

孩子有勇气

成长添动力



编者按

勇气,是极为可贵的品格。勇气既是对成功的笃定与自信,更包含直面失败或失意的坚韧与豁达。一个充满勇气的孩子,能更好地面对成长过程中的挑战,也能抵抗来自外界的压力,在磨砺中不断激发自己的内在潜能。一个有勇气的孩子是怎样的?如何培养孩子的勇气?本期《话题》分享几位读者的见解、经验和感受。

孩子的勇气需要用心呵护

王坤

有勇气的孩子必然是自信的,他们充满阳光,在学习与生活中通常表现得积极向上。即使遇到问题或困难,也不会轻易悲观失望,更不会畏缩不前,而会主动解决问题。因此,有勇气的孩子往往更能克服困难、战胜挑战,最终取得成功。

然而,孩子的勇气并非与生俱来,也不可能一蹴而就,而需要在长期的训练和磨砺中逐渐形成。对于家长而言,培养孩子的勇气,责无旁贷。笔者认为,培养孩子的勇气,需要家长在教育引导孩子的过程中,多一些陪伴,多一些耐心,多一些鼓励。

孩子需要陪伴时要多些耐心,不能表现出负面情绪。相比

较而言,缺乏勇气的孩子具有胆怯的特质,他们在面对任务或要求时,往往显得动力不足,有畏难情绪。任务越重、要求越高,他们越害怕做不好,越显得缺乏勇气。此时,家长不能因为孩子的胆怯或止步不前而失去耐心,甚至批评责备,而应加强关心和理解,给予孩子最大的支持和帮助。必要时,家长也可以陪孩子一起完成目标任务,在过程中着重引导孩子积极参与、大胆融入。有了父母的陪伴和支持,孩子才会有底气。

孩子出现失误时要多些宽容,不能一味地埋怨怪罪。孩子在学习与生活中表现出不足或失误在所难免,究其原因,可能

是因为疏忽大意,也可能因为准备不充分,还可能因能力水平不足等。但无论如何,家长都不可打击孩子,而要多一些宽容,多一些鼓励。要知道,孩子面对挫折时,最在乎的往往是家长的反应和评价,家长的宽容和谅解,会让孩子重新找回勇气、树立自信;家长的批评和指责,则会挫伤孩子,让孩子变得更加脆弱,更加谨小慎微。因此,若孩子遭遇失败,父母不可急躁,应静下心来,多一点体谅、多一点安慰,与孩子一起总结经验、汲取教训,寻找纠偏或改进的方法。只要家长能够宽容孩子、信任孩子,孩子在成长过程中,一定会愈挫愈勇。

孩子取得进步时要及时肯定,不能认为是理所应当。生活中可能会出现这样的情况,当孩子取得进步或成功时,想与父母分享喜悦,而家长的回应却很平淡。于是,孩子在满心疑惑中悻悻而返。或许,在一些家长看来,孩子的进步或成功是理所当然的,不值得炫耀,过多夸奖会使孩子骄傲自满,因而很少表扬、赞美孩子。这做法看似用心良苦,实则是对孩子努力的不认可或者不重视,久而久之,孩子的信心和勇气也会大打折扣。故而,当孩子向父母分享成功的喜悦时,父母应及时给予肯定,用真诚的话语和拥抱鼓舞孩子,用心呵护孩子的勇气。

勇敢迈出第一步

谢智玲

一天放学,我去接儿子。儿子一上车就对我说:“妈妈,今天我们选班干部,数学老师选我当数学委员,但我怕做不好,所以还没答应。”

我问儿子:“你都没开始,怎么知道自己做不好呢?”他说:“数学委员每天都要检查同学们的作业完成情况,没有完成的要登记下来,交给老师,我怕我检查认真了把同学都得罪了;可如果不认真,又怕对不起老师的信任……”听了孩子的话,我没有立刻回应他,而是冷静地想了想,这孩子第一步还没有迈出,就顾虑重重,其实是欠缺勇气的一种表现。我灵机一动,对他说:“我带你去个地方玩,好吗?”

