# 太空183天

# 回溯神舟十三号精彩时刻

4月16日，神舟十三号返回舱乘着春风，在东风着陆场成功着陆。神舟十三号航天员翟志刚、王亚平、叶光富安全顺利出舱。神舟十三号载人飞行任务取得圆满成功。

出发时，胡杨正金黄；归来季，大漠新芽初绽。6个月间，这些画面熠熠生辉。

## 夜赴天河

“5，4，3，2，1，点火！”零号指挥员的口令声在发射场区上空响起。

2021年10月16日0时23分，长征二号F遥十三运载火箭拔地而起，托举着神舟十三号载人飞船直刺苍穹。

巨大的轰鸣声响彻天地间，不远处弱水河静静流淌。这是长征二号F运载火箭首次从应急备份状态转为正常发射状态。有“神箭”美誉的长征二号F运载火箭是我国唯一一型载人运载火箭。

约582秒后，船箭分离。酒泉卫星发射中心宣布，神舟十三号载人飞船进入预定轨道，飞行乘组状态良好，发射取得圆满成功。

牧民乌尼尔说：“我和丈夫熬夜守着看发射，神舟就从我家附近飞天，比过节还欢喜。”

## “双人芭蕾”

此时，距离地球400公里处，天和核心舱和天舟二号、天舟三号组合体静待“家人”到来。

在北京航天飞行控制中心指挥大厅，人们看到神舟十三号与空间站组合体上演了“双人芭蕾”——

飞船独自游弋在低空，在制导导航与控制（GNC）系统指挥下寻觅“舞伴”踪迹。

发现空间站组合体位置后，飞船绕飞、调姿动作一气呵成，以竖直姿态瞄准天和核心舱径向端口，宛如一位亭亭玉立的舞者。

随着对接机构顺利捕获、锁紧完成，两位“太空舞者”轻轻牵手、紧紧相拥。

发射约6.5小时后，神舟十三号载人飞船采用自主快速交会对接模式与天和核心舱对接，顺利完成我国载人飞船在太空实施的首次径向交会对接。

翟志刚、王亚平、叶光富从返回舱来到轨道舱，打开天和核心舱舱门，开始为期6个月的太空生活。

## 成功出舱

2021年11月7日，阔别天河13年后，翟志刚的声音再度由太空传回地面：“我已出舱，感觉良好！”

“我一会儿出舱，感觉良好！”王亚平说。身着新一代“飞天”舱外航天服成功出舱的她，迈出了中国女性舱外太空行走第一步。

当翟志刚、王亚平回到舱内时，叶光富张开双臂拥抱两位战友。

1个多月后，叶光富、翟志刚先后从天和核心舱节点舱成功出舱。

两次出舱，神舟十三号航天员乘组圆满完成全部既定任务。

## 太空授课

透明的液球飘在半空中，王亚平用一根小棍点在液球上，球体瞬间开始“结冰”，几秒钟就变成通体雪白的“冰球”。

这一幕并非发生在“魔法世界”，而是在中国空间站第二次太空授课的课堂。

在轨驻留期间，翟志刚、王亚平、叶光富化身“太空教师”，为地面中小学生带来两次精彩的太空授课。

2021年12月9日，中国空间站首次太空授课。来自北京、广西南宁、四川汶川、香港、澳门等地的中小学生，在同一时刻看到了不可思议的景象：微重力环境中，细胞在荧光显微镜下跳动；叶光富用手画圈，就能凌空转身；把折好的纸花放在水膜中，纸花会自顾自绽放……

2013年，王亚平在天宫一号里为全国6000余万名师生成功进行了一堂长达40分钟的太空授课，激发了很多青少年探索太空的好奇心。

## 青春与星空对话

2022年1月1日，翟志刚、王亚平、叶光富在太空中迎来新年的第一缕阳光。他们录下视频，向祖国和人民遥寄祝福。

这个元旦过得格外充实。下午，3位航天员与京、港、澳三地青年学生共话“太空梦”。“遇到困难挫折怎么办？”“太空授课感受怎么样？”清华大学、香港大学和澳门大学等高校学子踊跃提问，掌声不断。

神舟十三号乘组还带领青年学生参观了中国空间站首次“太空画展”。20余幅画作全部来自中西部地区青少年，画着各种各样的星星和飞船。

4月9日，中国驻美国大使馆举办神舟十三号航天员乘组与美国青少年问答活动，近500名美国中小学生、老师和家长以线上线下方式与3名航天员展开交流。

## 首次太空“过大年”

2022年1月31日，农历除夕，空间站里洋溢着喜庆的氛围。

翟志刚挥毫写下春联“虎跃龙腾除旧岁”，王亚平和叶光富身穿带有红色祥云图案的衣服，三人组通过视频向祖国和人民拜年。写对联、贴年画、挂灯笼、系中国结……他们将空间站核心舱装点得年味十足。

