



跟女儿一起散步

王晓建

晚上散步路上，女儿为终点是汉城河或是南都路跟我一路争执，是那种带着撒娇性质的“抗争”。看来女儿今晚是真的不想再走那么远了，其实我心里也不想走那么远，因为白天办事已经走了许多路，双腿也有些疲惫，只是一个父亲的矜持让我不想那么快就放弃立场，抑或只是想拿故意的争执逗她，而我的乖女儿却当真了。经过一番讨价还价，最终以今天散步到汉城河，明天散步到南都路，后天再散步到汉城河，这样一个循环往复的结果而结束辩论。女儿很高兴达到了自己的小目标，我也很满意实现了走得更远一点的愿望，应该是双赢吧！

其实我是十分陶醉于和女儿争论的过程的，劳累了一天的身心很疲惫，每每回到家里看见女儿那漂亮可爱的身影时，一切负累瞬时都会无影无踪。或将女儿搂在怀里小抱片刻，或借机跟女儿斗斗嘴，在和女儿逗玩的过程中，自己仿佛又回到了童年。

女儿很擅长讲故事，她读过的书，看过的动画片，都是散步时的谈资，当爸爸的我一般只有倾听的份儿。一路滔滔不绝，一路娓娓道来，再长的故事，再曲折的情节，女儿都会完整地呈现给我，且会在讲述过程中不时来一个提问，以考验老爸是否在认真听她讲故事。

基于此，某日散步路上曾热心提议女儿长大后可以当个作家，以弥补老爸文采不足的缺憾。谁知女儿却说，我才不写你那些破散文呢！我有些尴尬地问之，答曰我将来也许会写童话故事，争取当一个为小朋友所喜爱的童书作家！

女儿的理想这么“伟大”，这让我确实有些惊讶。跟女儿一起散步本是无心之举，只是想给她一个轻松的，可以跟家长沟通的机会，没想到倒是让她培养出了这么个爱好和志向，真是无心插柳柳成荫了。现在想来，散步是个跟孩子很好的沟通机会，平时不敢说的，不愿说的话，兴许都会在走着走着的路上说出来，或许女儿正是在这样日复一日的沟通和复述中，察觉到了自己的兴趣和天赋，并要为之努力。

赞赏孩子要合理

吴佳佳

表弟对表侄子从不发脾气，动不动就竖起大拇指，开口闭口：“你真棒！”“你真了不起！”。好几次去他家，发现没过多久，表弟给表侄竖起了不下十次大拇指，说了不知多少遍“你真棒，你真了不起”等赞赏的话语。

我问表弟为什么要那样做？表弟说，对孩子表示赞赏，有助于增强自信心，鼓励上进心。表侄从小就聪明活泼，成绩上游，也验证了赞赏和表扬对孩子的成长的好处。

今年上半年，我去看望姑姑，又顺带去了表弟家，却发现表侄变了。他不再像以前那样礼貌地跟我打招呼。我和他说了几句话，他也不愿听，态度明显不屑，甚至对我有抵触。在转身的当儿，我敏锐地捕捉到他嘴里轻吐出一句骂我的话。

我不由一怔，没想到在赞美中长大的孩子，根本听不得别的

声音！闲聊时，表弟向我吐糟：“亮子这孩子不知道怎么回事，聪明是聪明，就是太骄傲，自从在班上拿了奥数比赛冠军，不但不再对我们父母表示应有的尊敬，甚至在学校也敢公然挑衅老师和同学。”接着表弟又告诉我，上学期末，表侄三科成绩上游，稳拿三好学生奖状，可因为他太骄傲，自以为是，跟同学相处不好，还喜欢挑衅打架，老师只能给他评了个优秀少先队员和带警告的评语。

我推测，这很大程度上是因为表弟对孩子的态度造成的。他无原则地对孩子的各种行为加以赞美，导致孩子是非不分，从而养成了骄横跋扈的坏习惯。父母对孩子的赞赏一定要合理，不能一味表扬，不分时间场合对他赞美，久而久之，就会给孩子营造出虚假的光环，从而让孩子养成自负的心性。对别人的批评也

