



**编者按** 2022年北京冬奥会赛场上,不少年轻健儿为国争光。在过去一个多月的时间里,这届备受关注的冰雪盛会也持续影响着当代青少年。运动场内外,那些勇于挑战极限、不断超越自我、追求更快、更高、更强、更团结的精彩故事,值得青少年去学习,去讲述,去书写,去分享;盛会所传递的奥运精神,所展示的文化自信、所彰显的包容开放、所迸发的激情活力,激励着青少年用纯洁美好的心灵和拼搏进取的精神去谱写青春的礼赞。本期《话题》分享几位读者的经历、感受与观点。

## 感受奥运精神

## 一起向未来



兴趣是最好的老师  
杨文杰

## 榜样的力量是无穷的

曹建龙

北京冬奥会虽然已落下帷幕,但是冬奥精神永不落幕,激励着我们一起走向未来。此次冬奥会,不管是开幕式和闭幕式,还是运动场,都体现了冬奥的精彩和精神,令人自豪和振奋。

在冬奥会进行期间,我与孩子宅在家里一起看冬奥,一起欣赏优美的中国古诗词,一起目睹奥运赛场上摘金时刻,特别是在奏国歌升国旗的时候,一起讲述心目中的奥运英雄,感受冬奥精神,思想受到感染,自豪感油然而生。对孩子来说,看冬奥既是学习和教育,也是陶冶情操。

在冬奥会期间,苏翊鸣、谷爱凌、赵嘉文等运动健儿的拼搏、超越和坚

持不懈的精神,无不激励着孩子奋进。孩子看完冬奥会后,一改不良习惯,不睡懒觉,热爱运动,常做家务,阅读认真,书写投入,时常以运动健儿为榜样,面对困难不再束手无策,敢于挑战自我,勇于超越自我。

开学第一天,我在班上开展“讲冬奥故事,扬冬奥精神”主题班会,要求学生画冬奥吉祥物,讲述冬奥精神,讲述喜欢的冬奥项目,谈看冬奥会的心得,分享运动员的夺冠故事,引导孩子健康生活,培养健全人格,厚植爱国情怀,激发孩子们热爱运动、不怕困难、坚持锻炼的热情,培养学生不服输、不放弃、敢拼搏的精神。班上绝大部分孩子们都看了冬奥会,并将冬奥会上的精彩镜头

铭记于心,被冬奥精神所鼓舞,现场所谈的体会和见解深刻。

班上有一个学生,性格内向,爱睡懒觉,胆子不小,成绩却不理想,对体育运动毫无兴趣,做事也不专注,遇到困难就打退堂鼓。自从寒假期间他看了冬奥会后,受到激励,在班会上积极发言,变得懂事了。他面对全班同学说:“我要弘扬冬奥精神,挑战自我,超越自我,请你们监督我。”他把冬奥精神用在生活和学习上。在生活上,他不再挑食,乐于助人,热爱运动,甚至破天荒地改掉了睡懒觉的习惯,每天早起锻炼身体,然后开始学习。榜样的力量是无穷的,有可能,冬奥精神将会影响他的一生。

近段时间,在学校的操场上,我经常看到平时不爱体育锻炼的学生。上周,我布置了一篇作文《冬奥火炬》,许多孩子都有自己的体会,一位女同学在作文中写道:“从现在做起,热爱体育,加强锻炼,将来成为一名运动员,驰骋赛场,为国争光。然后,成为一名奥运火炬手,传递奥运圣火,传承体育精神。”我从孩子们的作文中看到了奥林匹克精神。冬奥圣火点燃了孩子们心中的梦想,带给孩子们无穷的力量。

作为教师,我们可以利用冬奥精神,感染和教育学生,激励他们迎难而上,让孩子们开阔视野,增长见识,体验冬奥文化的魅力。

北京2022年冬奥会上,谷爱凌、苏翊鸣等奥运健儿争金夺银、为国争光,他们同时也成为孩子们的偶像。北京冬奥会的成功举办极大地激发了许多家长和孩子参与冰雪运动的热情,这无疑也是举办北京冬奥会的初衷和最成功的地方。然而,待激情冷却后,我们需要静下心来思考,带孩子参加冰雪运动,目的只是玩一玩还是作为特长甚至是事业培养,这还需要看孩子是一时的冲动还是有长久的兴趣。

