



本报(精神文明网)网址
http://www.jswmw.com.cn
国内统一连续出版物号
CN 51-0055
邮发代号 61-19

奋斗百年路 启航新征程
中国共产党人的精神谱系

生命至上 举国同心 ——抗疫精神述评

己亥之末,庚子之春,大疫突至。新冠肺炎疫情是百年来全球发生的最严重的传染病大流行,是新中国成立以来我国遭遇的传播速度最快、感染范围最广、防控难度最大的重大突发公共卫生事件。

人民至上、生命至上,同时间赛跑、与病魔较量——一场疫情防控的人民战争、总体战、阻击战迅速打响,在以习近平同志为核心的党中央领导下,14亿中国人众志成城,构筑起疫情防控的坚固防线,创造了人类同疾病斗争史上的又一个英勇壮举,也铸就了伟大的抗疫精神——生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共。

生命至上 彰显人性光辉

疫情暴发,湖北武汉,医护告急!病床告急!医疗物资告急!生活物资告急!……面对突如其来的严重疫情,以习近平同志为核心的党中央统揽全局、果断决策,以非常之举应对非常之事。党中央坚持把人民生命安全和身体健康放在第一位,第一时间实施集中统一领导,提出坚定信心、同舟共济、科学防治、精

准施策的总要求,明确坚决遏制疫情蔓延势头、坚决打赢疫情防控阻击战的总目标,周密部署武汉保卫战、湖北保卫战,因时因势制定重大战略策略,成立中央应对疫情工作领导小组,派出中央指导组,建立国务院联防联控机制……

“把人民生命安全和身体健康摆在第一位”“尽最大可能挽救更多患者生命”“最大限度提高治愈率、降低病亡率”……习近平总书记对抗疫作出重要部署。

4万多名“白衣天使”从全国各地驰援荆楚,与死神竞速;与此同时,4万多名建设工人赶赴湖北,火神山、雷神山传染病专科医院在10余天内竣工交付使用,创造令人惊叹的“中国速度”。

鲜红的党旗在疫情防控一线高高飘扬。在火神山医院,每一名党员的防护服上都贴上了党徽图案。“我们要用行动告诉患者,再危险的地方,都有党员和他们在一起。”重症医学一科副主任宋立强说。

时任武汉市金银潭医院院长的张定宇抱病迎难而上,组建隔离病区,率先采集样本开展病毒检测,挺在最前面。

护佑生命,不惜代价——“一定要让他活下去!”25天人工体

外膜肺(ECMO)、50天呼吸机,辽宁、河南、福建等援鄂医疗队和武汉大学人民医院东院医务人员硬是将一名重症患者从死神手中“抢”了回来。

全国最优秀的医生、最先进的设备、最急需的资源向疫情严重的武汉等地集中,为的就是最大程度提高检测率、治愈率,最大程度降低感染率、病亡率。

从2020年2月中旬最高峰时的近1万例,到4月14日下降到57例,武汉新冠肺炎疫情中重症患者转归为治愈的超过89%。

一张张口罩勒出伤痕的脸庞,一件件汗水浸透的衣服……4万多名白衣战士与54万名湖北省和武汉市医务人员以身为盾,给生命以最强劲的守护。

众志成城 汇聚磅礴力量

万家团圆的除夕夜,一个个白衣天使“逆行”武汉;短时间内,19个省份以对口支援的方式支援湖北省除武汉市以外的16个市州及县级市。

无数人用挚爱守护苍生,凝聚起阻击疫情的磅礴力量。

“我们把重症、感染和呼吸相关科

室主任几乎都选派到了湖北,很多人都有抗击非典的经验。”北京协和医院副院长韩丁说。

呼吸机、防护服、救护车等各类医疗物资全国调运,粮油、蔬菜、水果等各类生活必需品八方汇集……全国人民万众一心,同舟共济。

得知火神山、雷神山医院建设急缺人手,河南太康县兰子陈村5名“90后”小伙自发组团赶赴武汉;

从事餐饮行业的四川姑娘刘仙,听说武汉一些医护人员吃不上热饭,带着厨师和食材来到武汉,每天为医护人员送上热腾腾的盒饭;

每天60多公里,快递小哥朱红涛一遍又一遍地穿过人影寥寥的武汉街头,不仅送包裹,还当社区采购员、给老奶奶买药;

一段段音乐、播报,“90后”志愿者华雨辰用声音传递力量,作为音乐教师的她,疫情中,有了司机、搬运工、方舱播音员等多重身份;

……

千万人口的武汉,“封闭”之下两个多月维持基本稳定,是亿万爱心扛起了这座城!

