

温暖3月，巾帼志愿者在行动

弋搏

她们，不求回报
无私奉献
她们，付出爱心
收获快乐
她们的名字叫
巾帼志愿者
她们是一群最
可爱最美丽的人
生活中随处可
见她们的身影
她们用温暖的
行动
点燃着我们心
中的希望

多年来，全国各地的巾帼志愿者积极参与各类志愿服务活动，用默默奉献赢得了广大群众的赞扬和信任，进入3月，这些可爱的人纷纷以实际行动再一次掀起志愿服务的热潮——

◎ 新疆库尔勒市建设街道： 清洁家园不停歇

3月1日，新疆库尔勒市建设街道香梨社区新时代文明实践站组织巾帼志愿者们开展了“清洁家园 文明同行”学雷锋志愿服务活动。活动中，巾帼志愿者们分工合作，手持笤帚、铁锹、抹布等工具，深入小区各重点区域，以“不怕脏、不怕苦、不怕累”的精神，不放过任何一个卫生死角，齐心协力使辖区环境焕然一新，身体力行地诠释了志愿精神和为人民服务的理念。

志愿服务是党史学习教育“我为群众办实事”实践活动的一项重要内容，此次活动有力提升了群众生活环境的舒适度，也将环境治理与保护的观念传递给社区居民。下一阶段，香梨社区新时代文明实践站将动员更多志愿者参与“我为群众办实事”实践活动当中，切实提升群众获得感、幸福感。

◎ 福建连城新泉镇： 反诈宣传显担当

3月2日，福建连城新泉镇西村村巾帼志愿者服务队组织开展了反诈宣传志愿服务活动。活动中，巾帼志愿者们一边向沿路商铺、过往村民发放电信诈骗相关宣传材料，一边通过介绍典型案例、列举电信诈骗的种类及惯用手段，提醒群众提高警惕，减少财产损失。此次反诈宣传活动切实提高了村民的防范意识，增强了村民的反诈能力，为创建平安和谐村居奠定了良好基础。

据了解，西村村巾帼志愿者服务队成立于2020年3月8日，成立以来，队员们以“孝慈、诚信、崇德、良善、勤劳、节俭”为宗旨，积极开展各类志愿服务活动，积极弘扬雷锋精神，展现了新泉妇女在新时代的新担当。

◎ 湖北孝感市大悟县芳畈镇： 保护环境美家乡

3月3日，湖北孝感市大悟县芳畈镇妇联组织全镇30余名巾帼志愿者携带工具来到新屋村易地扶贫搬迁安置点，宣传文明乡风建设和健康环保理念。

胡家河是芳畈镇最大的一条河，也是芳畈群众的母亲河。当天，巾帼志愿者们来到胡家河两岸收集、清理垃圾，挥洒汗水呵护环境，她们忙碌的身影与清澈的河流相映而成一道美丽的风景线。

近年来，芳畈镇妇联持续夯实基层组织，积极打造妇女之家，不断丰富妇联活动的形式和内容，组织引导广大妇女发挥独特优势，广泛开展“学雷锋”志愿活动，为建设美丽乡村贡献巾帼力量。

◎ 江西赣州市寻乌县： 植树添绿正当时

3月4日，江西赣州市寻乌县巾帼志愿者协会组织巾帼志愿者们来到大湖新村城区管理区域开展“寻乌人民不寻常，巾帼植树添绿装”义务植树活动，为寻乌绿化贡献巾帼力量。此次活动有30余名巾帼志愿者参加，共种植

树苗300余株。

活动中，巾帼志愿者们撸起袖子通力协作，她们挥锹铲土、栽树培土，现场一派热火朝天的劳动景象。此次活动发挥了广大妇女在保护生态、造林绿化中的“半边天”作用，进一步增强了巾帼志愿者们植绿爱绿、护绿兴绿的主动性，使绿水青山就是金山银山的理念深植人心，也为当地增添了一片新绿。

