JINGSHEN WENMINGBAO
向上向善 创建创新
今日4版
值班编委 何纯佳
2022年4月1日 星期五
第5488期
精神文明报社出版

精神文明报

全国精神文明建设战线 全媒中心 独家报纸

精神文明网 报社官方微信
本报(精神文明网)网址
http://www.jswmw.com.cn
国内统一连续出版物号
CN 51-0055
邮发代号 61-19

擘画全民健身新蓝图 助力健康中国正当时

——解读《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》

健康是最大的幸福，全民健身浇灌全民健康幸福之花。

近年来，随着全民健身国家战略深入实施，政策接连出台落地，健康中国和体育强国建设迈出新步伐。中共中央办公厅、国务院办公厅近日印发《关于构建更高水平的全民健身公共服务体系的意见》，提出深化体卫融合，制定实施运动促进健康行动计划，鼓励有条件的医疗机构加强以体育运动康复为特色的专科能力建设。

在健康中国建设道路上，全民健身正与全民健康深度融合，助推“治未病”关卡前置。国家发展改革委党组成员、秘书长赵辰昕介绍，近年来，全民健身参与程度不断提高，“多锻炼、少生病”越来越成为一种社会共识。

作为推进全民健身向纵深发展作出的顶层设计，意见涵盖全民健身的体制机制、资源布局、健身载体、赛事活动、社会氛围等方面，提出一系列改革措施。

意见提出，推动国民体质监测站点与医疗卫生机构合作，推广常见慢性病运动干预项目和方法，倡导“运动是良医”理念。

中日友好医院康复医学科副主任江山表示，医院有关运动损伤和运动康复的门诊也会起到一定的监测作用。同时，专业团队还和一些社区或社区医院合作，定期对当地老年人进行康复运动的指导和评估。

“运动本身就是康复医学的重要组成部分。”江山说，对于脑血管病患者及一些心肺疾病患者，可以通过运动改善其自身生理功能，进而达到生活自理的目的。此外，对于常见的肌肉骨骼损伤患者，更是要通过运动来改善其功能。

据悉，到2021年底，我国人均体育场地面积达到2.41平方米，经常参加体育锻炼人数比例达37.2%。与此同时，越来越多的人也意识到体育运动康复的重要性。

“无论是基础研究还是临床研究，都发现运动能够改善患者的各项功能，对不同疾病产生不同作用。”江山表示，康复医学中有一个概念叫“运动处方”，就像开药品处方一样，医生会制定特定的运动处方，规定患者的运动强度、运动时间、运动频率等内容。对于患者身体恢复，运动处方相比日常运动更具有针对性，效果更好。

全民健身功在当代，利在千秋。国家发展改革委社会发展司司长欧晓理表示，如果我国经常参加体育锻炼人数比例能够大幅增加，全民健身蔚然成风，不仅意味着群众体育大发展，更代表我国人民身体素养、精神状态、收入水平、公共服务供给、产业发展水平、社会文明程度等全方位的提高。

意见要求，到2025年，更高水平的全民健身公共服务体系基本建立，人均体育场地面积达到2.6平方米，经常参加体育锻炼人数比例达到38.5%。到2035年，与社会主义现代化国家相适应的全民健身公共服务体系全面建立，经常参加体育锻炼人数比例达到45%以上，体育健身和运动休闲成为普遍生活方式，人民身体素养和健康水平居于世界前列。

“全民健身是实现共同富裕的一个重要内容。”欧晓理说，全民健身具有多元价值，对个人来讲，是最实惠的健康投资；对社会来讲，是最普惠的公共服务，可以全人群公平享有，全周期保障人民健康，推进健康关口前移，降低全社会的医疗支出；对国家来讲，是最经济的人力资本积累，可以提高全民族的健康水平，促进社会文明进步，带动人的全面发展。 （新华社 沐铁城 李恒）

河南鹤壁市在2021年全国文明城市年度测评中综合成绩名列第八

本报讯（郭志国）3月30日笔者从鹤壁市文明办获悉，2021年全国文明城市年度测评结果公布，在全国97个地级以上提名城市中，鹤壁市综合成绩名列第八，其中问卷调查测评成绩位居全国第一，实地测评成绩名列第二。另外，2021年11月份全国公益广告大赛中鹤壁市荣获“文明城市推荐奖”额外附加增分。这标志着该市2021年全国文明城市创建工作实现进入全国前列的目标。

全国文明城市是综合评价城市发展水平的最高荣誉，也是城市竞争中最具价值的“金字招牌”。自创建以来，在鹤壁市委、市政府的坚强领导下，在全市人民的拥护支持下，鹤壁市始终坚持“为民、利民、惠民、靠民、不扰民”理念，瞄准全国一流目标，精准发力、务实重干，创建工作取得了积极成效，实现居民幸福指数与城市文明底蕴同步提升。

