

身边的美德善行

热心公益
助人为乐

徐颖
——记全国最美家庭张芳娥家庭

“积小善，成大爱！”这是陕西省彬州市城关街道朱家湾村张芳娥常说的一句话。今年56岁的张芳娥和她的家人，积极投身公益事业，以博爱照亮人间，用真情传递温暖。

人活得要有价值

2013年初，朱家湾老村庄供水管道部分损坏不能正常供水，20多户未搬离村民的吃水问题成了当务之急。身为妇女主任的张芳娥看在眼里，急在心里，主动用自家的潜水泵从机井里抽水，又借来蓄水罐蓄水，供村民免费使用，一直到8月份，都是自己负责电费。新村建成后，她带头捐资5000元，帮助村干部解决工程欠款难题；看到有学子因学费发愁，她又好心送去2000元；村上贫困女童小席得了重病，她第一个送去500元；得知留守女童小张家庭贫困，她立即和儿媳为九九买了毛毯送去。她八年如一日关心关爱留守儿童，为他们送去生活和学习用品，主动陪他们过节说心里话，足迹踏遍了彬州的每一个村落，爱心温暖了数千名孩子。虽然她的收入不高，但只要别人有需要，她都会第一时间伸出援助之手，用她的话说，“人活得要有价值”。她用一颗平凡的爱心，努力实现着自己不平凡的人生价值。

家人买衣添漆。有些村民不理解她的行为，她也只是笑笑说：“乡里乡亲的，能帮一点是一点。再说，人家为我喂牛，我不能看着他们一家没饭吃呀。”

言传身教是最好的教育

张芳娥的善行义举不仅感动了十里八乡的人，也潜移默化地影响着她身边的人。她的丈夫经常参加社会公益事业，用自己的爱心，尽力去温暖那些需要帮助的人。儿媳也不甘落后，和婆婆一起扶贫济困、助人为乐，很快成为一名优秀的志愿者，婆媳俩分别被彬州市妇联评为“好婆婆”“好媳妇”。张芳娥先后荣获“中国好人”、陕西省“双学双比活动先进个人”等荣誉称号，她的家庭也先后被评为各级“最美家庭”，2022年5月荣获“全国最美家庭”称号。

“道虽迩，不行不至；事虽小，不为不成。”张芳娥一家以持之以恒的涓涓善心、孜孜善行，成就了人间大爱；用一个个平凡的小故事，带来了大感动，成为人人称赞的最美家庭。

用热血传递爱

——记连续17年无偿献血的鄂尔多斯供电公司职工范海龙

王少阳 兰宁

在鄂尔多斯供电公司营销稽查中心，49岁的班组长范海龙已经连续17年无偿献血，用热血传递着爱的力量和生的希望。

范海龙第一次献血是在2005年，一次偶然的机会，热心肠的他了解到献血能够救人，便通过朋友联系到了准格尔旗薛家湾血站。当被问及献血原因时，他轻描淡写地说：“因为觉得自己身体情况可以承受，而且献血能够帮助别人。”为了帮助更多需要血的人，范海龙做了一个决定：以后要尽可能多地参加无偿献血。此后，每隔半年，只要有时间他就会去无偿献血。由于工作需要，范海龙经常往返于鄂尔多斯市各旗区，康巴什区、东胜区、准格尔

旗……范海龙的无偿献血之路一坚持就是17年。

不仅自己坚持献血，范海龙还经常跟身边人宣传无偿献血，在他的带动下，身边的亲友、同事也纷纷加入无偿献血的行列。除了坚持无偿献血，在工作中范海龙也是一个爱岗敬业、乐于助人、无私奉献的好同志。身为稽查人员，他结合多年来在用电营销专业技术上的先进经验和成功做法，利用营销稽查信息系统为堵漏增收作出了突出贡献。

范海龙就是这样一个人，他一直在热心奉献社会，专心致志工作，细心服务客户，耐心帮助同事。用他的话说：“赠人玫瑰，手有余香，把快乐带给别人，快乐也就是你的。”

