

今年以来，新疆福海县用好新时代文明实践中心阵地，注重将志愿服务活动与深化拓展党史学习教育、培育和践行社会主义核心价值观相结合，通过开展主题活动，持续推动全县志愿服务活动常态化开展，不断提升各族群众的文明素质和文明程度。

开展主题活动。全县126个新时代文明实践中心(所、站)志愿者通过主题党日、周五大清扫等，积极开展文明劝导、环境卫生整治、党的惠民政策宣讲等一系列活动690余场次。深入开展文明礼仪、文明餐桌、文明交通、文明旅游、文明网络等系列活动，着力提升城市文化内涵和干部群众文明素养。持续开展关心独居老人、关爱留守儿童、关注困难居民和农牧民群众的“三关爱”志愿服务活动，制定志愿服务项目清单，全面摸排群众需求，制定了倡导文明新风、普及文明礼仪、践行文明习惯、开展道德实践等志愿服务清单，印发各乡(镇)党委、县直各部门(单位)强制执行。

立体宣传引导。利用广播电视、新农村大喇叭、“福海零距离”微信公众号、“福海好地方”客户端等平台，发布倡议书进行广泛宣传，动员全县干部群众积极参与到志愿服务活动中。深化对“时代楷模”“最美人物”“身边好人”等模范人物的学习宣传，依托“福海好地方”客户端开设“新时代文明实践”专栏，利用户外电子屏循环播放，全面推动形成良好风尚。

健全保障机制。按照“点单、制单、派单、接单、清单”等模式，用好志愿服务网、新时代文明实践网站和展示窗口，实现志愿者精准服务。健全志愿服务培训制度、积分管理制度、积分兑换制度等各项工作制度，按照项目化运作模式，今年打造喀拉玛盖镇冬不拉法庭、歌声与微笑等志愿服务品牌。持续用好现有道德评议会制度，推进村(社区)每月开展“最美庭院”“最美人物”“身边好人”等典型人物推选工作，利用善行义举榜进行公示，营造崇尚先进、争当先进的良好氛围。

安徽潜山市积极开展爱国卫生月文明实践志愿服务活动

本报讯(聂玲慧)2022年是爱国卫生运动70周年，4月是第34个爱国卫生月。近期，安徽省潜山市积极倡导居民养成健康文明的生活方式，组织社区工作者、党员、志愿者开展爱国卫生月文明实践志愿服务活动，推动了文明健康、绿色环保生活方式的养成。

潜山市爱卫办联合市文明办及时发出倡议，号召全社会行动起来，积极参与爱国卫生运动，主动践行文明健康绿色环保的生活方式，助力卫生创建、文明创建和常态化新冠肺炎疫情防控工作。

为营造全民参与、共建共享的浓厚氛围，该市充分利用微信公众号、电视台、电子屏、健康宣传栏等载体，广泛宣传爱国卫生运动历史，通过线上线下宣传，大力推广全民健康、绿色环保的生活方式，促使居民群众提升爱护环境的意识；广大志愿者也积极行动，走街串户向居民发放宣传资料，呼吁大家从自身做起，养成良好的卫生习惯，守护身体健康，创建健康家园。目前已累计发放近千份《潜山市创建卫生城市从我做起》宣传页、600余本宣传书籍，激发了广大群众的爱国卫生运动热情和环境保护意识。

与此同时，该市多角度引导市民积极参与“文明祭扫”“绿色出行”“绿色办公”“光盘行动”“垃圾分类”“健康乐跑”等主题活动，低碳出行、节能环保、勤俭节约，把文明健康绿色环保的生活方式融入日常生活和工作中来，树立文明、健康、科学新风尚。

