

为爱减负 幸福加码

——山西运城市盐湖区以婚俗改革推动移风易俗

薛克 王永俊 陶登肖

2021年9月，山西省运城市盐湖区被民政部确认为全国32个婚俗改革实验区之一，成为山西省唯一的婚俗改革实验区。

近一年来，签署一份婚事新办承诺、举办集体颁证活动、选树婚俗新风模范典型、创编婚俗文化剧、组建婚姻家庭辅导队伍等一系列推进婚俗改革的新做法，在盐湖区悄然引领了婚俗新风尚。

注重仪式 为爱添彩

“积极响应婚俗改革号召，弘扬文明新风，拒绝高价彩礼，做婚事新办的引领者……”七夕当天，盐湖区龙居镇西张耿村举办“缘定七夕，‘忠’爱一生”集体颁证活动，九对新人齐声宣读《婚事新办简办倡议书》并签名，用满满的仪式感，践行着“文明、绿色、简约”的婚俗理念。

除了走出去为新人集体颁证，盐湖区还打造温馨、高标准的婚姻登记处：鲜花、心形气球、粉色墙壁……新人们在亲朋好友的见证下宣誓、领证、现场“打卡”，浪漫氛围十足。

“婚姻登记处的浪漫布置和贴心服务，无形中满足了市民对婚姻仪式感的需求。”盐湖区婚姻登记处负责人胡丽梅说，婚姻登记处不只提供单一的领证服务，婚俗改革也从这里开始。

自2016年11月盐湖区开展简约式德孝颁证仪式以来，在盐湖区婚姻登记处领证的新人，都要现场了解法律法规中的家庭责任，签署德孝承诺书等，使德孝理念根植年轻人的婚姻家庭观中。

婚姻辅导 倡导新风

在盐湖区婚姻登记处，“婚姻家庭

辅导室”独占一角。

为让新人感悟到幸福婚姻家庭所蕴含的责任、担当、理解、包容，助力建设幸福和谐家庭，盐湖区婚姻登记处邀请心理专家，广泛开展婚姻家庭辅导服务，倡导简约适度婚俗礼仪、培育文明向上婚姻文化、传承良好家风家教。

“一对夫妻未来有多幸福，看的不是结婚时候的排面多大，而是在步入人生这一重要时刻是否做好了准备，能否和另一半相伴相依、相互扶持、相互成全，这需要专业人员的引导和启发。婚前辅导，就是步入婚姻的必修课。”国家二级心理咨询师、婚姻家庭咨询师冯刚说，“我们为即将步入婚姻殿堂、出现家庭危机、陷入情感困惑的群众，提供情感沟通技巧、家庭发展规划、心理疏导调试、矛盾纠纷调解等服务。”

此外，盐湖区民政局还组建由婚姻家庭咨询师、律师、心理咨询师、社

工等多元化专业人才组成的服务团队，从婚姻登记“前、中、后”三个阶段入手，为群众提供婚前辅导、婚姻家庭关系辅导和离婚疏导等服务，推动婚俗改革走进家庭、社区、村庄、校园、企业。

树立典范 传授“秘籍”

今年七夕，许瑜和孟月这对“零彩礼”新人，被盐湖区婚俗改革工作领导小组授予“移风易俗新人”荣誉称号。

“我们和双方父母沟通后，决定零彩礼，他们非常支持我们的决定。”许瑜说，“感谢盐湖区为我们颁发的这份荣誉，这就是最好的新婚礼物。”

盐湖区民政局局长许俊霞表示，为新人颁发“移风易俗新人”荣誉称号是盐湖区作为婚俗改革实验区的一项工作举措，也是为在全社会树立一个典范，号召大家弘扬文明新风，拒绝天

价彩礼、拒绝恶俗婚闹。

七夕当天，盐湖区不少社区、村子都举行了浪漫的金婚银婚纪念活动，模范夫妻的恩爱相守为年轻人树立了模范婚姻的榜样，帮助更多年轻人形成正确的婚恋观、家庭观。

今年，运城市民政局，盐湖区委、区政府，山西省蒲剧艺术院演出二团联合打造的移风易俗现代蒲剧《红白喜事》即将上演。

“通过蒲剧这一运城特色剧种来宣传婚俗改革，用身边的事教育引导身边的人，将进一步倡导形成移风易俗的文明新风尚。”许俊霞说，下一步，盐湖区将以开展婚俗改革试点为契机，不断探索创新，在形式上再细化、内涵上再丰富、措施上再具体，通过政府的引领和全社会的共同努力，逐渐在社会上形成爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共享共建的正确婚姻家庭观，用婚俗改革的成效推动全社会的文明和谐。

