“双减”后首个寒假怎么过

和光

2021年7月《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》公开发布，力度空前的“双减”政策在全国落地。各地中小学寒假陆续到来，往年的这个时期，家长们已经给孩子报好各种班了，整个假期，孩子们要在不同的培训班内来回切换。今年寒假作为“双减”之后的第一个寒假，没有学科类补课班，没有如山的语数外试卷，孩子们的寒假应该怎样度过？

政府 管理全方位，协同做好寒假『双减』

近日，教育部印发通知部署各地教育部门认真做好寒假期间“双减”工作，要求各地要就寒假“双减”工作作出系统部署，制定工作方案，细化分工、压实责任、全面覆盖。

为深入贯彻落实《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》精神，1月11日，广东省教育厅召开全省“双减”视频会议，系统总结2021年全省“双减”工作成效及经验做法，分析研判面临的形势，布置寒假期间“双减”重点任务。同一天，辽宁省教育厅印发通知，要求全省教育部门认真做好寒假期间“双减”工作，严格控制书面作业总量，严厉打击违规培训。1月12日，海南省教育厅发布寒假期间“双减”工作有关事项通知，加强寒假期间校外培训监管，将严查违规培训隐形变异行为，严厉打击以“家政服务”“众筹私教”“研学”等名义进行变相违规培训。1月13日，河南省教育厅办公室发布《关于做好中小学生寒假期间有关工作的通知》，以巩固“双减”工作成果，维护良好教育生态，保障广大中小学生度过安全健康、愉快充实、温馨祥和的假期。

为持续巩固“双减”工作成果，全面规范校外培训行为，有效净化教育培训市场环境，保障孩子们度过一个快乐祥和的假期，今年寒假期间，辽宁省鞍山市在全市范围内开展寒假校外培训机构专项整治行动。据介绍，此次专项整治行动，鞍山市采取教育、公安、市场、住建等部门协调联动的方式，聚焦重点任务，坚持问题导向，对培训机构的资金监管、人员聘用、培训材料、广告管控等方面进行全面检查，重点整治校外培训的隐形变异现象等突出问题。据了解，鞍山重点整治的四种行为包括：在居民楼等无证无照“黑窝点”违规开展培训的行为，非学科类培训机构和托管班、自习室、教育咨询等机构违规开展学科类培训的行为，依托钉钉、腾讯等网络平台违规开展线上直播培训的行为，通过“直播变录播”等方式违规开展学科类培训的行为。

青海省西宁市教育局日前召开专题会议并印发通知，就寒假期间校外培训机构治理进行紧急部署。要求各县区教育部门要联合市场监管、公安、城管、民政等部门和街镇，分片包干，明察暗访，对辖区内所有线下校外培训机构以至少每周一次网格排查、隔周一次联合执法的频次进行深化治理。构建街道、社区、网格员三级网格化动态巡查机制，通过全时段巡查与重点监看相结合的监测机制，全面实现巡查检查全覆盖无死角；要严防义务教育阶段线下学科类培训违规开班、面向3岁至6岁学龄前儿童的培训机构违规开展线下学科类（含外语）培训、非学科类培训机构以“素质拓展”“思维训练”等名义超范围开展学科类培训等问题的发生。严查隐形变异行为，严厉打击以“家政服务”“众筹私教”“研学”等名义进行变相违规培训；要对巡查中发现的违法违规培训行为严惩重罚，定期更新黑白名单，将违规培训机构纳入黑名单。加大曝光力度，发现一起、处置一起、通报一起。要畅通线索举报获取渠道，对举报线索认真核查、加快办理。非学科类校外培训机构要主动接受社会监督和相关部门检查，自觉规范招生培训行为。

海口市教育局发布温馨提醒，希望家长要抵制违规培训，不安排孩子参加无证无照、证照不全的非法校外培训机构举办的培训；不让孩子参加以“家政服务”“住家教师”“众筹私教”“一对一”“一对多”等名义举办的隐形变异培训和“地下”违规培训；不让孩子参加在职教师组织的有偿补课；不接受校外培训机构开展的超标超前、强化应试等违规教学活动；不让孩子在学校正常教学活动时间参加校外培训；不在国家法定节假日、休息日、寒暑假期安排孩子参加学科类校外培训。

此外，为切实解决假期孩子无人看管的难题，各地积极探索公益托管服务。江西省鼓励有条件的学校积极承担学生寒假校内托管服务工作，学生可跨校参加托管服务。同时，南昌多个社区也通过多种途径、多种策划为学生提供免费寒假托管服务，将免费开展儿童京剧班、手工沙龙等特色课程，为孩子提供活动、游戏和学习空间。

安徽省合肥市文明办在扎实做好新冠肺炎疫情防控前提下，面向全市需要托管的中小学生（以小学生为主）开展2022年合肥市“五彩假日”托管班（寒假）文明实践活动，托管班主要在各县区的文明实践所（站）内开设，免费提供公益看护、课业辅导、兴趣培养、文化教育等服务，以解决学生假期“看护难”问题，引导、帮助学生度过一个安全、快乐、有意义的假期。

