JINGSHEN WENMINGBAO
向上向善 创建创新
今日8版
值班副总编辑 秦丽
2021年12月8日 星期三
第5414期
精神文明报社出版

精神文明报

精神文明网 报社官方微信
本报(精神文明网)网址
http://www.jswmw.com.cn
国内统一连续出版物号
CN 51-0055
邮发代号 61-19

全国精神文明建设战线 全媒中心 独家报纸

奋斗百年路 启航新征程
中国共产党人的精神谱系

雪域高原上的赞歌
——『老西藏精神』述评

拉萨烈士陵园纪念碑前，每天有参观者前来祭奠。这里，长眠着为进军西藏和建设西藏献出生命的英雄儿女。

时光流逝，这些英雄儿女和一代代后来人共同凝聚的“特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献”的“老西藏精神”，激励各族干部群众创造了“短短几十年，跨越上千年”的人间奇迹，书写着新时代雪域高原的崭新篇章。

精神 锻造于高原

拉萨火车站，一列列客运列车频繁进出，往来客流源源不断；拉萨贡嘎机场，设施先进的新航站楼迎接着天南海北的旅客。

在和平解放前，偌大的西藏没有一条公路，从青海西宁或四川雅安到拉萨往返一次，需要半年到一年时间。

进藏之路，难于蜀道。当年进藏女兵李俊琛曾回忆：“每个人的背负重量不少于50斤。翻越大雪山时大家都嘴皮发紫，面色苍白，只能艰难地张嘴喘气，许多人吐出的痰都是粉红色的……”

在与恶劣大自然的斗争、较量中，精神得以锻造。

西藏平均海拔4000米以上，空气中含氧量仅为平原地区的60%。强烈的高原反应，让战士时常出现脸肿、流鼻血、头晕等症状，不少战士牺牲在进藏路上。

在高原上工作，最稀缺的是氧气，最宝贵的是精神。长期以来，一批又一批共产党员前赴后继，发扬“老西藏精神”，矢志艰苦奋斗。

2021年6月25日，拉萨至林芝铁路开通运营。经过6年多的建设，来自五湖四海的建设者不畏困难、艰苦奋斗，攻克高原铁路多项难题，终于建成西藏首条电气化铁路，“世界屋脊”进入“复兴号”时代。

从电视里看到西藏翻天覆地的变化，回想起当年解放西藏的历程，居住在四川成都88岁的十八军老战士薛景杰感慨万千。

当年，薛景杰作为一名普通战士，踏上了和平解放西藏的艰难之旅。“途经那曲时，海拔是4550米，外面气温是零下三四十摄氏度，水面上全是冰块。有的战士到拉萨后就不行了，动手术把腿锯掉了。”

“那时候没路，缺氧，吃穿保障跟不上，但战士们硬是克服困难挺进了拉萨，解放了西藏。‘老西藏精神’正是发端于70多年前西藏和平解放那段波澜壮阔的历史岁月。”老人说。

四川师范大学教授王川表示，“老西藏精神”铭刻于一代代建设西藏的干部群众基因中，是西藏和平解放70年来波澜壮阔历史的生动见证。

精神 扎根在高原

“无垠戈壁绿一丛，历尽沧桑骨殷红；只缘根生大漠下，敢笑翠柏与青松。”翻开厚厚的《孔繁森日记》，这首孔繁森写于1993年6月的诗作，表达了共产党人在极端环境下不畏艰苦、坚定乐观的精神。

西藏阿里，平均海拔4500米以上，被称作“世界屋脊的屋脊”。20多年前，时年50岁的孔繁森因公殉职。生前，孔繁森两次援藏，后又留藏工作。

“这需要克服极大困难。那时候，他的母亲高龄，妻子身体不好，三个孩子尚年幼。”孔繁森同志纪念馆馆长高杉说，“孔繁森等干部身上体现的，正是中国共产党人无私奉献的精神境界。”（下转A2版）

