



一腔仁心守杏林

——记全国先进工作者、四川省道德模范陈怀炯

本报记者 李林恒

5月15日上午7点，四川省雅安市天全县中医医院骨科诊疗室的门前已经排起了长队。其中，绝大多数人是奔着陈怀炯而来。79岁的陈怀炯身穿白大褂，正神情专注地为患者剪纱布、敷药、取药……

陈怀炯行医六十余载，诊治病患数不胜数，被大家亲切地称为“大先生”，荣获全国先进工作者、四川省道德模范等称号，获得“庆祝中华人民共和国成立70周年”纪念章，其家庭被评为“全国文明家庭”。

以大医精诚为追求

上午8点30分，陈怀炯的60个专家号已挂满。不到15平方米的骨科诊疗室里已经坐满了患者。

上午9点，一个坐轮椅的中年男子在家人的陪伴下来到陈怀炯所在的诊室，神情十分凝重。前一天他骑马不慎摔成重度骨折，在家乡的医院简单处理后，便风尘仆仆地赶来想请陈怀炯再看看。

“别着急，我来帮你看看。”得知患者的基本情况后，陈怀炯一边和他拉家常，一边接骨治疗，很快就给患者接好了骨头。

陈怀炯出生于中医骨科世家。在医馆、诊所里长大的他，自幼受中医药文化的熏陶。后来，陈怀炯从父亲手中接过“接力棒”，成为陈氏骨科诊所的第三代传人，而这杆，就是一辈子。

在刚接手骨科诊所的那几年，陈怀炯在看诊之余，将钻研学习中医理论和骨伤科传统医疗技术放在首位，不断总结中医手法复位、小夹板固定治疗骨伤科疾病技术。他还整日苦练手上功夫，有时候累得连吃饭时双手端碗拿筷子的力气都没有。

陈怀炯认为，勤奋读书、刻苦实践是中医成才的必由之路。为此，从医多年来，他坚持订阅中医骨科相关的医学杂志。尽管每天的休息时间很少，但每晚下班后，他必定会挤出时间阅读医学书籍和医学杂志。

“在行医救人的几十年里，父亲没有故步自封，还不断吸取现代医学新知识，将其与祖传秘方相结合，研制了陈氏膏药、丸药等系列药剂。”陈怀炯的儿子陈若雷说。

以救死扶伤为己任

20世纪70年代，陈怀炯无偿将陈氏骨科诊所捐给政府。政府在陈氏骨科诊所的基础上，建立了天全县中医医院。

在陈怀炯看来，医院的建立是为了让更多老百姓享受中医药的发展成果。他还和以前一样，每天早上6点就到医院上班，直到晚上10点左右才下班，几十年如一日。“那时候，‘大先生’每天差不多看一百多个病人。有时候吃饭吃到一半，有病人喊，他就立马放下筷子去看病。他总是说，好多病人都是外地的，来一趟不容易，不能让他们等太久。”天全县中医医院副

院长高凯章向记者说道。

随着陈怀炯名气越来越大，除了本县找来的患者，周边的雅安市石棉县，四川省内的甘孜州、阿坝州、内江等几个地区，甚至是西藏的患者，都不辞辛劳地前来求医。陈怀炯的诊室里，患者总是络绎不绝。一次，一位患有骨疾多年的老人，从内江出发，徒步20余天来到天全县找陈怀炯看病。在得知患者家庭困难后，陈怀炯不仅为患者免去了治疗费用，还自掏腰包为他购买了返程车票。

陈怀炯看病时，总是笑咪咪的，复杂的病理他也能用通俗易懂的语言讲出来，确保患者听得懂。多年来，陈怀炯一直坚持自己的门诊挂号费只收5角钱，直到医院运营成本增加后，才勉强提高到1元钱。“大多数骨伤患者的治疗时间比较长，来找我看病的很多患者都是自费就诊，只要医院能正常运转，我们有责任帮助他们减轻经济负担。”陈怀炯说。

以仁心仁术为准则

2005年，陈怀炯退休了。在本该颐养天年的时候，他却选择继续留在工作岗位。因年事已高，在家人的反复劝阻下，陈怀炯将每日工作时间改为早上6点到下午1点。

“父亲上午上班，下午也不闲着。”陈若雷告诉记者，坐诊回来后，陈怀炯则会专注于整理中医骨伤治疗心得。

2006年，陈怀炯被评为“四川省首届十大

名中医”。按照相关规定，陈怀炯的门诊挂号费需提升至60元到70元之间。但当医院行政部门工作人员向陈怀炯提起这件事情时，陈怀炯摆手拒绝，他说：“要当为患者解除痛楚的医生，不能只想着去谋利。”

作为医者，陈怀炯常怀一颗仁厚之心，尽可能地在治疗时让患者痛苦小、恢复快、花费少。除此之外，这位德高望重的老中医，还是医院有名的“热心人”，无数次帮助那些因经济困难、付不起医药费的患者垫付费用。

在陈怀炯的影响下，他的二女儿陈若雨、小儿子陈若雷也成为了中医。“除了谈论病例，父亲平时常常提醒我们：医者要有仁心、行仁术，要对患者负责。”陈若雷说，父亲希望子女们讲奉献，努力帮助更多需要帮助的人。

在医术传承上，除了自己的子女，陈怀炯带过的学生有很多。他往往倾囊相授，毫无保留。许多学生出师后，在中医学领域均有建树。

时间很快到了下午1点。陈怀炯在诊断完最后一名患者后，才坐下来喝了一口水。他说：“只要我这身子骨还硬朗，我就会一直坚守在岗位上。”

