



苏炳添

更快

中国速度令世人惊艳 改写黄种人短跑项目历史

9秒83!苏炳添在世界瞩目的“飞人”大战半决赛排名第一晋级决赛,刷新了新的亚洲纪录,成为首位站上奥运会男子百米决赛跑道的中国人。

9秒98!接连两枪破10的苏炳添最终获得东京奥运会百米第六名,再创历史。

8月1日的夜晚,中国速度令世人惊艳,书写了中国田径新的历史。

这届东京奥运会,苏炳添在东京奥运男子百米“飞人”大战中一鸣惊人,跑出了9秒83这样打破亚洲纪录的惊人成绩。最后决赛排名第六的成绩,也是创造了黄种人在这个项目上的新历史。

就在苏炳添创造百米奇迹不到48小时,中国短跑的另一位名将谢震业在东京奥运会男子200米预赛中,同样跑出令人震惊的成绩——他以20秒34排名小组第4,成为中国奥运历史上第一位跑进男子200米半决赛的选手。在创造个人新历史纪录的同时,他也开创了中国短跑项目的一个新纪元。

中国短跑在本届奥运会的闪光并非偶然,这是伴随着中国体育的强大,有着国家作为强大的后盾带来的结果。科学化的训练、高科技的分析、先进的理疗,这一切成就了中国短跑的辉煌。就像苏炳添一篇剖析中国短跑发展的论文中提到的:短跑训练是一项复杂的系统工程,运动表现的提高不仅取决于田协的战略、运动员的天赋、教练员的水平、训练的保障体系,也在很大程度上取决于运动员的自身素养。

随着中国日益强大,中国体育持续发展,作为重点突破项目的短跑肯定会越来越好,短跑的春天正在到来。

更高

中国射击队射落最多奖牌 最小运动员夺取历史最高分

8月2日,东京奥运会射击项目进入最后一个比赛日争夺,在男子50米步枪三姿项目中,21岁的“00后”小将张常鸿以决赛破世界纪录的成绩夺冠,为中国射击队拿到了本届奥运会上的第四枚金牌。

张常鸿在资格赛上的发挥就十分出色,以1183环排名第二进入决赛。决赛的跪姿和卧姿环节,张常鸿发挥稳定,一路领先。

进入最后的立姿阶段的首轮中,张常鸿出现了一枪8.5环的远弹,领先优势也随之丢失。不过,面对逆境的张常鸿迅速调整好了状态,通过第二轮实现反超,重新夺回了领先优势。找到状态的张常鸿越战越勇,最后以绝对优势夺冠。466.0环的决赛成绩也打破了他的队友杨皓然在2018年创下465.3环的世界纪录。

拿到冠军之后,张常鸿表示自己特别激动。谈到那发失准的“8.5”环,他说:“感觉那发刺的时间还很多,其实完全可以有机会放下枪再来,自己有点侥幸心理,就打了个8环,后面慢慢平复下来就好了。”

在场边指导、观战的教练杜丽也十分激动,她说:“这个项目比较难一些,是传统的欧美强项,没想到资格赛中抢到了决赛席位,又以

8月8日,在日本东京举办的第32届夏季奥林匹克运动会闭幕。此次东京奥运会因新冠肺炎疫情延后一年举行,奥林匹克格言也改为“更快、更高、更强——更团结”,同时这也是史上第一场空场举办的奥运会。

本次奥运会参赛国家或地区总数达204个,另有俄罗斯奥运队(ROC)和奥林匹克难民代表团2个参赛队伍,11000多名参赛运动员共参加33个大项、339个小项、339场金牌赛的角逐,其中滑板、冲浪、竞技攀岩、棒垒球和空手道5个项目首次现身奥运会。

奥运会的举办方式虽然发生了改变,但中国运动员拼搏向上的精神一直未变,比赛中一道中国红绚丽夺目。我们听到了勇夺冠军后欣喜的呐喊,也看到了拼尽全力后抱有遗憾的抽噎,无论成功或失败,中国的奥运健儿们都用坚毅、坚持、坚韧书写着中国传奇。奥运赛场上,中国健儿们不断地超越自我、超越梦想、超越极限,以汗水、泪水、笑容滋养着“更快、更高、更强——更团结”的奥运格言。

本期,让我们一起回顾那些让人热血沸腾的瞬间,记住那些拼尽全力的身影——

更强

37岁吕小军笑傲男举81公斤级 巩立姣两刷个人最佳

7月31日,在东京刚刚过完37岁生日的吕小军打败一众20岁出头的年轻人,以374公斤的总成绩将东京奥运会男子举重81公斤级金牌揽入怀中,人生中收获第二块奥运会金牌。他也由此成为夺冠时年龄最大的举重项目奥运冠军。

当天共有10名选手参赛,伦敦奥运会77公斤级冠军吕小军的有力对手全是20多岁的新人,他赢得并不轻松。抓举比赛中,意大利举重新秀,今年的欧锦赛冠军皮佐拉托野心勃勃,他和吕小军的开把重量都是165公斤。也许是操之过急,先行试举的皮佐拉托试举165公斤失败,但是没想到在他之后上场的吕小军也未能举起这一重量,两人重回同一个起跑线。

