



普及、多样、科学——全民健身高质量发展进行时

共创美好新生活

便民利民零距离 志愿服务显温情

——四川省峨眉山市持续推进“文明峨眉·文明实践进小区”活动

本报记者 李林恒

推动党的二十大精神在基层“生根发芽”、进小区为民办实事、开展文明理念宣传活动……今年4月以来,为培育和践行社会主义核心价值观,推进新时代文明实践志愿服务制度化、常态化,进一步深化文明城市创建工作,四川省峨眉山市文明办积极整合志愿服务力量,联合峨眉山市总工会、峨眉山市新时代文明实践中心、中国移动峨眉山分公司、成都银行乐山峨眉山支行等单位部门,通过中心统揽、所站搭台、企业聚力等方式,分批次开展“文明峨眉·文明实践进小区”活动,让新时代文明实践志愿服务深入小区,温暖人心,引领文明新时尚。

为民服务暖人心

“谢谢你们,这些服务真的太贴心了”“志愿者们的手艺真好,我们不用专门去理发店了”……4月17日,“文明峨眉·文明实践进小区”活动在峨眉山市胜利街道东城社区滨湾苑小区举行。活动现场人潮如织,义诊义剪、手机贴膜等志愿服务项目应有尽有,居民纷纷走出家门,根据自身需求选择项目。

“文明峨眉·文明实践进小区”活动启动以来,峨眉山市以“新时代文明实践·情暖万家”为落脚点,聚焦群众所需,组织志愿者走进胜利街道东胜社区、绥山镇红华苑社区等多个社区,为居民提供暖心的志愿服务。参与活动的志愿者张眉表示:“志愿服务是提升社会文明程度的一项重要举措,作为一名志愿者,能为居民提供服务是一件非常有意义的事情。”

文明理念润人心

为进一步提升社区居民的绿色环保意识,引导大家养成文明健康的生活习惯,4月以来,志愿者们先后走进阅湖郡、浅水湾、峨眉河畔等小区,开展“文明峨眉·文明实践进小区”活动的子活动——“文明健康·绿色环保”主题文明实践活动。

5月24日,在峨眉河畔小区,志愿者们不仅以悬挂宣传横幅的方式向居民宣传文明健康知识,还通过以图说法、以案讲法的方式,向居民普及绿色出行、“公筷公勺”等文明理念以及践行文明健康生活方式的正确做法,积极引导居民在日常生活中做到健康饮食、分餐公筷。

活动开展以来,峨眉山市文明办还组织市医疗健康志愿服务大队、食品安全志愿服务大队、市人民法院青年志愿者服务队等,以群众喜闻乐见的形式开展未成年人保护工作宣传、防电信诈骗知识普及、文明交通劝导等志愿服务活动。

理论宣讲动人心

“我们要认真学习贯彻党的二十大精神,努力奋斗……”5月31日,在胜利街道桑园社区水映映城小区的便民广场上,志愿者陈熊烽用通俗易懂的语言,向居民们宣讲党的二十大精神。

推动党的二十大精神进小区是“文明峨眉·文明实践进小区”活动的重要内容。“目的在于让党的二十大精神在居民心中落地生根,让居民对未来美好生活有明确的目标”,峨眉山市文明办相关负责人表示。

记者了解到,截至6月7日,“文明峨眉·文明实践进小区”活动已开展32场,6月底,峨眉山市新时代文明实践中心还将公布第二阶段(7月份到9月份)的活动计划,预计将深入至少25个小区,开展文明理念宣传、义诊义剪等志愿服务,为2万余户家庭带去关爱和温暖,为创造更加文明和谐的峨眉山市贡献力量。

本期导读

在“新蓝海”里破浪前行

面对多元的消费需求、日益饱和的市场、同质化产品的充斥等,文创产业光“上船”还不够,只有扬好帆、掌好舵,以新思路、新形式不断探索发展的新路径,才能在这片“新蓝海”里破浪前行。(A3版)

别滥用“七天无理由退货”

有识之士呼吁,“七天无理由退货”本是为了保护消费者合法权益,但某些消费者却利用这一规则占商家便宜,可见,有关部门要完善制度,以保障各方权益不受侵害。只有保障买卖双方的合法权益,才能推动电商业健康快速发展。(A4版)

