

# “十四五”第一年,健康中国建设在路上

寒假将至,常州市体育医院医生蒋雪红又要迎来新一批脊柱矫正训练营小学生了。2021年,她的日程表安排得满满当当,“一方面政府更重视全民健康,今年将青少年脊柱侧弯筛查纳入常州市民生实事项目,另一方面老百姓也更追求健康生活,我们的暑假脊柱矫正训练营期期爆满,寒假班通知一发,就有不少家长来咨询”。

蒋雪红的感受是我国全民健身国家战略不断深入实施带来的最直观变化。今年两会发布的《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》提出,到2035年要建成体育强国、健康中国。作为“十四五”规划开局之年,2021年全民健身与健康中国建设蹄疾步稳,迈向新征程。

## “十四五”全民健身发展蓝图绘就

8月初,在第十二个“全民健身日”到来之前,国务院印发《全民健身计划(2021—2025年)》(以下简称《计划》),就今后一个时期促进全民健身更高水平发展,更好满足人民群众的健身和健康需求作出部署。

《计划》明确,到2025年,全民健身公共服务体系更加完善,人民群众体育健身更加便利,健身热情进一步提高,各运动项目参与人数持续提升,经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%,县(市、区)、乡镇(街道)、行政村(社区)三级公共健身设施和社区15分钟健身圈实现全覆盖,每千人拥有社会体育指导员2.16名,带动全国体育产业总规模达到5万亿元。

全民健身是通向全民健康的阳光大道,在3月底出台的《健康中国行动推进委员会关于印发健康中国行动2019—2020年试考核实施方案的通知》中,全民健身就是考核内容之一。《计划》也明确要求,县级以上地方人民政府应

将全民健身事业纳入本级经济社会发展规划,制定出台本地区全民健身实施计划。

少年强则国强,孩子身心健康关乎国家未来,也是每个家庭的期望。体教融合取得很多成绩的同时,也面临不少痛点。今年7月,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》,随着“双减”政策的出台,各地纷纷加大体育中考比重,孩子们能参与体育锻炼的时间明显变多了,“每天都有体育课”正成为越来越多地方教学课程的标配,体育在青少年教育中的作用和比重都在真正提升。

## 从“要我健身”到“我要健身”

年过40的老耿没想过,自己有一天也会成为在朋友圈里打卡的“跑者”。“不过我可不是为了炫耀,更多还是自我监督和鼓励,年纪大了才发觉健身的重要性,不过亡羊补牢,为时未晚。”

“运动是良医”理念正在深入人心。年近七旬的江苏省人民医

院康复医学中心主任励建安也是一名“跑者”,作为一名专业人士,精神矍铄的他说道:“运动是健康管理的核心内容之一,每个人自己是自己健康的第一责任人,运动是把控健康主动权的最关键手段。”

全民运动与全民健身是社会进步的标志。中国体育用品业联合会发布的《2021年大众健身行为和消费研究报告》显示,大众对健身的认知正逐步深入,87%的大众健身人群每次锻炼花费0.5—2小时。无锡CD橙鼎体育有限公司总经理鲍学彬发现,愿意健身的人越来越多了,今年他开出了自己的第八家连锁体育公园,已经有了两万多名会员。“疫情对我们虽然造成了一定影响,但从长期看,人们对运动和健康的意识提高了,主动健身的愿望在增强,这也给了我们继续扩大规模的底气”。

民有所望,必有所应。2021年全国各地在健身场地建设、科学健身指导等方面不断提档、扎根、创新,助力健身中国建设。《上海市全民健身发展报告》显示,2021年上海建成市民益智健身苑点743个,打造老百姓身边的健身

房;广西组织万名全民健身志愿者奔赴基层,打通体育进基层的“最后一公里”;江苏省体育局推出《科学健身100期》系列视频,请江苏省体育科学研究所专家和体育明星为老百姓送上标准“体育课”……

## 从“我们办”变“大家办”

健康中国行动推进委员会办公室副主任、国家卫生健康委规划发展与信息化司司长毛群安认为,健康问题不是医疗问题,需要全社会共同参与,推进健康中国行动,政府、社会、家庭一个都不能少。

曾在卫生系统工作过的江苏省体育局局长陈少军对此深有体会。在他看来,全民健身是体育部门的事,又不是体育部门一家的,所以他大力提倡“开门办体育”,希望通过各部门、各领域深度融合推动全民健身事业更好发展。

