



精神文明网



报社官方微信

本报(精神文明网)网址
http://www.jswmw.com.cn
国内统一连续出版物号
CN 51-0055
邮发代号 61-19

面对2.64亿人，中国守护最美“夕阳红”

——“十三五”时期积极应对人口老龄化工作综述

第七次全国人口普查数据显示，我国60岁及以上人口已达2.64亿。预计“十四五”时期这一数字突破3亿，我国将从轻度老龄化进入中度老龄化阶段。

老年人口数量最多，老龄化速度最快，应对人口老龄化任务最重——三个“最”字，勾勒出我国当下及未来一段时期人口结构的基本国情。

我们将怎样走出一条及时、科学、综合应对人口老龄化的中国道路？

以习近平同志为核心的党中央，从国家发展全局和亿万百姓福祉出发，着眼中华民族永续发展，擘画老龄工作的宏伟蓝图。14亿人民，将共同守护最美“夕阳红”。

◇把握“窗口期”，审时度势作出重大战略部署

河北承德，滨河社区居家养老服务中心。秋日煦和，桑榆非晚。

点开信息平台，老人的健康档案一目了然。上门配送药物、打扫卫生、心理辅导……中心提供固定服务，从社区向周边辐射。政府一年拿出120万元购买服务，为老有所养“托底”。

让老年人有一个幸福美好的晚年！千门万户的关切，是“家事”，也是“国事”。

习近平总书记指出，我国已经进入老龄社会，让老年人老有所养、生活幸福、健康长寿是我们的共同愿望。

一系列新理念、新决策，尽显使命担当。

从“积极应对人口老龄化”写入党的十九大报告，到印发《国家积极应对人口老龄化中长期规划》，再到党的十九届五中全会明确提出实施积极应对人口老龄化国家战略……

这是彰显以人民为中心的发展思想——

来自全国老龄办的数据显示，“十三五”时期，我国60岁及以上人口年均增加840万，预计“十四五”时期年均增加1150万。老年人口增长第二个高峰即将到来。

“要积极看待老龄社会，积极看待老年人和老年生活。”国家卫生健康委老龄健康司司长王海东说，人口老龄化的国情要素将融入各领域、各行业的政策和工作中，大力推进老年友好型社会建设，深化老年健康促进行动，努力让老年人少得病、晚得病、不得大病，提高老年人的生

活质量。

这是为构建新发展格局提供必要保障——

解决老年人“长寿不健康”问题，全面放开养老服务市场……危机中育新机，“银发浪潮”也能变出“长寿红利”。

“人口老龄化既是一个摆在面前的挑战，也是寻找经济增长新动能的一个突破口。”中国社会科学院人口与劳动经济研究所所长张车伟说。

这是确保中华民族世代永续发展——

据联合国测算，本世纪上半叶，我国60岁及以上人口比重的上升速度，比世界平均速度快一倍多。

“人人都有老去的那一天，帮助今天的老年人，也是帮助明天的每一个人。”中国老龄协会副会长吴玉韶说，“走出一条符合国情的养老之路至关重要。”

◇政策筑地基，中国特色应对老龄化路径正在成型

上海市虹口区，35个市民驿站，就餐、日托、医疗保健、文体活动……家门口有望“一揽子”解决老年人的民生需求。

调查显示，我国九成以上的老人倾向于居家养老。但另一方面，全国空巢老人多、困难老人多、老年抚养比高。

一边是“未富先老”，一边要“老有颐养”。如何平衡天平两端，考验大国智慧。

从重点发展居家养老服务，到依托社区发展以居家为基础的多样化养老服务，再到加快建设居家社区机构相协调、医养康养相结合的养老服务体系和健康支撑体系……应对老龄化制度体系的“四梁八柱”日渐清晰。

——完善养老服务体系和多层次养老保障体系，努力实现老有所养。

来自民政部的数据显示，截至2020年底，全国各类养老机构和服务设施总数达32.9万个、床位821万张，床位总数比2012年增长了97%。

在203个地区开展居家和社区养老服务改革试点，实施普惠养老城企联动行动，连续4年开展养老院服务质量建设专项行动……“十三五”时期，政府“挑大梁”，社会共参与，大力推进养老服务设施建设。

