

## 贵州铜仁

## 打造“厚德铸铜·仁义致远”的德治家园

刘天林

## 马云祥家庭·用相亲相助谱写真情之歌

彭山文

马云祥，男，汉族，1963年1月生，群众，四川省眉山市彭山区江口街道江口社区居民。

1985年，马云祥与陈洪艳走进婚姻殿堂。婚后夫妻和睦，不论大事小事总是有商有量，两个人一起把饭店的生意经营得红红火火。幸福的日子在平静中一天天度过，随着女儿的降生，一家人更是其乐融融，小日子过得美满快乐。

## 灾难突至 坚强挑重担

天有不测风云，人有旦夕祸福。2005年在西藏开饭店时，陈洪艳因高血压突发脑出血被紧急送往医院，经抢救后她虽然脱离了生命危险，却因全身瘫痪丧失了语言和行动能力，日常生活不能自理，吃饭、穿衣、上厕所等都得靠马云祥照料。陈洪艳出院后，为了让她恢复得好一点、快一点，马云祥合理安排饮食，定时喂她服药。为了让妻子晚上睡觉能舒服一些，每天睡前，马云祥都会给妻子泡脚促进身体血液循环。久卧在榻的病人最怕长褥疮和肌肉萎缩，马云祥坚持每天给妻子翻身、按摩、擦洗，在他的悉心照顾下，陈洪艳没有长过褥疮。他们的女儿马晨倩也乖巧懂事，每天做完功课就陪妈妈说说笑，还帮爸爸做一些自己力所能及的家务事。

## 执着守候 和睦大家庭

## 悉心照顾 患难见真情

面对突如其来的打击，陈洪艳曾一度丧失生活信心，马云祥总是耐心地开导她：“我绝对不可能丢下你不管，人活一辈子要有良心，你不好一天，我就照顾你一天！”在马云祥无微不至的照料下，陈洪艳的身体状况一天天好转，见她能够坐起来了，马云祥就为她准备了轮椅，每天推着她出去走一走，呼吸新鲜空气。过了一年又一年，陈洪艳的康复情况越来越好，逐渐可以拄拐在家里走动了，可曾经漂亮自信的她却变得自卑了，亲戚朋友们的宴请，说啥都不去。马云祥又开导她：“无论怎样，你都是我的爱人”，不管什么场合他都会带着妻子一起去。是爱与责任，让马云祥没有放弃患病的妻子，默默坚持了十多年。马云祥夫妻的日子虽然有些不如意，但是因为马云祥的坚持，他们总能心怀希

## 赵芳：28年倾情执教点亮盏盏心灯

眉文

赵芳，女，汉族，1976年10月生，中共党员，四川省眉山市彭山区鹏利小学教师。

从教28年来，赵芳从不计较得失，通过不断学习、探索和总结，形成了行之有效的班级管理方法，工作成果得到学校和家长的普遍肯定。2015年，赵芳被彭山区教育局评为“优秀班主任”，2017年获评“眉山市优秀教师”。2020年，所带中队获眉山市“红领巾奖章”二星章荣誉称号；2020年，所带中队获眉山市“红领巾奖章”三星章荣誉称号、“眉山市优秀少先队集体”称号。2022年，赵芳被共青团四川省委评为“优秀少先队辅导员”。

在班级管理教学中，赵芳坚持用良好的行为习惯感染学生，用丰富的学识指导学生，以欣赏的眼光发现每一个学生身上的闪光点，培养他们的自信心、自尊心、自强心，使整个班级洋溢着一股暖流，班级面貌积极向上。

作为一名班主任，赵芳在工作中摸索出了一套班级管理方法，从学生入校到放学，早读、上课、课间活动、两操、就餐、集会、大扫除等每一个环节都有班干部负责管理、评比，“综合素质积分”周一评、一月一奖。在她所带的班级中，每一个孩子都有一定的劳动任务和为同学服务的义务，让孩子们在劳动中体会自身价值，以及被人需要的成就感，树立劳动

光荣的意识。

作为数学教师，“勤”是赵芳的特点，她认真钻研教材，能够根据学生的特点灵活处理教材，并不断吸收新的教学理念运用到自己的课堂中。她的课堂教学十分鲜活，尽量让学生在轻松愉快的氛围中获取知识，经常利用小游戏、小实践等提高学生的兴趣，通过学以致用让学生体会到学习的快乐。