定西：文明乡风亦成景

定西文

乡村之美是青山绿水之美，更是乡风文明内涵之美。

初夏时节，行走在陇中乡村，新风拂面、文明荡漾；红白喜事比阔气讲排场的少了，追求科学文明生活方式的多了，社会风气向善向好，人居环境焕然一新……处处洋溢着美丽乡村的文明新风，处处跳动着乡村振兴的律动脉搏。

乡村振兴，既要“塑形”，也要“铸魂”。近年来，甘肃省定西市不断创新工作方式，精心设计活动载体，丰富农村群众文化生活，不断提升乡风文明建设水平，积极探索以乡风文明助推乡村振兴的“定西模式”。

“零彩礼”引领婚嫁新风尚

5月20日，在陇西县政务大厅民政窗口，刚领了结婚证的席彦龙和鱼金贵，脸上洋溢着幸福的笑容。“我们是零彩礼结婚。”席彦龙说，他打算把原来准备的彩礼钱，作为创业资金来发展养殖业。

婆家没有出“彩礼”，娘家没有带“陪嫁”，这对90后小夫妻以全新又别致的方式翻开了人生的新篇章。

席彦龙是陇西县德兴乡范家渠村村民，鱼金贵是通安驿镇马头川村村民，两人相恋多年。能够以“零彩礼”的方式结婚，就是最好的彩礼。

父母的态度和行为让席彦龙和鱼金贵十分感动。鱼金贵说，父母之爱子，必为之计深远，父母这样做，就是想鼓励他们两人在今后的日子里，凭自己的双手去努力奋斗，创造更好的未来。

其实，鱼金贵不是马头川村第一个“零彩礼”出嫁的姑娘。前年冬天，马头川村党支部书记李生荣的二女儿李娜出嫁，一开始，按照当地习俗，李生荣要了6.8万元的彩礼。可是看着手里的彩礼钱，李生荣却觉得心里很沉重，还是把彩礼退给了女儿女婿。

在李生荣的带头和示范下，马头川村积极推动移风易俗，大力推行婚事新办、倡导喜事小办、鼓励丧事简办、养成节俭消费习惯，树起了新时代乡风文明的风向标。

这种做法既顺应了广大村民的心愿，也回应了大家的期盼。去年以来，全村整体婚嫁彩礼较上年度降低30%、婚宴礼金较上年度降低10%、婚礼花销较上年度降低20%。

岷县秦许乡大族沟村村民康长忠同样也是践行移风易俗、抵制高价彩礼的先进典型代表。他的“零彩礼”做法一开始引来了乡亲们的不理解，却让女儿和女婿在没有经济负担的基础上，放手奋斗打拼。短短一年时间，女儿和女婿靠养蜜蜂、种药材年收入近五万元，蒸蒸日上的好日子让乡亲们非常羡慕。

“零彩礼”是定西市不断治理高价彩礼推动移风易俗、树立文明新风的一个缩影。近年来，定西市通过村规民约和红白理事会、村民议事会、道德评议会等群众组织监督管理，走出了一条遏制陈规陋习、倡导文明新风的新路子。

“一碗烩菜”办出白事新气象

“丸子、豆腐、白菜、鸡肉、牛肉、排骨……一锅烩菜，管饱管够。”岷县清水镇腊梅村村民张明（化名）家中刚过完白事，一切从简。前来吊唁和帮忙的亲友邻居围着桌子，吃烩菜就馍馍，整个过程简单却不失肃穆。

“过去岷县农村过白事，一般要操办五到七天才能结束，花销很大。”张明说，白事不铺张会被说不孝顺，红事不攀比觉得没面子，对餐桌上的攀比陋习，群众意见也很大。“现在村上有了红白理事会，办事标准一样了，经济实惠还文明。”

