## JINGSHEN WENMINGBAO

2022年8月16日 星期二

今日 8 版

理"向"全科受理"、从"单部门办理"向"多

下一步,城西区司法局将主动适应新 形势、新要求,积极探索工作新方法、新途 径,绘好法治建设"新蓝图"、打造纠纷化 解"新平台"、汇聚诉源治理"新势能",以 诉源治理实质化、纠纷解决高效化,助推 市域治理现代化,在更高层次、更广领域 推动人民调解工作创新发展,全力打造具 有城西区特色的新格局。

本报(精神文明网)网址 http://www.jswmw.com.cn

国内统一连续出版物号 CN 51-0055

邮发代号 61-19

# 宜昌:文明健康生活 擦亮幸福底色

城市之美,美在整洁,美在环境, 更美在品质。

随着《宜昌市文明行为促进条例》 的不断深入实施,全国文明典范城市 创建工作的深入推进,越来越多的市 民从我做起,从身边小事做起。

8月1日,笔者在商超、医院、广场 等公共场所走访发现,市民倡导文明 卫生生活习惯和健康文明的生活方 式,把对幸福家园、美好生活的憧憬转 化为人人参与的生动实践。

#### 规范佩戴口罩成为行为自觉

当天上午,虽然烈日当空,但笔者 在伍家岗区万达广场、北山超市看到, 市民均自觉佩戴口罩,扫描健康码、行 程码后人场。遇到个别将口罩拉至下 颌、脖颈的市民,工作人员会督促市民 佩戴好再进入。

在周边的公交站台,大家也都佩

戴口罩耐心等候车辆到来。"把口罩戴 好,既能保护自身安全,也有益于健康 生活。"在公交站台,68岁的李爷爷说, 现在出门佩戴口罩已成了一种习惯, 尤其是外出时间较长时,他还会随身 准备两个备用口罩。

"近年来,随着市民逐渐养成戴口 罩、勤洗手等良好卫生习惯,让流感等 上呼吸道感染疾病发病有所减少。"市 一医院呼吸与危重症医学科主任医师 王迎难分析,通过戴口罩、勤洗手等好 习惯切断了"病从口入"的途径,对于 体质较差的老年人及长期患有呼吸道 疾病的人来说,这些习惯既可以防止 被他人传染,也避免了把疾病传染给 他人。

市疾控中心健康教育所所长方敏 表示,从更广的层面上来看,正确佩戴 好口罩不仅可帮助市民有效预防通过 呼吸道、消化道、接触等多种途径传播 的疾病,还可帮助过敏体质的市民阻 挡花粉、尘螨等过敏原的吸入,减小发 病几率。"实践证明,良好的卫生习惯 是阻隔疾病的重要方式,也希望市民 们将戴口罩、勤洗手等良好生活习惯 长期坚持下去。'

#### 公共场所禁烟成为市民共识

"室内公共场所禁烟,我们都知 道,每次进医院、商超前都会自觉灭 烟,也不会在这些公共场所内吸烟。" 当天上午,在市中心医院门诊楼人口 不远处的灭烟处,市民刘先生掐灭香 烟后戴好口罩进入医院。

人口处佩戴"禁烟劝导员"红袖章 的保安师傅告诉笔者,现在吸烟者都 很自觉,在外灭烟后才进医院,医院内 也未发现吸烟现象。

在万达广场等处,笔者发现吸烟 者也都是在室外抽烟,灭烟后才进入。 保安们表示,现在市民素质大为提高, 室内公共场所禁烟已成市民共识。

"今年5月曾开展城区公共场所 禁烟工作现状调查,结果显示,整体 效果较好,绝大多数公共场所已成为 禁烟场所。"市疾控中心相关负责人 表示,医疗机构、机关事业单位办公 场所、银行、购物场所等禁烟效果最 好,餐厅和网吧内禁烟还有待进一步 加强。

调解、结果及时反馈"模式,设立接待区、

自助服务区、办公区,综合矛盾纠纷调解

室、三官一律联络办公室、心理咨询疏导

市疾控中心相关负责人表示,烟 草对人类的危害是当今社会最严重的 公共卫生问题,公共场所全面禁烟,是 保护民众免受烟草烟雾危害的主要措 施。也希望更多的市民自觉做到室内 公共场所禁烟,共同营造健康文明的 生活环境。

### 全民健身成为生活新时尚

当天上午,笔者在位于滨江公园 宝塔河段的江边看到,众多市民正在 健身器材处锻炼,家住合益路的57岁

居民龙学贵就是其中之一。

"我经常来健身,早上从家里走过 来,再利用健身器材锻炼一下,对身体 有好处。"在龙学贵看来,现在大家的 健康意识越来越强,都会抽空健身。旁 边在单杠上锻炼的就是他一个小区的 邻居,大家在这里偶遇了。

城西区"一站式"矛盾纠纷调解中心

挂牌成立是推进矛盾纠纷多元化解机制

建设的生动实践。标志着该区社会矛盾纠

其后,笔者也走访了江边及小区 多个公共健身场所,发现运动健身已 成为市民的生活新时尚。有的跑步,有 的散步,有的打篮球和羽毛球,有的使 用健身器材。不少人表示,现在每天健 身已经成为生活的"必备项"。

