

# 守望“高原精灵”

山西省大同市未成年人心理健康辅导中心揭牌

本报讯(罗杰)4月12日,山西省大同市未成年人心理健康辅导中心在大同市第六人民医院揭牌。

该中心的成立是大同市贯彻“健康中国2030”规划纲要,进一步加强未成年人心理健康工作,促进未成年人心理健康和全面素质发展的重要举措,标志着大同市未成年人心理健康辅导工作走向了科学化、规范化、专业化、常态化。

该中心由大同市卫健委、市教育局、市文明办、市计划生育协会等部门共同打造,依托大同市第六人民医院专科特色优势建立,配备了9名有专业资质和丰富咨询经验的心理咨询师、心理治疗师,并设有预约接待室、心理咨询室、放松治疗室、宣泄室、团体活动室、心理测量室、档案室等功能室,主要负责提供未成年人心理健康培训和心理咨询,提升未成年人的积极素养。同时,协调全市各县(市)、区心理辅导站工作及人员培训;提供对全市中小学教师及社区工作人员心理健康培训等。

此外,该中心还开设心理健康辅导服务,包括心理健康的宣传及培训、心理调查、心理咨询、心理科研等工作。

(上接A1版)

倡议发出后,广元市城管局、辖区企业和居民朋友们纷纷响应,共筹集善款6.1万余元。居民杨建华捐了100元,他说:“虽然钱不多,但身为社区的一员,看到倡议书后,我希望能出一份力,让卢先贵感受到邻居们的关心和社区大家庭的温暖,早日恢复健康。”

近年来,女皇路社区新时代文明实践站汇聚志愿服务力量,精准聚焦群众需求,积极开展帮困助贫、洁净家园、邻里互助等志愿服务活动,增加居民们的获得感、幸福感、安全感。

“社区每年向困难家庭发放慰问金5万余元,还组建了‘社区一家亲’等微信群,社区80%以上居民进群提出诉求和建议,我们也及时解决。小区道路破损、污水外溢、家庭纠纷等群众关心关注问题130件。”杨猛告诉记者,为了让居民们享受更优质的服务,女皇路社区新时代文明实践站突出群众主体,实施群众“点单”、实践站“派单”、志愿者“接单”、群众“评单”的文明实践工作模式,通过群众“评单”切实提高志愿服务水平,形成互帮互助、团结友爱的良好氛围,带动居民共建美好家园。

服务群众,提振精神力量

3月初,女皇路社区新时代文明实践站联合西街道社会工作服务站组织开展“我为祖国添新绿·争做护绿小使者”植树节活动。

活动开始前,志愿者向孩子们介绍了植树节的来历、植树造林的意义以及管护小树苗的知识,将“爱绿护绿”的种子播撒在每一个孩子的心中。活动中,家长和小朋友们齐心协力,相互配合,小朋友们有的扶正树苗,有的培土夯实,现场一片热闹的景象。活动结束后,孩子们还跟自己的树“朋友”一起合影留念……

近年来,女皇路社区新时代文明实践站积极开展内容丰富、形式多样的主题活动,让居民在活动中获得精神滋养,提振精神力量。1月24日,邀请社区书法爱好者、老党员志愿者写春联、写“福”字,志愿者们将带有美好祝福的春联、“福”字送到辖区居民的家中,为大家带去节日的祝福;2月15日,开展“趣味运动闹元宵”主题活动,活动以互动游戏为主,吸引社区居民积极参与,现场充满了欢声笑语;在“三八”国际妇女节来临之际,开展“魅力女性如花绽放”插花活动,向参与活动的社区女性讲解花草的特性及花语,教授插花技巧,并送上节日的祝福……此外,女皇路社区新时代文明实践站还定期开展垃圾分类宣传、防电信诈骗茶话会、文明祭祀宣传等新时代文明实践站活动……