火热的夏天,健身成了火热的话题。用汗水浇灌梦想,全民健身正在引领华夏儿女奔跑在追求更美好生活的道路上。

1952年6月10日,毛泽东同志题词“发展体育运动,增强人民体质”。71年后的今天,健身设施更加普及,健身活动更加多样,健身方式更加科学,全民健身热潮正席卷神州大地。

全民健身硬件设施不断升级

随着经济社会的发展,全民健身设施在“量”和“质”上都经历了多次换挡升级。在全国各地,一个个便民利民的“15分钟健身圈”“10分钟健身圈”正陆续建成,为全民健身活动的进一步开展奠定了基础。

借十四运筹办东风,陕西建起了一大批全运惠民工程,极大提升了全民健身场地设施公共服务水平。在杭州,以亚运为契机,一批运动场馆见缝插针地“嵌入”市民生活圈,城市空间的“边角余料”正成为全民健身的“金角银边”。

京杭大运河东岸,一条绿荫掩映的滨水绿道上,三三两两的市民抱着篮球,陆续走进艮山运河架桥共富球场。“这里环境很好,我每个礼拜都要来运动两三次。”居住在附近小区的杭州市民周忠月说。

福建福州,原来功能单一的西河游泳场升级改造为西河智慧体育公园,现在市民们不仅能在这里游泳,而且可以开展篮球、足球、网球、小轮车等运动。此外,公园还配建了一批智能健身器材、体质监测仪、智能健身驿站等智慧体育设施设备。

2021年的相关统计数据显示,全国共有体育场地397.1万个,体育场地面积34.1亿平方米,人均体育场地面积2.41平方米。

2023年,《全民健身场地设施提升行动工作方案(2023—2025年)》印发,“全民健身场地设施提升行动”正式启动。群众“健身去哪儿”的问题,有着越来越清晰的答案。

全民健身赛事活动异彩纷呈

从城市的市民运动会到乡村的“村超”联赛,在越来越丰富的硬件条件的支撑下,全民健身活动得到更广泛的开展。

今年4月,辽宁省体育局发布“跑遍辽宁”马拉松系列赛、“骑遍辽宁”一节一游一赛、“寻迹辽宁”城市挑战赛等三项全民健身活动。辽宁省体育局副局长张越红介绍,经初步统计,2023年辽宁全省将开展各类全民健身活动3000余场次。

在陕西宝鸡,第四届陕西省全民健身运

动会进县区、进社区、进厂区、进景区、进街区,充分体现了便民、亲民、利民、为民的办赛原则和理念,切实把全民健身运动会办到了群众身边。

在农村,全民健身活动也迎来了新发展。立足于全国各地如火如荼的村级篮球赛,今年6月,农业农村部办公厅、国家体育总局办公厅印发通知,决定组织开展全国和美乡村篮球大赛。该赛事在全国范围内开展,给篮球运动添上了衣趣农味。在贵州,被称为“村超”的榕江(三宝侗寨)和美乡村足球超级联赛每场都吸引数万观众观赛,最多一场超过了5万人,不少还是省外的自驾游游客。

“广泛开展全民健身活动一定要下沉到基层,要以举办社区运动会、全民健身大会和主题示范活动为引领,来带动和推动全民健身发展。群体司将继续支持社区运动会等基层赛事活动的开展,推动群众赛事活动真正办到群众身边,便民、利民、惠民,为全民健身打好‘塔基’。”国家体育总局群体司司长丁东说。

全民健身科学理念深入人心

随着全民健身活动的深入开展,科学健身正成为越来越多健身爱好者的共识。“85后”跑者肖进燎是有着1100多名

成员的福州黑鹰路野俱乐部负责人,“科学健身”是他在俱乐部中着力强调的理念。“运动没有捷径,必须循序渐进,跑前要动态热身,跑后要静态拉伸,必须日积月累。”肖进燎说。

