

# 开学季 “第一课” 启航健康成长

## 编者按

一年之计在于春。大地回暖,全国中小学校近段时间先后进入开学季,校园里满是生机与活力。新学期孕育新希望,各地学校纷纷以抓好“第一件事”、上好“第一节课”等形式,为同学们的成长掌舵护航,引领孩子们积极乐观地健康成长。

身体更健康

小学健康教育课



## 安徽

### 讲座“育苗”强体魄

新学期开学以来,安徽省马鞍山市东苑小学教育集团把健康教育列为“开学第一课”主要内容,引导学生提高综合素质,注重全面发展。2月9日,东苑小学邀请市中医院医师入校作《养成良好习惯,让身体更健康》主题知识讲座,引导学生以崭新的精神风貌、健康的体魄投入新学期的学习生活。  
胡智慧 白杨 摄

## 江苏

### 科普种子植心田

2月9日,江苏省连云港市东海县实验小学振兴路校区组织学生走进县气象局,引导他们认识气象探测仪器,了解天气预报制作流程等知识,让孩子们深刻感受国家气象科技的进步,激发学生学科学爱科学的浓厚兴趣。  
张玲 摄



## 四川

### 法治教育进校园

2月9日,新学期伊始,四川省泸州市纳溪区人民检察院到逸夫实验小学金坪校区开展“纳爱·家援”法治游园活动,通过法治大转盘、书“法”集赞等丰富多彩的活动,让同学们在参与活动中学习法律知识,增强法治意识,促进青少年健康成长。  
廖胜春 罗雪艳 摄



## 湖北

### 红色剪报感恩

2月14日,湖北十堰市郧阳区城关镇第一完全小学联合郧阳区图书馆、小草义工队、培长报纸博物馆开展了新年第一期集报剪报特色活动,引导学生们用集报剪报的形式感恩,传承红色文化,铭记伟大成就。一幅幅主题突出的作品抒发了大家对党、对国家、对家乡的无限热爱和感恩之情。  
刘波 黄林 摄



## 江西

### 向梦想快乐出发

2月8日,江西省抚州市资溪县泰伯小学学生手持心愿贴在校园里齐声喊出“2023为梦想加油”的口号。新学期伊始,该县红十字会组织心理志愿者走进全县各中小学校,对学生进行日常行为规范、安全知识教育、心理健康教育等,帮助孩子们缓解焦虑、紧张等情绪,引导孩子们在新学期阳光乐观地向梦想出发。吴志贵 摄

