

# 海拔2800米高原上， 28位各族老人共聚“幸福院”

窗外细雨蒙蒙，秋景微凉。屋内藏香氤氲，奶茶飘香。73岁的看召才让呷了一口滚烫的奶茶，盯着象棋盘思虑片刻，眉头微皱，深褐色的脸上爬满了皱纹。他捻起“车”，“吃”了对手的“马”。

“一个人过了一辈子，没想到一把年纪住进了新家。”看召才让说着不太顺溜的普通话，眼里荡开笑意。

他口中的“新家”指的是甘南藏族自治州夏河县拉卜楞综合社会福利中心。坐落在大夏河岸边、绿草如茵的山脚下，这里离被誉为“世界藏学府”的拉卜楞寺不到2公里。在这里，他和27名藏族、回族、汉族老人生活在一起，组建起一个民族团结的大家庭。

近年来，甘肃省持续推动改善民生，启动了以居家为基础、社区为依托、机构为支撑的养老服务体系，为农牧民老人提供了多

元化的养老服务。

夏河县民政局副局长王学智介绍，在充分征求县里特困供养对象意愿的基础上，拉卜楞综合社会福利中心迎来了28位“客人”，为他们提供集中供养。

看召才让曾是夏河县黑力宁巴村的村民。他终身未婚，常年独自在牧场上生活，守着牛羊过日子，日子清贫寂寞。多年前，他告别牧场，搬进县城的福利中心。

看召才让住在一间30平方米左右的房间，里面独立卫生间、沙发、电视、热水器等一应俱全。他的床头安装了呼叫器，轻轻一按，护理人员拉毛吉立马赶来。

23岁的拉毛吉，去年从护理专业毕业后来到福利中心工作。这里的老人和她的爷爷奶奶年纪相仿，这让她倍感亲切：“我用对待爷爷奶奶的孝心和耐心对待他们，和他们相处得很融洽。”

每天早上，58岁的汉族老人段周山都会在拉毛吉和其他护工的帮助下做康复训练。20多年前，他因一场车祸导致残疾。多年来，他一直坚持锻炼。“以前我只能去医院做康复，行动不便，花费不小。在这里，各项设备都齐全，还有专业的护工。”他说。业余生活也不错，闲下来他经常和中心的老人聊天、一起晒太阳，生活惬意。

福利中心负责人尕卜藏介绍，为了给老人们提供更好的养老服务，福利中心专门招聘了3名护理专业的大学毕业生。此外，福利中心还和当地多个社区、乡村卫生服务中心签订医护服务协议，定期为入住的老年人开展医疗卫生服务和体检。

82岁的旦知草躺在健身房的电动按摩椅上，享受按摩带来的放松。2019年，她在体检时被诊

断出患有严重的白内障。在征求了本人和亲属的同意后，福利中心的工作人员陪同老人到兰州做了白内障手术。

午饭的铃声响起。食堂做了旦知草最爱吃的烩菜。在护工的帮助下，她戴好围兜，拿起碗筷，夹起一块肉送进嘴里。问及午饭是否可口，老人竖起大拇指。

尕卜藏告诉笔者，因为福利中心的老人来自三个不同的民族，且多年生活在高原地区，福利中心针对他们的饮食习惯，制定了营养均衡的菜谱，还开设了清真食堂，每天变着花样给老人做饭。“吃肉、喝酥油茶是生活在高原上的老人的‘标配’。我们的冰柜里，肉占‘半壁江山’，另外‘半壁’就是酥油！”他打趣道。

近年来，甘南州累计投入各类资金2.5亿元，用于养老机构建设、提升改造、居家养老运营补贴

和设施设备维修，并建成59个公办养老机构和320家农牧村互助幸福院，为孤寡老人提供了养老新归宿。

王学智介绍，为了丰富老人的精神生活，这里配备了棋牌室、阅览室、健身房等设施。每年，福利中心还会为老人组织浪山节、藏文书法大赛等活动。不少社会组织的志愿者也会定期上门，陪老人聊天、帮老人做家务。