今年以来，岷县倡导实行移风易俗、红白事俭办行动，通过总结推广“一碗烩菜办白事”，过去白事席面上大摆酒席的场面被如今的一碗烩菜所取代。

一碗烩菜，既让人情交往继续“有味道”，又把人情负担减了下来，深受群众欢迎。

随着白事简办、喜事新办的文明新风日益浓厚，“一碗烩菜”式的农村宴席在岷县流行开来。

今年以来，岷县把推动移风易俗作为加强农村精神文明建设的突破口，通过编制岷县移风易俗“三字经”、建立完善“一约三会两榜”，深入推进移风易俗“党风、家风、民风”同步改善，“治小家”与“治大家”并行推进，随着美丽乡村、文明乡风、移风易俗等乡村精神文明建设工作纵深推进，文明新风在岷州大地扑面而来。

截至目前，岷县培育移风易俗先进典型144个，道德模范36人，“好媳妇、好孝子”9120人，让群众有榜样学，学有标准，助力乡风文明奏响乡村振兴“进行曲”。

“婆媳互夸会”夸出和谐好家风

“这么多年从来没有给婆婆梳过头，在今天的活动上，我给婆婆梳了梳头，感谢她这些年为我们家的辛苦付出，对我就像自己的女儿一样包容，从来没跟我红过脸……”近日，在漳县盐井镇杜家庄村，一场新时代文明实践“婆媳互夸会”正在这里举行，参加活动的儿媳裴秀梅特意给婆婆梳了个头。

“我家儿媳妇做事很细心，去年我生病了十几天，她寸步不离地照顾，每天换着花样给我做好吃的，逢年过节都会给我买礼物，你们看我穿的这件衣服就是她给我买的呢！”裴秀梅的婆婆汪翻花笑着说。

“我们平时都不善于表达，今天婆婆的话不多，但她对我的评价让我很意外，也很感动！”裴秀梅说。

活动中，几对婆媳面对面互相讲述生活中那些点滴琐事和难忘、感动的瞬间，时而欢声笑语，时而掌声热烈，时而感动哽咽，平时不善言辞的她们，借着这



连日来，江苏省淮安市金湖县开展《中华人民共和国民法典》宣传进工地活动，向建筑工人宣讲农民工权益保护、劳动合同、劳动仲裁等法律法规知识，增强建筑工人依法维权意识。图为住房和城乡建设局工作人员向建筑工人宣讲民法典。

陈剑 刘杰 摄

永修县梅棠镇：老家训有了新作用

赣文

260余年宫廷建筑世家，一朝八代皇家样式“掌房”，留下令世人惊叹的建筑奇迹……200多年间参与或主持清代皇家建筑设计的雷姓世家，被人们尊称为“样式雷”。“样式雷”祖居位于江西省永修县梅棠镇新庄村，这一家族不仅在建筑方面精益求精，对后代子孙的要求更是严苛，在家乡传下精勤诚信的家训——“博采众长、敬业淳德、严于律己……”今天的梅棠镇，通过传承“样式雷”家训有效促进了乡村治理。

2016年12月27日，中纪委网站曾在首页头条位置推出的专题“中国传统中的家规”第76期，聚焦永修“样

式雷”家训。其中的“精益求精的工匠精神、世代不坠的诚德家风”等得到社会广泛认同。

如今，在“样式雷”祖居地永修县梅棠镇，村民们掀起了学习传承“样式雷”家训的热潮。

“心者，万物之本。心术正则人品端。”“为子弟者在父兄前毋侮毋傲，尽孝尽悌”……《雷氏家训十则》的原文和译文已经被许多村民熟读熟知。

“我们梅棠镇全镇以新庄村‘样式雷’家规家训为蓝本，制定了符合各村村情、民情的《村规民约》，并发放到各家各户，要求各家各户认真学习，遵照执行，引导广大村民争做‘四有’新人促进乡村

治理。”梅棠镇党委书记朱志强说。

崇尚礼仪本是中华民族的优良传统，红白喜事适当宴请也是传统习俗。但是，现在却有部分人员借红白喜事大操大办，加重了群众的经济负担。近年来，梅棠镇通过传承“样式雷”家训充分发挥乡贤和红白理事会的作用，依托村规民约有效遏制了红白宴请大操大办的行为。