市体育局群体科科长王训兵表 示,近年来,宜昌市持续推动全民健身 计划、设施建设、体育活动及体旅协调 发展,全民健身活动蓬勃开展。目前, 全市人均体育场地面积达2.57平方 米。同时,"大体育""大健康"理念已根 植群众心中,潜移默化地让市民养成 健康的生活方式,全市经常参加体育 锻炼人口比例已达到40.51%。







辽宁本溪县加

快全国文明城市

创

莎

全国精神文明建设 经验·交流征文

全国文明单位

漳州片仔癀药业股份有限公司联办

本报讯(崔陶然)今 年以来,辽宁省本溪满 族自治县坚持创建为 民,创建惠民,不断加快 全国文明城市创建步 伐,让人民群众尽享绿 色发展成果。

本溪县大手笔规 划、高标准投入,强力推 进老旧小区改造。对供 水、供热、污水管网等设 施全面更新,楼体保温 升级改造,同时进行化 粪池清淘,外墙涂料粉 饰,单元门、窗更换。实 施中严把招标关、质量 关、验收关。此项工程改 造老旧小区12个,涉及 楼房192栋,改造面积 达60.5万平方米,惠及 县城居民8032户,共投 资1亿元。老旧小区旧 貌换新颜,越来越多的 市民感受到了"幸福来 敲门"的喜悦。

走在县城街头,随 处可见工人忙碌的身 影。本溪县大力加强基 础设施建设,县政府投 入资金 1000 余万元, 在绿化、亮化、美化、优 化上下足了功夫。完成 县城道路设施改造工 程6项、积水地段处理 工程3项,完成人行道 铺装3345平方米,完

成道路破损维修2540平方米,完成 人行道花池绿篱防护工程 1500 平方 米,完成绿化4000平方米,栽植草坪 1100平方米,补植树木1700株,摆放 和培育花卉20万株,对县城内的亮 化设施进行了维修维护;对城区各 主、次干道的道路交通标线、消防通 道、停车位重新进行施划;在53个小 区设立了微型消防站,本溪县实现了 所有小区消防设施全覆盖。现在,顺 畅、安全、宜居,在本溪县得到了实实 在在的体现。

为切实解决小区环境"脏、乱、差" 的突出问题,本溪县发挥机关单位的 示范带动、辐射引领作用,在县城范围 内开展文明创建"结对联创常态包保" 志愿服务活动,广大党员干部职工进 社区、入小区,全力建设美丽枫乡、文 明枫乡。在64家单位党员干部的共同 努力下,共开展清理活动189次,清理 楼道单元2145个,清理垃圾368吨, 粉刷楼道单元409个,解决涉及百姓 生活的问题236个。现在小区的环境 面貌焕然一新,乱搭乱建清除了,乱堆 乱放不见了,小区居民的心里也越发 亮堂了。

本溪县立足"市民文明一小步、 城市文明一大步"的理念,充分发挥 新时代文明实践中心、所、站作用, 组织志愿者走上街头巷尾、走进公园 广场、深入小区商超,广大志愿者争 当文明交通劝导员、文明行为宣传 员,引导市民自觉遵守道德规范,抵 制不文明行为,大力提升城市软环 境。如今的本溪县,礼让之道、文明 之习蔚然成风,已成为一道亮丽的文 明风景线。





部 油用 油茶二十十金 族 用 自 树园业 群

生油 大 +合作 一长,茶 众抢 化 又基社 近 抓 拓地 日

## 从小处着手 推动新时代文明实践新风吹遍凤翔

建设新时代文明实践中心,是党中 央从战略和全局高度作出的重大决策。 陕西省宝鸡市凤翔区认真贯彻中央、省 市委决策部署,自成立新时代文明实践 中心以来,全区新时代文明实践所、站 运行顺畅,文明实践阵地落户窗口单位 和服务行业,紧扣群众需求,到群众中 去、解群众所需、让群众参与、得群众之 心,促进文明生根、实践成风。

在新时代文明实践工作中,目前 凤翔还存在全民参与度不高、工作合 力尚未凝聚、样板品牌不够响亮、活动 开展不够规范等短板与不足,这些都 需要我们对标对表省、市要求,学习借 鉴先进经验,全力提升工作质效。今后 的新时代文明实践中心建设工作,要 从小处着手,以小见大,进一步推动新 时代文明实践中心建设落地生根。

用小平台组建大阵地,让群众"走 进来"。凤翔区坚持群众在哪里,新时代 文明实践就延伸到哪里。着力完善体 系。凤翔区将持续健全机构,区、镇、村 (社区)书记担任主要负责人,利用群众 经常聚集的街巷广场、文化馆、镇村大 舞台、村民议事点等场地,建成集理论 宣讲、教育、文化、科普、体育健身等服