本报讯（杨澜 李王）8月23日，北京市延庆区举办“德耀妤川 献礼党的二十大大 踔厉奋发建设最美冬奥城”延庆区新时代文明实践“2021 延庆榜样（道德模范、身边好人）”颁奖典礼，现场表彰榜样人物、提名奖及特别奖获得者，引领广大“延庆乡亲”进一步悟榜样力量、学榜样精神，为地区高质量绿色发展和建设最美冬奥城凝聚强大精神力量。

颁奖典礼分为“文明家园 担当有我”“圆梦冬奥 奉献有我”“红色领航 强国有我”三个篇章，荣获“2021 延庆榜样（道德模范、身边好人）”称号和“2021 延庆榜样（道德模范、身边好人）”特别奖的10名个人、3个团队在一句句炽热话语、一个个温情故事中逐一揭晓。他们中有救于命悬一线的蓝天卫士国鑫，自强不息圆梦全国特奥冠军的刘许璠，奋不顾身勇救两名儿童的老人耿桂英，守信经营扛起国企责任的吴铁琳，身体力行秉承“百善孝为先”的申广华；有坚守“冬奥第一所”的民警吴月云，冬奥延庆赛区气象保障先锋高猛；有创新方法为民解难的暖心书记马里，新时代党的创新理论的忠诚“布道者”邓国军，保护环境守护野生动植物13载的“清道夫”冯淑珍；还有北京2022年冬奥会和冬残奥会延庆区赛事综合保障组、冬奥服务保障团以及大庄科乡红色农民志愿讲解队3个团队。这些“延庆榜样”虽然来自不同领域、不同岗位，但都用温暖的底色，演绎着真善美，传递出了新时代的正能量。颁奖典礼上，同时公布的还有20名“2021 延庆榜样（道德模范、身边好人）”提名奖获得者。

本次活动通过北京延庆移动客户端和微信平台同步直播，共吸引15万余人次线上观看。全区18个新时代文明实践所、427个新时代文明实践站同步观看直播。

山东东营市河口区：多彩活动 助力美德健康生活

本报讯（河口文）今年以来，山东省东营市河口区把倡树新时代美德健康生活方式与文明城市创建、新时代文明实践紧密结合，不断创新，积极探索，以中华优秀传统文化为根基，以日常行为习惯养成 as 落脚点，开展一系列活动，积极倡导自律助人、孝老爱亲、服务利他、节俭绿色、共建共享的新时代美德健康生活方式。

美德健康宣讲传递文明新风。河口区组建了由100余名成员组成的美德健康生活方式宣讲队，广泛开展进乡村、进社区、进企业、进机关、进学校“五进”宣讲活动。通过大众化宣讲活动，在全社会推广普及文明礼仪、行为规范，推动新时代美德健康生活方式落地生根、入脑入心，培育人人崇德向善、助人利他的社会风尚。

移风易俗助力美丽乡村建设。为营造文明、和谐、健康的社会风气，河口区开展移风易俗文明实践志愿服务赶大集活动，实施“爱心益剪”暨移风易俗宣传志愿服务项目，宣传喜事新办、丧事简办、厚养薄葬新理念，积极倡导婚、丧、寿、节等新礼仪，发挥红白理事会等群众自治组织引导作用和村规民约规范作用，整治大操大办、高额彩礼、恶俗婚闹、薄养厚葬、封建迷信等不良风气。

非遗活动提升惠民实效。河口区积极开展非遗文化进社区活动，常态化开展非遗体验、传统文化培训等志愿服务，推进美德健康生活方式融入日常生活。在传统节日期间，广泛开展“我们的节日”系列活动，将群众喜闻乐见的传统文艺节目赋予新时代的内容特色，让群众从中感受传统文化的魅力，汲取精神力量。

四川眉山市东坡区开展普法宣传活动

本报讯（王春）为充分发挥新时代文明实践站宣传群众、教育群众、关心群众、服务群众作用，8月17日，四川省眉山市东坡区志愿服务总队法律服务分队在多悦镇会龙村新时代文明实践站开展了普法宣传活动。

活动中，正义法律服务所主任张成向在场群众详细讲解了民法典中关于土地承包经营权、人格权、婚姻家庭、遗产继承等内容，帮助群众了解与生活息息相关的规定，引导群众正确用法、有效维权。此次活动充分发挥民法典在推进乡村社会治理、提升乡村治理能力的巨大作用，助力法治乡村建设。

作为“8+N”志愿服务队伍之一，东坡区志愿服务总队法律服务分队将按照2022年新时代文明实践“月主题”志愿服务活动安排，坚持为群众提供专业性法律志愿服务，不断提升群众法律意识，不断满足人民日益增长的美好生活需要，激励全区人民为再造产业东坡、奋进全国百强努力奋斗。

