

创新创业天地宽

——中国经济发展的“创动力”观察

今年「双11」快递服务主打绿色基调

新华社上海10月18日电(记者何欣荣)中国快递协会10月18日在上海召开2021年“双11”快递服务保障工作协调员会。会议向全行业发出绿色“双11”倡议,希望与电商和广大消费者一起,共同推进快递业绿色发展和生态环保建设。

每年的“双11”都是快递业务高峰,遍地的纸箱、包装物令人印象深刻。在今年“双11”来临之际,中国快递协会向全行业发出主题为“绿色快递人人有责”的倡议。倡议各大快递企业在业务旺季期间,全面落实国家和行业关于绿色发展的各项要求。

倡议具体内容包括:推广产品包装与快递包装一体化,80%的电商不再二次包装;推广生鲜快递可循环配送箱、可复用冷藏式快递箱,减少使用一次性塑料泡沫箱等。

中国快递协会副会长兼秘书长韩瑞林表示,绿色环保是快递业高质量发展必须坚持的理念和方向。今年9月,中国快递协会组织18家快递企业共同签署《中国快递业绿色包装减塑自律公约》,这是快递行业首个绿色包装自律公约。此次倡议活动除了面向快递企业,也是对全社会的一次动员和号召。

除了绿色环保,保障快递小哥合法权益也是今年“双11”的一大主题。目前,全国的快递从业人员数量超过400万人,支撑起了每年超过800亿元的快递业务量。

今年7月,交通运输部、国家邮政局等七部委联合发布《关于做好快递员群体合法权益保障工作的意见》。中国快递协会相关负责人表示,中通在关爱快递小哥、加强权益保障方面不断加大投入,试行快递员派费直链,提升派费结算时效,实现收派费用标准化、账单透明化,切实提高快递员收入。

下一步,中国快递协会将与相关互联网平台共同启动“寻找好心快递小哥”公益活动,传递社会对于快递小哥的认可和关爱。

请收下这份青少年儿童科学锻炼指南

新华社长沙10月19日电(记者帅才)青少年儿童处于生长发育期,科学锻炼、补充营养有利于提升免疫力,促进生长发育。专家建议,应注重营养均衡、科学运动,保持良好的睡眠习惯,确保足够的睡眠时间,这些都有利于青少年儿童的生长发育。

中南大学湘雅二医院骨科副主任朱威宏指出,在青少年儿童时期,人体的长骨的骨骺与骨干之间存在着骺软骨,骺软骨不断增长和骨化,骨的长度就不断增加。在12至18岁之间骺软骨的生长速度很快,尤以四肢骨骼的生长为明显。青少年儿童需要全面补充蛋白质、钙和磷,适当补充瘦肉、禽蛋、牛奶、鱼类以及各种促进新陈代谢的维生素B族、E族、豆类、杂粮,促进骨骼的发育。

朱威宏建议,适当的体育运动可刺激青少年儿童钙和磷的吸收,加速骨矿物质在骨内沉积,从而加速骨骼的生长。体育锻炼可以加强全身的血液循环,使骺端软骨细胞得到充足的营养,加速软骨细胞的增殖、骨化,使骨生长加速。

专家建议,青少年可以选择摸高、爬杆、爬绳梯锻炼、引体向上、交叉伸展、跳绳、跳皮筋、踢毽子、单杠悬垂及游泳等运动,这些体育锻炼会增加关节、韧带的柔韧性,有助于生长发育。青少年儿童不适合经常进行举重、杠铃、铅球、铁饼等负重训练。

湘雅二医院骨科教授陶澄建议,青少年的运动量控制在每周2至3次,每次30到60分钟左右,适量的运动会影响骨骼的正常发育。尤其是儿童在硬地上反复进行跳跃练习时间过长,会使下肢骨过早骨化或引起骺软骨损伤,从而影响骨的正常生长发育。青少年儿童应避免长时间进行负重练习,以免影响下肢骨的正常发育,避免腿部变形和足弓降低。

做到“服务”。阜阳市人社局就业促进与失业保险科四级主任科员李天白说。

阿力日哈的不少同学开始自己创业。在四川,大学生在校期间创业经历可作为实习经历,并可折算为实习学分。高校毕业生申办个体工商户、民营企业,按规定享受注册登记改革、创业担保贷款、创业补贴、税收优惠、创业培训等专项政策扶持,符合条件的可申请相关科技项目。

为加大科创力度,多地也推出硬核举措。陕西省明确,对于离岗创业的高校、科研院所的科研人员,人事关系保留年限在现有规定基础上可再延长3年,离岗创业期间取得的业绩、成果可作为职称评审依据;河南省加快建设中原科技城,对新落户的科创类企业、科研机构 and 人才创业项目,给予3年内办公用房租金全额补贴。

扬帆起航,“双创”正当时。2021年全国大众创业万众创新活动周19日在河南郑州拉开大幕,为追梦人厚植热土已成为各级政府的共识:继续深化“放管服”改革,优化营商环境,让创新创业创造活力竞相迸发。