“有困难找志愿者,想参加活动去实践站”,居民邓阿姨告诉记者,女皇路社区新时代文明实践站就是居民们的“幸福驿站”,让大家充分感受到了温暖和幸福。

为破解人与自然和谐共生的难题,让部分牧民到海拔较低的地方过更舒适的生活,给野生动物腾出“家园”,2018年6月,西藏开始实施极高海拔生态搬迁项目。

“它们才是这片土地的主人”

“它们才是这片土地的主人,把藏北高寒草原还给它们,让它们更好地生存。”牧民仁增说,他们一家2018年从那曲市尼玛县荣玛乡搬迁到拉萨市堆龙德庆区古荣镇。

人退草进。以自然保护区为主体的自然资源保护体系逐渐形成,全区80%以上的珍稀濒危野生动植物物种和典型生态系统得到有效保护。羌塘国家级自然保护区的野生动物,也迎来了更加广阔的活动空间。

此外,为更好地解决人与野生动物的冲突,西藏各地先后开展野生动物肇事补偿商业保险业务。截至目前,兑付补偿资金7.22亿元,实现了群众利益维护与野生动物保护的双目标。

“守护好我们共同的家园”

近年来,西藏境内一些高原特有

工作。据了解,目前自然保护区内共有73个管理站、780名管护员。

“我们是这片土地的守望者,喜欢远远地望着这些‘精灵’自由地奔跑在这片属于它们的土地上。”达嘎告诉笔者,近几年来明显感受到保护区的生态环境在好转,藏羚羊、藏野驴等野生动物的数量逐渐增多,“这些年我已经多次见到雪豹,这在我小的时候不可想象。”

“它们才是这片土地的主人”

20世纪70年代,随着羌塘南部人口及家畜数量的快速增长,牧民向羌塘腹地的无人区搬迁。

但随着生态环境保护工作的加强,野生动物数量的恢复性增长让当地群众犯了难,“这往后人、草场和野生动物三者之间的矛盾该如何化解?”

数据显示,1990年以来,羌塘高原87%的家庭经历过人与野生动物的冲突,其中包括雪豹、棕熊等野生动物对人类日常生活的“发难”,以及日益凸显的草畜矛盾。

区,是全国海拔最高县。这里空气含氧量只有平原地区的40%,每年8级以上大风天数200天以上……

作为一名管护员,洛桑日达和另外7名队友是这片无人区的守望者。

每日清晨,洛桑日达和他的伙伴们便骑着摩托车向着无人区深处进发。一本记录本、一支笔、一包糌粑和牛肉干、一副望远镜,就是他们的常用装备。他说:“我们平常最多会行进100多公里,有时看到被铁丝网困住的野生动物,还会进行救助。”

“我们的工作通常都是巡逻和记录。”洛桑日达说,“每次巡逻我们都会对沿途遇到的藏羚羊、藏原羚、狼、棕熊等野生动物的数量、种群、性别进行分类和记录,以便更好地监测野生动物数量的变化情况。”

走进亚阿木管理站,墙上挂满各类野生动物科普图和各式保护标语,让笔者印象深刻。“我们平常还会前往牧民家中分发科普材料,让牧民也了解保护野生动物的意义。”副站长达嘎说。

2015年7月,西藏开始羌塘国家级自然保护区管理体制机制改革试点

4月的傍晚,金色的霞光洒落在绵延的草原上。远处成群的藏羚羊、藏野驴时而低头进食,时而迈步奔跑。

这里是被称为人类“生命禁区”的羌塘国家级自然保护区,平均海拔5000米以上,也是独特而顽强的“高原精灵”生长的乐园。

党的十八大以来,作为国家重要的生态安全屏障,西藏自治区高度重视生态环境保护工作,多措并举保护生态环境,取得良好成效。如今,一幅“最美第三极”的画卷在藏北草原缓缓展开。

“我们是这片土地的守望者”