冬奥冠军谷爱凌的一句话给了我们很大的启示:“滑雪不是为了成绩,而是源于热爱。”谷爱凌自小就喜欢钢琴、芭蕾、射箭等艺术项目,而且都尝试过多次。每次,谷爱凌的妈妈都没有强迫孩子去学习哪一项,正是因为一切都建立在兴趣的基础上,所以,当谷爱凌感觉在空中飞翔和旋转的样子最美时,才真正爱上了自由滑雪,才有了后来一次又一次摔倒在滑雪场后又自己爬起来。

都说女孩子学习舞蹈既能保持好的体型,又能培养自信优雅的气质,所以,在女儿4岁时我就让她开始上舞蹈班了。刚开始的时候,孩子感觉有趣,但几个月下来,她觉得枯燥无味又很辛苦,嚷嚷着不想去了。我们都觉得是孩子吃不了苦,所以,给她反复讲,要求她坚持下去。孩子虽然每周都按时去上课,但每次都发愁,下课去接她时也不开心。一次春节团拜会,她参加完开场舞表演后便坐在台下观看了整场晚会演出。回家的路上,孩子羡慕地说,弹钢琴的阿姨太厉害了,感觉是手指在键盘上跳舞。自那以后,她似乎对钢琴有了特别的兴趣,还请学钢琴的同学教她一些简单的曲子,回家用电子琴练习。看到这种情况,我们和孩子商量后,决定尊重她的意愿和兴趣,不学舞蹈改学钢琴,孩子高兴地蹦了起来。买钢琴、找老师,我们全力支持。8年时间过去了,孩子钢琴已经考过了九级。每次学校、班级活动中的才艺表演,她都会充满自信地上台展示,还常常赢得掌声和赞美。

兴趣是最好的老师。真正优秀的家长是陪伴孩子一起发现孩子的兴趣所在,再加以引导和培养。这样,才会有更多优秀的孩子不断涌现。

## 胜利背后是决不放弃

乔欢

老公是个体育迷,在他的影响下,我们全家都迷上了体育。

2月5日是大年初五,按计划我们准备全家外出游玩,但北京冬奥会开始了,于是我们改变计划,全家人守在电视机前观看比赛。当看到北京冬奥会中国队摘得短道速滑混合团体接力首枚金牌时,我们激动不已。9岁的儿子小凡更是兴奋地从沙发上跳了起来,大声呼喊:“中国队赢了!中国队赢了!”

这是属于中国人的高光时刻。赛后接受采访时,武大靖激动得落泪:“这四年经历的太多了!”

“是啊,我们只看到他们的成功和胜利,却不知他们背后为之付出了多少艰辛和汗水……”我之所以这样说,是因为我家春节前也经历了一次“冬奥会”。

春节前,小凡参加了全区“迎冬奥儿童网络围棋比赛”。和以往的比赛不同,这次的赛程一共两天,共七轮,第一天五轮,第二天两轮,每轮一个小时,每轮都要参加,最后按七轮的总分计个人排名。对小棋手们来说,这次比赛比拼的不仅是技艺,还有体力和耐力。

第一轮比赛最轻松,对手没有上线,小凡直接得分。第二轮比赛耗时最久,对手比小凡弱不少,没过几分钟,小凡就赢了局面,但他几次申请数棋,对方不同意,整整熬了快一个小时,对方才认输。第三轮比赛,对手非常强劲,小凡也认识到了“强中自有强中手”……

最后一轮比赛,是小凡下得最为艰难的一局,对手和他旗鼓相当,两人分寸必争,可惜小凡走错了一子,最后以极其微弱的劣势败下阵来,失去了获得奖牌的机会。小凡非常不甘心,一整天都闷闷不乐。我安慰他说:“对方平时一定比我们更努力。要想赢,我们也要加倍练习才行,从来就没有轻而易举的成功。”