在江苏苏州,几乎贯穿全年的苏州市大众体育联赛仍在热闹举办。如今,体育社会组织正在苏州大众赛事活动中“唱主角”,2021年全市体育社会组织开展

赛事活动300余项,参与人数超50万人次。

“大家办”更需要活力创新。12月下旬,上海市宝山区体育总会聘请专业第三方评估机构,根据社会影响力、团队建设水平、人才培养质量、社会服务效能四个维度为体育社会组织打分,不再“人人有份”,“以奖代补”的方式大大提升了社会组织的活力和积极性。

全民健身要发展得好,和教育、文旅、卫生、园林等各部门的深度融合必不可少。广西各类少数民族传统体育项目极具特色,桂林市体育局局长关小菊说:“桂林市将少数民族传统体育产业纳入体育旅游发展规划设计,打造了一批如竹竿舞、侗舞、舞狮等常态化的民族体育体验项目,推进文体旅融合发展。”

如今,政府主导、多部门协同、全社会参与、全民共建共享的全民健身“大群体”格局已初步形成,“十四五”开局之年,全民健身事业迈出稳健第一步,为深入实施健康中国战略和全民健身国家战略,加快体育强国建设打下坚实基础。

(新华社 王恒志 卢羨婷)

## 「中国网事·感动2021」十大年度网络人物揭晓

新华社北京12月24日电(记者 万茸琦)24日,由新华社主办的“中国网事·感动2021”年度网络人物颁奖典礼揭晓了“中国网事·感动2021”十大年度网络人物。同时,主办方还为“第一书记”群体颁发了“特别致敬奖”。

“中国网事·感动2021”十大年度网络人物有:“流调玫瑰”陈琦、“暖心书记”刘朝辉、“36载以院为家”王伯、淬火前行的“火焰蓝”刘亮、“红衣天使”清木公益“医路同行365”、“英雄引路人”杨宁、“此爱跨山海”的援藏教师陈洪顺、“长江守护者”鄱阳县江豚协助巡护队、“救出50多人的‘90后’电焊工”袁格兵、“绿衣使者”桑南才。

据了解,十大年度网络人物由公众线上投票和专家线下评审相结合的评选方式选出。他们是来自于各行各业“平凡英雄”,用不平凡的大爱、坚守和信念温暖了时代,照亮了世界。

主办方还为“第一书记”群体颁发了“特别致敬奖”。他们常年扎根在祖国各地脱贫攻坚、乡村振兴一线,和群众想在一起,过在一起,干在一起,把我们党“全心全意为人民服务”的宗旨,用最形象、最质朴、最生动的语言,诠释得有血有肉、有情有义。

“中国网事·网络感动人物评选活动”由新华社发起并主办,新华网、新华社“中国网事”栏目承办,是国内首个以基层普通百姓为报道和评选对象,由新华社记者走访基层挖掘感人故事,不同机构推荐候选人,发动网民通过新媒体方式进行线上、线下评选并举行年度颁奖典礼的公益品牌活动。

(上接1版)

“我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程……为共产主义奋斗终身,随时准备为党和人民牺牲一切,永不叛党。”铿锵有力的宣誓声响彻大厅,久久回荡。

习近平总书记以共产党人最挚诚、最庄严的方式为全党作出光辉榜样。

几天后,习近平总书记带领中央政治局同志来到北大红楼和丰泽园毛泽东同志故居,以参观和讨论相结合的形式,进行中央政治局第三十一次集体学习。

“每一个历史事件、每一位革命英雄、每一种革命精神、每一件革命文物,都代表着我们党走过的光辉历程、取得的重大成就,展现了我们党的梦想和追求、情怀和担当、牺牲和奉献,汇聚成我们党的红色血脉。”

心有所信,方能行远;学有所悟,而后笃行。通过一次次亲身示范,习近平总书记教育引导广大党员,在党史学习中启迪智慧、砥砺品格,继往开来、开拓前进。

“准确把握党的历史发展的主题主线、主流本质,旗帜鲜明反对和抵制历史虚无主义”“要教育引导全党从党的非凡历程中领会马克思主义是如何深刻改变中国、改变世界的”……树立正确党史观和重视理论指导,总书记念兹在兹。