2022年，鹤壁市将继续坚持创建为民宗旨，持续实施“155666”工程，进一步增强责任感、使命感和紧迫感，以更大的决心、更实的举措、更严的作风奋力拼搏，持续深化群众性精神文明创建活动，推动全国文明城市创建工作再上新台阶、再创新局面。

标题新闻

◎铁路等部门积极部署强化清明小长假出行安全

◎国家中医药局等十部门：到2025年社区卫生服务中心和乡镇卫生院中医馆实现全覆盖

◎国家互联网信息办公室等三部门联合印发《关于进一步规范网络直播营利行为促进行业健康发展的意见》

一城文明风 满目幸福景

——安徽省宣城市郎溪县深入推进全国文明城市创建工作

本报记者 袁矛 实习记者 罗园

小区“推窗见绿”“出门见景”，背街小巷的脏乱现象消失了，礼让行人的车辆变多了，餐馆里适量点餐、文明用餐已成为“新食尚”，婚事新办、丧事简办正在引领新风尚……

2020年，安徽省宣城市郎溪县荣膺第五届省级文明城市，2021年1月又成功入选2021-2023年创建周期全国文明城市提名城市。在创建全国文明城市伊始，郎溪县就坚持把人民群众对美好生活的向往作为出发点和落脚点，大力提升城市建设管理水平、城市文明程度和公民思想道德素质，全方位常态化推进文明创建工作巩固提升。

◆ 脏乱差小区变“网红”打卡地，居民心情更美了

对于郎步街道中港社区的居民龚永武来说，如今的生活是越过越有滋味了，每天他都会在家中拉拉二胡，和老伴在小区里散散步，在健身区锻炼一下身体。他居住的小区里安装了崭新的路灯、监控，每隔几米便植有一棵绿化树，树下开满了黄色和紫色的小花，生活环境舒适宜人。

龚永武今年76岁，他所住的县地税局宿舍建于上世纪90年代，曾是设施陈旧、缺乏管理的典型脏乱差小区。“电线像蜘蛛网一样密集，周边的路面坑洼不平，一到下雨天，小区门口的积水很深，车子堵在外面根本进不来。”全县启动老旧小区改造工作后，小区的环境大变样。“现在环境好了，人的精神状态也好了。你看我们院子，干干净净、有花有草、设施齐全，家门口还是‘网红打卡地’，每天都有很多人来拍照。”他指着窗外，笑着告诉记者。

老人口中的“网红打卡地”，是县地税局宿舍外的忆川巷。走进这条约200米长的小巷，十字镇的手工红薯粉条制作技艺、梅渚镇的傩面具艺术，郎溪老街的建平米行、西门裁缝铺……这些内容借助主题墙绘、文化展板、公益广告等载体，向过往市民和游客展示着“老街乡愁”“山川古迹”“民俗文化”“非遗传承”。

“我们依托治理好的背街小巷，建成非物质文化遗产等6条特色文化巷道，让群众在行走间接受文化熏陶，增强文化自信。”郎溪县委宣传部副部长方明祥介绍，今年，全县还计划打造20条融入社会主义核心价值观的文化巷道，在潜移默化间提升市民素质。

郎溪县将文明创建作为经济社会发展的总抓手，制定“首年打基础、次年抓提升、三年比典范”的工作目标，并将其写入“十四五”规划，作出全面部署，坚持问题导向，重点抓好集贸市场专项整治、交通环境和市容卫生整治、老旧小区改造……从老百姓身边的突出问题改起，从最薄弱、最难啃的“硬骨头”入手，专题部署开展城市治理“十大行动”，整治提升居民小区49个、老旧小区8个、背街小巷46个；启动3个农贸市场、6个停车场以及市民艺术文化中心等改建新建项目；成立社区啄木鸟管理驿站7个，完成交通路口渠化提升10处，分批整治“征而未用”闲置地块29处，征迁拆违4.2万平方米。

如今的郎溪县，道路更加平整，绿化更加葱茏，空气更加清新，环境更加优美，市容环境、交通秩序、社区管理服务等多项规范提升行动，让市民的幸福指数进一步提升。

◆ 聚焦民生办实事，群众获得感更强了

在推进创建文明城市的进程中，郎溪县坚持把靠民惠民贯穿创建全过程，全力解决群众身边的实际困难和问题。

郎溪县住建局市政园林管理中心负责人王长青向记者讲述了这样一个故事：2月底的一天，一位家住县城郎涛路的老人来到王长青的办公室反映情况：“我的卧室对面有一盏路灯，晚上即使拉上窗帘室内也很亮，导致人睡困难。”王长青迅速联系相关单位，当天便把路灯的位置进行了调整，解决了困扰老人许久的问题。

“茅岭路和天子湖路的交叉口处有一个限高杆坏了，存在安全隐患，请你们去看一下。”3月2日下午4点多，在王长青接到反映电话之后约20分钟，施工队就到了现场，当天便修好了限高杆。 （下转2版）

