

# 种好“菜园子” 拎稳“菜篮子”

## ——聚焦冬春蔬菜保供稳价

随着气温持续降低,蔬菜保供成为民生关注的焦点。前期因不利天气导致的蔬菜价格上涨情况是否有所缓解?冬春蔬菜供应是否有保障?为此,笔者来到河北、山东、河南等地的蔬菜主产区与集散地,探访各地“菜篮子”产品保供稳价工作开展情况。

### “菜园子”供应总量充足 结构性短缺偶发

在中部地区最大的农产品批发市场——河南万邦国际农产品物流园蔬菜区,笔者看到,随着冬季到来,蔬菜的品种略有减少,受主产地退市等因素影响,有个别品种的结构短缺偶发,但供应总量充足。

“云南基地的蔬菜马上就要大量上市了,今年供应量比去年更大。”万邦市场的老商户杨国平说,去年自己刚在云南的基地新建了一批蔬菜大棚。“今年云南雨量较多,影响蔬菜单产,但农户种菜的面积扩大得更多,所以总产量会比去年更大。”

河北省唐山市玉田县是北京冬储白菜的主要产地。玉田县农业农村局特产站负责人艾会暖表示,尽管今年的白菜受阴雨天影响,产量有所下降,但依然会有25万吨冬储白菜供应北京市场。

叶菜类蔬菜是冬季最容易受天气影响的品种。总体来看,受灾害性天气等因素叠加影响,部分地区蔬菜产量有所起伏,但通过

扩大种植面积、做好“南菜北运”,全国“菜篮子”产品供应仍有保障。

在广西贺州市八步区莲塘镇炭冲村、铺门镇兴华村等地,笔者看到田间地头莴笋、芋头等各类蔬菜长势正旺,不少村民忙着采收。前不久种植的菜心、芥菜等叶菜绿油油的,预计春节前就可以上市。八步区农业农村局有关负责人介绍,当地目前已完成秋冬菜播种面积9万亩,预计产量18万吨。

地处洞庭湖畔的岳阳市君山区是湖南省的主要蔬菜基地。君山区莲源种植专业合作社工作人员王献忠告诉笔者,团湖湖藕是市场上的抢手货,这些挖出来的鲜藕一运上岸,打包好当即发往河南等地。

### 菜价环比下跌 多种蔬菜同比仍有涨幅

山东寿光地利农产品物流园是全国最大的蔬菜集散中心和物流配送中心,中国蔬菜价格指数每天从这里发布,对全国的蔬菜供应和价格稳定具有重大影响。

11月28日当周,寿光地利农

产品物流园中国蔬菜价格定基指数为186.78点,较前一周下跌1.88个百分点,环比跌幅1.0%,同比涨幅42.12%。监测的10大蔬菜类别指数中,下跌明显的类别是菜豆类(-17.1%)、水生类(-6.0%)、白菜类(-5.7%);上涨明显的是瓜菜类(9.4%)、叶菜类(6.9%)。

总体来看,尽管多种蔬菜价格同比仍有不同程度的涨幅,但蔬菜价格环比已出现回落。

以11月23日至29日这周为例,万邦市场上61个重点蔬菜品种中,价格持平的有4个品种,价格下降的有22个品种,价格上涨的有35个品种,蔬菜均价周环比上涨1.82%,与去年同期均价相比上涨16.67%。

据河南万邦国际农产品物流园价格监测中心负责人王帅介绍,11月份以来,市场蔬菜供应总量充足,136个蔬菜监测品种的平均价格呈下降趋势。受市场、天气等因素影响,蔬菜价格周环比整体波动正常,但与去年同期相比有明显上涨。

作为全国的蔬菜供应和价格的“晴雨表”,寿光地利农产品物流园借助“蔬菜价格指数”预警功

能,严密监控农产品物流园蔬菜批发价格和对外供应情况,实施价格平抑,稳控市场行情。进入11月份以来,通过对交易量较大的26种蔬菜监测,整体蔬菜市场价格运行平稳,符合季节市场变化规律。

### 未雨绸缪 防范未来风险

尽管目前“菜篮子”市场总体向好,但为防范可能出现的自然灾害和突发疫情风险,避免市场出现供求失衡、商品脱销断档、价格异常波动、运输不畅等情况,各地也制定了应急预案与指导方针,加强指导服务,抓好防灾减灾、促进产销衔接。

加强指导服务。10月初,寿光市组织26名农业专家成立4个技术指导组,针对不同在田作物,科学制定田间栽培管理、合理采摘等应对措施,对15个街区进行“全覆盖”指导。同时印制了10万多套高品质蔬菜标准化生产技术规程,现场指导5200多人次,全面提高技术服务的覆盖面。

