



全国各地积极开展全民健身日主题活动

2022年8月8日是我国第14个全民健身日。连日来,全国各地积极开展丰富多样的全民健身日主题活动,展示全民健身事业发展成果,进一步动员广大群众积极参加体育锻炼。

4000多项赛事活动掀起健身热潮

据不完全统计,8月8日前后全国各地组织开展的全民健身日主题活动共计4000余个,覆盖全国31个省(区、市)和新疆生产建设兵团。国家体育总局群体司、中华全国体育总会群体部还与河北、吉林、广西、黑龙江、江苏、福建、湖北等省(区)共同主办“全国2022年‘全民健身日’主题示范活动”。

8月8日上午,2022年全国全民健身日主题示范活动暨河北省全民健身日主题示范活动启动仪式在张家口市崇礼区国家跳台滑雪中心“雪如意”举行。在“雪如意”底部广场,一场太极拳表演结束后,张家口足球联赛登场。在“冰玉环”,2022张家口轮滑球联赛测试赛、张家口越野轮滑联赛比拼激烈。在国家越野滑雪中心,张家口山地自行车挑战赛上演从林间的速度与激情。

在福建省福州市著名的“健身胜地”福道上,2022年全国全民健身日主题示范活动暨全省健走达人万里福道健步行活动也在8月8日拉开帷幕。在全民健身日前后,福建各地还开展了153场活动,线上线下结合,全面营造健身氛围。

除了各地体育部门外,一些其他行业部门、社会组织也在全民健身日前后积极组织各类赛事活动。中国残疾人体育运动管理中心8月8日邀请80余名残疾人参加第12届残疾人健身周暨残疾人健身体验活动,在专业技术人员指导下体验篮球、乒乓球、康复健身等运动,冬残奥会冠军杨洪琼还现场分享了个人参与体育运动的经历。中国农民体育协会主办的全国美丽乡村乡村线上健步走大赛也在全民健身日到来前结束,历时30天的比赛共吸引5万余人参与。

竞技体育成果全民共享

在充分发挥赛事活动示范引领作用的同时,很多优秀运动员、国家队保障团队科研人员也走进健身群众当中,以公开课、科学健身指导等形式,分享健身锻炼方法,激励人们积极参与全民健身,身体力行推动竞技体育成果全民共享。

在河北省全民健身日主题活动现场,乒乓球奥运冠军孙颖莎、拳击奥运亚军尹军花、武术全运会冠军巨文馨、皮划艇全运会冠军郑毅作为河北省全民健身推广形象大使参加启动仪式。孙颖莎还与张家口乒乓球小将过招互动,引发阵阵喝彩。

孙颖莎说:“作为河北省全民健身推广大使,今天看到了很多热爱体育运动、热爱乒乓球项目的小朋友,非常

开心。希望大家不光在全民健身日,而是在每天都努力去锻炼。”

由国家体育总局体育科学研究所主办的“体质检测职工行”活动8月8日走进中建一局集团建设发展有限公司亦庄项目部,为100余名建筑工人

健身指导公益服务。

活动现场播放了滕海滨、孔凡钰、贾宗洋等优秀运动员录制的视频,他们鼓励职工们积极参与全民健身,也向各行业企业发出“健康中国,企业有为!科学锻炼,我们同行!”的倡议。

8月7日启动的2022年长沙市全

民健身日展演暨市民运动技能挑战赛活动中,中国花样游泳队队长孙文雁现场宣读了全民健身倡议书,呼吁人们树立全民健身意识、科学选择健身方式、合理安排健身活动、自觉规范健身行为,从自身做起、从现在做起,以运动为伴,为健康加油。(下转A2版)

健身促进健康 助力美好未来

林德韧

2022年,新修订的体育法将“社会体育”章名修改为“全民健身”,把国家实施全民健身战略写入法律。

在国家大力推动和群众积极参与下,全民健身发展进入快车道。2021年相关统计数据显示,我国经常参与体育锻炼的人数已超4亿,城乡居民达到《国民体质测定标准》合格以上的人数比例达到90%以上。全国共有体育场地397.1万个,体育场地面积34.1亿平方米,人均体育场地面积2.41平方米。

今天是北京冬奥会后第一个全民健身日。半年前这场载入奥林匹克运动史册的盛会不仅留下了竞技场上的精彩瞬间,更是推动了冬季全民健身在一个14亿多人口大国的进一步拓展。

以北京冬奥会为契机,冰雪运动在中国得到极大普及。从2015年北京

申冬奥成功到2021年10月间,全国冰雪运动参与人数达到3.46亿人,居民参与率达24.56%。国际奥委会主席巴赫指出,北京冬奥会中国最大的贡献就是实现了“带动三亿人参与冰雪运动”的目标。“哪怕这三亿人中只有很少一部分决定成为专业的冰雪运动从业者,未来全球冰雪运动也会迎来一个全新的发展格局”。

奥林匹克运动影响深远,全民健身的发展脚步更是从未停歇。

新修订的体育法规定,每年8月8日全民健身日所在周为体育宣传周。在未来,推行全民健身计划,促进全民健身与全民健康深度融合依然是全民健身领域的工作重点。

体育强国的基础在群众体育,健康中国同样离不开群众体育。它们相互印证,共同为更美好的生活添砖加瓦。

河北省深入推进智慧社区建设

近日,河北省民政厅、省委政法委、省政务办等10部门联合印发《关于深入推进智慧社区建设的实施意见》,充分运用现代信息技术,不断提升城乡社区治理服务智能化、智能化水平。