共青团武汉市委在寒假期间为全市青少年准备了一道假期大餐——以“赓续红色血脉 建设英雄城市”为主题的寒假社区公益“云托管”服务。在全市的13个行政区设立48个云托管室，设立“忆往昔”“看今朝”“展未来”三大线上课程活动板块，以传承红色基因，弘扬传统文化，普及科普知识，展示英雄城市风采等为主要内容，满足青少年健康成长需要，解除家长的后顾之忧，促进社会和谐发展，让青少年在趣味活动中度过快乐的寒假时光。

上海市将试点开展主题为“爱心寒托营，快乐伴我行”的小学生爱心寒托志愿营，将采用“全市统筹、区校联动、社会协同、社区落地”的模式，由上海全市各级团组织组建寒托志愿者服务队，赴社区开展服务试点。志愿者服务队结合专业特色，开展托管看护和非学科类课程教学。

学校 寒假作业“变脸”，走新更走心

目前，各地“双减”后的第一个寒假已经陆陆续续开始，但是今年的寒假作业要有所改变啦！教育部做出规划，“寒假作业”方向发生改变，为了落实《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》，相关部门通过视频会议的形式，进行了今年寒假作业的相关部署工作。会上提出了“加强作业管理”的建议，即“合理安排寒假作业，积极安排探究、实践活动，引导师生互动，让孩子度过一个安全、快乐、有意义的假期。”各个学校都通过不同的形式和方式给自己的学生布置了家庭作业，多元化实践性的作业形式，让孩子们寓学于乐，也在快乐中有所收获，将度过一个有意义的寒假。

今年寒假期间，宁夏银川不少学校都布置了有特色的寒假作业，让孩子们在生活中学会知识，学会成长。实验小学的孩子们虽然放假在家，却要在“云端”集结，隔空对决，这就是学校发起的寒假线上挑战跳绳。孩子们一次次刷新纪录，一天天不断突破，隔着屏幕都能感受到他们顽强拼搏的劲头。老师与孩子们约定，每天一起打卡，体育老师在作业端查看完成情况，在家长群里进行鼓励督促，虽然放假在家，学生居家体育锻炼并不会停止。“这个寒假是‘双减’后的第一个假期，与以往相比，孩子们的寒假生活质量有了全面提升，作业明显多元化了，更加具有开放性，希望能够达到全面提升孩子综合素质的目的。”市民李女士对寒假作业的变化谈了自己的感想。

新疆哈密市各学校一改往日寒假练习册的“标配”，旨在减轻寒假课业负担的同时，更多地倡导探究式、体验式作业。伊州区天山乡第二小学的寒假作业清单中，学刺绣、包饺子、蒸花卷等特色作业上榜。“春节的脚步越来越近，让孩子们在动手中感受中华传统文化，非常有意义。”伊州区天山乡第二小学党支部书记许力苹介绍，今年的寒假作业设计上，更注重孩子的动手实践能力。宋春阳是哈密市第九中学初三（2）的学生，他领到的寒假作业是“研学参观”。“政史地作业布置的是让我们参观哈密市博物馆、阿勒屯古街、文创园等地，地理作业要求我们在参观后，要手绘研学路线图，历史作业要求我们参观时了解这些参观地点的历史背景，道德与法治作业是让我们从中华文化、民族精神等方面写感悟。”一份作业，各学科相互嵌入融合，对于这样的寒假作业，宋春阳觉得更贴近生活，做起来有趣又涨知识。

当“双减”后的首个寒假与北京冬奥会相遇，中小学生的寒假作业单上，“冬奥会”成为高频词。上海市静安区闸北第二中心小学为每位学生送上一份“冬奥日历”，鼓励学生们在感悟冰雪运动之美的同时，不忘与家人一同打卡运动，体育教师则为学生提供每天运动的“菜单”，供亲子参考选择。

上海市各个学校升级后的寒假作业单中还蕴藏着关注学生情绪、引导学生学会幸福的密码。徐汇区建襄小学的学生们都收到一份主题为“幸福”的寒假作业单，包含着“感幸福、寻幸福、品幸福、惜幸福”等实践活动。学校大队辅导员秦益丽举例说，邀请学生记录所居住社区里的点滴变化，增添生活愈加美好的幸福感。“作业单上的活动均由学生自由选择是否完成、完成哪些，在增加学生自主选择权的同时，给予他们更多的自立概念。”秦益丽说。杨浦区打虎山路第一小学的作业单上，一份特别的要求引人关注：“请记录下每天的运动时间和作息时间，每天进行睡眠打卡，并给出今天一天的‘心情指数’。”副校长苏旖说道，这两年学校特别关注学生的身心健康，鼓励学生记录“心情指数”也是引导他们学会自我情绪调节的方法之一。嘉定区华江中学则让家长和孩子一起通过线上线下参观考察、研学等形式感受建党百年来祖国和家乡的巨大变化，体会日新月异的美好生活。比如，学校布置了探秘上海地铁14号线、幸福“嘉速度”实践体验活动，通过打卡地铁站点，让学生对轨交沿线站点进行全方位观察、记录、思考，感受地铁开通给沿线居民生活带来的变化，进一步厚植学子爱党、爱国、爱家乡的情怀。