抓好防灾减灾。据岳阳市君

山区广兴洲镇同义蔬果合作社工作人员介绍,农业农村局的农技人员经常到各个种植基地,对当地的蔬菜种植进行技术指导和咨询服务。为保证蔬菜生产不受天气影响,农技人员还通过微信、电话等渠道对蔬菜种植户开展技术指导,提醒农户做好追肥除草、病虫害防控等工作。

促进产销衔接。生产正旺,销售、运输同样需要跟上脚步。“我们合作社采取‘农超对接’模式,农民从田间收获的白菜符合质量标准将直接发往北京各大超市,省去了中间环节,农民收入增加了,消费者购买价格降低了,两头都得实惠。”玉田县华瑞种植农民专业合作社负责人王怀宇介绍,今年以来该合作社以“农超对接”模式,向北京市场供应各类蔬菜近40万公斤。

为畅通物流,贺州市八步区严格落实鲜活农产品运输绿色通道政策,今年1月至11月,高速公路贺州东出入口和灵峰出入口共免收新鲜蔬菜通行费105.5万元,进一步降低了蔬菜流通成本。

(新华社 刘杨 张志龙 李鹏 覃星星 雷嘉兴 高博 周楠)

## 贾律师山村“坐诊”记

12月3日,正值寒冬,天色未亮,45岁的贾海亮律师就忙碌起来。披上外套、戴上党员徽章、装好工作日志……贾海亮独自驾车驶向太行山深处,今天是他“坐诊日”。

河北省邯郸市涉县位于太行山东麓,晋冀豫三省交界,很多山村地处偏远,人口居住分散。为整合专业司法力量,让山区群众及时获得专业、精准、便捷的法律援助,涉县在县、乡设立公共法律服务服务中心或工作站,在村设置“法律诊所”,选派法律顾问走村入户开展法律服务。

“村子离县城远,每次‘坐诊’得早点去,不能让群众等咱。”高高瘦瘦的贾海亮眉宇间透着一股谦和严谨的书生气。沿着山路盘桓半个多小时,贾海亮终于到达目的地——神头乡江家庄村。

“小亮你可来了,俺心里窝着个事儿,几天睡不好觉,正想跟你唠唠呢。”贾海亮的“法律诊所”刚开门,73岁的冯乃良就带着邻居上门了,“诊所”顷刻间热闹起来。

冯乃良的“烦心事”是他跟邻居老王的房屋维修问题。当地农村房屋以窑洞为主,多为两家共用一堵墙。今年雨水多,两家就房屋受损维修方案未能达成一致,于是到“法律诊所”寻求“良方”。

从居住安全、邻里和睦、维修费用分配等角度,贾海亮给二人做了调解。房子维修问题得以解决,别扭好几个月的两位老人握手言和。

车祸赔偿、宅基地纠纷、老人赡养……村民的咨询五花八门,贾海亮一一耐心解答。

自愿报名担任法律顾问至今,贾海亮已为村民免费服务4个年头,开展法律咨询200多次,解决各类疑难矛盾纠纷60余件。

每月定期“坐诊”、微信群线上“问诊”、24小时法律援助“热线”等多种法律“诊疗”方式,让贾海亮这专业律师和山区群众早已成为一家人。

“以前村里小矛盾不断,村干部不少精力都花在鸡毛蒜皮的小事上。自从有了‘法律诊所’,很多问题都消失在萌芽状态。”江家庄村村民王月田说,如今村民知法、懂法、守法,村里民风也好了。

目前,涉县已在308个村庄和5个社区选派了40多名法律顾问,培养了1000多名乡村法律明白人,开展法律咨询服务和法治大讲堂3000余次,将普法宣传下沉乡村一线,把优质法律服务送到山区群众身边。

做完法律咨询,贾海亮又在村里小广场上开起法治大讲堂,针对与群众息息相关的《中华人民共和国农村土地承包法》《中华人民共和国道路交通安全法》等开展解读。

“亮子,你今天讲得挺实惠,就是时间有点短,大伙儿还没听够呢。”冬日暖阳洒满广场的角落,村民拉着贾律师要他再“坐诊”一会儿。

(新华社 杜一方)

## 宁夏吴忠启动“国际志愿者日”主题系列 文明实践志愿服务活动

本报讯(记者 李林暄)12月3日,宁夏吴忠市“牢记嘱托行胜于言 志愿之城 文明吴忠”主题系列文明实践志愿服务活动启动。活动由吴忠市文明办、市民政局、团市委联合组织开展,呼吁广大党员干部群众积极参与志愿服务,弘扬雷锋精神,展现时代风采。