公交车踏板高、住宅台阶多、厕所没扶手、红绿灯太短……老年人如何不再“举步维艰”？2020

年7月，九部门联合发文加快实施老年人居家适老化改造工程，加装电梯、无障碍环境等适老化改造加快提上日程。

基本养老保险覆盖近10亿人；出台企业年金、职业年金办法，发展多层次养老保险体系；经济困难的高龄、失能等老年人补贴制度实现省级全覆盖；长期护理保险制度试点扩大到49个城市……多层次养老保障体系建设持续推进，努力满足不同群体的养老保障需求。

——深入推进医养结合，全力确保老有所医。

约4000万老年人失能或部分失能，78%的老年人至少患有一种慢性病……“长寿不健康”背后，是一些家庭面临的困境。

从国家卫生健康委等部门出台《关于深入推进医养结合发展的若干意见》、制定医养结合机构管理指南，到建立完善老年健康服务体系、加强老年人居家医疗服务、推进“互联网+护理”试点工作，开展老年友善医疗机构建设，“十三五”时期出台的一系列政策，旨在为老年人提供健康教育、预防保健、疾病诊治、康复护理、长期照护、安宁疗护等老年健康服务。

(下转2版)

百年心向党 寿孝满重阳

四川省2021年“我们的节日·重阳”示范活动在眉山举行



暖心志愿服务让甜城更“甜”

——内江市庆祝建党100周年志愿服务专项行动持续走深走实

本报记者 胡桂芳 实习记者 周洁

宣讲团深情讲述“红色故事”，传播党史知识、党的理论和惠民政策；各级各部门聚焦群众最关心的问题，解民忧、帮民困，把惠民利民好事实事办到群众心坎上；党员志愿者活跃在服务群众第一线，用实际行动践行为民惠民初心使命……

四川省今年4月开展庆祝建党100周年志愿服务专项行动以来，内江市认真贯彻落实省委有关部署要求，大力唱响爱党爱国爱社会主义的时代主旋律，用暖心志愿服务不断增强人民群众获得感幸福感，让甜城变得更“甜”。

宣讲队伍来到群众身边

4月15日，四川省内江市东兴区首场“红色课堂”在石子镇小学拉开序幕，来自该镇太和村的

75岁老战士易海明声情并茂地为学生讲述了自己的故事，勉励学生们要珍惜今天的幸福生活，好好学习，报效祖国。

易海明是东兴区“五老宣讲团”的一员。为庆祝中国共产党成立100周年，讲好党史故事，赓续红色血脉，东兴区发动了一批爱讲、能讲、会讲的抗美援朝老战士、社区老党员、离退休老干部，组建“五老宣讲团”，用他们的亲身经历宣讲红色历史、红色传统、红色精神和红色经典，让红色基因代代相传。

今年以来，内江市积极搭建各类宣讲平台，大力唱响共产党好、社会主义好、改革开放好、伟大祖国好、各族人民好的时代主旋律。

内江市依托新时代文明实践中心，搭建文明讲堂、党史讲堂、道德讲堂等，整合力量组建“党微闪

耀 宣讲入心”志愿宣讲队伍14支，创作《血染黄连铺》等特色党课18堂，面向党政机关、企事业单位、学校、村(社区)等开展讲授式、情景式巡回宣讲300余场次。招募“五老”志愿者40余名，依托罗世文烈士史料陈列馆、范长江纪念馆、毛泽东主席视察隆昌气矿纪念馆等，开展红色志愿讲解308场次，覆盖党员干部群众超1万人次。依托全市1295个新时代文明实践中心(所、站)，统筹用好文化院坝、农家书屋、文化茶馆等阵地，开展院坝故事会500余场次、文艺演出100余场次，展播红色公益电影3000余场次。

与此同时，内江市还创新宣讲形式，通过统筹市级主流媒体及县级文明实践网络平台，开设“党史天天学”“百年大事记”等党史学习专栏，以图文、视频、线上

问答等教学形式，普及党史知识，讲述党史故事。推出红色旅游线路3条、红色研学点5个，推出话剧《范长江》等红色主题文艺精品20余件。激活“村村响”广播功能，滚动播放“伟人故事”“党史上的今天”“革命英烈”等内容。