志愿者在老旧小区改造中清理飞线

走进宣城

共创美好新生活

开栏语

“美好生活”一词，接地气、有生气、富底气、带热气，一头连着人民的热切期盼，一头连着党的使命与宗旨、目标与愿景。正如习近平总书记在党的十九大报告中强调的，“永远把人民对美好生活的向往作为奋斗目标”，随着中国特色社会主义进入新时代，人民生活水平显著改善，对美好生活的需要与向往日益增长，全国各地在新形势中扣准发展主脉搏，围绕增进人民福祉，以共创共建共享拓展社会发展新局面，乘势而上建设美好新生活。

即日起，本报开设“共创美好新生活”专栏，全方位、多角度地聚焦各地在推进美好新生活建设中的经验举措、实效成绩，展现人民群众不断增强的幸福感获得感，凝聚起推动新时代新生活高质量发展的磅礴力量。

扬文化之风韵 展少年之风采

——四川省雅安市以『文化自信』奏响文化育人的和谐乐章

本报记者 李林晅

青少年是祖国的未来，少年强则国强。优秀传统文化蕴含着丰厚的民族精神和道德理念，传统文化教育是未成年人汲取精神养料、增强文化自信的重要途径。一直以来，四川省雅安市将传统文化作为全市未成年人德育的重要内容，通过开展经典诵读及戏曲、书法、武术体育等进校园活动，以文化启迪智慧，推动未成年人在传统文化的滋养下茁壮成长。

丰富形式，浸润文明校园

“每天都是书写日，每月都是书写月。”走进雨城区兴贤小学，浓厚的墨香气息扑面而来。汉碑式风格校门彰显出该校丰厚的文化底蕴，校门一侧的《兴贤赋》介绍校史、学校风貌、办学主张与主要活动，教学楼的楼道内张贴着师生的书法作品……校园内处处萦绕着书香、墨香。

2013年起，学校坚持围绕“墨香”这一学校文化，以“普及化+个性化”的方式，扎实推进书法教育，着力培养书香少年，以优秀传统文化浸润孩子心灵。兴贤小学书法教师周敏告诉记者，学校各年级各班每周安排两节书法课，一二年级重点学习硬笔书法，三年级及以上学习毛笔书法，并通过在校内设立两个书法教室及一个书法展厅、整编书法校本教材、坚持每年举办师生书法比赛等方式，让更多学生充分领略书法之美。“我们还通过书法比赛选拔书法特长生，并打造书法兴趣班，培养学生个性化发展。”周敏表示，“在书法教育中，学校注重‘立字、立行、立品、立人’，引导学生在写好中国汉字的同时，培养良好的行为习惯，在书法熏陶中感悟传统文化的魅力，提升学生的品德修养。”

以兴贤小学为代表，雅安多所学校在推进传统文化进校园的过程中，注重拓展学生学习途径，多角度、多元化地融入传统文化。雨城区实验小学重点推进川剧文化、荥经黑砂制作技艺进校园，以邀请文化馆川剧演员进课堂普及川剧知识、进行川剧表演，打造荥经黑砂陈列室供学生参观和实践等方式，普及川剧表演艺术及荥经黑砂制作技艺，以成立川剧艺术团，个性化培养学生的方式，推进传统文化入脑入心；雨城区汉碑慈济小学等学校通过在校园设置“戏曲进校园”宣传专栏，制作戏曲知识宣传展板，开设戏曲文化知识主题班会，营造浓厚的戏曲文化氛围；名山区统一编撰涵盖当地历史、红军文化等内容的国学教育地方读本《蒙山童韵》，免费发放给全区学生及教职工，助力未成年人感受地方传统文化的魅力。

多彩活动，探寻传统底蕴

“昨夜雨疏风骤，浓睡不消残酒。试问卷帘人，却道海棠依旧。知否，知否，应是绿肥红瘦”……在每年一次的诗词大会上，与古诗词来一场美好的“约会”，是雨城区第四小学的学生们最喜爱的文化活动。

雨城区第四小学教师王粘衣表示，学校每年12月举办的诗词大会是学校深入推进文化育人的一大特色活动。近年来，学校坚持以丰富多彩的活动引导未成年人感受传统文化的深厚底蕴。结合语文学科教育，定期开展经典诵读活动；以清明节、重阳节等节日策划主题，常态化开展经典诵读、课本剧活动；每年举办全校师生、家长参与的校园书画大赛。“在形式多样的活动中，让学生通过诵读、讲述、表演等方式，触发学习传统文化的热情。”王粘衣说。

（下转2版）

经典诵读活动弘扬传统文化

《准予广告发布登记决定书》编号（川市监广登字[2019]0001号） 电子信箱：jswmb-bjb@163.com 定价：月价34元 季价99元 全年价398元 编辑 何纯佳 王丽 朱乔明