不能接受，甚至用嗤之以鼻等让人厌恶的行为表达。重要的是，如果那天孩子遭受挫折和打击，后果将会不堪设想。

即便是赞美，也需要方法，而且必须合理。否则只会起到反面作用。

作为父母，在对孩子进行表扬和赞赏时，一定要坚持原则。该表扬时表扬，该批评时批评。当孩子顺利完成了某件事，父母就应及时对孩子进行表扬和赞美，如忘了，也要想法补上。赞美的时候，最好当着别人的面进行，效果会更不一样。这样一来，孩子会考虑到公众影响，他以后在做事待人方面，总会主动维持这种品质或行为。但是，家长赞赏后，就不要再提。特别当孩子已养成良好的习惯后，更要适当减少这方面的赞美。

只有合理适当地赞扬，孩子才能逐渐成为更优秀的孩子。

认真对待孩子

黑王辉

会停下来，用他那纯净如水的眼睛盯着我看，并说：“爸爸，你怎么了，你不舒服吗？”我便赶紧收心，告诉他，“爸爸没事，来，咱俩继续玩”，然后集中精神跟他玩。

小孩子嘴馋，尽管在幼儿园吃过饭了，可回到家，他还是想吃点东西。有段时间，一到家，他就问我：“爸爸，我吃点什么呢？”看他可怜巴巴的，我就会给他零食吃。可是，有一次吃多了积食，他就发烧，然后大病一场。病好之后，他从幼儿园回来再要东西吃时，我就告诉他，在幼儿园已经吃过了，再吃就容易积食，积食就会生病，生病就要发烧吃药。想着他会哭闹，谁知，他竟然听懂了，就不再嚷嚷着要吃。

有时候夜里玩得一时兴起，忘了时间，很晚才睡觉，第二天早上他就起不来。叫他起床时，他磨磨唧唧不想起床，我就轻言轻语哄他。忽然，他好像记起什

么，问道：“爸爸，今天用不用上幼儿园？”我告诉他，要上幼儿园，再不起床就迟到了。他就爬起来，老老实实让我给他穿衣服，然后乖乖跟我去幼儿园。

人类的幼崽，真是神奇的存在，四岁的孩子，就开始明白世事，开始独立表达自我。

如今我渐渐明白，尽管他只是一个四岁的孩子，我已经不能再把他当小孩子看待，用一些办法糊弄他、敷衍他。而要认真对待他，和他平等相待，尊重他，倾听他的心声，了解他的想法，和他认真交流。我会教他知识，教他做人的道理，让他拥有独立的人格和自由的思想，而不把我的看法、我的思想、我的人生观、我的价值观强加给他。我希望他成为他自己，而非另一个我。

我也知道，这一切说着容易，做起来很难，但我愿意朝着这个方向努力，认真对待他。认真对待孩子，而不是以为他只是个孩子而敷衍、糊弄。



孩子天生擅长捕捉情绪

不知道你有没有发现？跟孩子讲道理，他可能不懂；但如果你要生气了，即便不说话，他也能察觉到。带孩子参加一些婚丧嫁娶的场合时，也同样如此，虽然他们不知道大人们都在做什么，但却能跟随周围人的情绪，或哭或笑，作出同样的反应。

其实，很多心理研究证实，孩子在胎儿时期就能敏锐感受到母亲的情绪变化，到了婴儿时期，不仅能表达自己的情绪，还能识别别人的情绪。父母生气时，1岁左右的婴儿就会感到不安；母乳喂养时，如果妈妈不高兴，宝宝也会不好好吃奶；当父母逗其他小孩开心时，小孩子也会因羡慕嫉妒而哭闹。人们的互动交流会形成的一种主导情绪，孩子置身此环境即便没有大人提醒，也能受到感染。鉴于孩子的这一特点，在教育子女的过程中，家长更要关注自己情绪对孩子的影响。