让“陀螺人”有喘息的机会

“在长年累月的照料和陪护中，‘陀螺人’早已被生活的重担压得喘不过气，急需有人分担，给他们喘息的机会。”江安县残联理事长魏玉珍说。

为了让“陀螺人”有释放压力和定期喘息的机会，2019年5月，四川省残疾人福利基金会在江安发起“让助残陀螺人喘口气”公益项目，指导江安县残联、县扶残助残协会将关爱投向了“陀螺人”这个特殊的群体。该项目旨在通过募集资金，招募富有爱心的轻度残疾人志愿者走进“陀螺人”家庭，开展洗衣做饭、打扫卫生、陪护照料等基础家政服务，减轻“陀螺人”负担，让他们定期得到身体及心理上的放松。同时，项目借助“轻残扶重残”的新型陪护服务模式，在让“陀螺人”喘口气的同时，也解决了轻度残疾人的就业问题。

3月18日早上8点，身穿黄色马甲的志愿者张琴、李琴像往常一般敲响高维琴家的门：“高大姐，今天我们来给三个姑娘洗洗头、理个发。”今年43岁的张琴是一名肢体四级残疾人，自2019年10月起，每周她都会抽一天时间来高维琴

家，帮助打扫卫生、整理房间、护理残疾人等，减轻高维琴的负担，让她能有片刻“喘口气”的机会，去做点自己想做的事情。

张琴等志愿者的到来，让高维琴心中充满了感激，她总说：“千言万语汇成一句话就是感谢。”

和张琴一样，家住江安县大妙镇的曾燕也是一名轻度残疾人志愿者，大妙镇召岩村的肢体一级残疾人龙汝莲是她长期服务的对象。龙汝莲因脑出血后遗症致残，长期坐在轮椅上，需要丈夫包先培照顾日常生活起居。自去年12月起，曾燕每周都会来到龙汝莲家，帮包先培打扫家庭卫生，照顾龙汝莲并陪她聊天，还曾多次自费买水果、蔬菜、猪肉等为他们做可口的饭菜。

在江安，和张琴、曾燕一样的轻度残疾人志愿者还有很多，他们身穿黄色马甲，活跃在江安的大街小巷、村头巷尾，他们像春天的阳光般照进一幢幢小楼，温暖着每一户“陀螺人”家庭。“截至2022年2月，‘让助残陀螺人喘口气’项目帮扶服务次数1.4万余人次，为820户‘陀螺人’家庭送去了温暖和希望。”魏玉珍说道。

让残疾人有更美好的未来

“让助残陀螺人喘口气”项目不仅给江安县的“陀螺人”家庭带来了希望，也给参与项目的轻度残疾人家庭带去了“新生”，由于项目服务内容多为家政料理和农务，便于其他地方复制和推广，2021年4月，在四川省残疾人福利基金会的推动下，项目正式向全省推广，并向全国范围辐射。

根据“陀螺人”家庭的需求情况，目前，项目服务内容已从刚开始相对单一的家政料理和农务，拓展到现在的“减负”“济困”“救心”“授渔”四大功能，还推出“陀螺人喘气包”，为更多残疾人家庭带去温暖和关爱。

江安县阳光家园理疗中心的高级理疗师雷坤是项目“授渔”工程的受助者。今年30岁的雷坤视力一级残疾，经过学习培训，他成功取得国家高级按摩推拿师资格。在江安县残联、县扶残助残协会的帮助下，他在江安县城开办了阳光家园理疗中心，除了为患者针灸推拿外，还负责培训江安县盲人按摩培训基地的学员。“最多的时候一天能服务20余人，每个月能有近5000元的收入。”雷坤告诉记者，他的妻子也是一名盲人按摩师，今年年初在广东佛山开办了一家盲人按摩店，夫妻两人加起来月收入近

2万元。

收入增加了，生活稳定了，雷坤一有空闲，就会积极组织理疗中心的盲人按摩师到学校、社区开展义诊，也常常抽空参加“减负”工程的康复理疗服务项目，到重度残疾人家中开展按摩推拿、针灸、康复训练等康复治疗服务，改善重度残疾人的身体机能。