智慧社区建设是加强基层治理智能化建设的重要内容。实施意见明确,河北省将依托已有平台,因地制宜推进智慧社区综合信息平台建设,推动部署在不同层级、不同部门的各类社区管理服务信息系统与智慧社区综合信息平台互联互通和融合应用,提供一体化管理和综合服务。拓展智慧治理场景,全面推进“互联网+社区党建”,推动社区党建工作和党员管理服务信息化,推行“社区输入+网上推送+部门响应”工作模式,健全即时响应机制,及时回应群众诉求。

智慧社区建设将给我们的日常生活带来哪些变化?实施意见指出,构筑数字生活图景,依托智慧社区综合信息平台,推动就业、医疗、救助、养老、未成年人保护等服务“指尖办”“网上办”“就近办”。

在推进数据应用管理方面,实施意见强调,河北省将依托自然资源和地理空间基础信息库,加强地名地址信息库,完善社区失能老年人、未成年人和精神障碍患者等重点人群基础数据。同时,将加强基础设施建设,加大智慧安防小区智能感知设施建设力度,稳步提升优选型、示范型小区建设比例;深化智慧安防小区应用,整合各方资源,加强解析比对和实战应用,创新发展基层社会治理手段。

实施意见提出,以设区市为单位,统一编制智慧社区建设规划;以县(市、区)为单位,开展智慧社区建设试点工作;乡镇(街道)、村(社区)因地制宜探索开发符合本地实际的特色应用,做好数据采集整理工作,引导群众参与智慧社区建设和应用。

(《河北日报》赵泽众)

文明创建彰显为民情怀

——山东潍坊寿光市坚持以人民为中心不断提升文明城市创建水平

本报记者 胡桂芳



城市是人民的城市,“造福于民”是文明创建工作的本质要求。在推进全国文明城市创建过程中,山东潍坊寿光市把保障和改善民生作为文明创建的出发点和落脚点,把增进民生福祉放在更加突出的位置,事事彰显为民情怀。

尤其是近年来,寿光以提升民生福祉检验城市文明创建水平,提出了精细化管理城市的思路,有序开展了公民道德提升、文明行为促进、公共服务提质、负面清单攻坚等“十大专项行动”,实施了城区道路畅通、老旧小区改造、人居环境整治、老年幸福食堂打造等50多项民生工程,惠及20多万城乡居民。

“幸福食堂”吃出“幸福味”

7月19日,记者走进孙家集街道东马疃村新时代文明实践站的“幸福食堂”,看到十多位老人围坐在桌前,开心地享用午餐,当天的菜品有肉末

茄子、老厨白菜,还配有包子和稀饭。“在这里每顿花一元钱就可以吃上可口的午餐和晚餐,有肉有菜还比较软烂,特别适合我们老年人,不仅省钱省力,还解除了子女们的后顾之忧。”86岁的付登元老人一边吃一边和记者开心地聊着。他说,现在自己和老伴的一日三餐都在这里解决,吃完还可以到旁边的公园散散步,很是满足。

据东马疃村党支部书记付金堂介绍,“幸福食堂”的饭菜由寿光养老集团统一配送,每天都会确保多样菜品,让老人们既能吃上丰富的营养餐,又能享受健康的“精神粮”。如今,“幸福食堂”已成为传递党和政府关爱的“暖心驿站”。

口袋公园扮靓城市惠民生

位于圣城街与东环路东北角的口袋公园,小巧雅致,绿树成荫,干净整洁。栩栩如生的景观造型令人赏心悦目,三三两两的市民坐在干净的石板凳上闲话家常,偶有路过的行人进入公园驻足休息,一派宁

静祥和的景象。

记者在走访中得知,该口袋公园所在的位置原为纯绿化带,以法桐、银杏、雪松等植被为主,植被品种单一,部分植被严重老化。为了让附近的市民有个休闲娱乐的地方,去年7月中旬开始对其施工建设,在设计上借鉴古代山水长轴园林意境,注重增加园区林下活动场地,铺设游步道使园区东西贯通,打造园内多样活动空间,增添新中式休息亭、景墙、多功能座椅,丰富园内服务功能。同时,因地制宜对原区域内植被进行合理梳理,保留原绿地内生长良好的大乔木,移除部分灌木丛,增添多样品种竹子及开花亚乔木等营造园林意境,为市民打造了一处静谧、舒适、可观、可游、可歇的休闲活动空间。(下转A2版)

本期导读

中心所站齐发力 传递时代最强音

连日来,甘肃省天水市各县区由新时代文明实践中心统筹,依托各新时代文明实践所、站精心安排,组织广大党员干部群众认真学习宣传贯彻第十四次党代会精神,迅速掀起学习宣传贯彻会议精神热潮。(A2版)

西安:多彩志愿服务 点亮孩子暑假

为了让孩子们的暑假过得充实、健康、安全、快乐,近期,陕西省西安市青年志愿者组织开展丰富的活动陪伴孩子过暑假,让假期更精彩。(A3版)

马鞍山市:在文明大道上阔步前行

自2009年以来,安徽省马鞍山市连续五届入选全国文明城市。前进的道路上,没有骄傲自满、居功自傲,有的只是埋头苦干、奋力向前。在中央文明办公布的2021年全国文明城市年度测评结果中,马鞍山在参测的114个全国文明城市中位列全国第九,获得中央文明办通报表扬。(B1版)



走进