(新华社 李文哲 陈健 姜刚 薛钦峰 郑昕 周栩春 盖博铭)

瞄准了甜玉米、西兰花、荷兰豆等高产值的特色农产品种植,在农业专家的指导下,带领100多位社员经营着3000多亩土地,实现年销售收入700多万元。邵亮亮本人也被吉林省人社部门评为高级农艺师,相当于副教授。

同为创业大学生的“95后”小伙阿力日哈,毕业于四川农业大学,大二时便创办公司,通过线下走访、区域代理等方式,向餐饮企业长期供货,并在电商平台上售卖,为家乡特产花椒打通销售渠道。目前公司已同四川省凉山彝族自治州金阳县的15个合作社和369家农户合作,助力椒农每年户均增收5700元以上。

持续厚植创新创业热土

谈及创业经历,马精精坦诚地说,他回来前有个客户在阜阳,两人聊起家乡营商环境的变化,让他动了返乡创业的心思。

“全市已建设‘接您回家’创业园11个,我们为入园企业减免房租物业费,落实水电费、网络费、运营、培训等补贴,提供‘随叫随到、服务周到、政策送到、说到

创业带动高水平就业增收

“最近我接连走访了浙江、广东、江苏等地客户,拿下了400万元的生产订单。”10月14日上午,刚跟江苏一家汽车零部件公司达成合作意向的马精精说。

35岁的马精精曾在江苏从事汽车零部件加工,今年返回家乡安徽省阜阳市创业。他的公司落户阜阳市“接您回家”创业园,主要生产汽车发动机核心零部件珩磨机及铰链刀具,4月中旬投产以来,产值已达600万元左右。

阜阳市是劳务输出大市,1000多万人口中约三分之一常年外出打工。2008年起,该市连续14年组织“接您回家”系列活动,累计引导近6.3万人回乡创业,创办各类经济实体3.8万多个,带动就业48万余人。

创业拓宽了就业版图,也增加了收入来源。在产粮大县吉林省梨树县,眼下正是秋粮收获期。

“给别人打工,不如带乡亲们创业。”2015年,返乡创业大学生邵亮亮利用梨树县政府补贴的10万元创业资金,将目光

科技加快“转”出生产力,创新引擎更强劲;“引凤还巢”做法“雁归经济”,返乡创业促就业……近年来,随着我国创新创业不断迈向纵深,追梦人奔跑的身影无处不在,“创动力”激发高质量发展活力。热潮涌动的背后,是“放管服”改革方向指导下,各地不断优化和改善的营商环境。

创新集聚高质量发展动能

不需司机操作,公交车就能自主选择车道,还能与交通信号灯联动,保持一路畅通……在河南省郑州市郑东新区,这条开通于2020年6月的特殊“公交线”,全长17.4公里,标志着宇通客车股份有限公司实现了智能驾驶公交的商业化应用。

作为当前全球规模最大的客车企业,宇通客车股份有限公司连续19年保持国内销量第一,连续9年全球销量第一。公司党委副书记王善冲说,经过多年的自主研发和系统创新,宇通已在新能源、智能驾驶、智能网联等领域取得领先地位。

创新让企业占据风口、潮头。随着新技术广泛应用,科技成果加速转化,越来越多的科技人才走向时代前沿。

(上接A1版)

独立自主踏实地

在遵义会议纪念馆里,一份报告详细记录了红军长征和遵义会议情况是如何汇报给当时的共产国际的。

中国共产党建立后,起初是作为共产国际的一个支部,服从共产国际的统一领导。而遵义会议是第一次没有受到共产国际干预的重要会议。毛泽东曾说:“真正懂得独立自主是从遵义会议开始的。”

以遵义会议为起点,中国共产党独立自主地掌握了中国革命的主动权和领导权,坚持民主集中制原则做出了一系列重大决定,维护大局,将民族的命运握在自己手中。

四渡赤水、虚指贵阳、威逼昆明、巧渡金沙江、强渡大渡河、飞夺泸定桥……在毛泽东实事求是、灵活机动的军事思想指引下,一连串堪称神来之笔的行动强有力地证明,只有依靠自己的力量,采取适合自己的作战方法,才能赢得战场的主动权。

瓦窑堡的窑洞中,洛川的会议室里,凤凰山麓的煤油灯旁……红军北上途中的历次决议也鲜明地印证,中国共产党不断地走向成熟。

一个颠扑不破的道理警示共产党人:只有把马克思主义基本原理同中国革命具体实际结合起来,独立自主解决中国革命的重大问题,才能把革命事业引向胜利。

经过风雨洗礼,中国共产党用独立自主这把钥匙不断走进历史舞台的中心,带领中国人民跨过革命征途的激流险滩,写下社会主义建设的壮丽篇章,掀起改革开放的滚滚春潮,走向伟大复兴的美好明天。