赵芳善于学习、反思、总结经验，坚持利用课余时间在网上观看名师课堂实录，并大量阅读教育专著和文学作品，不断提升自己的专业素养和人文素养，把自己的所得所思总结为经验文章，有多篇论文发表、获奖。同时，她也积极投身课题研究，与同事们一起研究的课题多次获奖。

除此之外，赵芳还多次上区（校）级示范课、研究课、竞赛课、送教下乡课。每一次公开课她都会根据学生的情况反复揣摩教学环节，推敲合适的教学方法，甚至斟酌每一句话的准确性与语气手势等，还会制作符合教学过程的演示文稿。在试讲过程中，她会请同事或专家在听课后进行意见，再根据意见重新修订教学流程，有时会反复三四次甚至更多。这些工作都是赵芳在课余时间完成的，虽然需要耗费大量的精力和时间，但这些实践使她的教学功底更加扎实深厚。

## “铜城仁者”树德 培育德治新标杆

近年来，贵州省铜仁市以“厚德铸铜·仁义致远”为城市精神，大力推行德治建设，着力弘扬道德之光，积极培育和践行社会主义核心价值观，大力营造“容人之量、助人之德、成人之美”的良好氛围，开启新时代德治建设新征程，构筑铜仁精神高地，打造“厚德铸铜·仁义致远”的德治家园。

道德建设的基本内容，将培育与践行社会主义核心价值观纳入公民道德建设的全过程，是公民道德建设取得实效的基础。

近年来，铜仁市深入开展社会主义核心价值观“五进五促”宣传教育活动。在进乡村促振兴中，推进“积德榜”建设，开展道德模范评选表彰，建立完善道德评议会，将道德倡导和约束内容纳入村规民约，广泛宣传善行义举，引导农村群众见贤思齐。在进机关促服务中，推进“道德讲堂”常态化运行，开展“宣传干部上讲堂”“德师上讲堂”等活动，提升党员干部道德素质。在进家庭促和谐中，举办“树家庭美德·扬文明新风”家庭教育讲座以及“好家规·好家训”征集、展示（演）等活动，开展寻找“最美家庭”“最美抗疫家庭”“最美孝老爱亲家庭”等活动。在进学校促成长中，将道德培育内容列入学校思政课程，推动中华优秀传统文化进校园，开展社会主义核心价值观组歌进校园，“扣好人生第一粒扣子”、“新时代好少年”、“明礼知耻·崇德向善进校园”、中华优秀传统文化进校园等主题实践活动。在进企业促诚信中，结合建党百年开展“学史力行，服务企业”等活动，引领企业道德文化建设，持续推进“诚信建设万里行”活动，深入挖掘企业“诚实守信”身边好人，引导企业职工培育高尚的道德品质和良好的诚信意识。

道德建设的长效机制。

在农村地区、城市社区广泛开展“好媳妇”“好婆婆”“好妯娌”评比和寻找“最美家庭”“五好家庭”等活动，在行业系统开展行业道德标兵等先进典型评选活动，推动形成“明礼知耻、崇德向善、见贤思齐、德行天下”的良好社会氛围。

近年来，铜仁涌现出全国道德模范1人、全国道德模范提名奖5人；省级道德模范31人、省级道德模范提名奖28人；荣登“中国好人榜”49人、“贵州好人榜”277人，为建设城市形象更美、市民素质更高、社会风尚更好的文明之城树立了精神标杆。

## “五进五促”立德 弘扬德治主旋律

社会主义核心价值观包含了公民

## “文明行动”尚德 创新德治新模式

文明行为是公民道德建设的基本要求，加强文明行为促进工作，对构建德治社会有着深远意义。

铜仁市以“文明在行动·满意在铜仁”主题活动为抓手，充分利用城乡户外广告牌、电子显示屏、建筑工地围挡等开展德治宣传，累计制作、展示、播放公益广告15万余条（次）。

制定出台《铜仁市贯彻落实〈新时代公民道德建设实施纲要〉实施方案》，持续开展“文明单位”“文明村镇”“文明家庭”“文明校园”等推荐评选活动，加强社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德建设。截至目前，共评选出市级文明单位273个、文明村镇510个、文明家庭268户、文明校园130所。36家企业、12家个体工商户、3个街区、8人被评选为第一届铜仁市“诚信示范”企业、个体工商户、街区和个人。