对于75岁的次知木来说，来福利中心养老的另一大原因是这里毗邻拉卜楞寺。他是一名虔诚的佛教徒，每半月就要去一趟寺院礼佛祈福：“走路20分钟，就能到拉卜楞寺。”

“老人们像亲人，工作人员们像儿女，在这里，就像生活在‘香巴拉’（藏语，意为‘极乐园’）！”次知木用藏语说。（新华社 文静 陈斌 冯亚松）



9月3日，贵州省凯里市公安局交警大队组织民警走进“交通安全文明村”三棵树镇格冲村开展交通安全宣传活动，提升村民的交通安全意识，确保村民出行安全。图为交警在为村民讲解安全法规。  
唐光新 杨锐 摄

## 11株“植物界大熊猫”双蕊兰现身辽宁

新华社沈阳9月5日电（记者张逸飞）兰科植物中极其罕见的原始类型——双蕊兰被称为兰科的活化石，被誉为植物界“大熊猫”，属珍稀濒危植物。近日，11株双蕊兰现身辽宁老秃顶子国家级自然保护区，其中10株以丛状形式生长。

据介绍，双蕊兰隶属于兰科，双蕊兰属，是我国特有的单种属植物，是珍稀濒危植物。双蕊兰为腐生小草本，茎直立、不分枝、近圆柱状、无蕊喙，生长发育期仅20

余天，8月中旬出土，9月初枯萎后腐烂。由于双蕊兰特殊的生长环境及短暂的生活史，其繁殖方式至今未知。双蕊兰的发现对第四纪冰缘气候和燕山运动期间植物消长有着特殊的科学研究价值。

为更好地保护双蕊兰，辽宁老秃顶子国家级自然保护区抚顺管理站在沟口和居民区设立了警示宣传牌，对既有双蕊兰的区域进行保护，重点区域由护林员24小时值班看守。

专项行动开展以来，四川多地推动新时代文明实践中心（所、站）全力为群众办实事、送温暖、解难题，广泛开展志愿服务关爱行动，组织具有专业知识、专业技能的志愿者，以自身特长和优势为群众提供个性化、专业化的高质量志愿服务。

（上接1版）

### 立足岗位办实事

“我为群众办实事”志愿服务专项行动开展以来，四川各地还持续组织党政机关、企事业单位、群团组织等立足岗位广泛开展志愿服务活动，大力弘扬志愿精神。

8月18日，四川电力（德阳）连心桥共产党员服务队什部分队队员曾定勇和徐建波来到什邡马祖镇马高村一组大棚菜农甘文军的大棚，认真仔细地排查用电隐患，并解答了甘文军的用电问题。入秋后，四川电力（德阳）连心桥共产党员服务队什部分队队员多次来到马高村，为菜农提供贴心服务，确保每位菜农都能安全用电。

一张清单明方向、一个体系促成效、一场活动暖人心。在峨眉山市，峨眉山市卫生健康系统根据患者需求、立足本职工作，积极开展“我为群众办实事”志愿服务专项行动。卫生健康系统各级党组织牵头形成峨眉山市卫生健康系统“我为群众办实事”特色任务清单，策划开展“健康知识进万家”

“优质服务基层行”“义诊义检”“关爱妇幼”“党员先锋示范岗”等主题志愿服务活动，组织广大党员医务人员下基层广泛开展送义诊、送药物、做科普等关爱行动；通过推出诊间支付、线上报告查询、工作时间调整、就医流程优化等方式，进一步减少“三长一短”，改善患者就医体验。

国家税务总局眉山市税务局奏响服务“三部曲”倾心为民办实事，通过搭建为民服务“连心桥”，开展各类企业培训活动为企业解难题，利用微信公众号向市民推送最新政策、热点问题等，打通便民服务热线“最后一公里”；大力开展“春雨润苗”专项行动，为纳税人提供“一对一”“点对点”送政策上门等服务，确保各项惠民利企税费优惠政策直达快享；根据企业发展前景量身定制政策辅导课程，扩大企业政策知晓面，当好企业的“护航人”。