家长要管理好不良情绪。作为成年人，家长不要把工作中的委屈、恼怒、烦恼、怨恨等不良情绪带回家，最好在进家门之前及时调整好自己的情绪，以平和稳定的形象面对孩子。如果压力过大，可以通过文体活动来排解，或者培养自己的兴趣爱好来减压。当孩子不听话时，家长不要乱发脾气，可以暂时回避，冷却不良情绪，以免伤到孩子。也要试着换位思考，从孩子的角度去分析一下自己对孩子的要求是否合理。

营造温馨的家庭氛围。和谐的家庭氛围中，良好的夫妻关系是关键，也是孩子健康成长的基石。如果夫妻经常吵架，火药味太浓，孩子会紧张不安，担心家庭破碎，生活在担惊受怕中，身心健康受损。家长对孩子不要粗暴压制，要营造民主、宽松的氛围，多发现孩子的优点，与孩子交流时要和颜悦色，经常开展快乐的亲子活动。可以通

过一些生活细节，让孩子感受满满的爱，比如家长上班或出差前，留下写有关爱的话的纸条；家人生日时，动手制作生日礼物，送上温馨的祝福。

善用积极情绪引导孩子成长。由于孩子很擅长捕捉家长的情绪，所以家长的开心、满意、赞赏，会让孩子感觉自己被认可。比如当孩子出现做家务、看书、对人文明礼貌、讲卫生等良好行为时，家长就要把满意、开心的情绪表达出来，并传递给孩子，以此强化这些良好行为。平日里，家长要做一个积极乐观的人，以良好的心态来应对生活中的风雨，以自己的幽默、宽容、自信、欣赏、感恩等正面情绪感染孩子，让其成为积极乐观、正能量满满的人。（《生命时报》据金民）

安抚孩子时，请别说教

孩子的心性尚未发育成熟，无法做到成年人那样理智、克制，有不满就喜欢哭闹、发脾气、抱怨。当“小天使”变得爱哭闹、抱怨时，很多家长会不知所措，不知道怎样可以让孩子冷静下来。其实，可以试试以下方法：

1. 倾听孩子，发现情绪背后的问题。当孩子有情绪的时候，很多父母不问为什么，直接开始说教。其实孩子的情绪犹如一个晴雨表，往往在情绪的背后，隐藏着心结。作为父母，要学会通过观察、询问，去探究情绪背后真正的困扰，继而帮孩子解决问题、打开心结。

2. 先回应感受，再回应事情。抱怨更多时候是为了情绪的宣泄，而不是为了解决问题。所以当孩子抱怨时，父母不要急着回应孩子说的事情，而是先看到孩子抱怨之下的渴望与感受，先回应感受，再谈论事情，这样更容易走进孩子的内心世界，与孩子进行心灵的交流。有时候一个人在抱怨时并非真的不知道该如何做，比如孩子抱怨作业多，家长如果跟孩子说，“作业多就

放学后早点做，或者说慢慢做，早晚会做完。”可能并没有什么安抚效果，因为这个解决方案，孩子自己也是知道的，他之所以抱怨只是希望有人理解他的困难和心情。

3. 正确疏导不良情绪。家长应和孩子心平气和地分析、谈论情绪，教孩子用合理的方式发泄自己的不良情绪，比如打枕头、听音乐、慢跑、练字、画画等，需要注意选择的方法尽量不影响到他人。这样孩子会在不断学习和积累中，对情绪有更深刻的认知，学会恰当表达，懂得动脑思考如何更好地解决问题。

4. 给予理解和鼓励。很多父母认为，孩子很小就好强，不可理喻，或是觉得好玩。实际上，父母需要理解和欣赏孩子，比如当孩子因为学习成绩不理想而抱怨，家长可以说，“你现在会不开心，说明你是一个对自己有要求、有上进心的孩子，这是好事。”然后再以轻松、接纳的态度来安慰孩子，给他多讲讲自己的成功经验，帮其树立信心。（《生命时报》余小倩）

更正

本报9月22日8版《山东枣庄 国防教育进校园》第8行应为“在建设路小学对学生进行《中华人民共和国国防教育法》宣传教育。”