弘扬社会主义核心价值观

凝聚精神力量

“争做文明有礼天津人”主题活动启动

本报讯(孟若冰)5月22日，天津市举行“争做文明有礼天津人”主题活动新闻发布会，市文明办负责人从整体上介绍了此次主题活动的情况。“此次活动是市委宣传部、市文明办贯彻落实推动高质量发展‘十项行动’的具体举措之一，是今年我市精神文明建设工作的重要抓手，旨在通过宣传号召、活动推动、志愿服务、互学互鉴等方式，吸引市民广泛参与精神文明建设，号召大家齐心协力塑造展示天津的良好形象。”他说。

活动坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的二十大精神 and 市第十二次党代会精神，聚焦实干担当促进发展、践行宗旨为民造福等主题教育目标任务，统筹推进文明培育、文明实践、文明创建，宣传引导广大市民携手共建信仰坚定、崇德向善、文化厚重、和谐宜居、人民满意的文明城市，为全面建设社会主义现代化大都市营造良好社会环境。

整个活动以此次发布会为标志，正式启动，将持续到年底。在充分调研基础上，坚持“小切口”、广发动，做百姓事、说百姓话，策划推出“楼道革命”“小巷靓起来”“我对违章停车说不”“礼让斑马线、红灯我不闯”“最美弯腰”“小区‘无线’美”“文明服务暖心窝”“节俭养德、文明餐桌”“文明旅游添风景”“舞出文明健康新风尚”等10项重点内容。这些内容，也与刚刚结束的《天津市文明行为促进条例》施行情况问卷调查中市民反映强烈的问题高度契合。

活动将牢牢坚持以高尚的精神塑造人这个根本，深入贯彻“天津是我家、建设靠大家”理念，突出市民主体地位，激发市民主人翁意识，由政府部门搭台，请市民唱主角。全市各区各部门按照统一部署，结合学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，结合精神文明建设先进典型评选，结合文明行为促进条例宣传，结合文明实践志愿服务项目大赛，结合城市环境整治、规范交通秩序、提升服务质量、提高市民公共场所素养等，推出多项市民便于参与、乐于参与的活动，引导市民在共建共享美好家园中自觉养成文明习惯，在积极参与中实现自我提升，进而推动社会文明程度的整体提升。



交通安全知识进校园

5月22日，广西柳州市融安县公安局交通管理大队民警来到长安镇中心小学，为师生们讲解道路交通安全知识，并与师生们在模拟场地开展道路交通标识牌、指示手势等互动式教学活动，旨在增强师生们的交通安全意识，争做文明市民。图为学生们在学习交通安全标识。

覃庆和 摄

黑龙江哈尔滨市：党的声音进万家 声声入耳润民心

哈文

今年以来，黑龙江省哈尔滨市依托新时代文明实践中心(所、站)，广泛开展“党的声音进万家”主题文明实践活动，采取群众喜闻乐见、便于参与的形式，以“接地气”的宣讲方式，推动党的二十大精神“飞入寻常百姓家”。

各地新时代文明实践中心(所、站)注重发挥党员干部、党校教师、驻村书记、“五老”人员、新乡贤、返乡创业人员和青年学生等群众“身边人”的作用，组建多层次、立体化、广覆盖的志愿宣讲队伍，以“志愿宣讲轻骑兵”等形式，常态化灵活化深入基层各个领域开展分众化、对象化、互动化宣讲，用“接地气”“带露珠”“冒热气”的乡土语言向广大群众宣讲党的二十大精神，让老百姓听得懂、记得住、用得上。

道里区持续开展“传递党的最强音 文明实践在行动——党的二十大精神百场志愿宣讲在道里”主题文明实践活动。五老宣讲团团长程联群以“党的声音进万家——研读党的二十大精神

语新论断”为题开展志愿宣讲，在全区再次掀起学习宣传贯彻党的二十大精神的热潮，全区23个街道(镇)的46名社区干部与会聆听。

由哈尔滨理工大学电气与电子工程学院理论研究会指导教师孙明带队，青协指导教师张纪元、勤工助学中心指导教师田春哲和部分同学共同参与的理论宣讲小分队在香坊区新时代文明实践中心开展党的创新理论宣讲活动，实现校社联动，织密党的二十大精神学习网络。

香坊区幸福镇积极开展“党的声音进万家”文明实践活动，自主制作“党音进幸福”栏目，选派镇域内优秀干部及选调生成立“大喇叭宣讲队”，由宣讲队成员统一备课，制定学习计划，轮流录制音频，并依托新时代文明实践站每周统一时间播出，多角度多层次传递“党的二十大精神”。

通河县祥顺镇组织志愿者集中学习党的二十大精神。通过学习，引导志愿者深刻领悟“两

个确立”的决定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，自觉把思想和行动统一到党的二十大精神上来。

道外区东原街道新时代文明实践所组织开展“唱响中国梦 舞动华夏情”党的声音进万家主题活动，进一步推动党的二十大精神入脑入心、落地生根，引导群众坚定听党话、感党恩、跟党走信心和决心。

下一步，哈尔滨市文明办将持续深化拓展、用好用活新时代文明实践阵地，围绕加快龙江振兴发展和满足人民群众实际需要，创新活动载体，增强活动黏性，吸引群众参与，持续传递“党的二十大好声音”，让新时代文明实践阵地真正成为党的二十大精神“宣传站”和“大喇叭”。

学习宣传贯彻党的二十大精神

标题新闻

共青团开展2023届高校毕业生就业岗位帮扶

我国将于2025年底前基本实现垃圾分类全覆盖

100封“新时代最美家书”在京揭晓

我国流动科普项目累计服务公众超5亿人次

2022“荆楚楷模”年度人物发布

山东连续三年提高孤儿儿童基本生活保障标准