## “文明实践”弘德 引领德治新风尚

近年来，贵州省铜仁市以“厚德铸铜·仁义致远”为城市精神，大力推行德治建设，着力弘扬道德之光，积极培育和践行社会主义核心价值观，大力营造“容人之量、助人之德、成人之美”的良好氛围，开启新时代德治建设新征程，构筑铜仁精神高地，打造“厚德铸铜·仁义致远”的德治家园。

近年来，铜仁市大力推进新时代文明实践阵地建设，建成新时代文明实践中心12个，新时代文明实践所182个、新时代文明实践站2929个，在全省率先实现了县级新时代文明实践中心、乡镇（街道）新时代文明实践所、村（社区）新时代文明实践站建设全覆盖。

通过实施“百所千院万家”宣传教育工程、开展“善行铜仁”系列活动等，在贴近和服务群众中教育群众、引导群众，共建设新时代文明实践点71个，建立新时代文明实践队伍962支，打造新时代文明实践志愿服务项目1104个，开展文明实践志愿服务1.8万余场次（次），探索以文明有“礼”为载体的积分兑换嘉许激励办法，打

## 安徽铜陵义安区：信用变真金「活水」润乡村

本报讯（路璐）“积分不仅能当钱花，兑换的种类还挺多，洗衣粉、暖水瓶等生活用品样样俱全，真不错！”近日，在安徽省铜陵市义安区老洲乡光辉村信用超市里，前来兑换商品的村民络绎不绝。村民汪立功兑换了洗衣粉、保鲜膜等生活用品后高兴地说，参加积分兑换活动，既能服务村里，又能用积分兑换日常生活用品，一举两得。

“凭信用积分可以到信用超市兑换日用品，让村民切实享受到信用村建设带来的红利。”光辉村党总支书记汪庭贵介绍，该村坚持党建引领信用村建设，设立“信用超市”，制定《光辉村乡风文明积分管理办法》，从信用评定基础积分、乡风文明临时奖励积分、一次性奖励积分三个方面细化积分内容和积分标准，每月开展一次信用积分核定工作，积分计入每户的信用存折，村民凭信用存折可到信用超市兑换日常生活用品，通过“评信、授信、用信”让村民得实惠，在全村营造出人人讲信用、个个重承诺的文明氛围。

作为全省党建引领信用村建设16个试点区（县）之一，近年来，义安区把党建引领信用村建设作为推深做实“一抓双促”工程的重要抓手，将信用村建设加快融入乡村治理，选择基层党建工作基础较好、经济发展条件较好、信用体系建设水平较高的乡镇作为党建引领信用村建设试点先行单位。

为推深做实党建引领信用村建设，该区还扎实开展信息归集采集、乡风文明评议、信用等级评定等“规定动作”；通过“书记夜话”“主题党日”等，开展党建引领信用村建设宣传活动，发放宣传单页5000余份，激发党员群众的参与热情；完成1.6万余户农户信息采集和乡风文明评议工作，新增录入94个新型农业经营主体和22个村集体经济组织；成立乡村建设信用超市3个，目前全区共评定信用用户16039户、信用村21个，累计授信金额3.1亿元、用信金额1.34亿元。

通过实施系列举措，该区有效促进了农村地区信息、信用、信贷联动，为倡树乡风文明、助推乡村振兴提供了“源头活水”，呈现出农民持续增收、普惠金融发展、基层组织加强同向发力的多赢局面。



为进一步推进义务教育优质均衡发展，湖北省丹江口市肖家沟小学结合《中华人民共和国义务教育法》宣传活动安排，积极开展学习宣传活动，充分利用升旗仪式、班会进行专题学习教育，让学生明确受教育的义务，号召他们要珍惜学习机会，努力学习，不断进步，做德智体美劳全面发展的新时代好少年。图为10月28日，肖家沟小学的学生在班会上学习《中华人民共和国义务教育法》。