“加强党史学习教育,同时学习新中国史、改革开放史、社会主义发展史”“学党史讲党史不能停留在讲故事、听故事层面”“运用好红色资源”……聚焦学习方法,总书记谆谆教诲。

“抓好青少年学习教育,让红色基因、革命薪火代代传承”“广大青年要爱国爱党,从党史学习中激发信仰、获得启发、汲取力量”……关注青年一代,总书记语重心长。

在习近平总书记精心谋划、亲自推动下,这“党的政治生活中的一件大事”,始终沿着正确的政治方向、准确的行动方向、明确的实践导向在全党深入推进。

## 求真务实 守正创新——

全党上下高度重视、组织有序、扎实推进,高标准高质量完成党史学习教育各项任务

正值寒冬时节,吉林省长春市宽城区长山花园社区的会议室里,暖意融融。

“这是我们党的第三份历史决议,意义十分重大”“这‘十个坚持’是我们党百年奋斗的成功密码”“‘两个确立’反映了人们的共同心声”……社区基层党员围坐在一起

各抒己见,分享学习党的十九届六中全会精神的感悟。

这一基层社区热火朝天的学习景象,正是党史学习教育在全党上下广泛开展的生动缩影。

从动员部署到全面推进到层层深入,党史学习教育的顺利开展,也是对全党组织力、动员力、行动力的一次检验。

在党中央坚强领导下,在党史学习教育领导小组的指导下,各级党组织以高度的政治自觉将党史学习教育作为重要任务,周密部署、精心安排,立足实际、守正创新,高标准高质量完成学习教育各项任务。

——开展宣讲,推动学习教育深入基层。为推动党史学习教育深入群众、深入人心,中央决定由中宣部会同中央有关部门组成党史学习教育中央宣讲团。

3月16日,人民大会堂小礼堂,党史学习教育中央宣讲团首场报告会拉开帷幕。在京党政军机关干部、中央企业负责人、高校师生代表和各界群众700余人早早就座,现场聆听宣讲报告。

“开展好党史学习教育有何重大意义”“学习教育重点涵盖哪些方面”……中央宣讲团成员深入浅出的讲解,让现场听众受益匪浅。

5天后,福建省福州市马尾区滨江社区党群服务中心气氛热烈,不时传出阵阵掌声。

“在党史学习教育中,如何引导基层党员干部深刻认识党的性质宗旨”“如何更好地为群众办实事解难题”……针对基层干部结合自身工作提出的疑问,宣讲团成员给予了细致认真的解答。

从机关单位到城市乡村,从学校企业到车间厂矿,中央宣讲团成员深入一线,同基层党员干部群众面对面,围绕大家关心的问题开展丰富多彩的宣讲活动,让党史学习教育通俗易懂、走深走实。

在一系列集中宣讲活动中,中央宣讲团在各地各部门各单位作报告80多场,举办各种形式互动交流100多场,直接听众近9万人,通过电视直播、网络转播等渠道收听收看人次超7900万,受到党员干部群众热烈欢迎。

——督学实学,确保中央精神落地生根。今年5月,根据党中央安排,党史学习教育领导小组派出25个中央督导组,其中10个组负责指导省(区、市)和新疆生产建设兵团,15个组负责指导中央和国家机关各部委、人民团体。

此外,受党史学习教育领导小组委托,银保监会、国务院国资委、教育部派出18个督导组,负责中管金融企业、中管企业、中管高校党史

学习教育指导工作。

为把中央精神领会好、传达好、贯彻好,各中央督导组迅速进驻所指导地区部门单位,全面了解情况,严格指导把关,对发现的问题及时约谈提醒,推动各地区各部门各单位不折不扣地把党中央部署要求贯彻落实到党史学习教育全过程、各方面。

及时传达贯彻“七一”重要讲话精神、一竿子插到底随机抽查学习教育成果……各中央督导组准确把握定位,增强了指导工作的针对性、实效性、科学性。

截至12月中旬,中央指导组和中管金融企业、中管企业、中管高校指导组共深入4182个基层单位调研指导;围绕“我为群众办实事”实践活动,审阅省部级领导班子为民办实事项目清单776次,共召开1053个座谈会、随机访谈7150名党员干部群众,为党史学习教育顺利开展提供坚实保障。