和雷坤一样，家住夕佳山镇大田村的村民黄如秋也是项目“授渔”工程的受助者。肢体一级残疾的黄如秋，长期坐在轮椅上，在江安县残联、县扶残助残协会的帮助下，在家发展养殖业，不仅让家庭实现脱贫，还让年迈的双亲有了强大的精神慰藉，更为一双儿女支撑起了一个温暖的家。“县残联不仅在养殖技术上给予指导，还帮我销售养殖的山羊、鸡、鸽子等，在我最困难的时候，是他们为我的人生照进了一束光。”如今的黄如秋越发的感到自己活得更有价值，生活也越来越好了。

“这群残疾人虽身有残障，却依然热爱生活，他们努力并且感恩着。希望通过‘授渔’‘减负’‘济困’‘救心’四大工程，让‘陀螺人’得以喘息，让残疾人找到自我价值，有更美好的未来。”江安县扶残助残协会会长徐晓蓉说。



志愿者到“陀螺人”家庭陪残疾人聊天

他们是“陀螺人”

“我的妈妈是陀螺，她的每一天，都在加速旋转中度过，她的每一分钟，恨不得都被掰成两半花……”这段话中的妈妈，名叫高维琴，今年44岁，是江安县夕佳山镇的村民，她的3个女儿均患有罕见的先天性软骨病。

每天天还未亮，租住在江安城郊一户民房的高维琴就忙开了，为家人准备早餐，照顾两个瘫痪在床的女儿和90岁高龄的婆婆吃饭，送小女儿去上学……为了照顾家人，高维琴几乎没有自己的朋友，也没有自己的闲暇时间，每天都像陀螺一样不停旋转，不敢停下来稍微“喘口气”。

“妈妈很辛苦，为了照顾我们三姐妹头发都白了，44岁的人，看起来像五六十岁。”大女儿倩倩心疼地说。今年24岁的倩倩属肢体一级残疾：腰部以下严重变形无法伸展，双腿蜷缩在裙子里。二女儿雪雪的情况更为严重，除了双腿蜷缩外，脖子也无法伸直，只能搭在肩膀上。她们两人，虽然手能活动，却使不上劲，在床上待了20多年

了，洗脸、刷牙、穿衣、上厕所……都需要在妈妈的帮助下才能完成。小女儿婷婷病情稍微轻一些，属肢体二级残疾，现就读于江安县职业技术学校，不能独立行走的她，上下学都需要妈妈接送。

除了高维琴一家，江安县内另有5000余个“陀螺人”家庭，每户至少有1名重度残疾人需要看护，年龄从9岁至80岁不等，残疾类型以半身瘫痪、肢体残疾居多，由于存在严重的身体缺失和功能障碍，吃喝拉撒睡均需要家人照顾。

江安县青云街39岁的居民雷晓芳，已经照顾患有先天性语言、肢体残疾的女儿17年了。17年来，雷晓芳照料女儿的起居起居、吃喝拉撒，生活的重担压得她喘不过气来。

江安县四季星小区76岁的李长明和73岁的妻子熊文连已经照顾先天智力残疾的儿子49年了，随着年龄的增长，照顾儿子渐渐感到力不从心，而让他们更担心的是，自己哪天走了，儿子该怎么办。



志愿者到“陀螺人”家庭服务

走近四川省江安县爱心助残项目——让助残陀螺人喘口气

本报记者 漆世平

四川省江安县有残疾人4万多名，其中重度残疾人家庭就有5000多个。在这些重度残疾人家庭里，照顾残疾家属的家庭成员，一年365天，一天也不忍休息，他们像陀螺一样旋转奔忙，身心十分疲惫和压抑，被称为“陀螺人”。

2019年5月，四川省残疾人福利基金会发起“让助残陀螺人喘口气”公益项目，指导江安县残联、县扶残助残协会将关爱投向了“陀螺人”这个特殊的群体，让“陀螺人”有释放压力和喘息的机会。目前，这一项目已在四川全省推广，并向全国范围辐射。