务功能为一体的新时代文明实践中心 1个、新时代文明实践所12个、新时代 文明实践站166个,实现区、镇、村(社 区)全覆盖。着力拓展延伸。目前,凤翔 区已经建成理论宣讲、综合教育、文化 服务、科技服务、健康服务、爱国主义教 育6个实践基地和89个新时代文明实 践阵地,后续将持续推进这些实践基 地、阵地建设,将文明实践与城市建设 深度融合,有效发挥志愿者热情,让更 多人参与进来,从而把文明实践的"触 角"延伸到不同领域、各行各业。着力规 范提升。推进新时代文明实践所、站"六 有"标准化建设,因地制宜做到有阵地、 有计划、有队伍、有制度、有记录、有成 效,策划开展新时代文明实践所、站示 范评选,实现点上开花、面上结果。

用小切口反映大主题,让群众"留 下来"。凤翔区针对性地设置实践主 题、选定宣讲内容,推动群众产生共识 共鸣、增强认知认同。紧跟时代主题。 围绕习近平新时代中国特色社会主义 思想、党的十九大精神等,创作编排一 批西府曲子、快板、地方戏等特色文艺 节目,创新开展"书香凤翔·共建文明" "网聚正能量"等系列活动,寓教于乐

增强群众的价值认同。紧贴发展大局。 坚持"周周有活动、月月有主题",广泛 开展"雍城大爱·文明实践""我们的新 时代"等利民、惠民、育民活动,把关乎 民生的农村改革、乡村振兴、移风易俗 等政策和知识送到群众中去。紧扣时 间节点。结合"学雷锋日""我们的节 曰"等特殊时间节点,应时、应景组织 开展主题活动,培育文明新风。今年学 雷锋纪念日前后,全区各镇、各级文明 单位和社会志愿团体开展了"建功新 时代、志愿我先行"文明实践活动;清 明节前后,在凤翔烈士纪念园等爱国 主义教育基地开展"慎终追远·缅怀先 烈"文明实践活动。

接下来,凤翔区将继续坚持网上 与线下相结合、资源与实际相结合、集 中与经常相结合、活动主题与节日内 涵相结合,开展群众喜闻乐见的文明

用小故事讲清大道理,让群众"动 起来"。凤翔区坚持整合党政力量,吸 纳社会力量,组建各类人才聚合、专兼 结合的志愿服务队伍;坚持把"普通话" 改成"家乡话",把"书面话"变成"口头 话",把专业术语换作百姓话语。让志愿

者当主力。充分发挥老党员、老教师和 中青年文体工作者等群体的积极作用, 建立文明实践志愿者队伍,分批次开展 专题培训,用"宣传小喇叭""传习轻骑 兵""红色宣讲员"和"百姓名嘴"等形 式,活跃于各类文明实践场所,用鲜活 的语言和丰富的形式传播党的声音。让 身边人唱主角。鼓励引导道德模范、"身 边好人"、致富能手等积极参与文明实 践志愿服务,巡回开展"幸福都是奋斗 出来的""家的榜样、家的味道、家的记 忆、家的传承"等演讲活动,让身边人讲 身边事、身边事影响身边人。让比优争 先成主流。精心设置"新思想""新时代" "新风尚""新作为"等一批宣讲实践主 题,大力开展"优秀宣讲员""最美人物" 评选表彰等活动,让广大党员群众学有 榜样、行有示范、赶有目标。

用小善行释放大温暖,让群众"乐 起来"。凤翔区坚持"群众吹哨、志愿者 报到",把群众的需求作为文明实践的 方向。完善服务制度。探索建立"开门 询单、中心制单、群众点单、志愿接单、 社会评单"等文明实践工作机制,动员 区文化和旅游局、司法局、卫健局等机 关单位和区作协、书协、美协等协会组

织分别与新时代文明实践所、站结对 共建,实施"温暖同行·帮扶助困""幸 福来敲门"等志愿服务项目,做到民有 所需、我有所应。拓展服务范围。以"文 明实践新时代、志愿服务进万家"集中 示范活动为引领,打造一批优秀文明 实践品牌,组织好人联盟、法律援助、 环保"自"造等志愿服务队,深入开展 送理论、送教育、送科技、送文化、送健 康、送平安、送关爱、送新风"八送"志 愿服务活动,让群众受教育、得实惠、 享便利。凸显服务实效。完善村规民 约,引导农民自我教育,自我管理;抓 好村风民俗建设、家庭美德建设、平安 村建设、农家书屋建设等,引导村民树 立正确的道德观、家庭观、消费观;营 造敬老爱幼、邻里互助、团结和睦、崇 德向善的浓厚文明乡风。

通过广泛开展文明实践活动,全 面提升人民群众的"精气神",让群众 在文明实践中增强自豪感、自觉性、自 信心、凝聚力,真正焕发出加快发展的 蓬勃朝气和强大的内生动力。

《准予广告发布登记决定书》编号(川市监广登字[2019]0001号) 电子信箱: jswmb-bjb@163.com 定价:月价34元 季价99元 全年价398元 编辑 吴海燕