◎ 安徽宿州市： 多彩活动暖人心

3月5日，安徽省宿州市各巾帼志愿服务队深入社区开展卫生清洁、文明交通行为劝导、法治宣传、慰问、义诊等形式多样的志愿服务活动，赢得了广大群众的一致好评。

砀山县妇联联合县公安局、县检察院、县法院、县司法局、县农业银行等多家单位的巾帼志愿者先后来到侯楼社区、车站社区开展砀山县“三八维权月”法治宣传教育活动，巾帼志愿者们对广大居民开展文明城市创建知识、市民文明礼仪宣传，现场发放法律读本，并指导群众下载使用国家反诈中心APP，向他们普及预防电信网络诈骗的常识。葛集镇妇联依托镇复兴少年宫开展“学雷锋·好少年”故事分享会活动，志愿者向同学们介绍了雷锋同志的生平，讲解了螺丝钉精神、助人为乐精神、勤俭节约精神等精神内涵，勉励同学们从点滴做起，践行雷锋精神，做新时代的好少年。良梨镇妇联充分动员巾帼志愿者力量，在镇域开展环境整治行动，为推进文明创建、促进乡风文明

贡献力量。灵璧县妇联在黄湾镇举行2022年灵璧县“3·5”学雷锋志愿服务暨文化科技卫生“三下乡”启动仪式，活动现场向群众展示了县妇联在妇女权益保障、“两癌”免费筛查、“两癌”救助等方面的工作成果。

下一步，宿州市妇联将继续常态化开展巾帼志愿服务，带领妇女群众以实际行动传承和发扬无私奉献、艰苦奋斗的精神，进一步推动雷锋精神在全社会蔚然成风。

◎ 广东广州市： 舞出风采传关爱

3月7日，2022年冬奥会和冬残奥会主题口号推广歌曲《一起向未来》在广东广州市最大的出租车综合服务中心（仑头站）唱响，伴随着欢快的音乐节奏，在广州交通行业巾帼志愿者的带动下，在现场等待办事的出租车女司机纷纷跳起了健身舞，一张张神采飞扬的笑脸如同在羊城早春绽放的花朵，洋溢着暖意和欢乐。

在出租车行业，女性驾驶员的比例较小，她们面临的工作、生活压力往往也更大。为向交通系统的广大女同胞致以崇高的敬意和问候，让女性驾驶员度过一个充实、愉快、富有意义的妇女节，广州市公共交通数据管理中心有限公司携手市公交集团出租车企业，联合腾讯公益，开展“芳华逐梦新时代，交通巾帼向未来”爱在交通志愿服务活动，创新“全民健身+爱心公益”志愿服务形式，组织巾帼志愿者带动“的姐”舞出风采，对工作在交通一线的女性驾驶员传达关爱。

长治市上党区： 以新时代文明实践 活动深入 践行 雷锋精神

本报讯（薛克申 刚义 李玲）山西省长治市上党区始终坚持以社会主义核心价值观引领志愿服务活动，把志愿服务与新时代文明实践建设工作、传承雷锋精神有机融合，向服务基层、增进人民福祉办实事、促进社会和谐稳定等方面延伸，让志愿服务队伍不断壮大，志愿服务活动丰富多彩。为进一步引导广大群众积极投身志愿服务，践行雷锋精神，3月以来，上党区各乡镇、街道新时代文明实践站积极参与创建全国文明城市和传承雷锋精神活动，真正做到了群众需求在哪里，文明实践就开展到哪里。

3月3日，“心肺复苏进万家”志愿服务项目走进上党区紫丹幼儿园，为师生普及心肺复苏急救知识。志愿者孙玉会现场讲解了操作心肺复苏术前的注意事项以及施救步骤，结合自身经历演示了生活中遇到突发情况时的应对措施，对教师在实操时易出现的错误进行指导，并普及了海姆立克急救法；同日，西火镇新时代文明实践站志愿者牛二忠来到东庄村，为当地群众免费测量血压、血糖，普及健康知识。

3月4日，上党区新时代文明实践中心组织开展了拓展新时代文明实践工作实地考察学习活动，来到郝家庄镇信义村新时代文明实践站、北呈乡北呈村新时代文明实践站实地考察学习。同日，“银耀上党讲堂”老干部理论宣讲团的2022年第一场“银耀上党，小院宣讲”开讲，宣讲团成员把党史学习教育同新时代文明实践紧密结合，依托新时代文明实践中心在群众身边开设“小院讲堂”，把党史讲堂搬到村头巷尾、街道社区，上党区委老干部局全体机关工作人员还联合上党区老干部文明监督队在幸福广场开展了“爱护环境卫生，劝导不文明行为”志愿服务。