党史专家陈晋指出,遵义会议告诉我们党,要搞好我们革命、建设、改革和新时代实现中华民族伟大复兴,不能照搬、照抄别人的经验,一定要独立自主来解决中国的实际问题。

“我们要运用好遵义会议历史经验,让遵义会议精神永放光芒。”习近平总书记强调。雄关漫道真如铁,而今迈步从头越。

中国革命伟大转折时迸发的遵义会议精神,照亮我们前行的征程。

(新华社 黄玥 李惊亚)



近年来,位于淮河岸边的安徽省蚌埠市禹会区区长青乡坚持党建引领,引导农民充分利用肥沃的滩涂地大力发展蔬果育苗、种植等,着力打造“特色产业+生态种植+乡村旅游”的发展模式,提高农民收入,建设美丽乡村,助力乡村振兴。图为10月19日,长青乡涂山村蔬果大棚基地内,菜农忙着间苜菜苗。方好摄

四川启动习近平生态文明思想乡村行宣讲活动

本报讯(记者李林暄)10月19日,习近平生态文明思想乡村行宣讲活动在成都市郫都区战旗村正式启动。活动由四川省生态环境厅、省农业农村厅、省乡村振兴局、省广播电视台共同主办。

活动现场为宣讲团授旗。据了解,宣讲团成员由川籍知名主播、名人、专家和学者组成,今年年底前,他们将前往成都平原、川东北、川东、川南和攀西五个片区的乡镇讲述环保故事,传播习近平生态文明思想。

记者了解到,此次主题宣讲活动将结合调研、督导、帮扶等涉农工作安排,将制作并向群众发

放体现习近平生态文明思想主题的宣传画、挂图、挂历、手册等宣传品,同时在宣讲过程中还将利用“一镇(社)一屏”广播电视数字化公共服务平台、广播“村村响”、电视“户户通”和四川乡村频道,加大习近平生态文明思想相关作品播放。四川省生态环境厅

相关负责人告诉记者,四川开展习近平生态文明思想乡村行宣讲活动,旨在进一步加强习近平生态文明思想在全省广大农村地区的传播,巩固拓展脱贫攻坚成果,厚植全省农村全面建成小康社会,全面推进乡村振兴营造浓厚氛围。

爱在身边,情暖人心

(上接A1版)

塔沱社区问需于民、服务于民,是达州市开展“我为群众办实事”志愿服务活动的具体案例之一。在达州市,各县(市、区)、行业系统、企事业单位、社会组织及新时代文明实践中心(所、站)聚力为群众办实事、解实困。达州高新区一方面深入推进公共服务设施建设,有效解决企业和员工在生产经营中的突出问题,打通惠民利企的“最后一公里”;一方面在斌部街道石沟村、幺塘乡中河村等地推进“厕所革命”,开展乡风文明建设系列活动,提高村民生活品质,做好乡村振兴文章。达州善行社会工作服务中心为孤寡老人、贫困家庭、留守儿童、残疾人送去关怀和帮助。达州市

水务局党员干部带头参与“我为群众办实事”志愿服务活动,为群众解决了复建公路施工影响出行、施工噪音粉尘影响生活等问题,并定期帮扶困难儿童,进一步密切干群关系。

守初心践行服务宗旨

“小朋友们,有谁知道电是从哪里来的?”9月8日,国家电网四川电力(达州)连心桥共产党员服务队队长苗锋雨带领队员走进达州市政府机关幼儿园,为小朋友们送去了一堂生动有趣、寓教于乐的安全用电知识课。活动中,苗锋雨与队员不仅通过问答互动的方式为小朋友们展示了电吹风、电风扇、电冰箱等家用电器实物

卡片,还与小朋友们共同做了有关电的小实验。据了解,国家电网四川电力(达州)连心桥共产党员服务队常态化深入基层,开展供电线路检修、故障电器维修、关爱孤寡老人和留守儿童等志愿服务活动,用实际行动践行“人民电力为人民”的服务宗旨,被群众誉为绽放在大巴山的最美“红杜鹃”。

今年4月,达州市部署开展“不忘初心 牢记使命”党员志愿服务专项行动以来,来自各行各业的党员志愿者走上街头、走进学校、深入村落社区开展志愿服务活动,积极发挥示范带动作用。在宣汉县,县交通运输局结合“我为群众办实事”实践活动,组织党员干部多次到结对社区

开展清理垃圾、疏通排水沟、清除“牛皮癣”等志愿服务活动;蒲江街道石岭社区联合辖区“两新”组织及共建单位开展党员“亮身份、亮承诺、作表率”活动,并成立4支志愿服务帮帮团,广泛开展义务义诊、环境整治、文明礼仪知识宣传等志愿服务活动。在渠县,县就业局党员志愿者积极开展“讲文明、懂礼貌、守规则”文明交通劝导志愿服务活动;县乡村振兴局党员志愿者主动对接联创社区扎实开展“七清”志愿服务活动,为助力文明城市创建积极贡献力量。

如今,行走在达州的大街小巷,总能看到“志愿红”的身影,他们用一次次暖心的服务传递着爱的能量,滋养城市,温暖人心。