

11月

沐冬阳 强体魄 健身心

进入11月,冬阳浅暖,温度适宜,运动正当时。

“双减”推行以来,全国各地中小学校认真落实政策,出实招,见成效,推动体育教育事业再上新台阶。近段时间在各地蓬勃开展的校园冬季运动会,更是充分体现了素质教育成果和“双减”落地实效,展校园之活力,扬体育之风采。

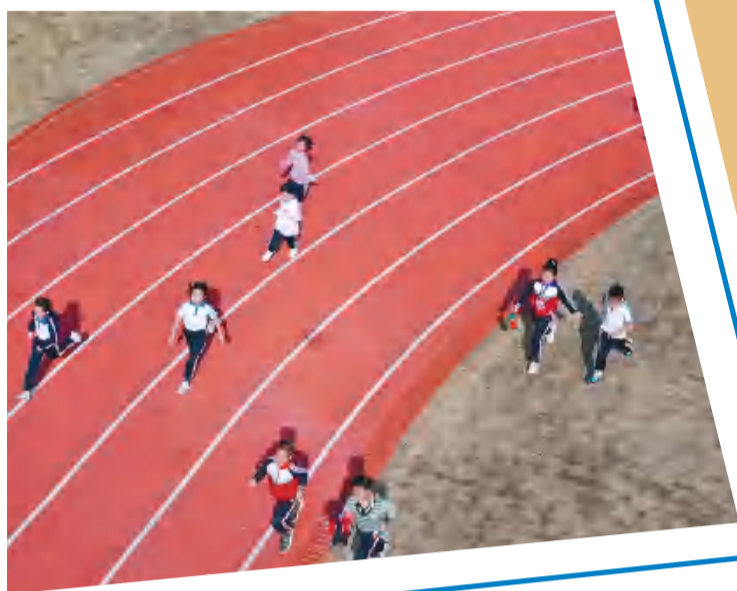


湖北

运动场上亦燃亦暖

为倡导健康生活理念、提升师生身体素质,11月9日,湖北省竹山县麻家渡镇初级中学举行2022年第二届冬季运动会,运动健儿奋勇拼搏,用汗水诠释似火青春;拉拉队欢呼呐喊,运动场上亦燃亦暖。

刘东 田城 摄



江西

运动畅享竞技快乐

11月10日,江西省宜春市上高县墨山中心小学举行2022年冬季运动会,运动会设立了短跑、跳远、跳高、跳绳等比赛项目,让孩子们在享受运动带来快乐的同时,增强体质,强壮身体。

陈旗海 摄

江苏

落实“双减”健康成长

11月10日,江苏省连云港市赣榆区海头初级中学举行“2022年秋季阳光体育节暨师生田径趣味运动会”,通过增加课外活动、强化心理健康教育等方式,切实减轻学生课业与心理负担,满足学生多样化需求,让学生在“双减”下健康成长。

吴茂扬 王涛 摄



贵州

趣味运动增彩校园文化

连日来,贵州省黔东南苗族侗族自治州凯里市各中小学校相继举办冬季校园运动会,运动会比赛项目设置兼具传统性和趣味性,进一步提升学生体育素养和体质水平,营造健康蓬勃的校园文化氛围。因为11月16日,在凯里市第四小学举办的冬季运动会上,毛毛虫趣味接力赛、拔河等比赛项目让学生们充分感受到运动带来的快乐。

蔡兴文 摄



安徽

体教融合激发学生活力

近两年,安徽省含山县姚庙中心学校积极落实“双减”政策,开足开齐体育运动课程,促进学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质,有效助推体教融合,助力“双减”。图为11月10日,在姚庙中心学校举办的第13届田径趣味运动会上,学生们在比赛中迸发活力。

欧宗涛 摄



四川

校园足球蓬勃发展

近年来,四川理县高度重视校园足球的发展,将足球文化、足球技能、足球训练引入教学,着力培养学生的足球兴趣,提升学校体育水平,“双减”成效显著。11月17日,以“阳光体育快乐足球”为主题的理县第四届青少年校园足球联赛开赛,在为期两天的比赛中,全县中小学校9支参赛队的180名队员进行了16场激烈角逐,充分展现出新时代青少年昂扬向上的精神风貌。

夏子海 摄