实事好事办到群众心坎上

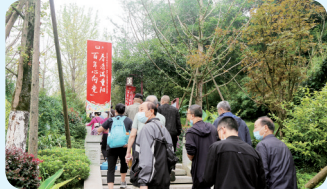
今年高考期间，内江市委宣传部、市文明办牵头策划，会同市级相关部门及各县(市、区)组织开展了内江市第九届爱心送考新时代文明实践志愿服务行动。全市2300余辆爱心车辆、5000余名爱心司机和志愿者踊跃参与，免费接送考生近2万人次。

庆祝建党100周年 志愿服务在行动

本报讯(记者 袁矛 实习记者 周洁)10月14日，农历九月初九，重阳节。由四川省精神文明建设办公室主办，中共眉山市委宣传部、眉山市精神文明建设办公室、中共眉山市彭山区委、眉山市彭山区人民政府承办的四川省2021年“我们的节日·重阳”示范活动在眉山市彭山区彭祖山景区启动。

活动围绕庆祝中国共产党成立100周年，根据重阳节相关习俗，结合彭山特色，编排演出节目，举办文化展演，通过登高祈福等活动，进一步增强广大群众对伟大祖国、中华民族、中华文化的思想认同，大力培育和践行社会主义核心价值观，积极推进新时代文明实践，赓续红色血脉，弘扬孝道文化，在孝老敬老活动中树立文明新风，培育家国情怀。

彭祖山养生登高游活动是本次活动的重头戏。活动中，来自彭山区的99组家庭以及眉山市登高爱好者近千人，从彭祖山



标题新闻

◎生物多样性大会通过“昆明宣言”

◎滇池流域首次生物多样性调查成果发布

◎公安部：10月20日起新增110个城市启用电子驾驶证

◎故宫举办第五届“太和论坛”探讨考古视野下的文明交流与互鉴

请党放心，
强国有我
——各地开展纪念少先队建队72周年活动

10月13日是
中国少年先锋队建
队72周年纪念日。
连日来，各地少先
队组织集中开展
“请党放心，强国有
我”主题队日活动。

近期，一批少
先队校外实践教育
基地在各地挂牌开
放，少先队员纷纷
走进基地，学习历
史、感悟精神。

在北京东城区
少先队社区成长营
地，队员们学习少
年武术，体验陆地
冰壶和冰蹴球运
动，还通过手抄报
、故事分享会等展
示寻访党的足迹、“
打卡”红色地标的
成果。

港珠澳大桥珠
海公路口岸新设立
为少先队校外实践
教育基地，100多名
少先队员聆听港珠
澳大桥建设历程，
探访古今中外桥文
化，学习感悟建设
者的大国工匠精神。

在上海、四川、河南等地，由爱
国主义教育基地、革命旧址、公共
文化场馆等构成的少先队校外实
践教育基地，组成了红领巾寻访地
图，队员们开展红色讲解等活动，
在沉浸式体验中接受生动的党史
教育。

广大少先队员与先进党员面对
面，在榜样故事的感召下，树立
从小学先锋、长大做先锋的理想
志向。

在广西，解放军老战士参加新
队员入队仪式，勉励孩子们继承革
命先辈的光荣传统，用实际行动把
红色基因一代代传下去。

少先队员来到云南丽江华
坪女子高中寻访张桂梅校长，为她
献上鲜艳的红领巾，致以少先队员
崇高的敬礼。

在天津，前中国女排队员用亲
身经历为少先队员讲述女排精神，
激励队员们不断战胜自我、超越自
我，用坚强的意志品质成就逐梦人
生。

各地少先队员在有意义、有意
思的活动中受到启迪，激发梦想。
鼓号激昂，步伐铿锵。山东少先
队员组织鼓号队展演，展示新时
代红领巾的昂扬风采。

在江西，少先队员们乘坐“红
领巾号”列车，沿途了解红色历史
和少先队光荣历程，感受国家发展
变迁。

山西、黑龙江、重庆等地少先
队员在爱党歌曲传唱、红色剧目展
演、红领巾小社团等活动中，度过
难忘的建队纪念日。

共青团中央、全国少工委还举
行主题云队课直播活动，各地少先
队员齐聚云端，学习了解中国共产
党人精神谱系的伟大精神，立志成
为国家栋梁。(新华社 黄明)