——深刻剖析,专题组织生活会开出新气象好效果。

“我就提一点,作为乡村振兴示范村,民俗一条街还有不少白色垃圾,花坛景观参差不齐,每天来的几百名外地游客看了怎么想?”这是在一个村党支部专题组织生活会上,一名党员对支部书记的批评意见。

谈体会、讲收获,摆问题、找差距,补短板、提质效,今年“七一”后,各地区各部门各单位强化组织领导,明确目标任务、精心制定方案,在专题组织生活会中检验学习效果。

在机关,专题组织生活会让领导干部与普通党员面对面交流、心贴心沟通,共同查摆问题;在基层,专题组织生活会开到了抗疫的“战场”和学生党员实践基地等一线,确保开出实效。

一场场充满“辣味”的专题组织生活会,让党史学习教育的过程成为充分发扬党内政治生活批评和自我批评作风的过程,成为“排毒治病”“补钙壮骨”的党性教育过程,见证了党员干部政治自觉、思想自觉和行动自觉的不断提升。

——创新形式,推动党史学习教育全覆盖、活起来、深下去。

这次党史学习教育,认真吸收借鉴历次党内集中教育的好做法好经验,立足党史学习教育特点和党员、干部实际需求,在不断拓展内容的基础上,探索形成了一系列富有创新性的学习形式、学习载体,把书本学、实践学、现场学结合起来,形成了“我要学”的生动局面。

注重可视化、数字化学习,一大批党史讲座视频的展映展播,影视、

戏曲、美术、音乐等艺术手段综合运用,一大批鲜活的新媒体产品,形成了党史“天天见”“时时见”“处处见”的生动景象。

深入学习习近平《论中国共产党历史》《毛泽东、邓小平、江泽民、胡锦涛关于中国共产党历史论述摘编》《习近平新时代中国特色社会主义思想学习问答》《中国共产党简史》四本党史学习教育“指定书目”,用好《中华人民共和国简史》《改革开放简史》《社会主义发展简史》等重要参考材料,推动基层党员学有所获、学有所思。

为抓实抓好农村党员、流动党员的学习教育,基层纷纷结合实际,确保党史学习教育全覆盖。

组织党员走进纪念馆、展览馆感受红色印记,举办知识竞赛、读书征文等活动激发学习热情,邀请英模代表走进主题党课课堂分享永远跟党走深刻感悟,开设影视党课、音乐党课、戏剧党课,设立“党史文化墙”等学习载体……

各地区各部门各单位不断推进内容、形式、方法的创新,在广大党员中掀起学习热潮,推动党史学习教育深入群众、深入基层、深入人心,真正做到学有所思、学有所悟、学有所得。

## 以史为鉴 开创未来——

广大党员在党史学习教育中感悟初心、践行使命,激发继续前进的奋斗热情

“红梅花开,朵朵放光彩……”今年6月,党的百岁生日前夕,交响清唱剧《江姐》在清华大学新清华学堂上演。演出中,“江姐”信念坚定、对党忠诚、舍生忘死的革命精神深深感染着在场师生。

不少师生在观看完演出后感慨:“这是一堂形式生动的党史课,不仅让我们对巾帼英雄‘江姐’有了更深入、更立体的认识,也激励我们在今后学习生活中以实际行动继承先辈精神。”

这是理想信念的深刻洗礼——安徽省合肥市肥西县,长约1.1公里、通往繁华大道的延乔路成为“网红路”,前来致敬的人络绎不绝。

“这盛世,如你们所愿,我们会是你们的双眼,替你们看遍。”今年来,在以革命烈士陈延年、陈乔年命名的路牌下,一束束鲜花、一张张留言卡,自夏至冬从未间断。

对革命烈士的致敬,也是对红色基因的赓续。从中共一大旧址到红军长征湘江战役纪念馆,从遵义会议会址到河北西柏坡……一批又一批党员干部带着敬仰追寻而来,满怀理想信念而归,寻到了担当

之要、追梦之路、信仰之光。

在党史学习教育中,红色资源火起来,红色人物亮起来,红色基因传下来。深挖资源、培根铸魂,广大党员深刻感悟伟大建党精神,深刻体会红色政权来之不易、新中国来之不易、中国特色社会主义来之不易,信仰之基更加牢固,精神之钙更加充足。