这些话,当时小凡可能未必听得进去。但当我们坐在电视机前,见证冬奥会上中国队在短道速滑混合团体接力的1/4决赛、半决赛、决赛的激烈争夺和几次超越之后,终于获得这枚来之不易的金牌时,当小凡和我们一起为中国队的胜利欢欣雀跃时,我相信他一定能理解胜利所代表的意义,那就是永不言败、坚持不懈和全力以赴。

## 女儿的“冬奥人物手账”

杨琼

自冬奥会播出以来,我家的电视时间实现了“自由式”。之前我规定女儿只能周五晚上看半小时电视,冬奥会时间,我跟女儿讲,咱家电视因为冬奥会自由了。孩子听了后欢呼:“电视自由,冬奥伟大!”我们看在眼里,喜在心里。

女儿不知道我们是有意让她多看冬奥会,认识运动员,了解运动员,更主要是学习运动员为了运动梦想而顽强拼搏、永不放弃的精神。为了让女儿了解运动员,我会特意根据赛事安排提前了解运动员的一些资料,好用在看女儿观看比赛时进行人物故事“热身”。在自由式滑雪女子空中技巧决赛中,徐梦桃拿下108.61分,终于获得了她朝思暮想的冬奥金牌。我提前查找了资料,观看还没开始,我就问女儿:“你知道今天的自由式滑雪运动员徐梦桃是干什么的吗?”女儿说道:“她肯定

从小就要练习滑雪啊!”我故作镇静,说:“她呀小时候跟着爸爸妈妈卖烧烤呢!”接着我跟女儿讲了她学习体操和滑雪的经历,并且告诉女儿,她进入体校后就有个梦想:“冲进奥运会!”我把提前做好的徐梦桃“奥运人物手账”拿给女儿看。女儿看着手账高兴极了,一边观看比赛,一边看看手账。当徐梦桃登上金牌的领奖台时,女儿拿着手账跳了起来。我跟女儿讲,你在手账上写上一句话吧,祝福徐梦桃姐姐获得金牌,还可以把自己的心里话写下来告诉徐姐姐,说不定有一天能见到徐姐姐,就可以把手账送给她呢!于是,女儿写下这样的祝福:“梦桃姐姐,我最喜欢滑雪了,不过我只是用玩具滑雪,我可佩服你了,祝福你拿到了金牌。妈妈说你的半月板只剩下一点点,疼不疼啊。我有时候很害怕疼,连打针都怕,我觉得我

要勇敢一点点。”

女儿很喜欢“奥运人物手账”,还带去学校给同学看。我灵机一动,想到下一次让女儿自己做手账。中国女足“00后”小将张琳艳留着和女儿一样的短发。女儿说:“你看,她的头发跟我的一样短。”女儿是小女孩中为数不多留短发的,平时有点埋怨,这次可开心了。我问她:“这么喜欢张姐姐,你自己做一个她的手账怎么样?”没想到,我的提醒居然奏效了。观看完比赛后,女儿上网搜索了张琳艳的资料,她还拿出自己的画画绝招,画了张琳艳的漫画像。在制作手账的过程中,女儿了解到了她的训练故事。这个只有十几岁的女儿的自律性,常常令教练何飞惊叹:“按理说,她正处于贪吃好玩的年纪,但张琳艳从来不乱吃高热量的食物,非常管得住自己,训练也是非常拼,从来不偷懒。”资料里

的这段话启发了我用张琳艳的励志故事来教育女儿。女儿的自制力不好,比如喜欢吃快餐食品,导致了肥胖;学习上没耐心,常常因为想看电视,玩手机而赌气。我等女儿做完手账,随意跟她聊起来。“要是张琳艳控制不住自己吃高热量的食物,她能得冠军吗?”女儿说:“当然不行!”我随即问:“那我们家的哪位宝贝喜欢吃啊!”女儿眼珠子咕噜一转,说:“大家都说我胖,我是得注意注意了。”我表扬她:“好,你就试着坚持少吃快餐食品。那有些孩子课文背不住就想看电视怎么办?”女儿眼珠子一转,说:“我就问张姐姐怎么办?”