活动现场表彰了为新冠肺炎疫情防控工作作出积极贡献的志愿服务者、志愿服务组织和志愿服务社区(村),并为环卫工人、交警代表送上暖心礼包。获得表彰后,利通区金星镇王兰花热心小组慈善协会志愿者代表马晶激动地说:“这份荣誉,是一份收获、一份鼓励,更是一份鞭策和担当。今后,我将一如既往地做好志愿服务,让‘靠近我、温暖你’的兰花志愿服务精神传遍全城。”其他获奖志愿者也纷纷表示将牢记习近平总书记对弘扬雷锋精神、发展志愿服务事业作出的一系列重要指示,自觉主动地投入志愿服务



活动,为吴忠建设“志愿之城”出力,为吴忠创建全国文明城市添砖加瓦。

活动结束后,志愿服务队还深入共建社区、包抓路段开展了志愿服务活动。

近年来,吴忠市志愿服务蓬勃发展。2020年6月,习近平总书记视察宁夏吴忠市利通区金星镇金花园社区时为社区志愿者点赞。今年,吴忠市优秀志愿者代表、群众身边的“活雷

锋”——王兰花荣获“七一勋章”、第八届全国道德模范称号。在新冠肺炎疫情防控工作中,全市2.8万名志愿者奋勇“逆行”,以实际行动践行“行胜于言”。图为活动现场。

(上接1版)

### “那些光,宛如点点星光”

顶烈日、冒风雪、战严寒,在这条高原邮路上,哈弄夺机默默地进行着一个人的“长征”。常年的奔波,长期不规律的饮食对他的身体造成了影响。2016年,哈弄夺机被查出患有严重的胆结石。手术后,医生说发炎情况严重,告诫他必须休息一个月。但他只休息了4天,在接到牧民们打来的电话后,又上路了。几天后,在一次投递邮件的路上,哈弄夺机的手术伤口撕裂了,血不断地往外渗,但他还是忍着痛,坚持把邮件送到了牧民的手中。

“14年一个人走在这条邮路上,一定会孤独吧?”中午休息时间,面对记者的提问,坐在草地上休息的哈弄夺机打开了手机相册:草原上,朝日照耀下的野花;身着藏装的牧羊人骑着白马,在落日余晖中赶着羊群踏上归途;茫茫白雪中,大货车行驶在笔直的高原

公路上……这些年,摄影成为哈弄夺机在枯燥且劳累的路途中唯一的放松方式,画面中的人和景慰藉着他的心灵。不辜负牧民群众的期盼成为他坚持下来的理由。

有一次哈弄夺机冒着大雪到麦溪乡送邮件,晚上10点多才抵达。他一下车,七八个牧民就拿着热水和面包围了上来。“路上危险,你先吃点东西,在这儿休息一晚。”牧民拉着他的手挽留他,哈弄夺机婉言谢绝了。送完邮件离开时,牧民用手机灯光帮他照亮道路。“那些光,从后视镜看过去,宛如点点星光。”哈弄夺机回忆道。

每年8月份,哈弄夺机都会为草原上的孩子们投递录取通知书。2020年8月下旬的一天,哈弄夺机送邮件到唐克镇。有一张录取通知书因地址不详细、电话打不通,迟迟找不到主人。一旦错过时间,录取通知书会被退回。唐克镇境内有6个村和1个牧场,焦急万分的哈弄夺机一边继续打电话,一边发动各种关系打听。原来,女孩和家人去了远牧点放牧,手机没有信号。一周后,放牧回来的女

孩一家在村邮站找到了哈弄夺机。孩子的家长眼含热泪连声道谢:“感谢你啊!我们以为没考上,准备让娃娃去复读了。”

### “这条路只有起点,没有终点”

哈弄夺机关心关爱着草原上的孩子,却错过了3个女儿很多成长的瞬间。哈弄夺机的家在铁布镇则隆村则隆寨,距离若尔盖县城有130多公里。由于工作地点远,哈弄夺机无暇顾及家中事务,许久才能回家一次。而他上一次回家已经是半年前的事情了。

小女儿东周娜写的一篇作文《给爸爸的一封信》,提到了父亲的职业,字里行间满是对父亲的思念……

哈弄夺机说,他对家人的歉意和愧疚不是几句话能说完的。但妻子俄央措却说:“他经常打电话关心家里,有什么好东西也都给家里寄。他在外面工作,一个人也很苦,很多人比我更需要他。”

