



培养孩子的生活能力很重要

黄宗慈

对于“一屋不扫，何以扫天下”这句话的解释和出处历来有争议。在通俗意义上的理解为“连一间屋子都不打扫，怎么能够治理天下呢？”，我深以为然，在教育孩子时，我也把这句话奉为圭臬。一个人假如连自己的日常生活都不懂得如何料理，怎么可能指望长大后能够独立生存呢？离开家庭后，家长又怎么能放心呢？更不用说宏图大志、对父母尽孝奉养了。作为家庭的一份子，有一定行为能力的每一个人都应该分担一定的家庭劳务。

女儿六七岁时，我教会她怎么把自己卧室里的东西归类收拾。清理打扫后，就跟她说：“这是你的屋子，妈妈以后就不帮你打扫了。你已经长大了，也知道该怎么做了，该承担起自己的责任了。”从此以后，我再也没有帮她打扫整理过房间。可想而知，她的房间经常是乱七八糟的。

不过我也有一招治她：“这个周末要不要请你的朋友来家里玩？”她通常都是兴高采烈地回答“要”。那你的屋子

这么脏乱，让你朋友看到怎么办？”

不用我再多说，在她的朋友到来之前，她总是会让她屋子恢复原样，我也会在旁边指点她怎么收拾更省力，不会立马就乱。这培养了她的“自己的事情要自己负责”的意识，而且随着年龄的增大，她收拾的速度也在提高。

女儿十岁时，我教会她怎么做简单的早餐和怎样设置闹钟后，就告诉她：“妈妈每天既要工作又要照顾家里，需要休息。以后你早上自己听着闹钟起来，自己做早饭，妈妈已经把注意事项写在冰箱上了，你不用自己开火做饭，只需要热一下就行，想吃什么可以提前给妈妈说，妈妈跟你一起准备你的早餐。然后自己到门口上校车去学校，好吗？”她爽快地点头同意了。

从那以后，女儿有时起得早，会比较丰盛的早餐；有时她起得晚，来不及吃早餐就匆忙走了。我并没有因此改变约定，只是告诉她晚上睡前，可以为第二天的早餐怎么做准备，也可以准备一些三明治等比较方便的食物。

也是在她十岁时，我教会了她出门前怎样给自己准备行装，然后便不再插手了。一次女儿班上组织去海边远足，要住两晚。我看她准备行装时没有厚一点的衣服，便提醒她说海边风大，昼夜温差较大，最好是带件厚外套以防万一。她听不进去，反而反驳我说：“只有你这样年纪大的人才会怕冷，我才不怕冷呢！”

我听了后就没再吱声，随她去。我心想与其对此絮絮叨叨或强迫她带上外衣，不如让她撞一次南墙。即使这次感冒了也总比她永远都不懂得如何照顾自己要好。果不其然，她被冻得不轻，鼻涕喷嚏、眼泪咳嗽齐上阵，回来后折腾了几天才好转。但也正因为这次惨痛的教训，她从此学会了怎样为可能出现的情况做准备。

让孩子从小学会自己的事自己做、自己负责，扫干净自己的屋子，照料好自己的生活，才能勇敢出发去追求自己的理想。



别急着打断孩子说话

身为父母，不知道你有没有过这样的经历：平日里小孩子说话“叽叽喳喳”，觉得吵，就总打断，让其闭嘴；又或嫌孩子说话表述不清，没耐心听完就抢着替孩子说。

家长经常打断孩子的话，其实对孩子的成长不利。在幼年阶段，孩子看世界的思维与成人不同，所以说话的方式也颇为不同。父母没有耐心听完孩子的话就断章取义，可能会打击孩子的自信心，也会挫伤孩子的好奇心、求知欲。此外，由于家长的打断，孩子的说话能力得不到充分锻炼，日后更容易说话不流畅，缺乏逻辑性。

对青春期的孩子来说，家长没听完就主观臆断，容易误解孩子。青春期的孩子自主意识增强，不让孩子充分发表自己的意见，随意打断或粗暴压制，孩子自尊心受到伤害，会激起抵抗情绪，产生逆反心理，与家长对着干。此外，这样还会关闭亲子沟通的渠道，让家长难以走进孩子的内心世界。所以在与孩子交流时要注意以下几点：