从跑姿纠正到心率调控,黑鹰路野俱乐部有一套完整的“8周训练计划”,并且跑团有专业带队教练,可以帮助跑步爱好者用科学训练的方式从“跑步小白”达到可以尝试长距离城市路跑以及山地越野赛的水平。“心中有爱,脚下有力量,跑步的最终目的,是为了有健康的体魄,是为了更好的生活。”肖进燎说。

为助力全民健身,宁波市体育部门于2018年首次推出“一人一技”全民健身体育技能公益培训活动,旨在培养市民对体育健身的兴趣,也为市民提供科学健身指导,目前已经成为宁波影响力最大的健身公益品牌。

去年7月起,陕西省体育局组织开展“秦健身”科学健身融媒体行动,邀请20多名体育学院的专家学者提供科学健身方法,又找到多位健身达人,将科学健身的方法拍摄成短视频,通过多个渠道发布。

丁东表示:“我们希望看到更多群众加入科学健身锻炼的队伍。通过群众来带动、组织、指导群众,让全民健身蔚然成风。”

(新华社 林德初 姚发明 夏亮)

900余个非遗工坊连接文化根脉 四川点燃乡村振兴“新引擎”

本报讯(记者 王鑫)将混合各种纯天然香料及藏药材的香泥放入由牛角制成的工具中挤压,一根根粗细均匀的藏香便初具雏形,再经过晾晒、包装,便可进入市场,销往全国各地。6月10日,在位于四川省阿坝州马尔康市的慈愿传统文化有限责任公司非遗工坊内,马尔康藏香制作技艺非遗传承人谢拉正带领着42名员工赶制藏香。

非遗工坊是依托非遗代表性项目或传统手工艺从事生产的经营主体和生产加工点。近年来,四川省通过出台《四川省非遗工坊管理办法》,承担全国“非遗助力乡村振兴”试点工作,制定《四川省非遗助力乡村振兴试点工作方案》,大力推进非遗工坊建设,设立了慈愿传统文化有限责任公司非遗工坊、禧悦藏羌绣专业合作社非遗工坊等一大批特色鲜明、示范带动作用明显的非遗工坊,探索出非遗创造性转化、创新性发展的新路径。遍布全省各地的900余个非遗工坊,如毛细血管般连接强壮有力的文化根脉,在传承创新的同时,赋能乡村振兴,走出一条文化传承创新、产业蓬勃发展的融合之路。

四川省文化和旅游厅提供的信息显示,泸州、阿坝州围绕当地需求特点,大力开发手工制作,提供大量居家就业、灵活就业岗位,让民众在“家门口”就业有了更多选择;雅安市、攀枝花市落实《四川省非遗工坊管理办法》中各项优惠政策,优先将脱贫人口、农村低收入人口吸纳到非遗工坊就业;德阳市支持非遗工坊合理运用著作权、商标权、专利权,培育具有当地特色的非遗工坊品牌;绵阳市、乐山市在弘扬中华优秀传统文化的基础上,帮助非遗工坊提升产品质量和设计水平;达州市、眉山市引入现代管理制度和方式,培育出一批具有市场竞争力的优秀工坊。

同时,各地非遗工坊还发挥培训作用,通过实操实训、订单式培训、上门培训、远程培训等形式,促进从业者提升技能技艺水平。

“非遗不仅是中华优秀传统文化的载体,也是乡村振兴的重点领域。”谢拉表示,“我们将利用好非遗工坊平台,继续发展,带动更多乡亲致富增收。”

就业社保齐发力

青海为民办实事托稳群众幸福生活

本报讯(青文)帮助4063名困难高校毕业生实现就业、参保单位降费减负2.19亿元、为8268名劳动者追回工资……青海省人力资源和社会保障厅把为民办实事作为学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育的重要内容,托起群众稳稳的幸福。

今年以来,青海省人社部门聚焦就业民生之本,不断优化完善政策,研究制定优化调整、细化实化稳就业政策措施,扩大省外就业、持续强化外出务工人员保障服务,协调包机1架、专列6批次、包车271辆,组织6.7万名农民工外出就业,不断挖掘省内潜力,保障重点企业用工6500余人,帮助住宿、餐饮、旅游行业解决用工2100余人,推动“青海拉面”“青绣”“枸杞”等特色劳务品牌发展,不断扩大省内就业容量,不断抓好重点群体,全年公开招聘事业单位工作人员3000人以上,募集

