



本报(精神文明网)网址  
http://www.jswmw.com.cn  
国内统一连续出版物号  
CN 51-0055  
邮发代号 61-19



# 奋斗是青春最亮丽的底色

本报记者 赵青

1

## 奋力奔跑 在青春的赛道上

3岁开始学做饭、洗衣服,4岁独自上幼儿园,18岁考入哈尔滨师范大学,带着妈妈一起上大学……全国道德模范、全国向上向善好青年刘羲檬,用自己的实际行动证明青春如何在磨砺中闪闪发光。

刘羲檬出生后,母亲因严重的类风湿瘫痪在床。来自单亲家庭的刘羲檬从小学起,就熟练掌握了按摩、拔罐、理发等各种生活技能。考入大学后,刘羲檬也没有放慢奋斗的脚步,如今不但是班级团支书、学校易班工作站站长,还成为了一名光荣的共产党员。

在五四青年节来临之际,共青团中央、全国青联共同颁授第26届中国青年五四奖章,表彰青年中的优秀典型和模范代表,刘羲檬也在获奖名单中。“获得这个奖项很激动。”刘羲檬在电话里告诉记者,“这也激励着我,在青春的赛道上奋力奔跑,追逐美好与梦想。”

在距离哈尔滨师范大学千里之外的青海省黄南藏族自治州同仁市,全国道德模范、青海青年五四奖章获得者完德尖措,用画笔描绘出一幅新时代青年奉献青春、展现担当的壮美画卷。

完德尖措出生在被称为“热贡艺术之乡”的同仁市吾屯村。作为一名唐卡技艺的传承人,他从小苦心钻研唐卡绘画技艺,如今已是青海省一级民间工艺师,在同仁市热贡龙树画苑当画师并兼职教师,同时帮助家人打理经营方面的事务,培养了358名热贡唐卡艺人,目前画苑里还有170名学员。

“我是一名新时代的中国青年,我会继续提升自己的技艺,大力推广热贡艺术,让更多人了解、热爱我们的传统文化,在实现第二个百年奋斗目标、建设社会主义现代化强国的新征程中无私奉献、无畏向前。”完德尖措说。

2

## 引路人 做新时代青年的

龙树画苑里有许多家庭条件困难的年轻学员,完德尖措深知授人以鱼不如授人以渔,所以他教学员描绘的不仅是一幅幅精美的画作,更是改变贫困学员家境的致富之路。

2010年以来,完德尖措自掏腰包,每年投入200万元,为170名贫困学员提供了免费学习的机会以及吃住补助。不久前,完德尖措租下一个300多平方米的铺面,主要展示学员们、贫困唐卡艺人的作品。为了帮助这些有梦想的年轻人,他还计划成立一个基金会,让更多的爱心人士参与其中。完德尖措说:“我希望帮助更多的青年朋友实现梦想。”

国家的希望在青年,民族的未来在青年。近年来,像完德尖措一样热情关心青年成长、帮助青年发展的先进典型还有很多,他们以培养社会主义建设者和接班人为目标,争做新时代青年的引路人。

全国道德模范、陕西省咸阳铁中语文特级教师呼秀珍从1965年参加工作以来,无怨无悔地实践着“人民教师以桃李报国”的崇高理想,为教育事业奉献着自己的光和热。“一年又一年,一代又一代,园丁勤耕耘,桃李满天下。”呼秀珍告诉记者,从教50余载,她培养“桃李”近3000人。如今退休20年的她依然没有离开学校,而是成为学校心理咨询室的教师,为更多的学生排忧解难成长中遇到的困惑和焦虑。

获得“全国文明家庭”荣誉称号的刘春香,被四川省德阳市中江县的留守孩子们亲切地称呼为“刘妈”。10多年来,夫妻俩坚持送舞蹈下乡,带着团队走进瓦店、万福、积金、永太、合兴、石笋等乡镇的学校学员们、贫困唐卡艺人的作品。为了帮助这些有梦想的年轻人,他还计划成立一个基金会,让更多的爱心人士参与其中。完德尖措说:“我希望帮助更多的青年朋友实现梦想。”

3

## 青春之歌 谱写新时代的

“当代青年迎来了中华民族发展的最好时期,我希望这些从大山走出来的孩子们,继续锤炼本领、增长才干,靠自己的双手实现梦想。”即使孩子们已经长大成人、参加工作,刘春香仍然心系他们的未来,“衣食无忧而不忘艰苦、岁月静好而不丢奋斗,期盼每一个孩子都能成长为党、国家和人民所期盼的有志青年。”清澈的爱,只为中国。”

“在学校的时候,我对学生们讲要‘胸怀志向、报效祖国’。如今,他们中的不少人都已经学业有成,我希望他们能在平凡的岗位上努力做好本职工作。无论什么岗位,都和祖国的建设发展紧密

相连。做好自己的本职工作,将奋斗精神印刻在工作中就是在报效祖国了。”虽然头发已经花白,但呼秀珍的脊背依然挺直,她笑言,“我是个闲不住的人,我会继续担任学校心理咨询室的教师,让孩子们在快乐中成长。”

新时代的中国青年,生逢其时、重任在肩,施展才干的舞台无比广阔,实现梦想的前景无比光明。新时代的中国青年被寄予厚望,肩负着建设社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴中国梦的时代重任。

“重任在肩,我会用不懈的奋斗来实现人生价值与社会价值,将自己学到的科学文化知识投入到社会主义现代

化建设与社会发展中去,努力成长为堪当民族复兴重任的时代新人。”刘羲檬现在已经大三了,正在为她的梦想努力,“未来我想当一名教师,教书育人。也希望做一些对社会有益的事情。有责任有担当,青春才会闪光。”