有一次,哈弄夺机遇到了

一个上山挖贝母的牧民,攀谈后哈弄夺机了解到,由于找不到好的销路,辛苦采挖的贝母卖不到好价格。哈弄夺机意识到,“既然家乡有很多好的农畜产品,是不是可以通过邮政的大平台帮牧民销售呢?”从那以后,哈弄夺机开始接触电商,并参加专业的直播培训。“学习怎么介绍产品,如何表现才能帮乡亲们把家乡的农产品卖出去。”

今年3月,以他名字命名的哈弄夺机电商工作室成立。在9月份的“长征路上的邮递小哥——哈弄夺机专场直播”现场,哈弄夺机变身带货主播,帮助乡亲们卖起了农产品。当天直播1.5个小时,累计观看人数达3万余人,共销售当地农产品1008件,实现销售额4.2万余元。截至目前,工作室已进行了3场直播。在哈弄夺机看来,“这条路只有起点,没有终点。”如今他有了更多的责任与义务。

夜晚,从包座乡回若尔盖县城的路上,天空飘起了雪,哈弄夺机驾驶邮车带着记者小心行驶在路上。寒夜中,车灯发出的光照亮了远方……

## 「大雪」:六出飞花入户时,坐看青竹变琼枝

新华社天津12月5日电(记者 周润健)《2021年中国天文年历》显示,北京时间12月7日5时57分将迎来“大雪”节气,标志着仲冬时节开始。专家表示,此时节,我国越来越多的地区会迎来降雪,雪后气温下降,寒冷加剧,公众要注意防寒保暖,避免流感等疾病侵袭。

历史学者、天津社科院研究员罗澍伟介绍说,每年农历12月7日或8日,太阳到达黄经255度时,“大雪”节气开始,它是二十四节气中第二十一个节气,也是冬季的第三个节气。

所谓“大雪”,是指“至此而雪盛”,预示着雪将由小到大,降雪天数和降雪量比小雪节气增多,特别是在强冷空气前沿、冷暖空气交汇的地区,雪会下得很大,范围也更广。

“大雪”期间,我国北方大部分地区气温都会降到零摄氏度以下,呈现出“千里冰封,万里雪飘”的壮观场面。随着冷空气不断南下,江南地区气温持续下降,冬意日浓,偶尔可见“雪花飞舞,漫天银色”的迷人景色。

罗澍伟表示,积雪覆盖大地,可使越冬作物不至因寒潮而冻损;雪中含有氮化物,融化后既增加了土壤水分,又有一定的肥田作用。

“大雪”前后是制作腌腊食品的好时节。“人们把肉、禽、鱼等精心腌制后,风干保存,待春节时享用。”罗澍伟说。

“大雪”还是进补的好时节。罗澍伟结合民间传统和养生专家的建议说,“补”就是适当多食热量高,富含蛋白质、维生素和易于消化的食物,使营养物质最大限度转化成能量,促进新陈代谢,去寒就温,让人体阳气升发,以提高免疫功能,并非专指各类补益食品或药品。

粥,被誉为“天下第一补物”。“大雪”到来,常食各类粥品,可增加热量和营养,利于温阳散寒,起到养心除烦、固肾益精、养阴益气或健脾养胃、消食化痰的作用。但粥在食用后容易使血糖快速提升,糖尿病患者需控制食用。

出行起居方面,应注意随时添加衣物以及头、背、足部的防寒保暖。要重视日常保健,多锻炼,常通风,勤洗晒,坚持睡前热水浴足和足底穴位按摩,可起到抗寒、暖身、防病的作用。

## 太原市推行入学准备和入学适应教育

新华社太原12月5日电(记者王菲菲)记者日前从太原市教育局获悉,从2022年秋季学期起,太原市将全面推行入学准备和入学适应教育。目前,全市27组幼儿园和小学开始先行先试,实行试点带动。

据了解,太原市将全面推行入学准备和入学适应教育,强调幼儿园和小学的双向衔接。幼儿园围绕儿童入学的关键素质培养优化“一日活动”,帮助儿童做好入学准备。例如,在大班第二学期适当增加每周集体教学活动的数量和单次时长,适当缩短午睡时间等,增加小组式、探究式、体验式活动安排。

小学实施以课程改革为核心的入学适应教育,将入学适应教育纳入教学计划,改革教育内容和教育方式。例如,在一年级设置过渡性活动课程,防止和纠正超标教学、盲目追赶进度的错误做法等。

同时,教育部门将加大综合治理力度,市、县两级教育部门联合相关部门对接收学前儿童违规开展培训的校外培训机构予以严肃查处,并将其列入黑名单,黑名单信息将纳入全国信用信息共享平台。