1. 耐心倾听。当孩子说话时，家长不要心不在焉，要专注地倾听，听孩子说完。在倾听的过程中，可以用眼神与孩子交流，还可以用肢体语言，赞许之处点点头，或伸出大拇指。
2. 别急着下定论。不要没听完孩子的话就马上下结论，随意指责孩子。要听完再做判断，如果确实有不妥之处，家长也要心平气和与孩子交流。
3. 呵护童心。保护孩子的好奇心，学会以童心看世界，不轻易否定孩子的梦想，不折断孩子想象的翅膀。尤其对于年幼的孩子，给予充分锻炼语言表达能力能力的机会很重要。
4. 营造平等交流的轻松氛围。家长要与孩子平等交流，尊重孩子的话语权，不搞一言堂，不粗暴压制孩子的意见，要让孩子畅所欲言。
5. 改变交流模式。有不少家长与孩子交流时，总是“我说你听”的模式。其实，家长也要耐心倾听，多给孩子表达自我的机会，这样更能了解孩子，孩子也乐于与家长谈心交流。

（《生命时报》据金民）

让孩子明白“小道理”

王小梅

临睡前，女儿安安闹情绪，不肯坐好让我为她把头发吹干。我便不再理会她，自己先去洗澡。洗完澡后，发现她依然带着一半湿的短发躲在被窝里。我不满意她没有自己动手把头发吹干，于是一边责备她，一边继续帮她把头发吹干。

看她生气的样子，就像看到自己生气的模样。我耐不住性子又跟着走进她的房间。看到她蜷着身子躲在被子里，我摸了摸她，发现她浑身依然紧绷着，我就知道她还在生气。

我跟她说带着生气和愤怒睡觉的坏处，除了无法好好入睡，哪怕睡着了也无法一夜好眠，这对第二天的情绪与精神都不好。我看她听得似懂非懂若有所思，便问她你还要继续生气睡觉吗？她摇摇头。

我便亲了亲她再抱了抱她，陪着她一起睡觉，不再跟她对与错，而是好好安抚她，让她能安稳地入睡。

这次经历让我明白了一件事：跟孩子讲大道理不如从她的实际行为出发，给她分析“利弊”，让她体会到这些大道理下与她息息相关的“小道理”。孩子有些时候确实会有让人觉得不可理喻的想法与举动，给父母带来麻烦。成人有时候就会轻易地地下论断，说孩子“不听话”“顽皮”“故意捣蛋”。碰到这种情况，作为家长，除了要想办法跟孩子沟通，其实也要站在孩子的角度感受一下他们的想法和愿望。

我知道女儿安安不想把头发吹干的原因。平素我让她洗完澡吹完头发就赶快去睡觉，因为她爱磨蹭，在洗澡和吹头发的时候喜欢一边玩一边做，花费的时间就会很

久，这么一来二去，很快就到了我们约定的睡觉时间了。自然她就会觉得，吹了头发就要上床睡觉，自己不能玩了。在反省中我想到，如果我们想要孩子接受一个观点，从情绪上入手最容易。可以通过问答的方式，让孩子去思考，而不是摆一道大道理就想让孩子立马理解。比如湿着头发玩闹不好，这样玩得不尽兴，也有可能感冒。如果她自己会合理安排吹头发的时间，比如说自己先用毛巾把头发包裹一些，那么吹头发的时间就缩短了，她可以自己支配的时间也就变多了，从中让她自己决定并判断要如何做才能争取到时间玩耍。

教育孩子首先要完善自己，爸妈要口头上少讲道理，行为符合道理，多从孩子的实际行为和想法出发，将道理“化大为小”，让孩子感受到大道理下的“小道理”。

让孩子学会为自己的行为买单

李炜

我家楼下有家小吃店，儿子特别喜欢吃他家的馄饨面。

之前，我带着儿子去吃饭。小店生意挺火爆，我们在里间找了一个卡座，给他点了馄饨面，我要了一份炒面。

儿子四岁多了，正是顽皮的年龄，吃个饭也坐不住。刚吃两口，就兴奋地在座位上蹦来蹦去。我忙制止他，“欣欣，快坐下来，好好地吃饭啊。”