青年先锋志愿者服务队汇聚防疫大能量

本报讯(巨正措 卓玛央宗)4月11日，青海省玛沁县大武镇新时代文明实践所“青年先锋志愿者服务队”组织开展“弘扬抗疫精神 促进民族团结”志愿宣传活动，引导各族群众同心同德、团结奋进，从自己做起、从身边小事做起，自觉维护民族团结，齐心协力抗击疫情，共同绘制美丽大武新画卷。

开展政策宣传，当好“宣传员”。志愿者们通过悬挂横幅、向辖区群众发放宣传单等方式，主动宣讲民族团结及防疫小知识，切实加强民族团结宣传教育，营造民族团结一家亲、齐心协力抗击疫情的良好氛围。

投身防疫一线，当好“引导员”。大武镇新时代文明实践所“青年先锋志愿者服务队”积极开展文明实践志愿服务活动，投身一线，与防疫工作人员一起做好人员排查、信息收集、维护秩序、消毒灭菌和物资配送等疫情防控志愿服务，争做疫情防控先锋。

发挥模范作用，当好“守护者”。大武镇大力弘扬“生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共”的伟大抗疫精神，充分发挥党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，紧紧围绕“三个离不开”思想、疫情防控知识等内容，结合牧民生活实际，认真讲解民族团结的重要性，并教育引导广大牧民群众要旗帜鲜明地维护祖国统一和国家安全，维护民族团结和社会稳定。

山东庆云：志愿服务带动传统文化活起来

本报讯(鲁文)“哟……呀……”4月12日上午，山东省庆云县文化中心三楼综合活动室内，新时代文明实践志愿者们在为学员们指导刘贵哈哈腔的动作、唱腔。旁边，二胡、板鼓等乐器演奏，让传统戏曲爱好者们过足了戏瘾。

刘贵哈哈腔是山东省级非物质文化遗产，一招一式，一板一眼，都离不开精心打磨，蕴含着时间积淀的魅力。为弘扬

优秀传统文化，加强文化传承，庆云县以新时代文明实践指导中心为载体，依托有艺术特长的新时代文明实践志愿者，把传统戏曲、剪纸、手工艺品制作等作为传承内容，深度挖掘传统文化艺术资源，邀请民间老艺人、曲艺爱好志愿者上台授课。同时组织非遗传承人开展公益演出，举办培训班，结合时代特色、重点工作，艺术爱好者们一起创作新作品，研究

修改。“我们剧团创作了3部抗疫剧目，演出后，深受群众欢迎。”刘贵哈哈腔传承人王洪涛说。

“我们搭建学习平台，培养人才，加强非遗文化传承。结合时代特点，从优秀传统文化中汲取营养，创作更多新作品，让非遗文化活起来，不断在新时代发挥更广泛、更持久的力量。”庆云县文化和旅游局局长张秀葵说。

贵州从江：开展全民国家安全教育日普法宣传志愿服务活动

本报讯(韦宝清)为深入推进国家安全教育普法宣传教育工作，增强全民国家安全意识。4月15日，贵州省从江县多部门联合开展了“4·15”全民国家安全教育日普法宣传志愿服务活动。

活动中，志愿者通过发放宣传手册、宣讲国家安全知识、播放国家安全教育视频、张贴横幅、现场答疑解难和实地演练消防器材使用等方式，向群众宣传相关国家安

全法律知识，帮助他们进一步了解“什么是国家安全”“危害国家安全的行为有哪些”“日常中，我们应该如何做”等问题，进一步提高全民国家安全意识。

社区居民梁先生说：“以前不知道什么是国家安全，觉得离我们老百姓很遥远，通过这次活动，提高了我对国家安全的认知，原来国家安全与个人安全是紧密联系在一起的，疫情防控、消防安全等都

是其中的一部分。”

据悉，本次“4·15”全民国家安全教育日普法宣传志愿服务活动共发放宣传资料2000余份，提供法律咨询100余次。同时全县各级团组织通过主题团日、主题队课、入户宣传、知识讲座等形式，广泛开展特色鲜明、青少年喜闻乐见的普法宣传活动，进一步强化了青少年对国家安全的责任感、使命感。