青年就业见习岗位不少于2700个,帮助4063名困难高校毕业生实现就业。

在社会保障方面,青海省全力促改革,为3.1万余户参保单位降费减负2.19亿元,切实减轻企业缴费负担。全力推广面,深入实施全民参保计划,全省基本养老保险、失业保险、工伤保险参保人数分别达到440.92万人、105.21万人、63.74万人。全力保发放,上调失业保险金标准为每人每月1692元。全力强监管,全面开展失业保险基金管理问题专项整治行动,常态化开展死亡冒领、服刑领取、重复领取社保待遇“三项指标”核查,严厉打击欺诈骗保等违法行为,守好群众“养老钱”“保命钱”。全力优服务,深入推进人社政务服务数字化转型,实现全省87项社保公共服务事项100%“一网通办”,人社政务服务好评率始终保持在99%以上。

此外,青海省持续强化人才队伍建设,

结合产业“四地”和生态文明高地建设需求,加强与教育、科技等部门的协同配合,会同青海省委人才办开展2023年度赴外校园引才工作,深入推进技能中国青海行动,不断扩大技能人才供给。着力深化改革,会同青海省委组织部制定出台《青海省事业单位工作人员竞聘上岗暂行办法》,激活事业单位人才队伍建设源头活水。

今年以来,青海省各级劳动监察机构共立案及协调处理欠薪案件1131件,为8268名劳动者追回工资9379.4万元,拖欠农民工工资举报投诉案件结案率100%。持续规范薪酬分配秩序,深化国有企业负责人薪酬制度改革和国有企业工资决定机制改革,深入开展企业薪酬调查统计,调整提高月最低工资标准由1700元至1880元、小时最低工资标准由15.2元至18元,全力保障低收入群体报酬权益。

历史“根”深 方能文明似锦

陶鹏

近日,习近平总书记 in 文化传承发展座谈会上强调,“中华文明具有突出的连续性,从根本上决定了中华民族必然走自己的路。如果不从源远流长的历史连续性来认识中国,就不可能理解古代中国,也不可能理解现代中国,更不可能理解未来中国。”随着历史的沉淀,中华文明的根脉越扎越深,历史是根,文明是花,扎根根脉才能绽放芳华。

中华民族是世界上古老而伟大的民族,在悠悠的岁月长河中创造的文化灿若星河,为全世界、全人类文明进步作出了不可磨灭的巨大贡献。“则史之为用,其利甚博,乃生人之急务,为国家之要道”。重视历史、研究历史、借鉴历史,自古便是中华民族的优良传统,《史记》《资治通鉴》《永乐大典》《四库全书》等数不胜数的典籍,都是中华文明开出的璀璨之花,不仅有着极高的文学价值,更是中华文明的延续纽带、民族精神的传承载体、治国安邦的经验宝库。五千多年来,中华民族在汲取历史经验中不断向前发展,中华文明在扎根历史基础上持续繁荣昌盛。

中国共产党的诞生是历史发展的必然,百年党史的辉煌与中华民族的复兴,更加坚定了中华文明的历史自信和文化自信。党的十八大以来,党中央始终把文化建设摆在全局工作的重要位置,提出一系列新观点、新论断、新思想。习近平总书记强调,“推动全党全社会增强历史自觉、坚定文化自信”“要善于从中华优秀传统文化中汲取治国理政的理念和思维”,这就要求全党全社会必须有高度的历史自觉,尊重历史、正视历史、借鉴历史,既不能故步自封、陈陈相因,也不能割断血脉、凭空虚造。我们要切实担负起新的文化使命,在党的全面领导下,把马克思主义基本原理同中华优秀传统文化相结合,持续推动中华优秀传统文化创造性转化和创新性发展,努力建设中华民族现代文明,加快建设文化强国。

历史是民族的源,是文明的根。只有增强历史自觉,才能触摸民族灵魂;只有加大历史传承,才能长存岁月记忆;只有掌握历史主动,才能绽放文明似锦。