儿子听劝，坐了下来，继续吃面。可没吃几口，又不安生了，一边吃，一边拿着筷子、勺子，敲敲打打。一不小心，把手里的勺子掉到地上，摔碎了。

我生气地瞪了他一眼，儿子知道自己闯祸了，这回可老实了，乖乖地坐在那里吃面。我趁机教育他“吃饭的时候，就要有吃饭的样子，要守规矩。饭桌上不能敲敲打打，也不能大声喧哗，会影响到别人，那样做不礼貌。”

儿子眨眨眼，认识到错了。“爸爸，对不起！”他歪着脑袋，一边说，一边在我身边蹭。

结账的时候，我问老板多少钱？老板说16元。我说：“刚才孩子不小心打碎了一个勺子，多少钱，我赔给你。”老板刚才忙里忙外，加上小店里嘈杂，根本没听见，也没当回事，就笑着摆摆手说：“算了，算了，都是老主顾了，小孩子也不是故意的。”

而我执意要赔勺子钱，因为我要让儿子知道，做错事了，就要为自己的行为买单。

人生就是如此。“人非圣贤，孰能无过？”人生路上，每个人都会犯错，

何况是孩子。犯错是孩子成长的必然过程。犯错本身不是问题，重要的是父母如何看待孩子犯错，采取什么方式处理，这才是关键。

我在公园里，见过有的孩子剥了橘子皮，随手一丢，家长就在旁边，却熟视无睹，不加制止。有的家长推电动车时，不小心带倒了旁边的自行车，看看四周没人注意，也不去扶起，匆匆带着孩子扬长而去。他们可能觉得这不过是一桩小事，但没想到自己的行为准则势必影响着孩子的为人处世，而一旦习惯养成了，就很难改正。

教育家蔡元培先生说：“家庭者，人生最初之学校也。”我们也常说：“父母是孩子的第一任老师”。父母对孩子的一生具有不可估量的影响，孩子的道德品行、理想情操、性格养成、生活习惯、动手能力、言谈举止、礼貌规矩等方面都与家庭教育密不可分。

爱孩子与立规矩，从来就不矛盾。一个家，既要有温暖，也要有规矩。中国有句老话，“没有规矩，不成方圆”。有了规矩后，我也在不经意间延续着父辈的谆谆教导，在潜移默化中把家风家训植入孩子的心田，规范孩子的行为，让他诚实、慎行、自律，框定一些“红线”，告诫孩子绝不能踩，“有所为而有所不为”。

同时，我努力地为孩子树立榜样，凡事严于律己，以身作则，身体力行地践行家风家训。当孩子犯错时，绝不袒护推诿，而是让孩子学会承担责任，拥有直面错误、改正错误的勇气。“知错能改，善莫大焉”。

给孩子时间成长

刘超

“快点穿衣服，要不就迟到了。”“快点吃饭，你倒是大口吃呀。”不久前，楼上搬来了一家三口，年轻的妈妈每天早上6点整准时亮出她的大嗓门。她的声音成了我和女儿的闹钟，听着那急促、尖锐、响亮的女高音，想赖床都难。

周末的时光总是最幸福，睡懒觉成了我们一家雷打不动的习惯。只是没想到，楼上妈妈连周末也不放过。“快点，兴趣班快来不及了。”“吃不完别吃了，快点”。

女儿抱着枕头，苦着脸，睡眼朦胧地跑到我房间。“老妈，你能不能给楼上阿姨说一下，让她小

点，我好困。”女儿缩在我的被窝里继续睡了起来。

说来奇怪，听着楼上妈妈每天催促的声音，我更多的却是不忍，很多时候有种“同病相怜”的感觉。女儿读初中了，她早已忘记小学一二年级时，我也是这样每天催着她“快点”，那段时间“快点”都成了我的口头禅。那时，我每天紧张兮兮地照顾女儿，辅导她功课，陪她练钢琴，和她一起做试卷，甚至连陪她一起玩耍都是急促的，总觉得时间不够用。