(下转A2版)

推动文明城市创建高质量发展

的标准,提升城市治理水平。要突出重点、抓住关键,提升政治高度,拓展工作深度,彰显城市温度,培育文化厚度,提高工作精度,延伸覆盖广度,建设信仰之城、首善之城、幸福之城、魅力之城、善治之城、共享之城,推动文明城市创建落细落小落实。要保持常态、持续用力,党委政府高度重视,各级党员干部真抓实干,落实好行之有效的制度机制,科技赋能提升创建能力水平,坚决杜绝和防止形式主义,巩固提升文明城市创建的成果。

开班仪式上,宁波、济南、长沙、吉林、延安等市文明委主要负责人作了交流发言。各省、自治区、直辖市和新疆生产建设兵团文明办、全国文明城市和提名城市中的121个地级以上城市文明委、文明办负责人等参加培训。(《南方日报》吴晓娴)

首批国家公园正式设立 涉及10省份,保护面积达23万平方公里

10月12日,习近平主席在《生物多样性公约》第十五次缔约方大会领导人峰会上宣布,中国正式设立三江源、大熊猫、东北虎豹、海南热带雨林、武夷山等第一批国家公园。

国家林业和草原局有关负责人介绍,第一批国家公园涉及青海、西藏、四川、陕西、甘肃、吉林、黑龙江、海南、福建、江西等10个省份,均处于我国生态安全战略格局的关键区域,保护面积达23万平方公里,涵盖近30%的陆域国家重点保护野生动植物种类。

国家林业和草原局有关负责人表示,建设国家公园,就是要把自然生态系统最重要、自然景观最独特、自然遗产最精华、生物多样性最富集的部分保护起来,保持自然生态系统的原真性和完整性,体现全球价值、国家象征、国民认同,给予子孙后代留下珍贵的自然资产。

(《人民日报》寇江泽)



喜迎重阳 集体过节

10月12日,山东省枣庄市孟庄镇大郭庄村组织了一场别开生面的集体活动,53名80岁以上的老年人穿上村里统一定制的唐装,参加搓玉米、剥花生等趣味比赛,其乐融融迎重阳。孙中喆 杨青洲 摄

更好满足群众多层次健身需求

申少铁

不久前发布的《中国的全面小康》白皮书指出,全民健身热悄然兴起,从竞技体育到群众性体育活动,从国际赛事摘金夺银到闲暇时跳起欢快的广场舞,全民健身强健着民族筋骨、强大着民族力量,中国正在从体育大国迈向体育强国。

健康是责任,健身是任务。习近平总书记强调:“全民健身是全体人民增强体魄、健康生活的基础和保障”。当前,随着生活水平的提升,人们越来越注重追求健康生活,愿意花更多时间投入健身活动,主动健身、科学健身日益成为越来越多人的自觉选择。健身是健康生活方式的重要内容,可以增强体魄,提高生活质量,减少医疗开支。世界卫生组织研究发现,影响健康的因素中,行为和生活方式占比达到60%。由此可见,健康的“钥匙”就握在自己手里,健身是经济有效的健康策略。

更好满足群众多层次健身需求,有必要解决一些现实问题。比如,运动场馆不足,订场地靠“抢”的压力如何缓解?因跳广场舞而产生的占用公共场所、影响正常生活秩序的矛盾怎样化解?自行车道被占用,骑行爱好者只能绕行的问题怎样解

决?对于城市治理者而言,这既是补齐城市治理短板的内在要求,也是广泛开展全民健身活动的题中应有之义。

对于许多人而言,便捷性也是长期坚持健身的一个关键因素。家门口就能找到健身场所,下楼就能得到锻炼,人们的健身热情自然会更高。从北京以多种形式打造“15分钟健身圈”,到江苏加快推进体育公园、健身步道建设,再到四川成都推动在老旧厂房、屋顶空间、桥下空间等“金角银边”植入体育设施,各地不断盘活空闲地、边角地等资源,规划建设贴近社区、方便可达的大众健身场所,让更多人能就近享受运动的快乐,也让运动和健康的理念更加深入人心。

与过去相比,今天的体育设施数量已有了较大增长。国家体育总局发布的数据显示,截至2020年底,全国体育场地共371.34万个,面积达30.99亿平方米,人均体育场地面积2.2平方米。也要看到,人民日益增长的体育健身需要和健身设施发展不平衡不充分的矛盾较为突出,群众“健身去哪儿”的问题还没有得到有效解决。《“健康中国2030”规划纲要》提出,到

2030年,基本建成县乡村三级公共体育设施网络,人均体育场地面积不低于2.3平方米,在城镇社区实现“15分钟健身圈”全覆盖。不断增加体育设施供给,同时加强统筹,盘活现有体育设施,才能让运动健身更好成为社会风尚。

进一步激发群众健身热情,还有必要加强管理,让全民健身更加有序。没有规矩,不成方圆。广场舞该选择在哪里跳,如何避免扰民?健步走队伍应该控制在多少人,怎样避免影响机动车正常行驶?徒步、攀岩等户外运动要遵守什么规则?既不断增加场地供给,又引导健身者遵守社会秩序、树立规则意识,才能促进全民健身更高水平发展,更好满足人民群众的健身和健康需求。

同健康相伴,与幸福同行,这既是时代的呼唤,也是百姓的期盼。相信在各方共同努力下,全民健身将不断迈上新的台阶,群众的生活将更加多姿多彩。



本期 导读

用户感觉被“窃听” 个人信息安全如何保护

如今,这种“聊啥来啥”的现象让人们在接受“贴心”服务的同时越发感到疑惑:“怎么就这么准?难道APP在‘偷听’我们聊天?”2021年国家网络安全宣传周10月11日正式启动,个人信息保护再次成为群众关心的热点问题之一。(A4版)

直播的尽头,是“带货”吗?

有调查显示,44.1%的消费者认为直播“带货”成为了新的购物渠道。业内人士表示,直播能通过直观的展示让消费者更容易了解到产品信息以及其他人的产品体验感受,从而加快产品的“种草”时间和购买过程。(B3版)