这是中国人首次在太空中迎新春、过大年。

在空间站组合体工作生活183天，神舟十三号航天员乘组劳逸结合。1月初，神舟十三号航天员乘组圆满完成手控遥操作天舟二号货运飞船与空间站组合体交会对接试验，这在中国航天史上尚属首次。

## 送别天舟二号

回家前，神舟十三号航天员乘组迎来了一次分别。3月27日，天舟二号撤离空间站核心舱组合体。

与空间站分离后，天舟二号充分利用飞船推进剂余量，成功实施了货运飞船与空间站2小时快速交会试验。

3月31日，天舟二号受控再入大气层销毁。

北京飞行控制中心天舟二号任务副总师姜萍说，神舟十三号航天员乘组提前将废弃物打包封装好，放到天舟二号“货架”上，一并再入大气层烧毁。

## 出差归来

2022年4月16日9时56分，神舟十三号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆。

第一个出舱的是翟志刚，他带着笑容向人群招手，人群中传来喊声：“欢迎回家！”

稍做停留后，翟志刚进入医监医保车。

春风拂动，返回舱旁飘扬的五星红旗更加夺目。

第二个出舱的是王亚平。她不停挥动双手，脸上洋溢着笑意。在接受采访时她说：“我想对我的女儿说，摘星星的妈妈回来啦！”

随着第二辆医监医保车的车门关闭，人们的视线移向返回舱，等待叶光富出现。

坐在座椅上时，叶光富这位“80后”航天员做出了“点赞”“比心”的手势。

酒泉卫星发射中心研究员、载人航天工程着陆场系统副总设计师卞韩城说，东风着陆场为航天员度过着陆初期地面重力再适应这一关键时段提供更舒适的环境，为航天员后续身体恢复打好基础。（新华社 黄一宸）

眼下正是春茶采摘加工旺季，国家电网浙江电力桐庐红船共产党员服务队走进辖区各大茶园，检查用电线路以及烘干机、翻炒机等制茶专业设备，保障春茶采摘制作期间的可靠供电。图为近日，桐庐红船共产党员服务队在横村镇一茶园开展用电检查服务，为春茶用电保驾护航。 徐军勇 奚琪城 摄

# 乡村放映员：让“光影”艺术照亮乡村

一张张熟悉的面孔，一条条走过无数次的村路……郑峰是黑龙江省牡丹江市农村数字电影院线有限公司的一名放映员，十几年来，到农村放映公益电影是他的主要工作。

近日，郑峰所在的牡丹江市农村数字电影院线有限公司获评“第九届全国服务农民、服务基层文化建设先进集体”称号。郑峰和90多位同事要负责牡丹江市56个乡镇887个行政村的农村数字电影发行放映工作。“村头的一块空地可能就是我们的岗位，哪怕观众只有一个人，我们也要坚持放映电影，把‘光影’艺术带到乡村去。”郑峰说。

20世纪90年代，郑峰毕业后被分配到牡丹江市一个影剧院，从事城市影剧院放映员工作。2007年，牡丹江市被确定为农村电影数字化放映试点城市，随即成立农村数字电影院线有限公司。郑峰的工作也发生了变化，转岗成为一名农村流动放映员。

郑峰回忆，当时好多人劝他不要去，农村条件差，晴天满身灰、雨天两脚泥，到农村放映电影最苦了，但他还是坚持要去。“农村地区需要电影，需要文化的充实，农村电影放映工作并不是简单地放电影，而是加强农村地区的精神文明建设。”他说，农村地区很少有电影院，当时村民一年到头可能都看不上一场电影。

就这样，郑峰开始了农村流动放映员的工作。十几年来，他几乎跑遍了牡丹江市下辖的所有乡镇，哪个村屯放映条件好、哪段路有陡坡、哪里的路颠簸，这些他都记得很清楚。

牡丹江市的地理环境被称为“九分山水一分田”，山区、湖区比较多。“以前去山里都要开上一天的车，为了赶时间，有时候还会夜间行车，冬天的时候就捧一把路边的雪擦脸，清醒了继续赶路。”郑峰说。

数年来，陪伴郑峰最多的就是放映机。以前每到颠簸路段，他和同事最放心不下的就是放映机，生怕发生磕碰。从胶片放映到数字放映，郑峰使用过的放映机已数不清。“科技在进步，放映条件越来越好，但不变的是我们对农村公益放映的坚守。”郑峰说。