女儿那时总是沉默，如同楼上的男孩，很少听到他的声音，就

是楼道下遇见，他也是低着头匆匆地上下楼，委屈的脸上更多的是紧张，看了让人心疼。

做妈妈的总以为不断督促就能教会孩子懂得珍惜时间，做事提高效率，然而结果却常常事与愿违。那时看着女儿被我催促得手忙脚乱、无精打采的样子，我很苦恼，也慢慢开始反思自己：我是不是太着急了？妈妈们“快点快点”地催，孩子的身心会一直处于紧张不安的状态，很多时候会更加不知所措，适得其反。我们不要做“快点”妈妈，要给孩子一些时间成长，相信孩子总有一天会长大。

我们相信你是最棒的

马丽梅

亲爱的儿子：

你好！

2013年11月16日，在这个本是普普通通的日子，你来到我们身边，比预计早了一个月。当妈妈躺在手术床上，在半清醒的状态下，我听见一声嘹亮的啼哭，那声音是那么的悦耳动听，让我无比欣慰。在医生进行了一系列的检查后，你比妈妈早一些离开手术室。手术室外，爷爷、奶奶、外婆和爸爸还有其他的家人都在等待你的降临。因为你是早产儿，你的情况牵动着家里每一位成员的心。爸爸后来告诉我，当护士阿姨把健康健康的你抱到家人面前时，所有人都流下了欣喜的泪水，那是多么温馨的一幕

啊！从此家里多了一个小小的你，大家害怕你冷、你饿或不舒服，所有人都小心翼翼地呵护着你。

当你一岁两个月了，妈妈开始给你断奶。在断奶之前我做了好多准备，让我没想到的是你断奶断得那么顺利，没有哭闹，半夜肚子饿的时候就哼唧几声，妈妈马上把奶嘴放到你嘴里，你就开始吮吸，就像是以前每天都吃奶瓶一样，是那么乖巧、那么可爱，简直是妈妈贴心的小天使。

你第一次叫妈妈的时间很早，八个月就会唧唧呀呀地叫妈妈了。还记得你第一次走路是那样的颤颤巍巍，是那样的小心，两只小胳膊就像要起飞一样，小嘴抿在一起，努力地跨出第一步，我还特意给你拍了张照，现在也会时不时拿出来看看。你的成长是那样快，转瞬之间你就要到幼儿园去了，我们大人还在担心你会不适应，担心你会不会好好吃饭，担心着幼儿园里的一切。爷爷带你去报名，他想着你会哭闹，还准备回家带你好好玩玩，安慰你，结果你很勇敢就跟着老师去教室了，这让他



欣慰不已。放学后，回到家里你喋喋不休地说着幼儿园的事，让我们“大跌眼镜”，你总会带给我们意想不到的惊喜。

后来你上学了，学会自己的事自己做了，也学会帮妈妈照顾妹妹了。自从有了妹妹后，你总说爸爸妈妈偏心，更关心妹妹。我们其实一样疼爱你俩，只不过你是小男子汉，妈妈希望你未来更勇敢坚强，对你的教育自然比妹妹要严厉一些。

孩子，爸爸妈妈希望你能做一个正直善良的人，做一个对社会有用的人。你现在还小，爸爸妈妈相信你一定会明白我们对你的的一片苦心，未来的路要靠你自己打拼，希望你能健康平安快乐地长大，努力实现自己的理想。

孩子，我们相信你是最棒的，加油！

爱你的妈妈

征稿启事

当孩子第一次学会爬的时候、第一次学会走路的时候、第一次学会叫爸爸妈妈的时候、第一次学会用筷子吃饭的时候……在孩子逐渐成长的过程中，相信许多父母都会有不少感慨，也会有不少想对孩子说的话。对此，您有什么关于孩子的成长故事想与我们分享吗？欢迎大家来稿交流。

要求：字数不限，观点明确。请在文末标明您的姓名、身份证号、银行卡账号、开户行地址，并在邮件标题中注明参与讨论的话题。

邮箱：jswmtl@163.com



我想对你说