西藏双湖县城以北的亚阿木管理站内,前夜生起的火炉早已熄灭。随着黑色的羊粪倒入火炉,屋内开始暖和起来。

作为亚阿木管理站最年轻的管护员,24岁的洛桑日达经常早起生火。“燃料最常用的还是动物粪便,火炉是双湖这地方的标配。”他说。

双湖县位于羌塘国家级自然保护区



4月13日,湖南省洞口县人民医院开展了“当好健康服务贴心人”义诊活动,医务工作者进村入户为村民开展健康义诊、宣讲保健知识等,让农村群众在家门口就能享受医疗服务。图为医务工作者在洞口县毓兰镇广育村为村民做健康检查。滕治中摄

# 让文明之光照亮每个角落

(上接A1版)

惠及民生 放稳“压舱石”

巴中是一座历史悠久的城市,城市基础设施滞后一直是制约成功创建全国文明城市的一大短板,“补短板,促提升”是巴中市推进创建全国文明城市工作中最迫切的需求。

为全方位开展市容市貌综合整治,切实提升城市建设管理水平,为三年创建周期开好局、起好步,巴中市启动了老旧小区改造项目。改造期间,结合城市规划和老旧小区问题短板、历史文化、居民需求等因素,科学确定基础类、改善类、提升类三大改造类别,因地制宜确定改造内容、改造标准,统筹做好老旧小区水电气管网改造、路面硬化、排水排污、安防消防、停车设施配建等工作,改善居民居住条件,全方位提升群众生活品质。

4月9日,在巴州区东城街道鼓楼社区书院小区入口处,几张改造前后的对比照片记录了小区发生的巨大变化。原来杂乱的小区花园,如今绿化优美、设施齐全;原来脏乱的楼道墙壁,如今全部翻新……居民杨川说,小区的全新面貌和功能配套让居民都竖起大拇指大声点赞。

老旧小区改造,一头连着民生福祉,一头连着城市发展。而书院小区,正是其生动诠释的案例之一。截至去年底,巴中市已累计实施改造项目475个,涉及10.15万户,改造量居全省第5位。

群众愁盼无小事,一枝一叶总关情。除了老旧小区改造,去年以来,巴

州区将市民诉求“大起底”作为“我为群众办实事”的突破口,积极组织发动干部、网格员、志愿者等各方力量,组织157支队伍,深入基层,直扑一线,累计走访市民68907户,累计化解市民诉求12826件,化解率达99.6%。

巴中市还紧紧抓住“解决群众身边操心事、烦心事、揪心事”这个关键,开展交通秩序、农贸市场、城乡环境卫生、“六小行业”、“飞线”等十大专项整治行动,三个月累计整治各类突出问题1万余个。

一条一条直上解决的解决数据,一个个已得到妥善解决的实例,一项项惠民利民的务实举措,用实际行动诠释了“创建文明城市,是为了人民群众”。

凝心聚力 画好“同心圆”

全市5个新时代文明实践中心、130余个新时代文明实践所、1800余个新时代文明实践站,精准对接群众需求的志愿服务,务实创新的探索实践,让新时代文明实践试点工作的“巴中样本”逐渐耀眼。

开展第七届全国文明城市创建工作以来,巴中市按照党中央建设新时代文明实践中心的战略部署,坚持以群众需求为导向,发挥优势、突出特色,全面实施建设新时代文明实践中心试点工作。

如何更好地将“遍地开花”的新时代文明实践活动真正落到实处?