巴中市恩阳区： 上线『志愿恩阳』 小程序助推 文明创建

本报讯（谢艳阳）3月4日，四川巴中恩阳中学学术报告厅内，伴随着现场异口同声的倒计时声，一款服务广大群众的线上志愿服务管理服务平台——“志愿恩阳”小程序正式上线。该平台采取线上“点单、接单、接单、接单”模式运行，相比传统的线下搜集资料、解决困难等方式，“志愿恩阳”小程序能在最短时间内了解、解决群众需求，让整个流程更加直观可控。

活动现场，工作人员向大家演示、讲解“志愿恩阳”小程序的功能和使用方法。据介绍，“志愿恩阳”小程序可以及时跟踪求助信息的处置情况，以及志愿服务团队人数、帮助次数和活跃指数等，方便相关部门对全区志愿服务开展情况进行数据化管理。

近年来，恩阳区高度重视精神文明建设，不断深化文明实践建设，聚力乡风文明培育，强化文明细胞创建，全区志愿服务工作蓬勃发展。据统计，目前恩阳区志愿服务注册人数达8万余人，打造了“爱心兔兔”、“蓝天救援”、青年志愿者协会等一批叫得响、立得住的志愿服务品牌，获评“中国好人”2名、“四川好人”18名、“巴中好人”41名，下八庙镇石桥村获得全国文明村荣誉称号、和平小学获得全国文明校园称号……

活动现场还宣读了巴中市恩阳区精神文明建设委员会关于表扬第五届文明细胞建设及2021年精神文明建设先进典型的决定，并对恩阳区优秀志愿服务组织、优秀志愿服务社区、优秀志愿服务项目、优秀志愿服务者，以及恩阳区区级文明村镇、区级文明单位、区级文明校园、区级文明家庭、区级最佳文明单位、区级文明单位、新时代文明实践示范所(站)等进行颁奖。



3月5日，攀枝花市公用事业(集团)公司组织开展了学雷锋为民服务活动。据了解，攀枝花市公用事业(集团)公司开展学雷锋为民服务活动至今已坚持了33年，今年的学雷锋活动的服务内容更为丰富，不仅有节水常识、现行水价政策宣传，还有向市民提供免费清洗饮水机服务、发放小瓶饮用水，以及办理住户水费缴纳、用水服务合同签订，上门到特困户、低保户和军烈属家中修理供水管道、更换阀门与水龙头等，志愿者们以热情周到的服务，赢得了居民们的欢迎与点赞。图为活动现场。

尹远 仇宝德 摄

北京密云区： 不打烊的『志愿色』 让城市更有温度

杨晓彤

塑料瓶、塑料袋、玻璃碎片等垃圾进行“地毯式”清理，并对收集的垃圾进行分类处理。

密云区创新推出《密云区保水志愿服务行动计划》，通过“饮水思源”“保水护源”“节水固源”三大主题，开展传承水库精神文化宣讲、保水理念宣传等12项志愿服务行动，逐步形成自愿参与、专业保护、协同联动、合力共治的保水护水志愿服务格局。为提升保水志愿服务的多样性和覆盖面，密云区志愿者联合会还成立了保水志愿服务分会，召集选拔优秀青年，组建密云水库志愿讲解服务队，为密云水库主题展览提供讲解服务，弘扬密云水库精神、宣传保水理念。截至目前，共发布相关志愿服务项目近200项，参与志愿者近2000人，志愿服务时长达9000余小时。