“我们生活在最好的时代,社会和谐,民族团结,人民安居乐业,我们今天所拥有的一切,都是党和国家给我们的。所以,我们要听党话、感党恩、跟党走。”完德尖措语气坚定地告诉记者,“奋斗是青春最亮丽的底色,行动是青年最有效的磨砺。我要和学员们一起奋斗,以永不懈怠的精神状态,将中华民族伟大复兴的中国梦变为现实。”

# 幸福生活有了新的定义和模样

——北京市西城区公共空间微改造提升百姓生活质感

宋敏 李纪潮

公共空间是城市公共生活的重要载体和城市形象的重要体现,承载着百姓的幸福生活。伴随着城市的不断发展,如何有效利用城市公共空间,使其有机融入城市化的同时继续承载百姓的幸福生活,成为摆在城市管理者面前亟待解决的问题。

近年来,北京市西城区在推进全国文明城区创建中,始终践行“创建为民、创建利民、创建惠民”的宗旨,创新举措、精准施策、强力推进,为城市腾出了空间,为百姓改善了环境,成果显著。

完成10项老旧小区改造工程、打造特色鲜明的9个“合”空间、设立数十个“智能方”仓储小隔间……这份成绩单,是西城区为民情怀、担当精神的生动诠释。

## 老旧小区居民实现安居梦

“绿化丰富后确实漂亮了很多,住着越来越舒适了。”“路面干净整洁,停车也更加规范了。”“水管不再漏水,街坊四邻更加和谐了。”……在西城区广外街道,居民们津津乐道的这些变化,得益于全区老旧小区改造工程。曾经存在上下水管线漏水、老旧门窗变形、外墙斑驳、路面不平整等问题的

老旧小区,如今蝶变成了美丽、整洁、便利的生活空间。

广南小区是广外街道最先被列入综合整治项目名单的小区,在整治中,上下水改造、外墙保温、更换门窗、雨水管外移等18项改造工程同时推进,居民终于告别了往日的烦恼。

“楼上楼下终于不会因为用水吵架了。”家住广南53号楼的朱阿姨很是感慨,以前下水管道漏水,堵了疏,疏后没多久又堵,经常导致邻里之间的矛盾,现在好了,再也不会出现这种问题了。

面对老旧小区的一些通病,城西区组织设计团队见招拆招,一一破解:在小区门口打造入口文化空间,增加快递柜、宣传栏等便民设施;设置智能垃圾回收驿站,以提升垃圾分类品牌效应;改造优化停车棚,清理“僵尸车辆”,增设双层车架,增加夜间照明和充电设施;小区花园被修整一新,新建了健身步道和活动空间;低矮封闭的小平房,摇身变为宽敞明亮的党建小屋,旁边还有儿童自习室……

近两年来,在推进文明城区创建中,西城区充分发动群众、强化居民自治,通过党建引领、物管会、改造施工方、物业、企业等多方共建共治,顺利完成10项老旧小区改造工程,在公共



“智能方”便民服务角

环境改造、公共设施建设、居民满意度提升等方面持续升级,不断推动文明城区创建深化拓展。

## “微空间”优化居民生活环境

新增313平方米的室内活动场所,改造立体停车棚及室外活动场地,增设一条88米的塑胶慢跑道,设置120平方米的棋苑及智慧健身设施……2019年底,大栅栏街区启动了“小空间大生

活”厂甸11号院改造试点项目,打造了特色鲜明的9个“合”空间,通过补种绿植、搭建画廊等绿化美化措施,优化了居民活动休闲环境,实现了从“面子”到“里子”的双提升。(下转A2版)



本期  
导读

## 文明露营 除了美好回忆什么都别留下

刚刚过去的“五一”假期,踏足郊野、悠然自得的露营生活受到许多人追捧。一些爱深的户外爱好者呼吁文明出游,提倡“无痕露营”,共同维护美好的度假环境。(A4版)

## 湖北武汉: 绘好新时代文明实践新画卷

今年,武汉市持续推进全市新时代文明实践中心建设巩固深化、提质增效。新时代文明实践的种子正深植于武汉这片热土,以多种方式融入百姓生活,为英雄城市描绘生活更加美好、风尚更为文明的新画卷。(B2版)

## 让新劳动课上出新气象

近日,教育部正式印发《义务教育课程方案》,将劳动从原来的综合实践活动课程中完全独立出来,并发布《义务教育劳动课程标准(2022年版)》。那么,新的劳动课程标准对学生会产生哪些积极影响?学校、家庭在新阶段的劳动教育中应该注意什么?社会各方如何共同努力,助力新劳动课焕发出新气象?(B3版)

本报讯(芦蕊)5月9日,山西省文明委第十八次全体会议在太原召开。会议强调,要深入学习贯彻习近平总书记关于精神文明建设的重要论述,全面落实党中央及省委决策部署,奋力谱写新时代山西精神文明建设新篇章,为全方位推动高质量发展提供坚强思想保证、强大精神力量、丰润道德滋养,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

会议强调,要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂,深刻领会党中央关于疫情要防住、经济要稳住、发展要安全的重大要求,加强党的领导,压实各方责任,凝聚工作合力,推动全省精神文明建设工作高质量发展。要突出主线,在巩固拓展党史学习教育成果、开展群众性主题宣传教育活动、发挥社会主义核心价值观引领作用等方面持续用力,营造迎接宣传贯彻党的二十大精神浓厚氛围。要坚持利民为民惠民,全面提升城乡文明程度,巩固创建成果、深化文明实践、培育文明新风,推动群众性精神文明创建活动向广度拓展、向网上延伸。

会议审议通过了《山西省精神文明建设指导委员会2022年工作安排》《山西省文明村镇创建管理办法》《山西省文明家庭创建管理办法》。