家还向村民们宣传创建文明城市应知应会知识,引导群众摒弃不文明、不卫生的行为习惯,让新时代文明实践浸润群众心田。

3月23日,一场以“聆听红色故事·培养爱国情怀”为主题的宣传宣讲活动在巴州区三江镇新时代文明实践所开展。志愿者们围绕“我们为什么要践行社会主义核心价值观”等问题与现场群众进行互动,引导大家加强道德素质建设,形成正确的价值观……

以上,是巴中市开展文明实践活动的一些缩影。巴中市各新时代文明实践中心(所、站)建成并启动以来,各地通过“讲、评、帮、乐、庆”形式,结合“我为群众办实事”实践活动,开展党史学习教育、理论宣讲等1600余场次。按“群众点单、中心派单、志愿者接单”的工作模式,常态开展文明旅游、文明交通、助学支教等主题志愿服务活动2000余场次,有效打通了凝聚群众、引导群众、服务群众的“最后一公里”。

榜样引领 提振“精气神”

只有点燃时代的精神灯塔,才能照亮城市的前行道路。

去年12月23日,巴中市2021年第二季“巴中好人”“新时代好少年”发布仪式举行,活动表彰了“巴中好人”42名,“新时代好少年”10名。他们中,不仅有孝老爱亲的榜样、诚实守信的典型、敬业奉献的表率,还有见义勇为的英雄、助人为乐的楷模。

近年来,巴中市针对不同领域、不同行业特点,分层次、分对象地评选出

了一批事迹突出、群众认可的典型榜样。他们以美德善行谱写了人间大爱,营造了崇德向善的氛围,让广大市民清楚地认识到,文明无需刻意而为,一个微笑、一次援手,这些行为都是在为提升城市文明水平作贡献。

文明的种子一旦落地生根,势必会绽放出美丽的花朵,成千上万的“红马甲”志愿者们就是点缀在巴中大地上的朵朵红花。

一直以来,巴中市按照中央、省文明办统一部署,紧紧围绕市委、市政府中心工作,坚持把志愿服务作为积极培育和践行社会主义核心价值观的有效途径,深入推进志愿服务制度化常态化,爱心项目、公益活动层出不穷,营造了人人参与志愿服务的浓厚氛围。

不论是严寒还是酷暑,不论是白天还是黑夜,总能看到一群群志愿者活跃在巴中的街巷、市场、广场、车站等地,开展文明劝导、新冠肺炎疫情防控、环境保护、政策宣讲等志愿服务活动。

“志愿红”在创建全国文明城市中熠熠生辉,巴中市已形成“横向到边、纵向到底、纵横交错”的志愿服务网络体系,全市城乡各级机关企事业单位纷纷成立志愿服务队伍,涌现出一批专业志愿服务组织。在他们的带领下,越来越多的市民自觉争当“主人翁”,用行动和爱心为这座城市不断注入文明动力。

铆足干劲 共谱“协奏曲”

涓涓细流,汇成大海;点点星光,

照亮银河。创建文明城市,给城市和人民带来了什么?

你看,农贸市场不再脏乱差;你看,下雨天再也踩不到“跷跷板”;你看,东大桥南岸变为双向5车道;你看,新打造的南池艺术广场热闹非凡……

当然,还有孝老爱亲的家风,传承着中华传统美德;邻居间的友好互助,滋养着淳朴良善民风;餐桌上的节俭点餐、使用公筷,让“舌尖上的文明”蔚然成风……

开展全国文明城市创建工作以来,全市上下贯彻落实市委、市政府工作部署,统一思想,凝聚力量,迅速行动,深入践行“创建为民、创建惠民、创建靠民”理念,以培育和践行社会主义核心价值观为主线,接续推动城市整体环境持续改善,形象品位不断提升,城市功能配套不断完善,城市品质不断提升,“四宜四有”现代化新城初步彰显。

步履不停,攀登不止。创建全国文明城市是一场全城动员、全民参与的大仗,是一场“开弓没有回头箭”的硬仗。

当前,巴中市上下正以破釜沉舟、背水一战、奋力一搏的状态,深入推进第七届全国文明城市创建工作,始终秉承创建为民、创建惠民理念,以群众满意为最高标准,努力为群众解难事、办实事、做好事,让文明城市创建成为增进全市人民福祉的民生工程,让更多文明的种子在广大人民群众心中生根发芽。