无愧使命担当 不负伟大梦想
——全国各地广大青年热议党的十九届六中全会精神

本报记者 赵青 漆世平 袁矛

百年成就鼓舞人心，伟大时代催人奋进。连日来，党的十九届六中全会精神在全国各地广大青年中引发热烈反响。作为新时代的青年，大家在热议六中全会精神的同时，更加坚定、更加自觉地树立了为实现中华民族伟大复兴的中国梦而继续奋斗的目标，用实际行动翻开更加绚丽的青春篇章。

立足本职工作 凝聚文明力量

一代人有一代人的使命，一代人有一代人的担当。对于福建省龙岩市新时代文明实践工作负责人邓婷来说，和大家一起努力开创龙岩市新时代文明实践工作新局面，就是她的工作使命和责任担当，“11月8日至11日，党的十九届六中全会在北京召开。‘深化群众性精神文明创建，建设新时代文明实践中心’的重要论述，为我们精神文明建设工作者指明了方向。”邓婷说。

“拧紧思想上的‘总开关’，把牢政治上的‘方向盘’，深入群众、拓宽思路、实践创新，把深化群众性精神文明创建和建设新时代文明实践中心作为实现第二个百年奋斗目标的民生工程、民心工程，牢牢抓在手上，不断为全力突破革命老区高质量发展工作注入文明力量。”邓婷告诉记者，作为一名新时代的青年干部，她将以六中全会精神为指导，立足本职工作，深入思考新形势下精神文明创建、新时代文明实践工作的新变化和新要求，不断加强业务知识学习，切实提高自身综合素质，创造性地开展工作，争做一名优秀的新时代文明实践工作者。

作为新时代的青年，如何意气风发地走向未来，在新征程中谱写青春华章？海南省保亭黎族苗族自治县委宣传部的张琳晗斗志昂扬：“《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》字字千钧，梦想遥遥在望。党的十九届六中全会胜利闭幕后，保亭广大党员干部掀起学习贯彻六中全会精神的热潮。作为一名新时代的精神文明建设工作者，我备受鼓舞。”

当前，保亭已建成1个新时代文明实践中心、9个新时代文明实践所、60个新时代文明实践站，覆盖率达100%，打通了新时代文明实践宣传群众、教育群众、关心群众、服务群众的“最后一公里”，为海南自贸港建设提供文明“软环境”，凝聚自贸港建设的基层智慧和力量。张琳晗说，新征程已经开启，她将切实把六中全会精神转化为做好新时代精神文明建设工作的强大动力，为开启全面建设社会主义现代化国家新征程、实现第二个百年奋斗目标贡献力量。

“我们不仅要有干事创业的激情，还要不断改进和完善我们的工作方法。”广东省汕头市创建文明城市工作领导小组办公室工作人员郭诗莹告诉记者，《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》是中国共产党人在百年历史长河中积累的宝贵经验和精神财富，更是指引大家不断前进的指路明灯。从事文明创建工作未满一年的她将从六中全会精神中不断汲取营养，与时俱进地做好当前的各项工作，成为胜任文明创建工作的行家里手。

“我会以汕头市新时代文明宣讲志愿服务轻骑队党员志愿者的身份，依托汕头市各区县新时代文明实践阵地，及时把六中全会精神宣讲学习活动开展好，当好新时代的‘宣传员’，做好实践者和推动者。在中国共产党的坚强领导下，我相信通过文明创建人的努力，定能把汕头打造成为开放包容的文明窗口。”展望未来，郭诗莹干劲十足。

在越来越多新时代精神文明建设工作者的共同努力下，必将凝聚起共同奋斗的文明力量，推进群众性精神文明创建和新时代文明实践工作蓬勃开展，让群众的获得感幸福感安全感更多更实在。

锤炼过硬本领 弘扬传统文化

“中华优秀传统文化是中华民族的突出优势，是我们在世界文化激荡中站稳脚跟的根基，必须结合新的时代条件传承和弘扬好。”青海省黄南藏族自治州同仁市热贡艺术传承人完德尖措在通过手机客户端学习六中全会精神后，将这句话牢牢地记在了心里。