郭明俊 摄

## 致敬这群“最美的人”

苑文明

我们每天出门，常会看到这样一群人，他们与城市朝夕相伴，无论严寒酷暑、风吹雨打，总是起早贪黑地忙碌着，为维护我们共同的生活环境挥洒汗水。他们，就是环卫工人。

在刚刚过去的广东省第29个“环卫工人节”，伴着微凉的秋风，城市地标上“美丽东莞，因为有您”的闪亮标语分外耀眼，东莞广播电视台1号演播大厅内上演了一场以“我们是最美的人”为主题的盛大庆祝晚会，为全城4万多名环卫工人送上这座城市对他们的最高礼赞。

人们常说，环卫工人是“城市美容师”。在这场主题庆祝晚会的舞台上、屏幕上，我们听到了一个又一个感人至深的故事，看到了一张又一张真诚可爱的笑脸。透过一身身环卫服，我们看到的是独立、平等、鲜活的生命个体，是社会的好公民、单位的好员工、家庭的好成员，是党的二十大报告中提到的“弘扬劳动精神、奋斗精神、奉献精神、创造精神、勤俭节约精神”的践行者！

在后台说“很害怕”“很紧张”的他们，在日复一日的辛勤劳作中是乐

观向上的，在环卫技能比拼大赛中是当仁不让的，在跳进冰冷的河水中救人时是义无反顾的，在捡到财物归还失主时是毫不犹豫的……

这些环卫工人中，让人印象最深的是杨广清，听说他的故事让采访的导演和工作人员都流下了泪水。杨广清少年丧父，中年丧子，之后老伴在老家照顾5个孙子孙女，而他独自在东莞从事环卫工作，支撑起了整个家庭。这样的悲惨际遇没有消磨掉他坚韧善良的生活态度，恰恰相反，他工作非常认真，生活非常节俭，好多年都不舍得花路费回家过年。他对孙辈十分疼爱，孙子孙女一视同仁，大孙女说不想继续读书了，想出来挣钱帮他一起养家，他坚决不同意，竭尽全力让孩子接受更高的教育。为了不给自己人添麻烦，他对自己的困难只字不提，直到东莞的一个公益组织到湖南助学时遇到老杨的孙女，才知道是老杨的故事。消息传回城管部门和老杨所在环卫公司，立即引发一连串爱心助力活动。还有一位见义勇为的小伙子，在镜头前大方地聊起自己做好事的经过，回忆获评“东莞好人”后连老

家村书记都给他点赞时，他自豪地说：“如果有下次，还会这样干。”此外，还有相濡以沫、爱岗敬业的“环卫夫妻”，有乐于助人、与沿街商户结下深厚友谊的环卫“老兵”，有技能高超、把洗扫车刷头距离控制在厘米之差的环卫“尖兵”等。

当在画面上看到环卫工人们在东莞每一个镇街、园区的地标前舒展笑颜、挥起起舞时，我能深深地感受到他们对这座城市的热爱、对自己工作成果的肯定，感受到他们在这座城市得到了越来越多的善待和敬意。是的，在城管部门的倡导下，东莞各相关部门、社会各界纷纷响应和加入关爱环卫工人的行列，建驿站筑“港湾”，设基金纾困，开展各种形式的“送温暖”“送清凉”“送健康”“送光明”关爱活动，向这群“最美的人”传递更多暖意。这座“海纳百川、厚德务实”“每天绽放新精彩”的城市，这座城市得到了越来越多的善待和敬意。是的，在城管部门的倡导下，东莞各相关部门、社会各界纷纷响应和加入关爱环卫工人的行列，建驿站筑“港湾”，设基金纾困，开展各种形式的“送温暖”“送清凉”“送健康”“送光明”关爱活动，向这群“最美的人”传递更多暖意。这座“海纳百川、厚德务实”“每天绽放新精彩”的城市，这座城市得到了越来越多的善待和敬意。是的，在城管部门的倡导下，东莞各相关部门、社会各界纷纷响应和加入关爱环卫工人的行列，建驿站筑“港湾”，设基金纾困，开展各种形式的“送温暖”“送清凉”“送健康”“送光明”关爱活动，向这群“最美的人”传递更多暖意。