这是思想理论的深刻淬炼——赣鄱大地,一片红色热土。

今年3月,中国井冈山干部学院里,教学科研部的老师们一拿到《习近平新时代中国特色社会主义思想学习问答》,就第一时间组织研读,交流心得体会。

大家纷纷表示,通过党史学习教育,更加感受到党的十八大以来取得的历史性成就和历史性变革,更加感受到新时代党的创新理论的真理伟力,更加感受到中国共产党领导的独特优势。要进一步把学党史、悟思想的收获融入教学,更好帮助学员深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想。

逐梦征程上的接续奋斗,源自思想理论的深刻自觉。

坚持读原著、学原文、悟原理,坚持集中学习和自主学习相结合,举办理论学习中心组集体学习,开展深入的专题学习、专题研讨,利用好主题党日等形式深化学习,邀请专家辅导……

党史学习教育中,各地区各部门各单位纷纷掀起理论学习新高潮,在深思细悟中提高认识,以理论上的清醒促进政治上的坚定。

这是为民务实的真切笃行——百年党史,就是一部不断为民造福的历史;坚持人民至上,是我们党百年奋斗的宝贵历史经验。

在党史学习教育中感悟初心、践行使命,广大党员干部把学习党史同总结经验、观照现实、推动工作相结合,立足行业实际和主责主业,扎实开展“我为群众办实事”实践活动。

教育部印发《关于加强义务教育学校作业管理的通知》等文件,持续加强中小学生学习、睡眠、手机、读物、体质“五项管理”;黑龙江立足东北地区群众冬季供暖需求,修订《黑龙江省城市供热条例》,将居民供热室温标准由原来的18℃提升到20℃;建设银行支持保障性租赁住房 and 公租房发展,助力解决百姓住房难题;上海交通大学联合多校举办毕业生系列招聘活动,为学子就业提供便捷服务……

从防汛救灾到基层治理,从服务“一老一小”到教育就业住房保障,各地区各部门各单位既立足眼前、解决群众“急难愁盼”的具体问

题,又着眼长远、完善解决民生问题的体制机制,群众切实感受到党史学习教育带来的变化和实效。

这是激发斗志的重新出发——湘江之畔,广西桂林毛竹山村,当年红军战斗过的地方,如今靠着发展葡萄产业富了一方百姓。

“我们从小听着红军的故事长大,困难再大,想想红军长征,想想湘江血战,没什么不能克服的。”毛竹山村种植户王德利说。

在长征精神指引下,毛竹山村整合人文与自然双生态,强化乡村文旅融合发展,推动乡村全面振兴。任凭形势变化、不惧惊涛骇浪。敢于斗争、敢于胜利,是党和人民不可战胜的强大精神力量。

精神的力量跨越时空,在学习中感动,在感动中传承。半个世纪前,科学家郭永怀隐姓埋名投身于我国核武器研制,当乘坐的飞机坠落后,他和警卫员在生命最后一刻,用胸膛护住了公文包里的最重要文件。

如今,在郭永怀曾任教的中国科学技术大学,“两弹一星”科学家们的事迹激励着一代又一代青年学子。

从推动科研攻坚,到助力乡村振兴;从深化改革开放,到推动转型升级;从改进司法司法,到践行绿色发展理念……广大党员干部进一步鼓足决心干劲,以越是艰险越向前的精神攻坚克难,将党史学习教育的成果转化为奋进新征程、建功新时代的内在动力。

集中学习教育有限期,践行初心使命使命无穷期。5年前,人民大会堂,在庆祝中国共产党成立95周年大会上,习近平总书记告诫全党——

“一切向前走,都不能忘记走过的路;走得再远、走到再光辉的未来,也不能忘记走过的过去,不能忘记为什么出发。”

5年后,天安门城楼上,在庆祝中国共产党成立100周年大会上,习近平总书记又发出振聋发聩的号召——

“我们要用历史映照现实、远观未来,从中国共产党的百年奋斗中看清楚过去我们为什么能够成功、弄明白未来我们怎样才能继续成功,从而在新的征程上更加坚定、更加自觉地牢记初心使命、开创美好未来。”

历史照亮未来,奋斗成就伟业。一次次从历史中汲取智慧和勇气,一次次从胜利走向新的胜利的中国共产党和中国人民,必将在新时代新征程上赢得更加伟大的胜利和荣光。

(新华社 朱基钗 王子铭 黄玥 刘硕 熊丰)