■ 助力创建 勾勒文明图景

在创建全国文明城市的关键时期，随处可见的“柠檬黄”“志愿蓝”“志愿红”成为密云最美丽的风景，他们拾捡纸屑、烟头，清理“牛皮癣”、宠物粪便，劝阻遛狗不拴绳行为，整理违规停放的非机动车，开展创建知识入户宣传……“周末大扫除”活动中，密云志愿者吹响“创建有我 志愿有我”行动号，利用周末时间奔忙在街头巷尾、社区公园，6480余名志愿者参与活动，2021年累计服务时长达134562小时；“礼让斑马线”志愿服务中，来自全区各机关企事业单位、社会组织、志愿服务组织的志愿者们纷纷上线，在全区各灯路口开展交通引导志愿服务；交通秩序整治行动中，1200余名志愿者在早晚高峰时段坚守主要交通路口开展志愿服务，服务时长达近7550小时。

“为这个城市付出过，所以更加热爱这个城市。”在创建全国文明城市这场众志成城的大考中，累计1.8万余人次志愿者参与桶前值守、环境大扫除和新冠肺炎疫情防控行动，并积极开展“五大青年行动”，参与基层治理，勾勒出文明的美好图景。

■ 开展服务 凝聚暖心力量

2021年密云生态马拉松赛事中，来自北京各区的跑友用脚步丈

量潮河两岸，用心感受“生态密云幸福密码”的全新脉动。在这场赛事背后，1219名青年志愿者分布在防疫安检、赛事接待、秩序维护、赛道引导等志愿岗位上，提供了累计长达2.6万小时的优质志愿服务，成为了密云赛道上最温暖的风景区。

在庆祝建党100周年系列活动和冬奥会期间，密云志愿者开展城市志愿服务项目45个，志愿服务时长累计达1.38万小时。他们坚守岗位，向市民提供信息咨询、文明宣传、应急救援等志愿服务，“角色”随着服务内容不断切换。“大爷请放松，您的血压没问题，身体好着呢！”志愿者熟练地测完血压，大爷开心地称赞道：“小伙子，你这手法很专业啊”；“您好，您是第一次来密云吧？建议您按这个路线走……”在外地游客面前，志愿者们又化身“旅游大使”，宣传推荐密云的特色景点。

除了开展常规便民服务，志愿者们还开展了“党史知识知多少”“我为党旗添色彩”“我与冬奥吉祥物合个影”“我为奥运健儿助力加油”“有句话儿送冬奥”等主题互动活动。

■ 扶贫助困 传递幸福温度

“有位志愿者经常会来我家走访，经常给孩子买食品、买衣服、买鞋，她的慷慨大方让我一直认为她很有钱，后来才知道，她收入其实并不高，但帮助一个毫无血缘关系的孩子她却很舍得。”这是“爱心向日葵”关爱库北山区儿童项目的一位受助家长在感谢信中写的话，朴实的话语描述出志愿者和受助人之间最纯粹温暖的牵绊。

“爱心向日葵”关爱库北山区儿童项目的服务对象主要为密云水库北部山区冯家峪镇和高岭镇的部分儿童，目前，已有200余名志愿者加入该项目，服务总时长超2万小时。

为进一步助力生活困难家庭青少年精准帮扶工作，积极探索“互联网+公益”的有效模式，密云团区委上线“密云微公益”小程序。捐赠人只需登录小程序，即可浏览、认领微心愿，还能随时查看“心愿动态”，了解受助人反馈的情况，获得爱心捐赠证书。小程序上线后，全区志愿者积极行动、踊跃参与，已为密云区困境青少年和结对帮扶地区青少年实现了近千个微心愿。

7.3万名志愿者，1.2万余个志愿服务项目，527万小时志愿服务时长，这是密云志愿者用无私奉献创造出一串不平凡数字。来自各行各业的志愿者们，以实际行动写就无悔芳华，用不打烊的“志愿色”温暖了整个城市。

■ 保水护水 描绘生态底色

“‘捡跑’一万步，志愿我参与，有趣的环保方式get!”“在慢跑或快走的时候顺便清理沿途的垃圾，集健身和环保为一体，‘捡跑’真是既新颖又时尚。”2021年世界环境日这天，不少密云市民的朋友圈被这样的分享刷屏。

“捡跑”是密云青年志愿者参与保水护水志愿服务过程中的创新探索。志愿者手持垃圾袋、垃圾袋等工具，在快走或慢跑中对辖区内的河流漂浮物以及周围果皮、纸屑、烟头、