在郑峰和同事们看来，放映员就像是电影与观众之间的一道“桥梁”，在偏远的乡村，文化生活匮乏，就需要“桥梁”去发挥沟通的作用。

“有时候放映结束后，很多观众会过来帮助收拾设备，并询问下一次放映是什么时候。”郑峰说，大家的努力得到了认可，这令他们非常欣慰。“我会一直坚持下去，给老百姓带去更多好电影，也带给他们知识与欢乐。”郑峰说。

坚持将好电影送到田间地头。近年来，牡丹江市农村数字电影院线有限公司加大投入力度，引入“定制点映”模式，根据观众需求采购播放最新影片，尤其是优秀国产影片。目前，88支电影流动放映队年放映量超万场，在电影下乡活动中还结合安全防火、养殖种植等，提高农民群众致富本领。

（新华社 董宝森）

# 安徽持续推进爱国卫生运动 筑牢疫情防控社会大防线

（上接1版）

面对新一轮疫情，部分群众出现了情绪波动。“疫情防控静态管理期间，有群众偶尔出现担忧、焦虑等情绪。我们要学会管理好自己的情绪，健康心态是防控疫情的‘心理口罩’”，六安市青少年心理健康教育中心负责人、国家二级心理咨询师陈今翌说。

连日来，六安、滁州、宿州等地陆续发出倡议书，号召广大群众重视心理健康，为疫情防控戴好“心理口罩”，打造爱国卫生运动“加强版”。庐江二中开展“你有焦虑，我来助力”心理辅导课，庐江实验中学开展教师心理健康教育网络培训，金牛中学开展“不一样的学习生活，不一样的成长”健康教育，帮助学生了解自身心理状态，并发挥“心灵按摩师”作用，有效缓解学生的焦虑情绪。

## 绿色环保热起来

### 穿上文明健康“防护服”

爱国卫生运动永远在路上，没有休止符。“爱国卫生运动不仅仅是简单的打扫卫生，而是从居民饮食习惯、社会心理健康、公共卫生设施等方面广泛深入地开展工作，宣传推广文明健康、绿色环保的生活方式。”铜陵市文明办主任、爱卫中心主任黄文进说。

铜陵市依托爱国卫生工作网络和新时代文明实践中心（所、站），以“绿色出行”“光盘行动”“垃圾分类”“健康乐跑”等为主题，组织广大人民群众开展文明实践活动，传播文明健康、绿色环保的理念，使其深入广大群众的日常工作、生活，助推群众养成文明健康的生活方式。

“无论是老人还是小孩，都能将垃圾分得清清楚楚，投放到对应的垃圾桶里。在我们小区，垃圾分类渐成风尚，成为了大家的生活习惯。”铜官区五环国际小区居民袁兵说。居民垃圾分类意识不断提升，绿色环保生活理念深入人心，文明健康的生活方式已嵌入广大群众日常生活。

爱国卫生月，绿色环保行。戴口罩、勤洗手、常通风、少聚集、用公筷、一米线等在江淮大地上蔚然成风，广大人民群众主动学习健康知识，养成合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心态平和的良好生活习惯，筑牢疫情防控的社会大防线。

（上接1版）

连日来，黑龙江省“国家安全在身边”宣传活动中，“美团”等平台骑手“化身”宣讲员，在上门服务时向群众派发宣传品。黑龙江省还积极组织特色主题宣传活动，推动国家安全法律法规走进机关、林区、农村、企业、军营等多种场所。

国家安全教育与每个人息息相关，人民的安全就是最大的安全。

在拉萨，宇拓路是当地最繁华的商业步行街之一，一端临近布达拉宫广场，另一端与八廓街、大昭寺广场相连，集中了大小旅馆和土特产商店。

15日，宇拓路南面有32家拉萨市直属单位、北面有33家西藏自治区直属单位拉起横幅、搭起展台，为市民、游客宣讲国家安全知识。

“国家安全，全民参与，宣传讲解是必要的。”已经在藏工作20多年的西藏自治区公安厅法制总队政委夏刚说，今年已是宇拓路上的第七次全民国家安全教育宣讲活动，和2016年的首届相比，来参观的群众越来越多，也更积极。

拉萨市民格桑今年87岁，拄着拐杖和老伴一路走走停停，在不同的展台前驻足观看。他说：“这样的宣讲活动每年都有，涵盖了经济、文化、生态等方面，我们每年都会来看看，把看到听到的内容再讲给身边人，为国家安全贡献自己的力量。”

（新华社 刘奕湛 翟翔 刘洲鹏 于涛 黄江林 董宝森 王成）