征稿启事

当孩子第一次学会爬的时候、第一次学会走路的时候、第一次学会叫爸爸妈妈的时候、第一次学会用筷子吃饭的时候……在孩子逐渐成长的过程中，相信许多父母都会有不少感慨，也会有不少想对孩子说的话。对此，您有什么关于孩子的成长故事想与我们分享吗？欢迎大家来稿交流。要求：字数不限，观点明确。请在文末标明您的姓名、身份证号、银行卡账号、开户行地址，并在邮件标题中注明参与讨论的话题。邮箱：jswmtl@163.com

同一个校园，同一个梦想

崔宏生

孩子：

你好！还记得开学时，帮你整理好床铺，摆放好日常生活用品，窗外已漆黑一片。宿管员好几次了，催促送孩子的家长赶快离校。

斑斑点点的灯光洒在窗口青松的枝头，当年与爸爸齐肩高的小树，如今都长到四层楼房高了。墨绿色的枝叶在微风中徐徐摇曳，爸爸的心也不禁微微颤抖。

看着你泪眼婆娑，爸爸真的舍不得把你只身一人留在一个陌生的环境。恍惚间，爸爸也怀疑这个决定是否正确。爸爸不忍心看你饱含泪水的双眸，怕灼痛本就不坚强的神经，抓起包逃跑似的离开学校。

都市的夜晚，霓虹闪烁，华灯璀璨，人声鼎沸，车水马龙。爸爸的心空落落的，与这欢乐的场面形成巨大的反差，被深深的忧伤所攫夺。寻找公交车牌号

的目光也变得迷离，模糊成一团。

车窗外鳞次栉比的商铺快速向后倒退，爸爸再也控制不住自己，不禁泪流满面。恰好你奶奶打来电话，询问报名情况，怕老人家担心，又赶紧恢复情绪，努力用平静的语气报声平安。

车过渭河南岸，回首北望，整个城市流光溢彩。五彩斑斓的霓虹灯，造型各异、色彩缤纷，有的像长龙、有的像凤凰、有的像彩蝶……发出红的、黄的、蓝的、绿的、紫的光芒，把整个天空都染成彩色的了！望着被灯光渲染得五颜六色的天幕，没有星星，也没有明月。你常听的张杰的《仰望星空》从心底又一次响起：“这一天，我开始仰望星空。发现星并不远，梦并不远，只要你踮起脚尖。”

孩子，爸爸只想说，爸爸不是简单地让你上一个教学质量更高的学校，能考出更高的分数，只是希望你能在一个更高的平台、更好的学习环境中，感受社会发展的脉搏、接受生活的洗礼、砥砺自己的品格、养成良好的习惯，快快

乐乐生活、健健康康成长，成为一个受人欢迎、被人尊重、对社会有用的人。

24年前，爸爸也曾背井离乡走进你今天的校园。从公路到学校那条长长的通道，校门、门卫值班室、食堂、办公楼、女生公寓还是原来的模样。只是当年的车，如今都长成参天大树了，用密不透风的浓荫护佑着脚下的小草。从校园中间的通道一分为二，东边基本保留着原貌；西边是扩充后的建筑，有现代化的教学楼、操场、男生公寓、教职员工寓、第二食堂等。校园面积扩大了三分之二之多。

睹物思情，感慨万千。爸爸当年走进这里，是为了更早地就业，以减轻家里的负担。如今爸爸送你来到这里，是为了让你接受更好的教育。没能走进“象牙塔”是爸爸一辈子的遗憾，因此，爸爸更不忍心，放任这种遗憾在你身上延伸。

不经历风雨，就不会看见彩虹。在这个世界上，没有谁能随随便便成功。

“所有的磨难，都是上天化了妆的祝福”。这是最近网上的一句流行语，也让我们共勉。

辗转反侧总是睡不着。长这么大，从没有离开过父母、爷爷、奶奶的你，能安静入睡吗？会做一个甜甜的梦吗？

还有多少人，也会和我一样为你失眠？我们的心，都伴着你。希望你能在校园里好好学习、生活，为自己的梦想打下坚实的基础。

爱你的爸爸