在里约奥运会上夺得77公斤级银牌的吕小军明显更能把握场上局面,他丝毫没有受到开把失败的影响,反而连续两次试举成功,将抓举成绩定格在170公斤。

挺举比赛的激烈程度令人窒息,挺举和总成绩两项世界纪录保持者吕小军费劲地举起197公斤后不断摇头,似乎对自己并不满意。而皮佐拉托稳稳地举起200公斤,一下子将两人的总成绩差距缩小到两公斤。两人的挺举第二次试举都不容闪失,千钧一发时刻,中国队战术突变,开出204公斤的重量,让开出203公斤试举重量的皮佐拉托先举。皮佐拉托似乎无法承受这样的压力,试举失败,经验老到的吕小军反而渐入佳境,以完美的下蹲挺成功举起204公斤,总成绩一下子甩开对手9公斤之多。

皮佐拉托最后一举只有举起210公斤才能实现翻盘,这一重量比吕小军的挺举世界纪录还多出3公斤。绝境并未激发出皮佐拉托的血性,他未能上演奇迹,试举失败。金牌到手的吕小军也放手一搏试图改写世界纪录,虽然没有成功,但他已经创造了另一项世界纪录——成为夺冠时年龄最大的举重奥运冠军。

8月1日上午的东京新国立竞技场,中国女子铅球运动员巩立姣以20米58,领先第二名0.79米的绝对优势,拿下中国奥运历史上的首枚田赛项目金牌,夺得中国代表团本届奥运会第22枚金牌。

在决赛中,巩立姣第一投19米95,仅凭这一成绩,也足以夺得本届奥运会的金牌。第二投出现了小失误,巩立姣主动犯规放弃成绩。第三投,巩立姣将成绩提升到19米98,已经笑傲全场。

总是习惯到最后“涨一涨”的巩立姣在倒数最后两投迎来了爆发。

第五投,巩立姣投出了20米53,这一成绩不仅刷新了她之前在国内奥运测试赛投出的20米39的今年世界最好成绩,也刷新了个人最好成绩。中国记者纷纷鼓掌祝贺;巩立姣也在赛场上兴奋起来,对着摄像机镜头喊出:“China,牛!”

奇迹还在继续。第六投,巩立姣将成绩提升到20米58,把几分钟前刚刚创造的两项最佳扔进了历史尘埃里。

最终,巩立姣以20米58的成绩将冠军稳稳收入囊中。

7月28日,东京奥运会三对三女子篮球展开铜牌争夺战,中国女子三人篮球队战胜法国队,夺取铜牌。这是中国三人篮球在奥运会史上获得的首枚奖牌,也是中国篮球时隔29年再次在奥运会拿到奖牌。中国队祭出的首发三人是张芷婷、王丽丽和杨舒予。

中国男篮主帅杜锋在赛后发微博向姑娘们表示祝贺,称这是中国篮球的全新荣誉,过去几年在所有参与者的共同努力下,这项新兴运动在中国发展迅速,体现出了篮球运动的蓬勃活力。

对于张芷婷来讲,印象最深刻的是站上领奖台的刹那。“再多的比赛可能都没有四个人手握着手站上去呐喊的一刹那来得深刻,那个画面是会记一辈子的。”

三人篮球的特点是对抗强、转换快,容错率低,需要队员之间的高度默契。

中国三人女篮摘铜后,因伤未能随队出征的国队队员姜佳音发了一条微博——“也许这就是三人篮球精神。女排有女排精神,我们也有我们的精神。”

三人女篮的精神是什么?姜佳音说,那是

对胜利的极度渴望,永远将国家荣誉放在首位,不惧对手,遇强则更强的作风。张芷婷说,是短时间内释放出自己全部

能量,去拼每一个强大的对手。王丽丽说,是永不言败。

许佳敏、王丽丽、张芷婷、杨舒予、万济圆,请记住这些名字,请记住这个团队,当五指握紧的那一刻,出击的重拳,力道万钧。

女子4×200米自由泳接力冠军,原本被锁定为澳大利亚的囊中之物。而7月29日,四位名字中有“水”的中国姑娘杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏和李冰洁却迸发出强大能量,以7分40秒33的成绩夺得“看似不可能”的金牌,改写由澳大利亚和美国队保持的世界纪录和奥运会纪录。

过去六届奥运会女子4×200米自由泳接力比赛,都是美国和澳大利亚分享胜利。按照正常实力分析,中国队可以冲击铜牌。

然而,竞技体育的赛场不相信纸面数据,只有硬碰硬的实力对抗才是真章。中国游泳教练组彻夜研究出来的接力阵容让中国力量得以全部释放。

刚刚以全新奥运纪录赢得200米蝶泳奥运冠军的张雨霏是整个团队中最后一个知道自己入选接力的人。临危受命,但不辱使命。“我想,不管三七二十一,下水就拼吧,展示出我们的中国力量来。”在她游完之后,中国队领先排名第二的澳大利亚队0.41秒。

担任最后一棒的李冰洁被队友们看作是“定海神针”,已经收获本届奥运会的400米自由泳铜牌。她确实稳得住,顶住了美国队最后一棒莱德茨基的反扑,游出了个人最好成绩。冠军!世界纪录!这是中国游泳首次赢得这个项目的奥运会冠军。

(本版编辑综合)



巩立姣