红白理事会制定章程，对红白事的标准、规模、礼金作出详细规定，尤其是对允许操办和坚决制止的事务做了明确规定。“如，香烟每包不超过30元、酒水每瓶不超过100元、菜肴每桌控制在500元以内、份子钱不超过100元、不

用豪华车辆、及时清理垃圾……”这些直击痛处的规定一经提出就得到了村民们的积极响应，红白喜事大操大办的现象明显下降。

2021年正月，新庄村老屋组吴姓家族吴氏祠堂落成，原本计划办120桌酒席。当时吴姓家族老屋组组长吴勤生向村委报备，红白理事会得知后第一时间介入，经过细心沟通劝导后，最终吴姓家族同意一切从简，以网上祭祖的形式开展活动。

据统计，仅梅棠镇新庄村2021年就有15场酒席从简办理，累计节省近4万元费用。自此，梅棠镇兴起了婚事新办、白事简办、小事不办的新风尚。

“样式雷”家训有言，兄弟家人和睦才是幸福的源泉。梅棠镇人对此遵奉不怠、收获满满。梅棠镇有邹氏兄弟5人，长子邹金火14岁时，父亲因打水不慎落井去世，年幼的邹金火扛起家庭的重担，照顾母亲和4个年幼的弟弟。2个弟弟成年后，婚事均由邹金火夫妇操持办理，有一个弟弟因残疾未成家，生活仍由邹金火夫妇照顾。目前，这个大家庭和谐团结，得到十里八乡老表称赞。

“样式雷”家训闪耀着人文精神的光芒，是一笔可贵的精神财富。如今，老家训有了新作用，梅棠镇的村民们积极传承老家训，将自己的家乡建设得更加和谐文明。

温州瓯海区举行家风文明主题游园活动

本报讯(瓯文)为深入开展“扣好人生第一粒扣子”主题教育实践活动，引导教育群众特别是青少年更好地认识和认同中华文明，倡导“浙江有礼”时代新风，6月3日，浙江温州瓯海区文明中心举行了“多彩民俗迎端午 浙风十礼润童心”家庭文明建设主题游园活动。

当天，为让更多家庭参与活动，瓯海区新时代文明实践中心分时段设3个未成年人专场及1个亲子专场，95名未成年人与15位家长在这里欢度传统佳节。整场活动中，传统民俗与“浙江有礼”巧妙融合。参与活动的未成年人身着各式传统汉服，在工作人员的带领下认识和体验了沐兰汤、点雄黄、系五色线等端午传统民俗。闯关活动更是丰富多彩，除了“端午习俗”投掷壶、“端午安康”制香囊等有趣的端午习俗活动外，游戏还结合“浙江有礼”相关内容，设置了“垃圾分类”稳稳运、“拒绝陋习”扔沙包、“公筷行动”健康夹、“浙风十礼”响瓯越等环节。孩子们在游玩的过程中自觉排队，互相提醒不吵闹、守秩序，主动践行着“乐有礼”。在完成游园通关活动后，孩子们通过盲盒的形式抽取了“争做文明好少年”定制儿童口罩等各式小礼物。

活动中，区未成年人思想道德建设中心工作人员向大家介绍了“浙江有礼”省域文明新实践关于“浙风”和“十礼”的内容，并发出文明有礼倡议，孩子们和家长们纷纷在“浙江有礼 从我做起”家风文明签名墙上签上自己的名字，共同喊出“浙江有礼 从我做起”的口号，呼吁大家一起学习“浙风十礼”、践行“浙风十礼”。

据悉，此次活动是瓯海区2022年“我们的节日”系列主题活动之一，以挖掘端午文化内涵、传承端午民俗为主线，通过知识性和趣味性相融合的游园形式，让未成年人及家长体验特色民俗，在感受传统文化之美的同时，让他们在寓教于乐中感受“有礼”新风，推动“浙江有礼 从我做起”成为全民行动自觉，助推家庭文明和未成年人思想道德建设，助力精神共富和儿童友好城区建设。