### 文明实践暖人心

“习近平总书记指出：江山

就是人民，人民就是江山，打江山、守江山，守的是人民的心……”近日，一走进简阳市平泉街道荷桥村新时代文明实践站，便听到站点内老党员志愿者正为居民宣讲习近平总书记“七一”重要讲话精神。

“注意，小心热水烫手！”8月25日，在内江国网东兴供电营业厅新时代文明实践志愿服务点，志愿者微笑着提醒前来接水的市民。为回应群众关切，切实解决民生痛点，不断完善便民服务体系，内江市已经建立了300个新时代文明实践志愿服务点，并配备志愿者，为市民提供服务。

城乡秩序整治、文明知识宣传……8月28日，泸州市泸县得胜镇新时代文明实践所举办“文明行动日”活动，一部分志愿者深入街头和村社，清理卫生死角、清扫垃圾、搬移交通障碍物等；一部分志愿者开展了乱扔烟头、遛狗不牵绳等不文明行为劝导志愿服务活动。

……  
“我为群众办实事”志愿服务

专项行动开展以来，四川多地推动新时代文明实践中心（所、站）全力为群众办实事、送温暖、解难题，广泛开展志愿服务关爱行动，组织具有专业知识、专业技能的志愿者，以自身特长和优势为群众提供个性化、专业化的高质量志愿服务。

在雅安市汉源县，富林镇滨湖社区新时代文明实践站为优抚对象开展免费医疗服务，邀请四川省第三退役军人医院巡诊医疗队公益义诊团队专家为辖区退役军人、优抚对象及烈属属进行免费诊疗；九寨沟镇新时代文明实践所常态化举办“‘襄城讲堂’百年党史我来讲”活动，唱响知史爱党、知史爱国的红色主旋律。在广安市邻水县，邻水县司法局以县新时代文明实践中心为依托，组建法律服务志愿服务队，为群众开展法律知识普及、法律援助等专业志愿服务活动，还联合县人民法院、律师事务所举办“法治进社区”主题党日，组织公共法律服务中心志愿者探望年老多病、生活困难的法律援助对象。

新华社北京9月2日电（刘亚丽）9月3日，“中国网事·感动2021”三季度网络感动人物评选活动启动，将从来自全国各地的20位（组）“感动人物”候选人中评选产生10位（组）季度当选者。

通过记者不断走访挖掘、各机构推荐，候选人事迹不断汇集。在本次评选的候选人中，有一位青年医生于逸飞，在领到白大褂的第一天，他勇敢逆行，为郑州遭遇特大暴雨时被困地铁五号线的人们带来了生的希望。跪地6小时，拯救十几条生命，于逸飞用实际行动诠释着什么叫医者仁心。

还有一位候选人，他是邮递员桑南才，工作33年来，1人，1车，13个行政村，16万多公里邮路，100余万份邮件，他用一份坚守，在怒江的高山峡谷间，架起了乡亲们与山外世界连接的桥梁。

每个候选人都有自己的代名词：“跪地英雄”“绿衣使者”“新农人”“肚子缝纫姐”“雨衣妹妹”……这些代名词有的体现了凡人善举，有的展现了职业道德，但所传递出的无不是温暖感动、乐观坚持、奋进力量。

本次评选活动9月3日9时30分启动，9月16日11时截止。公众可通过新华社中国网事微博、新华网PC端、新华网客户端、新华网微信公众号、新华善举公益微信公众号等渠道了解活动详情并参与投票。同时公众也可参与#网聚感动#和#感动推荐官#微博话题互动，了解感动人物故事。本次评选结果将于9月17日公布。

“中国网事·网络感动人物评选活动”2010年由新华社发起，新华网、新华社“中国网事”栏目承办，已成功举办十一届。它是国内首个以基层普通百姓为报道和评选对象，由新华社记者走访基层挖掘感人故事，不同机构推荐候选人，发动网民通过新媒体方式进行线上线下评选并进行年度颁奖典礼的公益品牌活动。