北京冬奥会已经结束,女儿将“冬奥人物手账”放在她的床头。女儿尚小,我们得将冬奥精神像春天的细雨一样滋润她,像春天的种子一样播种在她的心窝里。

## 征稿启事

《话题》近期将就以下内容展开讨论,如果您在这方面有自己的看法,请将稿件发送至邮箱:jswmtl@163.com jswwmb-hjb@163.com

话题题目:  
1. 2016年,我国申报的“二十四节气——中国人通过观察太阳周年运动而形成的时间知识体系及其实践”申遗成功,正式列入联合国教科文组织《人类非物质文化遗产代表作名录》。北京冬奥会开幕式巧妙使用了倒数二十四节气,编排得别具匠心,这个环节让全世界一下就注意到中国有二十四节气这样辉煌的时间文化。在学校里,不少节气课程、节气活动也纷纷开展起来。如何让这一传统文化融入生活日常?校园里的节气教育应怎样更好地开展?如何将二十四节气融入平时教学活动中,让孩子们易于接受二十四节气的知识?您对此有何经历、体会或见解?欢迎来稿与我们分享。

2. 针对当前一些有关未成年人的教育热点,您有哪些不吐不快的感受,请将您的关注点发给我们,我们会根据具体情况安排专题策划。

要求:  
字数不限,观点明确。  
请在文末标明您的姓名、电话、身份证号、银行账号和开户行信息,并在邮件标题中注明参与讨论的话题。

## 为梦想而奋力拼搏

邱小平



北京冬奥会上,运动健儿一次次打破记录,成绩令人激动,他们那些关于拼搏、坚持和热爱的故事,也带给我们深深的感动和启发,让我们从中汲取到成长的营养和前行的力量。

“到终点线时,我还在争。每场比赛都很艰难,尽自己所能做到最好,拼到最后。”在拼下北京冬奥会短道速滑男子1000米冠军后,中国

短道速滑队选手任子威如是说。

过去4年,任子威在团队的支持下扛住了伤病的困扰。本赛季的世界杯赛,阔别国际赛场许久的他重新亮相,就凭借3枚单项金牌,被评价为中国队“发挥最稳定的选手之一”。

激烈的竞技体育如此,变幻莫测的人生“赛场”亦然。无论顺境还是逆境,拼搏始终是人生的主旋律。我不得想起了女儿的学习,

自从上了初中之后,她的拼搏进取精神有所弱化,尤其是数学,因为考试的分没有以前高了,女儿产生了畏惧心理。

开了物理、化学课之后,女儿的恐惧心理更强了,她不止一次地说:“我以后上高中一定不选理科,太难了。”

还没开始尝试,便学会了放弃,女儿在心里给自己设下了限制,这让我非常担忧。

我和孩子她妈分析,孩子不是要强的人,骨子里没有那种越挫越勇的自信和斗志,即便学得最好的语文和英语,也总是需要在他人肯定下才能转化成内心对自己的认可,一旦身边的人给出否定的答案,心里好不容易建立的那点儿自信就会瞬间坍塌。

于是,我们决定从培养孩子的拼搏进取精神开始,重塑孩子的自信。我们把徐梦桃、隋文静这些在冬奥赛场上数十年努力拼搏,终于获

得金牌的视频跟她一起分享,告诉她,运动员数十年如一日坚持理想,为之拼搏,就是为了站在领奖台上,体现自己的价值。

不得不说,这些故事还真的让女儿有所触动。于是,孩子有了一些改变,碰到不懂的题目,开始主动向老师和同学问,虽然随堂测验成绩依然不佳,但是她愿意主动和我们讨论自己到底是错在哪儿了。

拼搏是意志的较量,也离不开方法的保证。拼搏,重要的是找准正确方向,探寻好路径,我们不奢求孩子能够一步登天,立刻就发生翻天覆地的变化,但是我们要一如既往地鼓励孩子,只要努力拼搏,肯定能学好数理化,这样离她心仪的大学就更近一些。

这次月考,女儿的数学比上次多了2分,我们及时给予了肯定,这是女儿拼搏的结果。我们深知,只要有梦肯拼搏,每一点努力都值得鼓励。