儿子高兴地点点头。我带他来到游乐场的攀岩壁前。看着岩壁上灵活攀爬的小朋友,我问儿子:“想玩吗?”他有些犹豫地说:“想玩,但我怕掉下来……”我蹲

在儿子面前,手扶着他的双肩,直视他的眼睛道:“儿子,没事的!真的抓不稳了,还有安全带呢!你看,那里还有教练,他也会保护你的,你就勇敢地冲吧!”

听了我的话,儿子显然有了底气,但还没彻底下定决心,他小声道:“妈妈,万一我掉下来了,是不是很丢脸?下面还有那么多人看着呢!”我继续鼓励道:“妈妈可不觉得,你敢于去尝试已经非常有勇气了!不管你有没有顺利登顶,妈妈都在这里陪着你,你去玩吧!”

儿子终于迈出了步子。他走两步又转身看我,我对他做出加油的手势。

走到了攀岩壁前,儿子在教练的指导下,系紧了安全带,并了解了注意事项和最佳路线,还试爬了几次。随后,他用手紧紧地抓住固定在墙上的攀岩石,用脚小心翼翼地探索着合适的落脚点,一步两步三步……虽然中

途有几次险些滑落,但都是虚惊一场。他的动作越来越熟练,大概十分钟后就顺利登顶。儿子的脸上露出了灿烂的笑容,我使劲儿挥动手臂,并高举双手,冲他比出大拇指。

回到地面后,儿子犹如换了个人,显得格外兴奋,他开心地对我说:“妈妈,原来一点都不难,只要走出第一步,就简单多了。”

看到他的状态,我很是欣慰。我对他说:“你开始不敢,是因为你心里有太多顾虑,它就像一块绊脚石,总是阻挠你迈出第一步,而且当你想要克服困难、完成挑战时,它还常常会跳出来,成为你退缩、逃避的借口。但只要你鼓起勇气,打败顾虑,迈出第一步,事情就会变得简单许多。”

听了我的话,儿子若有所思地点点头,我又趁热打铁道:“生活中的许多事情都是如此。就像你攀岩的过程,万事开头难,中途也难免会滑几下,但只要你鼓

起勇气,坚持下去,就一定能抵达终点!”

儿子听后眼睛一亮,笑眯眯地对我说:“妈妈,我明白了,你是希望我能鼓起勇气去做自己想做的事。明天我就去找老师,告诉她,我有信心当好数学委员!”



人的一生会经历很多第一次,第一次学走路,第一次上台演讲,第一次表演节目……不见得每个第一次都能收获成功、毫无遗憾,但成长的道路不会一帆风顺,遭遇挫折、面对挑战时,更需要我们以非凡的勇气去面对。

什么是勇气?我认为,勇气是一种奇妙的东西,它看不见摸不着,却能使人战胜困难、走向成功。培养孩子的勇气,就要鼓励孩子敢于尝试,勇于挑战。

记得有一次,我儿子说学校举办庆祝“六一”国际儿童节的演出,要选拔学生主持人。我知道儿子的普通话很标准,就是有些胆小怕羞,在人多的地方不敢大声讲话。其实,我看得出来他想报名,也很想展现一下自己。我用了很多方法鼓励他,给他壮胆,让他一定要报名参加选拔。

终于,儿子鼓起勇气报了名。接下来的一段时间,每天一有时间,我就陪他练习,从音量、语速、情绪、动作等方面不断调整状态,帮他逐步改进,并不时给他掌声,激发他的自信。此外,我还鼓励儿子试着在家人、同学和老师面前进行演练,以此克服怯场心理。起初并不容易,儿子还是会紧张得满脸通红额上冒汗,但他的“听众们”总会对他报以掌声,为他加油鼓劲。几次演练下来,儿子已能够不受紧张情绪的影响,淡定从容地展现自己。到了正式选拔那天,儿子一路过关斩将,被学校选中。那次主持他发挥出色,博得了师生好评。自此,儿子变得更加勇敢,无论是学习还是生活中,他更加敢于挑战自我。

如何培养孩子们的勇气?我认为首先要告诉孩子,人生总会遭遇这样那样的问题,勇气是我们最终克服困难的法宝。当孩子遇事怯弱退缩时,家长要给予适当的鼓励和引导,并有意识地为孩子创造锻炼机会,加以点拨,让孩子在一点一滴的进步中逐渐积累信心和勇气。