校外培训 多层次拓展，孩子成长多元化

随着大量培训机构关停或转型，这个寒假，“背着书包赶培训班”的景象必然不再。没有了补习班，不少家长将目光转向艺术、体育和科技类培训、社会实践等，以此充实孩子的假期生活。

冰上集训营寒假全天班，一期6400元……寒假前，北京的王女士早早给孩子抢报滑冰课程。“既能强身健体，又让孩子有个去处，相当于托管了。”王女士说，对于没有老人带孩子的家庭，这是一个不错的选择。

这个寒假，除冰雪运动格外火爆外，乒乓球、羽毛球、篮球、体能等体育培训及编程和艺术类培训也受到欢迎。家长们表示，假期能让孩子集中时间培养一些特长爱好，同时也符合注重学生综合素质的教育改革方向。

“假期是孩子休息调整、自主发展的重要阶段。希望您能够尊重孩子成长的科学规律，不把假期当学期，给予孩子留白思考、创新探索的时间与空间。”教育部基础教育司和校外教育培训监管司在《寒假致全国中小学生家长的一封信》中说，人生如长跑，起步忌冲刺，薄发需厚积，建议鼓励孩子广泛阅读、锻炼身体、培养兴趣、传承文化、孝亲敬老、劳动实践，培养让孩子终身受益的综合素养、强壮体魄和健康人格。

成都在做好新冠肺炎疫情防控的前提下，市内博物馆、图书馆、美术馆等纷纷针对学生群体推出“定制”文化服务，多样又有趣的主题为孩子们一一解锁。图书馆是不少家长假期“遛娃”的好去处，日前，四川省图书馆、成都市实验小学在全省率先开启了“馆校”双减合作，举办一系列展览、讲座等活动，致力打造少年儿童的精神家园。成都图书馆也计划为不同年龄段的孩子推出多场讲座活动，此外，还有简单的编程知识教学、阅读少儿英语绘本、扎染艺术体验活动。寒假期间，金沙遗址博物馆也预计推出3大主题系列课程，包括“青春守护·共享金沙”直播活动、金沙云课堂和“我来金沙讲堂课”活动，给广大青少年带来假期里的博物馆文化大餐。

近日，“社区校外辅导站”在江苏省无锡市新吴区江溪街道景渎社区挂牌成立，辅导站结合“我为群众办实事”实践活动，与文源书画培训院联合开展课后公益服务。自“双减”政策落地后，青少年学生空余时间多了起来，很多家长一时之间难以调整。景渎社区携手文源书画培训院开展“书画进社区”公益月活动，开展了硬笔、软笔、儿童画、素描、少儿主持、国画等公益课程，让青少年在快乐享受“双减”福利的同时，进一步提升艺术修养和综合素质，受到居民广泛欢迎。

综合性的培训机构忙着增加寒假班项目和班次，一些专业性强的艺体类培训机构，则推出别具特色的精品课。位于江苏南京市建邺区的一家艺术培训机构，主要教授书法和绘画，今年寒假，该机构准备开设近30个班，6人以下小班型为主，200元一节课。尽管价格稍高，但和往年相比，该机构的报名人数还是新增了15%。

可以看到，家长对假期班的态度也更多趋于理性。从过去追求“学习成绩高于一切”，往返于各类学科培训机构，到现在教育观念的转变，很多家长更注重孩子的全面发展，注重提升孩子的综合素质。因此，在“双减”政策实施后的首个寒假，家长比较尊重孩子意愿，更理性地选择假期班，甚至以亲子陪伴代替报假期班，增进亲子感情。“前两年，一到假期就会给孩子报3至4个兴趣班，适合孩子的都体验了一遍，但效果并不好，孩子累，家长也累。今年不打算报任何假期班，让孩子多参加社会实践活动。”一位五年级学生家长如是说。还有家长表示：“孩子从艺术里面可以感知到这个世界的美好，从体育里面可以去坚定他的拼搏、吃苦耐劳的精神。”

>>>>>>>>>>>>>>

“盛年不重来，一日难再晨”，中小学生正是努力学习、砥砺品德的时期。寒假既是休整，更是再出发的准备阶段。寒假有道，“双减”致远，“双减”是全社会的共识和期待。落实“双减”不“放假”，就一定能让广大中小学生度过一个快乐的假期，让我们的教育生态更加健康。