云南腾冲市张家村社区：道德评议会 评出移风易俗新风尚

本报讯（云文）近日，在云南省腾冲市芒棒镇张家村社区2022年道德评议会上，村民热烈讨论身边文明与不文明现象，评选出了10位在环境卫生整治、乡村文明建设、村集体公益活动开展方面最具代表性的模范人物。

张家村是全国文明村，如何使全国文明村表里如一，名副其实，张家村社区党总支集思广益，开动脑筋，把道德评议融入村级事务管理，常年开展道德评议、典型选树、移风易俗等活动，使村民逐步养成良好的行为习惯，村民风貌焕然一新。

近年来，张家村社区依托新时代文明实践站建设，完善道德评议制度，积极开展“好婆婆、好儿媳”“最美家庭”等好人好事评选活动，有效激发和调动村民参与村内各项事务的积极性，助推新时代文明实践活动开展。

“道德评议会由村干部、小组长、群众代表组成。每半年把社区里不和谐的事情拿到评议会上，让群众一起来说，乡贤一起来论，弘扬了家庭美德，树立了文明乡风，也为群众解决了一些实际问题，这种做法得到广大村民的一致认可。”张家村社区党总支书记杨金芳说。

据道德评议会会长介绍，除了组织开展好人好事评选活动，道德评议会还定期组织群众学习各级道德模范事迹和移风易俗相关知识，以身边榜样推动移风易俗、破除陈规陋习，着力形成文明乡风、良好家风、淳朴民风，不断增强群众的获得感和幸福感。

下一步，张家村社区将持续发挥道德评议会的作用，不断挖掘好人好事，大力推进移风易俗，推动精神文明建设高质量发展。



8月16日是全国律师咨询日，当日，江苏大学法律援助中心联合镇江市七里甸司法所开展“送法进工地”活动，志愿者们来到五里社区辖区建设工地，向农民工宣讲、解读相关法律法规知识。图为江苏大学法律援助中心志愿者在为农民工解读《保障农民工工资支付条例》。

“80后”女司机追停大货车 成功救下祖孙俩

洪义勇



人物名片：

蹇艳玲，女，汉族，1989年10月生，四川省绵阳市安州区河清镇金花村村民，中国邮政集团有限公司四川省北川羌族自治县分公司擂鼓支局局长。

身边的美德善行

2021年5月9日13时40分许，蹇艳玲从老家绵阳市安州区河清镇驾车前往秀水镇，在河清镇鸡屎树加油站十字路口等待红灯时，一个货车车队从她的左侧驶过。蹇艳玲发现其中一辆大货车的尾部竟然拖着一辆三轮车，三轮车上流着血，表情十分焦急，三轮车后面还有一个小女孩，正朝自己呼救，“阿姨，阿姨，救命啊！”

蹇艳玲当即加速，向大货车前行方向追去。她不停地向大货车鸣笛示意，还冲着货车驾驶室大呼：“停车！停车！快停车！”但货车司机似乎并未听见。当时过往车辆较多，路面较窄，蹇艳玲无法超车，只

能紧紧跟随大货车，一直追了约两公里。在干河子大桥附近，蹇艳玲抓住大货车减速转弯的时机，加速冲到货车驾驶室左侧，冲着货车司机大声喊道：“快停下，你车后面挂了两个人！”此时，货车司机终于发现异常，立即将车停靠在路边。

大货车停下后，周围群众围了上来，一起帮忙取下卡在货车尾部的三轮车。见小女孩一直哭，蹇艳玲没有急着离开，而是贴心地上前安慰。老人和小女孩被送往医院检查，所幸均无大碍。据了解，大货车在鸡屎树加油站十字路口等红灯时，三轮车追尾货车后被挂在车尾拖行，才导致了这危急的一幕。

蹇艳玲追停大货车的视频在

网上被刷屏，她见义勇为的行为得到了广大网友的一致夸赞，人民日报、新华社、央视等主流媒体也分别进行了报道。为弘扬正能量，中国邮政集团有限公司对蹇艳玲的救人事迹给予充分肯定，四川省邮政分公司、绵阳市邮政分公司对蹇艳玲进行了嘉奖。

面对赞誉和奖励，蹇艳玲谦虚地说：“追上去完全是一种本能反应，当时只有一个念头，就是让货车停下来。举手之劳，能够救下两个人，我很欣慰。只要老人和小孩平安就好，这是最重要的。”

2022年3月，蹇艳玲被绵阳市安州区人民政府授予2021年度“见义勇为为公”称号。



蹇艳玲（左）为客户提供服务



工作中的蹇艳玲