今年38岁的完德尖措从小便在叔辈的影响下苦心钻研唐卡绘画技艺，现已是青海省一级民间工艺师。多年来，完德尖措指导热爱热贡艺术的年轻人特别是贫困青年学习唐卡绘画，并通过创意设计和加工，把唐卡画作变成具有当地文化特色的旅游产品，在促进文化扶贫及传承弘扬热贡艺术方面贡献着自己的力量。“在今后的日子里，我将不断探索唐卡技法和画作内容，创新丰富唐卡内涵，开发特色产品，进一步打开线上市场，继而让更多的人了解热贡艺术，保护、传承和弘扬热贡艺术。”

择一事，终一生。生于河南南阳的非物质文化遗产传承人李婉婉学习长嘴壶茶艺已经两年了。高抛、转身、接壶、下腰、倒水……一把长嘴铜壶在李婉婉的手中耍得炉火纯青，喜欢琢磨、创新的她，还将戏曲、舞蹈中的一些元素“嫁接”到长嘴壶茶艺中来。

为了让更多人进一步了解非物质文化遗产的魅力，李婉婉开始用网络直播的形式宣传推广长嘴壶茶艺。“余生只愿择一事，那就是坚守匠心，传承长嘴壶茶艺。”李婉婉表示，她将从党的百年奋斗中汲取力量，切实把六中全会精神转化为工作动力，在学习中坚定理想，在拼搏奋进中锤炼本领，始终保持昂扬向上的心态和不断学习的状态，传承好中国非物质文化遗产，练好内功，使长嘴壶茶艺这一中国传统技艺在全世界发扬光大。

如何让中华优秀传统文化在新时代继续焕发生机与活力，也是四川成都漆艺传承人贾琳一直在思考的问题。在当今自媒体盛行的时代，贾琳致力于在各大自媒体平台上进行漆艺的宣传与推广，同时坚持使用纯原料，坚持“不走捷径”的制作工艺，坚持做出优秀的漆器民用产品，坚持向身边人、向国内外宣传这项承载着中华文明的传统工艺。

当贾琳学习到六中全会精神中关于中华优秀传统文化的表述时，心情久久不能平息。贾琳说，作为漆艺传承人，作为一名青年党员，她一定将漆器做好，让漆艺走入群众生活，在创新中传承好、弘扬好中华优秀传统文化。

坚定理想信念 赓续红色血脉

11月18日，在初冬的暖阳下，重庆荣昌区寰宇世家小区“小院讲堂”正在举行荣昌区新时代文明实践志愿者“身边讲”志愿服务，宣讲六中全会精神。28岁的何英第一个站起来向大家分享了自己的学习感悟。她结合自己在街道的工作经历，分享了基层干部坚定“自我革命和开拓创新”的深刻含义。

何英有两个身份——荣昌区昌州街道干部和荣昌区“身边讲”志愿宣讲员。在做好本职工作之余，积极参与六中全会精神宣讲活动已经成为她当下生活的一部分。“认真学习六中全会精神后，我深受鼓舞，以伟大建党精神为源头的精神谱系是党和人民的宝贵精神财富，作为青年一代，我希望将这份精神传承下去并传递出去，让更多人明白我们今天的美好生活来之不易，一定要珍惜当下，共建美好家园。”何英认真地说。

作为革命圣地陕西延安的一名干部教育工作者，延安干部培训学院杨家岭分院副院长张彩丽感触良多。“此次会议意义重大，我们党在百年奋斗中形成的红色基因，承载着党的初心使命，彰显了党的根本宗旨、光荣传统和优良作风。通过学习六中全会精神，我更加深刻地认识到传承红色基因的重大意义和时代价值，作为新时代青年，我会担起使命责任，让红色基因绽放新的时代光芒。”