缺乏勇气的孩子,更需要鼓励和赞赏,哪怕孩子有一丁点进步,家长都要尽可能地鼓励他们,让他们从中获得继续前行的动力。我觉得家长尤其要调整心态,不要总担心孩子做不好而插手代劳,而要学会放手旁观,并告诉孩子失败没有什么大不了的,让孩子亲身感受逐步战胜困难、走向成功的喜悦。

让孩子拥有勇气,不是鼓励孩子不计后果、莽撞行事,而是想方设法地让孩子坚强起来,为实现理想而奋斗。因为生活中不可能事事顺意,有时逆境更能造就人才,磨砺也是成长的必修课。不经风雨难见彩虹,有勇气面对困境、挑战不可能的人,生命会因此而更加精彩。

征稿启事

《话题》近期将就以下内容展开讨论,如果您在这方面有自己的看法,请将稿件发至邮箱:

jswmtl@163.com

jswmb-bjb@163.com

话题题目:

1. 孩子的成长离不开老师的精心培育。一位好老师不仅能用文化知识充实孩子的头脑,还能用精神滋养丰富孩子的心灵,更会在潜移默化中引导孩子树立理想信念、磨练意志品格、养成良好习惯……在您心目中,一位好老师应该是怎样的?您认为成为一名好老师需要具备哪些素质?曾有哪些好老师给您留下深刻印象,或者对孩子的产生过什么深刻影响?对此您有哪些见解、感受和经历?欢迎来稿与我们分享。
2. 针对当前一些有关未成年人的教育热点,您有哪些不吐不快感受,请将您的关注点发给我们,我们会根据具体情况安排专题策划。

要求:
字数不限,观点明确。
请在文末标明您的姓名、电话、身份证号、银行账号和开户行信息,并在邮件标题中注明参与讨论的话题。

培养孩子的勇气要从家庭教育抓起

董宏达

培养孩子的勇气,当属家庭教育范畴。家庭是人生的“第一课堂”,孩子是否有勇气,很大程度上与家庭教育有关。因此,培养孩子的勇气,必须从家庭教育抓起。

家庭教育首先是父母的自我教育。“你的行为决定孩子的世界”,其实讲的就是家长言行对孩子的影响。勇气是后天引导培养出来的,其责任在于家长。因此为人父母,要有担起家庭教育责任的自觉,切不可把教育责任完全推给学校或

社会,如此才可能当好孩子的“第一任老师”。

勇气本身是抽象的,但可以通过生活细节反映出来,也就是说,放在具体生活中来谈,才能找到培养孩子勇气的方法。比如,一个年幼的孩子可能会怕黑、怕动物、怕陌生人等,大一些的孩子则可能怕被同龄人排挤、害怕考试失败、害怕失去他人的认可等。可见,培养孩子的勇气,要从处理孩子的恐惧感开始。孩子的恐惧感大多源于认知和经历的缺乏,因此,家长要让孩子

懂得,对某些事物或现象的恐惧是人之常情,本身并没有错,关键在于要勇于面对恐惧,即使心里害怕也要敢于面对,才可能最终战胜恐惧。一旦发现孩子有恐惧感,要耐心地安慰、引导,切不可指责、挖苦,甚至以“胆小鬼”之类的称呼来伤害孩子。

适宜的家庭教育源于家长对教育的正确认知。每个家长都会期待自己的孩子优秀,但对“优秀”的理解各有不同。比如,有的家长认为孩子的优秀就是学习成绩好。而事实上,越是“两耳不闻

窗外事、一心只读圣贤书”的孩子,越容易因缺乏生活经验和挫折体验,而过于谨小慎微,一旦做错事就陷入恐惧、失意。

因此,给孩子一个美好的未来,还要注重加强生活教育、挫折教育,丰富孩子的人生体验。家长要教会孩子勇于克服困难,勇于面对失败、勇于承认错误,勇于承担责任,这样的孩子将来走向社会、面对人生选择时,才会从容不迫、不畏人言,坚持自己的原则和个性,坚定地走好自己的路。