### 内蒙古33个地下水超采区 累计压减采水量5.9亿立方米

新华社呼和浩特9月5日电（记者李云平）记者从内蒙古自治区水利厅获悉，为实现水生态平衡，近年来内蒙古加大地下水超采区治理，33个地下水超采区累计压减采水量5.9亿立方米。

据内蒙古自治区水利厅副厅长李彬介绍，截至目前，内蒙古33个地下水超采区采取置换水源、封闭自备井、推进节水改造等综合治理方式，累计压减采水量5.9亿立方米。其中，30个地下水超采区达到采补平衡；另外3个大型地下水超采区完成压减60%超采量的目标，力争2025年前达到采补平衡。

李彬说，内蒙古现已建立地下水通报制度，对地下水超采区等重点区域进行动态管理，对连续4个季度水位下降的超采区进行预警。

内蒙古强化水资源刚性约束，按照区域和水文地质单元合理确定地下水用水总量和水位管控指标，明确各盟市水资源开发利用上限。对

### 山东：困难儿童基本生活保障标准今年再提高10%

新华社济南9月5日电（记者邵鲁文）记者日前从山东省未成年人保护工作领导小组第一次全体会议上获悉，山东不断提高针对特殊儿童群体的基本生活保障和保障水平，今年，山东省财政将包括各类困难儿童在内的困难群众基本生活保障标准再提高10%。

目前，山东已有245万名儿童纳入孤儿、事实无人抚养儿童、重点困境儿童、低保、特困供养、残疾人“两项补贴”保障范围。今年，山东省财政统筹安排资金38亿元，在2020年提标基础上，将包括各类困难儿童在内的困难群众基本生活保障标准再提高10%。

露从今夜白，夜自此日凉  
9月7日17时53分「白露」·

新华社天津9月5日电（记者周润健）露从今夜白，夜自此日凉。《2021年中国天文年历》显示，北京时间9月7日17时53分将迎来“白露”节气。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍，每年公历的9月7日、8日或9日，太阳到达黄经165度时，为“白露”节气的开始，它是二十四节气中的第十五个节气，也是秋季的第三个节气。此时节，农作物即将成熟，气温逐渐下降，天气开始转凉，早晚温差增大，空气中的水蒸气凌晨时会在地面或植物的叶面凝成白色露珠，所以叫“白露”。

“白露暖秋色，月明清漏中。”“白露”一到，标志着孟秋的开始和仲秋的开始。“寒生露凝”，给这个节气带来了诗意，也带来了灵性。而人们对“白露”的最初印象，大多来自《诗经》中那首《蒹葭》：“蒹葭苍苍，白露为霜。所谓伊人，在水一方。”

从“白露”开始，衰荷半倒，篱菊自黄，鸟类率先做过冬的准备。“白露”对农作物的秋播秋收有着重要的影响，夏秋作物即将成熟或者已经成熟。“因为是收获的季节，我国不少地区在这一天要把收获的粮食或果蔬拿来供奉或祭祀天地，祈求来年风调雨顺，五谷丰登，仓廩殷实。”罗澍伟说。

“白露”是一年中昼夜温差最大的节气。这时北半球日照变短，太阳直射点南移，地面温度下降；暖空气逐渐减弱，冷空气活动频繁，飒飒秋风，不期而至，一夜凉过一夜。

面对这样的天气变化，公众应如何养生保健？罗澍伟结合民间传统和养生专家的建议说，“白露身不露”，公众要随时注意添加衣物，以防受凉感冒。饮食上宜遵循“养气润燥”的原则，适当选用山药、银耳、百合、杏仁、雪梨、萝卜、番茄、蜂蜜等有益脾胃和滋阴生津的食物；平时多饮水，保持呼吸道与肺部的湿润度。坚持温水浴足，穴位按摩，以促进血液循环。起居方面，早睡早起，充足睡眠，适当运动，劳逸结合，同时注意精神调摄，做到心胸开阔，情绪稳定，宁神定志，增强免疫功能。