德的舞台，也是传递爱心的盛典。舞台上，面对荣誉，四川好人们纷纷表示他们只是做了自己应该做的事，并把这份沉甸甸的荣誉视为激励自己继续前行的动力。见义勇为四川好人张宗洪说：“我只是做了些很本分的事情，却给了我这么高的荣誉。相信还有很多人都会和我一样见义勇为。以后遇到这样的事情，我肯定还会冲上去，绝不退缩。”

舞台上，鲜活感人的四川好人事迹，激励着更多人传承榜样力量，弘扬文明风尚，争做担当民族复兴大任的时代新人。胡雄辉是一名有着15年党龄的医生，今年6月现场观看“四川好人榜”发布仪式后，他告诉记者：“我要向这些四川好人学习，立足本职工作，全心全意为病患服务。我相信在中国共产党的坚强领导下，中华民族伟大复兴的中国梦一定会早日实现。”

“四川好人榜”发布仪式的举办，让四川好人的事迹传遍街头巷尾，好人事迹影响社会向上向善的作用日益显现。四川省文明办相关负责人表示，为了持续提升“四川好人榜”评选发布活动的吸引力、感染力、影响力和持久力，推进道德实践养成，四川省文明办积极激发群众的参与热情，通过群众的眼睛寻找和发掘身边好人，让群众真正成为举荐榜样的主体力量；采取多种形式生动讲述好人的感人故事，挖掘阐释蕴藏其中的精神价值，让人们领悟社会道德的良好风尚；坚持多维立体传播，推动各地建立多层次的“好人发布”形式，让好人形象立体鲜活、广受欢迎；建立完善规章制度，省文明委针对道德模范和身边好人出台了10条礼遇政策、7条帮扶措施，充分体现了党委政府对先进典型政治上的优待、生活中的关怀、营造良好道德环境，彰显社会道德高度。

凡人善举，小行大义。好人故事还在讲述，榜样力量还在传递。每一位四川好人都是一颗星星，如今，巴蜀大地上已是星光璀璨。



从8月10日起，贵州省黔西市雨朵镇小水村村支部聘请专业厨艺教师，对该村的20名村民进行为期3天的厨艺培训。图为8月10日，周训超摄

从“180”到“6765”，看牧民乌兰达来的治沙幸福路

初秋时节，走在广袤的毛乌素沙地中，昔日的漫漫黄沙早已被成片的沙柳、柠条和旱柳所替代，满眼的绿意向远处延展，无边无际，阵阵的微风裹着枝叶间的清香，使人心旷神怡。

“入了秋就要开始打草了，给家里的牛羊备足过冬的草料。”初见乌兰达来，他正在自家的草场里忙活着，“虽然这里是毛乌素沙地，但如今生态环境好了，家里草场面积大了，一年打10吨的草料完全不成问题。”

今年54岁的乌兰达来家住内蒙古鄂尔多斯市乌审旗，曾召镇查汗嘎嘎，是十里八村出了名的治沙大户。

“以前我家就住在沙窝窝里，周围都是明晃晃的黄沙滩，每次刮‘黄风’的时候，屋里全都是沙子，桌子上、炕上、灶台上，哪哪都是沙，不光是门前的路被沙埋，房子也常常被埋。”回忆起治沙前的生活，乌兰达来的思绪又被拽回到那个艰苦的年代，“风沙刮地里没什么收成，人吃不饱，养的羊也受着饿。”

“风沙刮得黄雾雾，越看越想没活头。”沙害，让昔日的毛乌素沙地了无生气。“家在这里，生活还得继续，我们必须治沙。”乌兰达来说。

为鼓励更多百姓参与到毛乌素沙地治理中来，20世纪80年代，鄂尔多斯市提出“五荒到户、谁造谁有、允许继承”的治沙政策，极大地调动了当地农牧民包地治沙的热情。

也是从那时起，乌兰达来开始在自家附近承包沙地。“当时承包的几千亩沙地里一半以上都是明沙梁，能长着草适合放牧的地方只有180亩。”乌兰达来说，只养了70只羊，过小的“草场”和牧草的严重不足，成为困扰他发展畜牧养殖的难题。

“在治理毛乌素沙地的过程中，大伙总结出‘前挡后拉、穿靴戴帽’的治沙方法，把每一个沙丘都从上往下分层治理，效果好极了。”乌兰达来说，他跟着大伙一块干，房前屋后的绿色渐渐多了起来。

从2002年开始，乌兰达来和家人开始种沙柳和旱柳，连续种了10年，让6765亩沙地全部披上了绿装，其中的3000余亩依照相关标准被纳入国家公益林。

从180亩到6765亩，这既是乌兰达来一家多年来治沙成效的体现，也是对他的肯定与褒奖。

“现如今我家的草地能养300多只羊，但我只养了180多

只。少养些羊虽说影响收入，但这是对这片草地的保护。”站在自家的草原上，乌兰达来骄傲地展示着他的治沙“成绩单”，“如今牛羊的饲养料全部能自给自足，这样的养殖规模在过去想都不敢想。”

持续治理，久久为功。经过当地干部群众的接续奋斗，毛乌素沙地治理取得了显著成效。

“作为毛乌素沙地的腹地，鄂尔多斯市乌审旗和鄂托克前旗在20世纪80年代末的森林覆盖率只有7%和2.58%，综合植被盖度不超过30%。”鄂尔多斯市林业和草原局局长韩玉飞说，“2020年，乌审旗和鄂托克前旗的森林覆盖率分别达到32.92%和24.05%，近几年的综合植被盖度也超过60%，生态治理成效显著。”

随着毛乌素沙地生态的持续改善，当地百姓也逐渐走上“绿富同兴”之路。

和其他治沙户一样，每年给灌木平茬能让乌兰达来有一笔可观的收入。“沙柳和柠条这种灌木3年到5年就得平茬，不然就枯死了。”乌兰达来说，“我把草地里的沙柳和柠条按块划分，每年划区平茬，平了茬的沙柳和柠条既能卖给其他治沙户栽种，也能卖给附近的生物质发电厂当原料，每年能有5万

元的收入。”

为打通治沙产业链，鄂尔多斯市鼓励建立多家生物质饲料加工厂、生物质热电厂等企业。这些企业将平茬下来的灌木枝条回收后加工成饲料或用于发电，将生态治理成效转换为经济效益，在带动生态建设的同时，有效提高了农牧民收入。

乌兰达来给笔者算了一笔账，他家划入国家公益林的部分每年有4万元的补贴，再加上养羊每年入账的15万元和平茬收入的5万元，一年下来他家的收入能达到24万元。

“现在生态变好了，我们的生活也更幸福了，以前只能住在不大的土房子里，现在我盖起了400平方米的大房子。”乌兰达来高兴地说，“这么多年走过来，虽说辛苦，但我走出了一条幸福的治沙路。”

“未来，鄂尔多斯市还将继续畅通治沙产业链，努力将毛乌素沙地治理的生态效益和经济效益相统一，在持续治理和保护沙地生态环境的同时，为群众打造出一条‘绿富同兴’之路，让更多像乌兰达来一样的农牧民吃上‘生态致富饭’，让毛乌素沙地百姓过上更加幸福的生活。”韩玉飞说。

（新华社 张洪河 侯维轶 朱文哲）