张彩丽从事干部教育培训工作已经8年。8年的时光里她见证了越来越多的年轻人到延安追寻红色印记、感悟延安精神。“看到越来越多的青年加入到赓续党的红色血脉，弘扬党的优良传统的队伍中来，我感到特别欣喜。这也让我意识到，自己更应该不断强化学习，把理想信念扎根到内心深处。接下来，我会反复学习领悟六中全会精神，深刻感受并用心传递历史的力量、初心的力量、真理的力量和奋斗的力量。”张彩丽对记者说。

在祖国的任何角落都需要信仰的守护者。在江西井冈山这片红色沃土上，中国革命的红色基因薪火相传，一代代青年投身红色事业，毛浩夫正是其中一员。受义务宣讲红色文化大半辈子的爷爷毛秉华影响，从海外学成归来的毛浩夫放弃了大城市的高薪职位，一头扎进家乡井冈山的红色宣讲工作中。在他看来，在新时代新征程中讲好中国故事，特别是讲好红色故事是一件意义重大的事。

“作为井冈山红色讲解员，党的十九届六中全会的召开既让我更加深刻地感受到民族复兴的光明前景，也让我深切地认识到使命光荣、重任在肩。我将继续深入学习贯彻六中全会精神，感恩党，热爱祖国和人民，自觉当好红色基因的传承者，当好红色文化的弘扬者、践行者，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。”毛浩夫如是说。

连日来，这名“85后”井冈山红色讲解员持续深入学习六中全会精神，不断加深对党的百年奋斗重大成就和历史经验的理解，不断从党的百年历史中汲取智慧力量。作为“毛秉华工作室”的负责人，毛浩夫将带领工作室对红色培训课程进行创新，努力让井冈山红色宣讲焕发出新的光彩。“我会把井冈山的红色故事一直讲下去，让信仰的旗帜永远飘扬在前进的路上。”毛浩夫坚定地说。

学习贯彻党的十九届六中全会精神

中央和国家机关警示教育会在京召开

新华社北京12月6日电 12月6日，中央和国家机关工委在京召开中央和国家机关警示教育会。会议认真学习贯彻党的十九届六中全会精神，深入贯彻落实习近平总书记关于全面从严治党、加强作风建设重要论述，通报党的十九大以来查处的中央和国家机关党员干部违反中央八项规定精神典型案例。

会议强调，中央和国家机关各级党组织和广大党员干部要以党的政治建设为统领，始终从政治上认识和推进作风建设，深刻认识确立习近平同志党中央的核心、全党的核心地位，确立习近平新时代中国特色社会主义思想的指导地位对新时代党和国家事业发展、对推进中华民族伟大复兴历史进程的决定性意义，把坚持不懈贯彻落实中央八项规定精神作为坚决捍卫“两个确立”、带头践行“两个维护”的实际行动，在驰而不息纠“四风”树新风、建设风清气正的政治机关上走在前、作表率。要聚焦党和国家工作大局，坚持以人民为中心，注重纠树并举、标本兼治，层层压实责任，不断把中央和国家机关作风建设引向深入，推动新时代机关党建高质量发展，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

警示教育会以电视电话会议形式召开，中央和国家机关各部门设分会场，各部门机关党委、机关纪委，办公厅（室）、机关事务管理部门以及部分机关和直属单位党组织、纪检组织负责人共4500余人参加会议。

湿地公园美如画

近年来，江苏省太仓市不断加强生态保护，推进水环境治理，提升湿地水源涵养功能，湿地公园成为城市环境治理提升的生态样本。图为12月6日，太仓市城厢镇金仓湖湿地公园，宛如一幅天然的生态画卷。 计海新 摄

本期导读

让梦想照进现实

近年来，乘着文化旅游融合发展的东风，四川民宿迅速崛起，发展速度及规模在全国具有一定的代表性。（A4版）

该怎样拯救网瘾老人

第七次全国人口普查显示，我国60岁及以上人口超过2.6亿，人口老龄化程度进一步加深。与之相伴的，是智能手机和互联网的加速渗透，越来越多老年人“触网”后深陷其中。在学会使用移动互联网，跨越“数字鸿沟”之后，一些老年人陷入了“数字沉迷”，困扰着许多家庭。（B4版）